

Click Australia
شرکت خدمات مهاجرتی
کلیک استرالیا

با مدیریت
کوروش مؤمنی
 مشاور رسمی امور
 مهاجرت در استرالیا

MARN: 0955 242 MMIA: 4119
 ACN: 128 817 005 JP Number: 192 903
 P.G.C Migration Law & Practice, ANU
 M.A. Translation & Interpreting Studies, UWS
 M.A. TESOL, UWS

اخذ انواع ویزاهای استرالیا
 پذیرش تحصیلی رایگان در رشته های مورد علاقه شما
 از دانشگاه های معتبر استرالیا

Office: Unit 45/47 Neridah Street
 Chatswood NSW 2067
 Phone: +61 2 9415 3344
 Fax: +61 2 9415 3366
 Website: www.clau.com.au
 Email: km@clau.com.au

اقامت دائم خود و ویزای عزیزانتان را
 با آرامش خاطر به ما بسپارید

Migration Agents
 Registration Number
 0955242
 www.mara.gov.au

MIA
 Member of
 Migration Institute of Australia

اسرارنامه

هفتنامه

شماره ۳۶

Issue 36, 1 November 2017

۱۰ آبان ۱۳۹۶



دیدگاه استرالیایی ها درباره مهاجرت در یک نظر سنجی ملی: متاسفیم ما دیگر مهاجر نمی خواهیم

منبع: اس بی اس

Web Like Web
 0406 944 709
 www.weblikeweb.com.au
 info@weblikeweb.com.au

طراحی وب سایت ، مناسب با کسب و کار شما
 بهینه سازی و ارتقا سایت شما در موتور جستجو گوگل
 طراحی انواع کمپین های تبلیغاتی در شبکه های اجتماعی
 ساخت ویدیو انیمیشن برای فعالیت کسب و کار شما

Google AdWords
 Certified Professional

Adibzadeh Property Pty. Ltd. - NBB Group

مدیر مسئول: مهدی ادیب زاده

اخذ وام از بانک ها و موسسات مالی و با مجوز رسمی مشاور املاک
 از امور اصناف (Office of Fair Trading) آماده ارائه خدمات زیر
 می باشد:

اخذ وام: شخصی، شرکتی، خرید ملک، اتومبیل، ساخت و ساز،
 اشتغال و ... در کوتاه ترین زمان ممکن
 خرید و گراهیه: املاک مسکونی و تجاری
 خرید و ارزش گذاری انواع مشاغل

Address: Suite 210, Level 2, 147 King St, Sydney NSW 2000
 T: (02) 9858 2352 , M: 0439 972 962
 Email: mehdi@nbbgroup.com.au
 Website: www.nbbgroup.com.au

Adibzadeh Property Pty. Ltd. ABN: 52168981422; Licence No. 10022044; CRN: 501456 - Mehdi Adibzadeh; Licence No. 20063789; CRN: 501457 are authorised by ASIC as credit representatives of eChoice Home Loans Pty Ltd; ACL 390502.
 توجه: این آگهی به منزله تضمین برای دریافت وام نبوده و متقاضی محترم باید مدارک مورد نیاز بانکها و موسسات مالی را براساس دستورالعمل آنها فراهم نماید.

Invest Partners

**آیا مایلید با کمتر از ۵۰ دلار در هفته، وام
 مسکن ۲۵ ساله خود را در مدت کمتر از ۱۰
 سال پرداخت کنید؟**

پروای دریافت اطلاعات بیشتر با ما
 تماس بگیرید

0435 786 785
 pooya@investpartners.com.au

اسرارنامه

برای رشد کسب و کار خود، وظیفه تبلیغات را به ما
 بسپارید.

ما روشهای متعدد تبلیغات را به شما معرفی می کنیم و
 مسیر ها و برنامه های مخصوص کسب و کار شما را طرح
 ریزی می کنیم.

تبلیغات نوین و پربازده را با **اسرارنامه** تجربه کنید.

02 8015 6819

سیاستی را پیش گرفته ایم که جان هاوارد آن را پیش گرفته بود. این یعنی دو سوم از اقرارد ورودی به کشور متخصص باشند و یک سوم نیز پیرامون موضوعات مرتبط با خانواده ها است. وزیر مهاجرت استرالیا میگوید او هم اینک نیز گامهایی برای کند کردن سیل مهاجران ورودی به استرالیا برداشته است. آقای داتون میگوید: «در سالهای دولت تحت تصدی حزب کارگر، تعداد مهاجران به حدود ۲۰۵۹۰۰ نفر در یک سال افزایش پیدا کرد که باید گفت عدد بسیار بزرگی است. اما این رقم را به زیر ۱۹۰۰۰۰ کار کنیم».

این در حالی است که پتر داتون وزیر مهاجرت استرالیا نیز میگوید این نکته از اهمیت بالایی برای دولت برخوردار است که در زمانی که تصمیم می گیرد چه کسی باید وارد کشور شود، همواره توازن موجود در کشور را نیز به صورتی درست مدیریت کند. وزیر مهاجرت استرالیا میگوید: «من مایلیم تا جامعه ما رشد کند، من می خواهم تا مردم پول خود را در کسب و کارهای کوچک محلی خرج کنند. در ساخت و ساز و در واقع در جهت تقویت اقتصاد. بنابراین ما باید این توازن را به صورتی درست مدیریت کنیم. ما همان امنیت در کشور نخواهد شد بلکه در عوض اوضاع را به مراتب بدتر نیز می کند. آقای بارتون میگوید: «اگر ما به این ایده که ممنوع کردن ورود مسلمانان به استرالیا به نوعی برای کشور مفید است، پر و بال بدهیم، این امر سبب تضعیف جامعه ما خواهد شد زیرا این موضوع سبب کاهش سطح اعتماد و همچنین انسجام اجتماعی افزایش سطح بیگانگی خواهد شد. این مسئله در واقع کار استخدام کنندگان را راحت تر خواهد کرد اما ابراز نگرانی از طرف خانواده ها در کشور را دشوارتر خواهد کرد».

وارد می کند. در این نظرسنجی ملی در استرالیا که دو هزار نفر در آن شرکت کرده اند همچنین یافته شده که تقریباً نیمی از رای دهندگان استرالیایی از اعمال نوعی ممنوعیت برای ورود مهاجران مسلمان به استرالیا حمایت می کنند. این در حالی است که گرگ بارتون تحلیلگر مسایل مربوط به تروریسم میگوید ترس از حملات تروریستی مرتبط با دین ممکن است یکی از دلایل چنین حمایت قدرتمندی از اعمال چنین ممنوعیتی در کشور باشد. او اما میگوید کاهش مهاجرت مسلمانان به استرالیا نه تنها سبب ارتقاء

نتایج یک نظرسنجی ملی درباره موضوع مهاجرت در استرالیا به تازگی منتشر شده است. و زمانی که صحبت از موضوع مهاجرت و مهاجران در استرالیا به میان می آید باید گفت بیش از نیمی از شرکت کنندگان سالمند در این نظرسنجی خواهان یک استرالیای کم جمعیت تر هستند. باب بیرل نویسنده این گزارش از انستیتوی پژوهش های مربوط به جمعیت استرالیا میگوید نتایج این نظرسنجی نشانگر نوعی ناهمبستگی بین آنچه استرالیایی ها خواهان آن هستند از یک سو و بلند پروازی های احزاب سیاسی

Visa Smart Migration Services

Sydney: +61 2 8015 6804
 Tehran: +98 21 7598 1127

+61 477 18 16 14
 +98 902 702 2286

info@visasmart.com.au
 www.visasmart.com.au

/visasmartau
 /visasmartau

مشاور امور ویزا و مهاجرت
احسان جهان اندیش

فارغ التحصیل حقوق مهاجرت از دانشگاه ANU
 وکیل رسمی MARA با شماره پروانه ۱۶۸۰۴۴۴
 عضو انجمن مهاجرت استرالیا MIA
 (شماره عضویت ۱۴۴۴۰)

بهترین مشاوره و آسانترین راه ها برای ویزاهای
 سرمایه گذاری، کارآفرینی، مهارتی، تخصصی و دانشجویی
 ویزاهای همسر، نامزدی و والدین
 ویزاهای پناهندگی دائم و تجدید ویزاهای ۳ ساله و ۵ ساله
 درخواست های تجدید نظر از AAT
 امور Citizenship

عبدالله عبدالله، رئیس اجرایی حکومت وحدت ملی افغانستان از کمیته تحریمهای شورای امنیت سازمان ملل خواسته که گروه طالبان را به عنوان «گروهی تروریستی» قلمداد کند و نام ملامهت‌الله آخوندزاده، رهبر این و دیگر اعضای رهبری آن گروه را وارد فهرست تحریم‌های سازمان ملل کند.

جاوید فیصل، معاون سخنگوی ریاست اجرایی افغانستان به بی‌بی‌سی گفت که آقای عبدالله روز یکشنبه ۷ عقرب/آبان با غیرت عمروف، رئیس و برخی اعضای این کمیته که به کابل آمده بودند دیدار کرد.

به گفته آقای فیصل، رئیس اجرایی افغانستان همچنین از کمیته تحریم‌های شورای



امنیت سازمان ملل خواست تا مکانیزم نظارت شان را بهتر کنند تا تحریم‌ها موثرتر باشد. این کمیته گفته که در

افغانستان خواهان تحریم رهبران طالبان در سازمان ملل شد

منبع: بی بی سی

حکومت افغانستان از چند ماه به این طرف تلاش کرده تا نام رهبر گروه طالبان و برخی سران دیگر این گروه وارد فهرست تحریم‌های سازمان ملل شود. چند ماه پیش هم شورای امنیت ملی افغانستان به بی‌بی‌سی گفته بود که برای درج نام هبت‌الله آخوندزاده، رهبر گروه طالبان و برخی سران دیگر این گروه در فهرست تحریم‌های سازمان ملل، سرگرم گردآوری اطلاعات

پیام های سفر آمانو به تهران؛

گامی برای تقویت برجام

منبع: ایرنا

کشورهای مختلف جهان از جمله کشورهای عضو گروه ۱+۵ شده است. مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در دیدار با دکتر روحانی رئیس‌جمهوری هم از برجام به عنوان یک «توافق خوب» یاد کرد و با اشاره به تمام تلاش‌های مشترک و مذاکرات فشرده درقبل و بعد از برجام، تاکید کرد که بر اساس همین تلاش‌ها و بررسی‌ها می‌تواند به صراحت تاکید کند که جمهوری اسلامی ایران به تمامی تعهدات خود در چارچوب مقررات بین‌المللی و برجام عمل کرده است. آمانو در دیدار رئیس‌جمهوری دونالد ترامپ روز ۱۳ اکتبر (۲۱ مهر) ضمن عدم تایید پایبندی ایران به توافق برجام، تعیین سیاست‌نهایی ایالات متحده نسبت به این توافق را برعهده نگه‌ر گذاشت تا درمدت ۶۰ روز آینده در این مورد تصمیم بگیرد. تهدیدهای دونالد ترامپ رئیس‌جمهوری آمریکا مبنی بر خروج یک طرفه از برجام و مواضع اخیر او در خصوص عدم پایبندی ایران به تعهدات برجام با واکنش رهبران

درباره آنها است. امنیت ملی افغانستان، رهبر گروه طالبان و سران این گروه را تهدیدی برای امنیت ملی افغانستان و امنیت جهانی می‌خوانند. حدود یک سال پیش، افغانستان بعد از امضای توافقنامه صلح حکومت وحدت ملی افغانستان با گلبدین حکمتیار، رهبر حزب اسلامی، از کمیته تحریم‌های شورای امنیت سازمان ملل خواست که نام آقای حکمت‌یار را از فهرست تحریم‌هایش حذف کند. این کمیته دو ماه پس از درخواست حکومت افغانستان، نام رهبر حزب اسلامی را از فهرست تحریم‌ها حذف کرد تا در روند صلح میان او و حکومت وحدت ملی افغانستان همکاری کند.

مواضع اخیر دونالد ترامپ رئیس‌جمهوری آمریکا در خصوص عدم پایبندی ایران به تعهدات برجام با واکنش رهبران کشورهای مختلف جهان از جمله کشورهای عضو گروه ۱+۵ شده است، این درحالی است که آژانس بین‌المللی اتمی از ابتدای اجرایی شدن برجام در دی ماه ۱۳۹۴ تاکنون، هشت بار متوالی پایبندی ایران به تعهدات برجام را تایید کرده است. یوکیا آمانو قبل از سفر به تهران در فرانسه دیداری با امانوئل مکرون رئیس‌جمهوری این کشور داشت. در این نشست مکرون ضمن تاکید بر لزوم پایبندی همه طرف‌ها به برجام حمایت خود از این توافق بین‌المللی را اعلام کرده است.

سفر مدیر کل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی به تهران در ایران بر تعهدات برجام گفت که از دیدگاه آژانس اجرای برجام از سوی همه طرف‌ها حائز اهمیت است. سفر روز گذشته آمانو به تهران در ادامه دیدارهای متقابل میان مدیران آژانس بین‌المللی انرژی اتمی و مقامات ذی ربط جمهوری اسلامی ایران و با هدف مرور آخرین وضعیت همکاری‌ها و ارتباطات دو طرف در زمینه‌های مختلف مرتبط با برجام، امور پادمانی و همکاری‌های هسته‌ای در امور صلح آمیز است.

که پس از آن بود که آقای ترامپ مدیر وقت افبی‌آی، جیمز کومی، را اخراج کرد. آقای ترامپ بلافاصله در مصاحبه‌ای گفت که هنگام تصمیم برای اخراج کومی تحقیقات روسیه را در سر داشته است. افبی‌آی تحت مدیریت آقای کومی درباره آن اتهام تحقیق می‌کرد.

آقای ترامپ روز جمعه گفت اکنون «این موضوع کم و بیش پذیرفته شده» است که تبانی‌ای میان او و روسیه وجود نداشته بلکه در عوض پیوندهایی میان مسکو و خاتم کلیتون وجود داشته. نمایندگان حزب جمهوری خواه قبلاً گفته‌اند که یک معامله خرید اورانیوم با یک شرکت روسی در سال ۲۰۱۰ زمانی انتخابات به آقای ترامپ کمک کرده است. تحقیقات آقای مولر شامل هرگونه پیوند میان روسیه و کمپین ترامپ است. دو طرف چنین تماسی را تکذیب می‌کنند. گفته می‌شود که تیم او مصاحبه‌های مفصلی با چندین نفر از کارمندان کتونی و سابق کاخ سفید انجام داده است. آقای مولر که زمانی مدیر اف بی آی بود در ماه مه از سوی وزارت دادگستری منصوب شد

سرلشکر محمد باقری، رئیس ستادکل نیروهای مسلح ایران، هشدار داده است که در صورت بازگشت تحریم‌ها ادامه توافقنامه هسته‌ای ایران با قدرت‌های جهانی موسوم به برجام «معنایی» نخواهد داشت. این مقام ارشد نظامی ایران تاکید کرده است که «این تصمیم جمهوری اسلامی است که محدودیت‌هایی را در موضوع هسته‌ای بپذیرد تا تحریم‌های مرتبط با این حوزه برداشته شود، اما اگر این تحریم‌ها به پناه‌های دیگری برگردد تصمیم نظام آن خواهد بود که مانند در برجام معنایی نخواهد داشت». سرلشکر باقری این سخنان را در روز دوشنبه (۲۰ اکتبر/آبان) در همایش ملی پدافند غیرعامل اظهار کرده است.

وی گفت که برجام «یک هدف و



یک آیه مقدس نیست که ما در هر شرایطی به آن پایبند باشیم» و افزود که «یک بخش از برجام پذیرش محدودیت‌های هسته‌ای توسط جمهوری اسلامی و بخش دیگری از آن برداشته شدن تحریم‌ها بوده، اما اگر تحریم‌ها برگردد خروج ما از برجام قطعی خواهد بود». سرلشکر باقری در اظهارات خود با اشاره به اقدامات دولت و کنگره آمریکا علیه ایران تاکید کرده است که «هدف اصلی آمریکایی‌ها از تدوین راهبردهای جدید براندازی نظام جمهوری اسلامی است که طی روزهای

عربستان اجازه ورود زنان به ورزشگاه‌ها

را خواهد داد



مقام‌های سعودی می‌گویند زنان در این کشور برای اولین بار از سال آینده اجازه خواهند یافت در جریان برگزاری رویدادهای ورزشی در ورزشگاه‌ها حاضر شوند. امانوئل مکرون رئیس‌جمهوری این کشور داشت. در این نشست مکرون ضمن تاکید بر لزوم پایبندی همه طرف‌ها به برجام حمایت خود از این توافق بین‌المللی را اعلام کرده است. محمد بن سلمان که ۲۲ سال دارد برنامۀ گسترده تغییرات اجتماعی و اقتصادی به عنوان «چشم‌انداز ۲۰۳۰» را اخیراً اعلام کرد تا از جمله از اتکای شدید اقتصاد به نفت بکاهد. ماه پیش فرمانی حکومتی صادر شد که براساس آن زنان از ماه ژوئن خواهند توانست برای اولین بار پشت فرمان بنشینند. به علاوه برگزاری کنسرت‌های موسیقی و اکران فیلم‌های سینمایی دوباره شروع خواهد

سرلشکر باقری: در صورت بازگشت تحریم‌ها ماندن در برجام معنایی ندارد

منبع: بی بی سی

اخیر نیز وزیر خارجه آمریکا به صورت علنی آن را بیان کرد. وی مذاکره با آمریکا را رد کرده و گفته است: «کسی که هدفش براندازی ماست، لیاقت و جایگاه مذاکره ندارد».

این مقام ارشد نظامی ایران همچنین به آنچه که تهدیدهای دیگر علیه کشورش خوانده اشاره و آنها «بسیار پیچیده و حساس» خوانده است. آقای باقری در همین رابطه به «شبکه اینترنت» اشاره کرده و گفته است که «اتصال به شبکه‌های اطلاعاتی نیاز ضروری جهان امروز است، اما اینترنت با ارتش آمریکا آن را ایجاد کرده برای بهره‌برداری اطلاعاتی و ایجاد ویروس‌های مخرب از آن بهره می‌گیرد و ما باید بدانیم که حد و مرز استفاده از آن و مقابله با تهدیدات آن کجاست».

عربستان اجازه ورود زنان به ورزشگاه‌ها

منبع: بی بی سی

شد. آقای سلمان روز چهارشنبه گفت که بازگشت «اسلام معتدل» در طرح‌هایش برای مدرنیزه کردن کشور نقش اساسی دارد. او گفت که ۷۰ درصد جمعیت عربستان سعودی به سن ۲۰ سالگی نرسیده‌اند و خواهند «زندگی‌ای هستند که مذهب در آن به معنی مداراست». اما تحلیلگران می‌گویند که این طرح خالی از خطر نیست. ماه گذشته پس از آنکه دولت برای اولین بار اجازه حضور زنان در جشن‌های روز ملی در استادیوم ملک فهد ریاض را داد، محافظه‌کاران در شبکه‌های اجتماعی به آن واکنشی منفی نشان دادند. علیرغم این تغییرات زنان عربستان به دلیل روایتی سختگیرانه از اسلام (وهابیت) همچنان به محدودیت‌های شدیدی روبرو هستند. زنان همچنان مجبور به رعایت حجاب کامل هستند و نمی‌توانند با مردان غیرخویشاوند (به اصطلاح «نامحرم») همراه شوند. آنها برای سفر، کار و دسترسی به مراقبت‌های بهداشتی نیازمند همراهی سرپرست مرد یا داشتن مجوز کتبی از او هستند.

سخنگوی وزارت خارجه ایران: روحانی در خواست ملاقات ترامپ را رد کرد

منبع: بی بی سی

فاسد» خواند که پشت نقاب دموکراسی پنهان شده و گفت که بعضی «کشورهای یاغی» از جمله ایران نه حقوق شهروندان خود را رعایت می‌کنند و نه به حق حاکمیت کشورهای دیگر احترام می‌گذارند.

ایران را کشوری ثروتمند و دارای غنای فرهنگی توصیف کرد که حکومتش درآمد نفتی خود را به جای بهبود وضعیت زندگی مردم، صرف کمک به گروه‌هایی مانند حزب الله لبنان می‌کند که به گفته آقای ترامپ، تهدیدی علیه «مسیحیان» مسالمتجوی عرب و اسرائیلی خود» هستند. رئیس‌جمهور آمریکا گفت که این کشور نمی‌تواند اجازه دهد این «رژیم جنایتکار» به فعالیت‌های بی‌ثبات‌کننده خود در منطقه ادامه دهد و بر توان روشنی خود بیفزاید. او بعداً در ماه اکتبر اعلام کرد که پایبندی ایران به برجام را تایید نمی‌کند. آقای روحانی یک روز بعد در نطق خود به سخنان تند دونالد ترامپ در مجمع اشاره کرد و آن را «دور از شان» سازمان ملل دانست.



تلفنی با او صحبت کرده بود که ظاهراً آخرین تماس از این نوع میان رهبران دو کشور بود. دولت آمریکا هنوز در مورد درخواست دیدار با آقای روحانی اظهار نظر نکرده است. اما تنش میان دو کشور از زمان روی کار آمدن دونالد ترامپ در ژانویه ۲۰۱۷ به طور قابل توجهی افزایش یافته است. رئیس‌جمهور آمریکا می‌گوید تمایلی به حفظ برجام ندارد و اخیراً اعلام کرده که تصمیم گیری در مورد آینده آن را به کنگره می‌سپارد. آقای روحانی هم گفته است که اگر آمریکا برجام را باطل کند «هزینه سنگینی» خواهد داد. رئیس‌جمهور آمریکا در اولین نطق خود در مجمع عمومی در ماه سپتامبر شدیداً به ایران تاخت که با واکنش آقای روحانی مواجه شد. او حکومت ایران را یک «دیکتاتوری

بهرام قاسمی سخنگوی وزارت خارجه ایران روز یکشنبه گفته است که در حاشیه نشست اخیر مجمع عمومی سازمان ملل متحد، دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا برای ملاقات با حسن روحانی رئیس‌جمهور ایران اظهار تمایل کرده بود اما آقای روحانی این درخواست را رد کرد. آقای قاسمی گفت: «چنین تمایلی از سوی طرف آمریکایی مطرح شد که مورد موافقت حجت الاسلام روحانی رئیس‌جمهوری ایران قرار نگرفت». او افزود: «درخصوص سایر جزئیات و حواشی پرداخته شده در یادداشت مذکور باید تاکید کنم که مطالب مطرح شده و هر آنچه راجع به دیگران و به خصوص اقدامات امانوئل مکرون رئیس‌جمهوری فرانسه بیان شده است، نادرست بوده و قابل تأیید نیست». او توضیح بیشتری نداد. در سال ۲۰۱۲ در جریان سفر آقای روحانی به نیویورک برای شرکت در همین مجمع، باراک اوباما رئیس‌جمهور وقت آمریکا

حمله ترامپ به کلinton در خلال تحول در پرونده «مداخله» روسیه

منبع: بی بی سی

انحراف از موضوع اصلی یعنی پرونده روسیه‌شود. آقای ترامپ در توییت‌هایش شکایت کرد که تحقیقات در مورد استفاده خانم کلinton از ای میل شخصی در مقام وزیر خارجه به درستی صورت نگرفته است.

سازمان‌های اطلاعاتی آمریکا قبلاً نتیجه‌گیری کرده‌اند که دولت روسیه سعی کرد در انتخابات به آقای ترامپ کمک کند. تحقیقات آقای مولر شامل هرگونه پیوند میان روسیه و کمپین ترامپ است. دو طرف چنین تماسی را تکذیب می‌کنند. گفته می‌شود که تیم او مصاحبه‌های مفصلی با چندین نفر از کارمندان کتونی و سابق کاخ سفید انجام داده است. آقای مولر که زمانی مدیر اف بی آی بود در ماه مه از سوی وزارت دادگستری منصوب شد



آقای ترامپ بعد از توییت اولیه در صبح یکشنبه در توییت دیگری نوشت: «همه این صحبت‌ها درباره «روسیه» درست وقتی جمهوری خواهان برای پیش بردن طرح تخفیف و اصلاحات مالیاتی تلاش می‌کنند اتفاق می‌افتد. آیا این تصادفی است؟ نه!» منتقدان در همین شبکه او را متهم کردند سعی دارد با تاختن به خانم کلinton که تقریباً یک سال پیش رقیب او بود باعث

دونالد ترامپ رئیس‌جمهور آمریکا در رگباری توییت‌ری از «گناهان» میلاری کلinton، رقیبش در انتخابات گذشته، و حزب مخالف دمکرات سخن گفته است.

این حملات درحالی انجام می‌شود که گزارش‌ها حاکیست اولین مورد اتهامات رسمی در ارتباط با تحقیقات در مورد تبانی کمپین انتخاباتی او با روسیه در سال گذشته ممکن است ظرف چند روز یا حتی دوشنبه اعلام شود.

آقای ترامپ بار دیگر پافشاری کرد که ادعاهای تبانی میان ستاد مبارزات انتخاباتی او و روسیه «ساختگی» است.

او گفت که جمهوری خواهان پشت سر او متحد هستند و آنها را ترغیب کرد: «کاری کنید!».

گزارش‌ها حاکیست که اولین اتهامات در تحقیقات به سرپرستی رابرت مولر، دادستان ویژه، در ارتباط با ادعای مداخله روسیه در انتخابات ۲۰۱۶ آمریکا به نفع آقای ترامپ تسلیم مراجع قضایی شده است. سنی‌ان و خبرگزاری رویترز هفته پیش خبر طرح اتهامات را به نقل از منابع موثق منتشر

معرفی شهر فلورانس



عکس از Jonathan Korner

آثار تاریخی هنر کلاسیک است و به دلیل طراحی خاص طاق گرد و منحصر به فردش از شهرت جهانی برخوردار است. پیاتزا دل دوامو نقطه‌ی کانونی فلورانس است و گردشگران می‌توانند با طی کردن ۴۶۳ پله‌ی آن، به پشت بام بروند و به تماشای منظره‌ای زیبا از فلورانس بپردازند. کلیسای



عکس از Joshua Earle

جامع اصلی‌ترین کلیسای فلورانس محسوب می‌شود که در سال ۱۲۹۶ میلادی بر اساس طرحی از آرنولفو دی کامپیو و به سبک معماری گوتیک ساخته شده است. البته ساخت آن در سال ۱۴۳۶ با گنبدی که فیلیپو برولسکی طراحی کرده بود به اتمام رسید. این بنا یکی از مشهورترین کلیساهای ایتالیا به حساب می‌آید و بخش داخلی آن نیز بسیار عظیم و جالب است. برج ناقوس کلیسا نیز در سال ۱۲۳۴ توسط نقاشی به نام جونو دی بوندونه طراحی شد و با کمی تغییر پس از مرگش ساخت آن تکمیل گشت. بوندونه



عکس از Mike Enerio

برای طراحی این برج از معماری گنبد سلطانیه الهام گرفته است. دیوارهای داخلی بنا با مرمرهای مختلفی ساخته شده که رنگها را به صورت فریبنده‌ای با هم ترکیب می‌کند. سفر به فلورانس بدون بازدید از این کلیسا تکمیل نخواهد شد.



عکس از Azat Satlykov



عکس از Joel Fillipe

که در سال ۱۳۴۵ (میلادی) ساخته شده و اولین پل فلورانس به حساب می‌آید که در طول رودخانه آرنو کشیده شده است. شاید برایان جالب باشد که بدانید، این پل در واقع تنها پلی است که از قرون وسطا در این شهر به ارث مانده و Ponte Vecchio همچنان یک مکان برای فروش جواهرهای طلائی و نقره‌ای به شمار می‌رود. قدم زدن روی این پل و گشت و گذار در اطراف آن یکی از کارهایبست که گردشگران در فلورانس حتما انجام می دهند.

گالری اوفیتیزی احتمالا مهمترین موزه‌ی فلورانس محسوب می‌شود که آثاری بی نظیر از میکل آنژ، داونچی، رافائل، ساندرو بوتیچلی و هنرمندان مشهور دیگری در آن به نمایش گذاشته شده است. حتی خود بنای موزه هم ارزش بازدید بالایی دارد. این موزه که یکی از قدیمیترین گالری‌های جهان محسوب می‌شود همتایی ندارد، بنابراین می‌توان ساعت‌ها به تماشای شاهکارهای هنری مشغول شد و گذر زمان را احساس نکرد. این گالری در حقیقت بزرگترین مجموعه از آثار هنری دوره رنسانس را شامل می‌شود و نقاشی‌های معروف بسیاری در این گالری نگهداری می‌شوند که در این بین میثون به نقاشی تولد ونوس اشاره کرد. بسیاری از آثار



عکس از Mark Tegethoff

به حساب می‌آید. این دستاورد معماری قرون وسطی به شمار می‌رود، اما فضای داخلی به سبک‌های قبل از آن وفادارتر است. تزئینات طلاکوبی شده‌ی نمای داخلی و بازتاب نور در آن هر چشمی را به خود خیره می‌کند. موزه آثار کلیسای جامع دقیقا در قسمت پشتی کلیسای جامع فلورانس (دومو) قرار دارد و آثار زیبایی از بناهای اطراف را به نمایش می‌گذارد. بازدید از این موزه، درکی عالی از چگونگی ساخت بناهای مشهور فلورانس را به علاقمندان می‌دهد. به علاوه می‌توانید برخی از بهترین آثار

هنری فلورانس را در نمایشگاه‌های دائمی آن تماشا کنید. شاید مشهورترین آنها، آثار میکل آنژ باشد. اگر به آثار زیبایی ایتالیایی به خصوص مجسمه‌های میکل آنژ علاقه دارید، بازدید از این موزه را فراموش نکنید. پونته وچپو یک پل قدیمی است

که مشگلش چیست، تصمیم می‌گیرند آنها هم برای او قیافه بگیرند. شخص مقابل که شاید بخاطر مشکلی آن رفتار از او سر زده، یا اصلا تغییر خاصی نکرده است، بدون اینکه در جریان باشد شاهد تغییر رفتار آنها می‌شود، گاهی طرف مقابل به جای اینکه با آن شخص صحبت کنند و از او بپرسند

از دیگر جاذبه‌های گردشگری فلورانس می‌توان به آکادمیا گالری، باغ های باردینی، موزه ملی بارگلو، بازار مرکزی فلورانس و پیازله میکل آنژ اشاره کرد. از سوغات فلورانس می‌توان از دست سازه های چوبی، خرید از برندهای معروف ایتالیایی مثل ورساچی، فندی،... نام برد.

گل کاغذی

کشید و به نقطه‌ای خیره شد. انگار که جای زخمش هنوز درد می‌کرد. پرسیدم «این اتفاق برای تو زیاد افتاده است؟» لبخندی تلخ زد و نگاهم کرد و گفت «من با این زخم‌ها بزرگ شده‌ام.» جمله‌اش که تمام شد، چرخید و به گل های کاغذی توی حیاطش خیره شد.

آن آدم‌ها بجای اینکه جواب درست دهند، جواب‌های سر بالا می‌دهند. این وسط آن رابطه‌ی دوستی دچار تغییرات می‌شود بی آنکه طرفین دقیقا بدانند دلایلش چیست. انگار نه انگار که تو روزها، ماه‌ها و سال‌ها برای آن رابطه زحمت کشیده‌ای، همه چیز دود می‌شود و می‌رود» بعد از این آه‌ی

خانم آبی همان طور که در بالکون ایستاده بود، گفت «آدمها موجودات عجیبی هستند. در ذهنتان به چیزی فکر می‌کنند و یک سری تصمیمات بر اساس آن فکر می‌گیرند. مثلا فکر می‌کنند که اخلاق یکی از دوستانشان فرق کرده است، به جای اینکه با آن شخص صحبت کنند و از او بپرسند



عکس از Cristian Newman

HI, I'M HASTI FOROUZANDEH YOUR HOME LOAN SPECIALIST.

My name is Hasti Forouzandeh and I'll be the one you talk to when you call up about a home loan. I can offer you:



Hasti Forouzandeh
Home Lending Specialist
0406 962 096
Hasti.Forouzandeh@cba.com.au

commbank.com.au

- ◆ Local area knowledge
- ◆ Years of lending experience
- ◆ A customised loan package
- ◆ A decision on your application in 24 hours

Call me on 0406 962 096 for further information.

لطفاً، برای مشاوره به زبان فارسی با من تماس بگیرید



Important information: Applications for finance are subject to approval. Commonwealth Bank of Australia ABN 48 123 123 124. Australian Credit Licence Number 234945, CBLA0065_180512

خواص بی نظیر جو دوسر که از آن

بی خبر هستید

منبع: Nabzema



عکس از Jenniffer Pallian

خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و سکتته‌ی مغزی برای آنها کاهش یافته است.

سطح گلوٲن متوسط

بیماری سلیاک وضعیتی است که در آن پوشش روده کوچک آسیب دیده و تنها بخشی از مواد غذایی جذب می شود. گلوٲن یکی از این مواد غذایی است که افراد مبتلا به بیماری سلیاک نمی‌توانند آن را بخورند. مطالعات نشان داده است که با وجود داشتن گلوٲن، می‌توان بلغور جو دوسر را، در حد متوسط، مصرف کرد.

بهبود سیستم ایمنی

ویتامین‌های موجود در بلغور جو دوسر عبارتند از تیامین، ریبوفلاوین، نیاسین، ویتامین ب۶، فولیک اسید، ویتامین‌ای و ویتامین K. این مواد مغذی برای تقویت سیستم ایمنی بدن ضروری هستند. ویتامین E در تجزیه‌ی ترکیبات لیپید پیچیده به سادۀ موثر است. ویتامین K به عنوان ماده منعقد کننده خون عمل می‌کند، به حفظ سلامتی استخوانها کمک می‌کند و در مبارزه با بیماری‌هایی مانند آلزایمر و سرطان موثر شناخته شده است. جو دوسر منبع غنی از ویتامین‌هایی مانند نیاسین، فولیک اسید، تیامین، ریبوفلاوین

جو منبع خوبی از آنتی اکسیدان است. برخی از ویتامین‌های موجود در جو که به عنوان آنتی اکسیدان عمل می‌کنند عبارتند از فیتیک اسید، ترکیبات فنولی، فلاونوئیدها و استرول. این آنتی اکسیدان‌ها در پوسته‌ی خارجی جو وجود دارند.

مراقبت از پوست

جو دوسر همچنین می‌تواند به عنوان راه حلی برای بیماری‌های مختلف پوستی مورد استفاده قرار گیرد. می‌توان از آن به منظور کاهش علائم در بیماری‌هایی، به صورت موضعی بر روی پوست استفاده کرد. برخی از بیماری‌هایی که با استفاده ی موضعی از جو کنترل می‌شوند عبارتند از آکنه، درماتیت، آبله مرغان و بشورات استرس.

فواید برای دوران یائسگی

خطرات سلامتی مختلفی برای دوران بعد از یائسگی وجود دارد که نمی توان آنها را نادیده گرفت. همانطور که با افزایش سن، خطر چندین بیماری مانند بیماری قلبی و سکتته‌ی مغزی افزایش می‌یابد. در یک مطالعه‌ی پژوهشی منتشر شده در مجله‌ی آمریکایی قلب، در زنان مبتلا



عکس از Alexander Mills Instagram com

و پانتوتنیک اسید و کولین است که سیستم ایمنی بدن را بهبود می بخشند .

به بیماری قلبی در دوران پس از یائسگی که به طور مرتب از جو استفاده می‌کردند،

هضم شود. به عبارت دیگر، معده‌ی شما برای مدت طولانی‌تری پر است و مانع از خوردن میان وعده‌های ناسالم در بین وعده‌های اصلی می‌شود.

کاهش یبوست

جو دوسر منبع غنی از فیبر غذایی است. وجود فیبر غذایی در جو، مصرف آن را برای غلبه بر یبوست از طریق تحریک فرآیند گوارش و انتقال مواد غذایی از طریق ماهیچه های نرم روده‌ای ایده آل می‌کند.

کاهش وزن

بلغور جو دوسر برای افرادی که مایل به کاهش وزن بدون رژیم غذایی سخت هستند توصیه می‌شود. جو دوسر منبع غنی از فیبر غذایی و مواد مغذی، دارای کالری کم و مقدار کمی چربی است که باعث می شود بهترین غذا برای کاهش وزن باشد. خواص آنتی اکسیدانی

مصرف منظم بلغور جو دو سر موجب کاهش خطر ابتلا به فشار خون بالا می‌شود.

خواص ضد سرطان

تحقیقات انجام شده نشان می‌دهد مصرف مواد غذایی با فیبر بالا برای پیشگیری و مبارزه با سرطان روده بزرگ و مقعد مفید است. همچنین این مطالعه نشان می‌دهد که التهاب نقش مهمی در پیشرفت سرطان دارد و

توجهی،مقدار قند خون در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ را کاهش داده است.

سطح قند خون به تدریج کاهش می‌یابد زیرا رژیم غذایی با فیبر بالا و کربوهیدرات‌های متنوع، نسبت به کربوهیدرات‌های ساده زمان بیشتری برای هضم قند دارد و این به حفظ سطح قند خون در حد مطلوب کمک می‌کند. در این مطالعه، یک رژیم غذایی غنی از جو دو سر



عکس از Taylor Kiser

بلغور جو دوسر، با توجه به داشتن میزان بالایی فیبر، ترکیباتی ضد التهابی و مبارزه با سرطان حداقل عوارض جانبی دارد.

کنترل اشتها

بلغور جو دوسر دارای فیبر غذایی است و مقدار کمی کالری دارد، که برای مصرف منظم ایده آل است. مقادیر بالای فیبر همراه با کربوهیدرات‌های متنوع زمان بیشتری طول می‌کشد تا

به عنوان جایگزین سایر غلات به بیماران داده شده بود.

درمان فشار خون بالا

بلغور جو دو سر بدون نمک به عنوان یکی از مواد غذایی مورد استفاده برای درمان فشار خون بالا تجویز می‌شود. معمولاً رژیم غذایی تجویز شده برای فشار خون بالا به عنوان DASH (رویکردهای غذایی برای توقف فشار خون) شناخته می‌شود. تحقیقات نشان می‌دهد که

• ویتامین ای (۴۲۰ میلی گرم)
• ویتامین کا (۲ میکروگرم)
• کلسترول صفر

فواید جو دو سر برای سلامتی

گنجاندن جو دوسر در رژیم غذایی‌تان، طیف گسترده‌ای از فواید سلامتی را فراهم می‌کند. برخی از این فواید عبارتند از:

سلامت قلب

طبق تحقیقات انجام شده توسط هورن و همکاران در دانشگاه پزشکی شمال غربی در شیکاگو نشان داده است که بلغور جو به عنوان یک ترکیب عالی در رژیم غذایی اصلاح چربی عمل می‌کند و به کاهش سطح کلسترول خون کمک می‌کند.

کنترل دیابت

یک مطالعه در مورد بیماران دیابتی در دانشگاه هیدلبرگ آلمان نشان داد که مصرف جو دو سر به میزان قابل

فواید جو دوسر برای سلامتی بدن عبارتند از: قلب سالم، کنترل دیابت، کاهش فشار خون، پیشگیری از سرطان و افزایش ایمنی بدن.

جو دوسر برای کاهش وزن و درمان یبوست هم موثر است. افرادی که به اختلالات سلیاک مبتلا هستند نیز می‌توانند از جو دوسر در حد متوسط استفاده کنند، گرچه مقدار اندکی گلوٲن دارند اما جزو محصولات گندمی محسوب نمی شوند.

بلغور جو دوسر، از آسیاب، له و خرد کردن جو که نوعی دانه‌ی غلات است تهیه می‌شود. نام گیاه‌شناسی آن آوِنَا ساتِیوا (avena sativa) است. شما می‌توانید آن را با شیر یا ماست یا به شکل کیک و کوکی برای صبحانه یا شام بخورید. به علاوه از جو در تهیه‌ی نوشیدنی‌ها نیز استفاده می‌شود.

جو در مناطقی با آب و هوای متعادل رشد می‌کند. نسبت به تابستان‌های گرم تحمل کتری دارد اما در مقابل باران و سرما مقاوم است. به همین دلیل به طور گسترده‌ای در اروپا و آمریکای شمالی رشد می‌کنند.

جو بصورت ویژه در اسکاتلند معروف و محبوب



عکس از Monika Grabkowska

است و مورخان شکل‌های مختلف استفاده از جو را به عنوان فرهنگ اسکاتلندی ثبت

• نیاسین (۱/۱ میلی گرم)
• ویتامین ب۶ (۱۰/۰ میلی گرم)
• فولیک اسید (۳۲ میکروگرم)



عکس از Whitney Wright



عکس از Taylor Kiser

پیشنهاد ما: Quinoa Falafel Bowl و Morning Glory را حتما امتحان کنید.

ما Blackwood Pantry در شهر
سیدنی و این منطقه Cronulla
می‌باشد. این کافه بجز فضای
داخلی از فضای خارجی نیز
استفاده کرده است، برای
مشتريان پتوهای روی صندلی
گذاشته شده است که در
صورت سرما بتوانند از آنها
استفاده کنند.

سرویس خوب و سریع،
پرسنل خوش برخورد و
غذای متنوع مشتریان را
بیشتر از یک بار به Blackwood
Pantry می‌کشاند. فضای

اگر شما هم بعد از یک هفته‌ای شلوغ دوست دارید که غذای آخر هفته‌ی خود را در یک کافه یا رستوران نچسپری کنید و هر هفته به دنبال پیدا کردن بهترین کافه‌ها و رستوران‌ها برای خوردن صبحانه، ناهار و شام هستید، ما در این قسمت هر هفته کافه‌ها و رستوران‌های متنوعی را به شما معرفی می‌کنیم.

این هفته کافه‌ی پیشنهادی

A close-up photograph of a taco filled with carne asada, topped with a green salsa and fresh vegetables. A lime wedge and whole limes are also visible on the surface.

Christine Siracusa عكس

فلفل هالوپیننو: ۱ عدد تازه
 گیشنیز خورد شده: ۳ ق غ
 جعفری خورد شده: ۳ ق غ
 آواکادو: ۱ عدد
 لیمو: ۲ عدد
 نون تاکو: ۱ بسته
 روغن، نمک و فلفل


مواد لازم


گوشت گوساله: ۲۵۰ گرم
پیازچه: ۲ عدد
پیاز سفید: ۱ عدد متوسط
خیار: ۲ عدد متوسط
سیر: ۲ حبه
فلفل سبز: ۱ عدد کوچک

Veal Taco with Green Salsa

سبز، فلفل هالوپینو، آواکادو،
خیار و پیازچه را خرد کرده،

روی آن نمک و فلفل و یک
قاشق غذاخوری روغن زیتون
و ۲ قاشق غذاخوری آب لیموی
تازه ریخته و کاملاً مخلوط
کنید. گوشت که پخته شد، چند
دقیقه آن را در ظرفی بگذارید و
رویش را با فویل بپوشانید تا
استراحت کند. بعد از ۵-۱۰ دقیقه
گوشت را ورقه ای که کرده و
در نان ناکو گذاشته، روی آن
کمی سالسا ریخته و چند قطره
لیمو تازه را چاشنی آن کرده و
نوش جان می کنید.

 /sagharkitchen

 /sagharkitchen

Sudoku

3	4	8	6	1				
		9	3	5	2			
						6	3	7
				2	3			
	9		8			1	7	3
	3	7			5		8	
4			9	1		2		8
2	7			6				4
9				3	4			

3			4		2	8		
1			8			9	7	
		7				4		2
	8				6		3	9
6		5			1			
				4				7
		1		8	3			
7	6						8	
				9		5	2	

		4		6			3
9	2	5					4
		9	4	8			
5			6				
			9			8	7
2			3			5	
4	6				7		2
					2	8	

سیدی در شمال شرقی
تهران- صیاد را گویند ۱۵-
رفتار به نرمی- با خرج
می آید- افراطی.

شیفتگی و سرگشتگی ۱۰-
تغار- شایستگی- چنگ
۱۱- استان- غذای تزریقی-
توپ زن سابق فوتبال
کشورمان ۱۲- حرف دهن
کجی- عدد مجهول ۳ از تا
۹- درس کشیدنی- شخص
۱۳- جزیره ای در جنوب-
دلجویی ۱۴- جهان دیگر-

- مند- قربات و خویشی
- دودمان و خاندان ۶- خاک
- صنعتی- از آلات موسیقی-
- نقش هنرپیشه ۷- واحد
- سطح- از استانهای شمالی
- کشورمان- ام الخبائث ۸-
- کتاب مجتهد- واحد سنتی
- پول ایران ۹- مقام طلایی-
- ناخوشایند و ناپسند-

۱- کشف ارنست راترفورد
انگلیسی که زمینه مهیب
ترین سلاح های جنگی
شد
۲- نویسنده دوشیزه
اورلئان
۳- بدنگی- از وسایل
نظافت- آرامگاه- بی رمق
ندارد!
۴- سوریه قدیم-
حرف تعجب- گرداگرد
دهان- سازگاری
۵- بهره

عمودي

و رده- اسب آذری- امتحان
و آزمایش ۱۱- سروری و
اقایی- کوچکترین ذره یک
جسم- لباس و جامه ۱۲-
زادگاه خلیل...- نوعی سلاح
قدیمی- کنایه از نگارش
۱۳- پشته خاک- نهنگ-
سرور و پیشوا- خوشحال و
سرحال ۱۴- بیزار- شلیل-
تلخ عرب ۱۵- زین و ساز
اسب- کشوری در غرب
قاره سیاه.

- ۱- شهری در استان
- ۲- پرورشگاه یتیمان
- ۳- بیماری زردی- بدنایمی
- ۴- بی آبرویی- چهره و
- ۵- خسار
- ۶- حرف تعجب
- ۷- زنانه- خزنده گزنده-
- ۸- صبر زرد- بانگ حیوان
- ۹- درنده
- ۱۰- درد و الم- جناح
- ۱۱- شگر- کمیسر سابق
- ۱۲- گنگنهان چماق بدست- یاد و
- ۱۳- حافظه- کوزه آب
- ۱۴- از مواد
- ۱۵- زاید خون- راز و رمز-
- ۱۶- زافو ترسان- عقاب سیاه
- ۱۷- کشتی جنگی- چپاول و
- ۱۸- فارت- نمایشنامه- اسلوب
- ۱۹- قاعده
- ۲۰- دهان- علامت
- ۲۱- مرغوبیت کالا-
- ۲۲- محبوب
- ۲۳- تابستان
- ۲۴- واحد شیشه-
- ۲۵- شروتمند و مالدار- عدد
- ۲۶- و شماره- نی میان تهی
- ۲۷- خوراک ماکیان- صف

	14		9		7	15		2	3			8	1	5	4
				14		2						15		3	
11	3	6		9				4	10	5		14			
	5	4		1		16		7	6					10	12
		5				10		2		14	3	4		1	
4		10	16			9		12	7		6	2			15
				12	1	5	8	4			16	7	6	14	13
	12			15				13							5
				2	12		3	9	13	6	15		7		
16		2				14	10		3		12	6			
6			8				9		11		10			13	3
9				8			1				7		14	2	10
			7	16	11			3	1	15	4				14
	2	3	5		9	1								6	
	4		14	6	10					12		3	9	7	8
								6		7	13		16		

[illegible]



سرطان کولون هنگامی رخ می دهد که رشد سلولی خارج از کنترل در روده بزرگ رخ دهد. کولون یا روده بزرگ جایی است که بدن آب و نمک را از پسماندهای جامد استخراج می کند. سپس مدفوعات از طریق رکتوم حرکت می کنند و از مقعد خارج می شوند.

بیشتر سرطان های روده بزرگ از تومورهای خوش خیم شروع می شوند که به آن ها پلیپ های آدنوماتیک هم می گویند. این تومورها روی دیواره های داخلی روده بزرگ شکل می گیرند.

سلول های سرطانی ممکن است از طریق تومورهای بدخیم به سایر قسمت های بدن، سیستم گردش خون و سیستم های لنفاوی گسترش پیدا کنند. این سلول های سرطانی می توانند در فرایندی به نام متاستاز رشد کنند و به بافت های سالم در اطراف بدن و در سراسر بدن حمله کنند. این حالت یک وضعیت جدی بوده است که به سختی قابل درمان است.

نشانه های سرطان کولون

اغلب در مراحل اولیه علائمی وجود ندارد، اما علائم زیر ممکن است به عنوان پیشرفت های سرطان ایجاد شود.

- اسهال یا یبوست
- تغییر در قوام مدفوع
- مدفوع شل و باریک
- خونریزی رکتال یا خون در مدفوع
- درد شکمی، گرفتگی، نفخ، یا باد معده
- درد هنگام دفع
- دفع مکرر از روده
- ضعف و خستگی
- کاهش وزن غیرمتعارف
- سندرم روده تحریک پذیر (IBS)
- نارسایی کبد آه
- اگر سرطان به محل جدیدی از بدن گسترش پیدا کند، علائم اضافی در ناحیه جدید ظاهر می شود. کبد بیشترین احتمال را در حمله دارد.

۱۰ نشانه سرطان کولون را بشناسید

منبع: نپش ما



فرآوری شده خطر بالاتری برای سرطان کولون دارند.

تشخیص سرطان کولون

یکی از روش های تشخیص سرطان کولون، کولونوسکوپی است. در این روش، یک لوله طولانی و انعطاف پذیر با یک دوربین که در انتهای آن قرار دارد، وارد رکتوم شده و داخل روده بزرگ را بررسی می کند. بیمار ممکن است مجبور باشد از یک رژیم مخصوص برای مدت ۲۴ تا ۴۸ ساعت قبل از عمل استفاده کند. روده بزرگ نیز نیاز به تمیزکاری با ملین های قوی دارد. فرآیندی است که به عنوان آماده سازی روده شناخته می شود.

اگر پولیپ ها در کولون یافت شوند، آنها را برداشته و به آسیب شناس جهت بررسی بیوپسی منتقل می شوند. این بررسی، معاینه ای زیر یک میکروسکوپ است که سلول های سرطانی یا آسیب ژنتیکی رخ دهد یا این که تغییرات در DNA باعث بروز اختلال در تقسیم سلولی شود. استعداد ژنتیکی می تواند از اعضای خانواده به رسیده باشد، اما اکثر سرطان های کولون در افراد بدون سابقه خانوادگی رخ می دهد.

ویژگی ها، عادت ها و رژیم غذایی

سن عامل مهمی برای سرطان کولون است. حدود ۹۱ درصد از کسانی که این بیماری در آن ها تشخیص داده می شود، بیش از ۵۰ سال دارند. سرطان کولون در افرادی که شیوه زندگی غیرمتحرک دارند، افرادی که دارای چاقی هستند و کسانی که تنباکو و سیگار می کشند، بیشتر است. همانطور که کولون بخشی از سیستم گوارش است، رژیم غذایی عامل مهمی است. رژیم های غذایی کم فیبر، با چربی زیاد، کالری، گوشت قرمز، الکل و گوشت

است.

جراحی

جراحی برای حذف تمام یا بخشی از کولون، مورد استفاده قرار می گیرد. جراح بخشی از کولون حاوی سرطان و منطقه اطراف را حذف می کند. در عمل گره های لنفاوی اطراف نیز معمولاً حذف می شوند. قسمت سالم روده بزرگ یا مجدداً به رکتوم متصل شده و یا به ناف وصل می شود. این بستگی به میزان حذف کولون دارد.

شیمی درمانی

در شیمی درمانی، مواد شیمیایی را به بدن اعمال می کند که با تخریب پروتئین ها یا DNA به منظور تخریب و کشتن سلول های سرطانی، تقسیم سلولی را مورد حمله قرار می دهد.

این درمان، هر تقسیم سلولی سریعی را هدف قرار می دهد، هرچند که سالم باشد. سلول های سالم معمولاً می توانند آسیب های ناشی از مواد شیمیایی را بهبود دهند، اما سلول های سرطانی نمی توانند.

شیمی درمانی روشی است که به طور عمومی برای درمان سرطان مورد استفاده قرار می گیرد، زیرا داروها از طریق کل بدن حرکت می کنند. درمان می افتد، بدین ترتیب بین هر بار شیمی درمانی بدن زمانی برای التیام و بهبود دارد.

شیمی درمانی، مانند پرتو درمانی، اثرات جانبی ای دارد که بیمار پیش از درمان باید حتماً از آن ها مطلع شود.

پرتو درمانی

پرتو درمانی با تمرکز پرتوهای گاما با انرژی بالا بر روی سلول های سرطانی، باعث مرگ و کاهش آن ها می شود.

درمان سرطان روده بزرگ

درمان بستگی به نوع و مرحله سرطان، سن، وضعیت سلامتی و سایر ویژگی های بیمار دارد. درمان خاصی برای سرطان وجود ندارد، اما متداول ترین گزینه برای درمان سرطان کولون، جراحی، شیمی درمانی و پرتو درمانی

اسیدی شدن اقیانوس ها «بر همه آبرزی ها اثر خواهد گذاشت»

منبع: بی بی سی

فسیلی، در آب حل می شود و به تولید اسید کربنیک منجر می شود که پ هاش (خاصیت بازی) آب را افزایش می دهد.

از زمان شروع انقلاب صنعتی میانگین پ هاش آب های سطحی اقیانوس ها از ۸.۲ به ۸.۱ کاهش یافته است: یعنی میزان اسیدی بودن آب ۲۶ درصد بالا رفته.

دانشمندان از سال ۲۰۰۹ در

نتیجه یک مطالعه گسترده نشان می دهد که همه موجودات ساکن اقیانوس ها دستخوش پدیده اسیدی شدن آب ها قرار خواهند گرفت که ناشی از افزایش تولید دی اکسید کربن توسط جامعه مدرن است. این مطالعه که هشت سال طول کشیده و ۲۵۰ دانشمند در آن شرکت داشته اند دریافته است که به خصوص نوزادان دریایی



این برنامه مشغول مطالعه تاثیر اسیدی شدن بر آبزیان در جریان دوره های مختلف حیات: چگونگی تاثیر آن بر شبکه غذایی؛ و امکان تخفیف این آثار از طریق انطباق تکاملی بوده اند.

بعضی از مطالعات در آزمایشگاه بود اما سایر مطالعات در دریای شمال، بالتیک، اقیانوس منجمد شمالی و پاپوا گینه نو انجام شد.

ترکیبی از بیش از ۲۵۰ مقاله علمی در مورد تاثیر اسیدی شدن اقیانوس ها آشکار می کند که تقریباً نیمی از گونه های جانوری نويسندگان گزارش «تاثیر بیولوژیکی اسیدی شدن اقیانوس ها» می گویند که بعضی از جانوران ممکن

است «مستقیماً» از گرمایش بهره ببرند اما حتی این گروه هم احتمالاً در اثر تغییرات در شبکه غذایی به دلیل گرمایش به طور غیرمستقیم آسیب خواهند دید.

به علاوه تحقیقات نشان می دهد که تغییرات ناشی از اسیدی شدن در اثر تغییرات اقلیمی، آلودگی، توسعه سواحل، ماهیگیری بی رویه و کودهای کشاورزی بدتر خواهد شد. اسیدی شدن اقیانوس ها به این دلیل اتفاق می افتد که دی اکسید کربن آزاد شده در اثر سوزاندن سوخت های

آسیب پذیر خواهند بود. این بدان معنی است که شمار ماهی های «روغن» (Cod) که به بزرگسالی خواهند رسید می تواند به یک چهارم کاهش یا کمتر کاهش یابد.

این ارزیابی محصول پروژه «بیواسید» است که توسط موسسات آلمانی هدایت می شود. قرار است خلاصه ای از یافته های اصلی این ارزیابی در ماه نوامبر در نشست سالانه مذاکره کنندگان آب

و هوایی سازمان ملل که امسال در شهر بن برگزار خواهد شد عرضه شود. نویسندگان گزارش «تاثیر بیولوژیکی اسیدی شدن اقیانوس ها» می گویند که بعضی از جانوران ممکن است «مستقیماً» از گرمایش بهره ببرند اما حتی این گروه هم احتمالاً در اثر تغییرات در شبکه غذایی به دلیل گرمایش به طور غیرمستقیم آسیب خواهند دید.

به علاوه تحقیقات نشان می دهد که تغییرات ناشی از اسیدی شدن در اثر تغییرات اقلیمی، آلودگی، توسعه سواحل، ماهیگیری بی رویه و کودهای کشاورزی بدتر خواهد شد.

اسیدی شدن اقیانوس ها به این دلیل اتفاق می افتد که دی اکسید کربن آزاد شده در اثر سوزاندن سوخت های



DJ GENERAL

شادی مهمانی ها و مراسم خود را به دی جی جنرال بسپارید

0401 973 320

7th

iranian film festival australia

هفتمین جشنواره فیلمهای ایرانی استرالیا

جدول زمان بندی در شهر Sydney

اسم فیلم	ساعت	تاریخ	رده ی سنی
رگ خواب	۷:۰۰ عصر	۹ نوامبر	+۱۵
صد معبر	۶:۳۰ عصر	۱۰ نوامبر	+۱۵
زرد	۸:۳۰ شب	۳ نوامبر	+۱۵
لیلا+ مرا به خانه ببر	۲:۳۰ بعد از ظهر	۱۱ نوامبر	+۱۵
خانه ی دختر	۵:۰۰ عصر	۱۱ نوامبر	+۱۵
نگار	۷:۰۰ عصر	۱۱ نوامبر	+۱۵
خانه	۳:۰۲ بعد از ظهر	۱۲ نوامبر	+۱۵
اسرافیل	۴:۱۵ بعد از ظهر	۱۲ نوامبر	+۱۵
راه رفتن روی سیم	۳:۰۶ عصر	۱۲ نوامبر	+۱۵

اعلام برنده جایزه نپک و داوران بخش رقابتی جشنواره

فیلمهای ایرانی استرالیا

در پایان این جشنواره، جایزه‌ای نیز به فیلم منتخب تماشاگران اهدا خواهد شد. می‌پردازد. مدیریت این جشنواره بر عهده آرمین میلادی و آن دمی-گرو است.

برای اطلاعات بیشتر به وب سایت جشنواره مراجعه کنید: www.iffa.net.au

اسکار ۲۰۱۸)، «اسرافیل» از آیدا پناهنده، «نگار» فیلم جدید رامبد جوان، «مرا به خانه ببر» از عباس کیارستمی، «خانه» (او) از اصغر یوسف‌نژاد، «راه رفتن روی سیم» از احمد رضا معتمدی و «زرد» به کارگردانی مصطفی تقی‌زاده اشاره کرد.

هفتمین جشنواره فیلمهای ایرانی در کشور استرالیا در حال برگزاریست. این جشنواره که در آن فیلمهای منتخب سینمای ایران در ۶ شهر استرالیا به نمایش در می‌آیند، اسامی داوران جایزه انار طلایی و برنده جایزه نپک (شبکه ارتقا سینمای آسیا) خود در بخش فیلمهای اول و دوم را اعلام کرد.

فیلم اسرافیل دومین ساخته آیدا پناهنده به عنوان برگزیده جایزه NETPAC اعلام شد که داور این بخش را سه تن از افراد شناخته شده در سینمای استرالیا به نامهای میشل لنگفورد (مدرس و فیلمساز از دانشگاه سیدنی)، فرانسیس بونر (از اساتید فیلم دانشگاه کوپینزلند) و کیکی فانگ (مدیر هنری سابق جشنواره فیلم آسیا و اقیانوسیه) بر عهده داشتند. فیلم ناهید، اولین ساخته این کارگردان، برنده جایزه بزرگ نوعی نگاه جشنواره فیلم کن ۲۰۱۵ بود.

همچنین سه تن از سینماگران مطرح ایرانی، پیمان معادی، مهتاب کرامتی، و رضا درمیشیان به عنوان داوران بخش انار طلایی Golden Pomegranate این جشنواره اعلام شدند.

از فیلمهای حاضر در این رویداد سینمایی می‌توان به «رگ خواب» به کارگردانی حمید نعمت الله، «خانه دختر» به کارگردانی شهرام شاه‌حسینی، «لیلا» از داریوش مهرجویی، «صد معبر» ساخته محسن قرائی، «نفس» به کارگردانی نرگس آبیاری (نماینده سینمای ایران در

سالن نمایش شهر سیدنی: Ryde Shopping Centre, Top Ryde Cinemas
Cnr Devlin St & Blaxland Rd Ryde, NSW 2112

IFFA

The Golden Pomegranate Award
Best Film | Best Director | Best Actor | Best Actress



Payman Maadi

Mahtab Keramati

Reza Dormishian

iranian film festival australia
هفتمین جشنواره فیلمهای ایرانی استرالیا
www.iffa.net.au #IFFAus



26 October - 19 November

www.iffa.net.au

جدول زمان بندی در شهر Adelaide

اسم فیلم	ساعت	تاریخ	رده ی سنی
رگ خواب	۷:۰۰ عصر	۱۰ نوامبر	+۱۵
صد معبر	۳:۰۰ بعد از ظهر	۱۱ نوامبر	+۱۵
خانه ی دختر	۵:۰۰ عصر	۱۱ نوامبر	+۱۵
اسرافیل	۷:۱۵ عصر	۱۱ نوامبر	+۱۵
نفس	۱۱:۰۰ صبح	۱۲ نوامبر	+۱۵
راه رفتن روی سیم	۶:۳۰ عصر	۱۲ نوامبر	+۱۵

سالن نمایش Adelaide

Mercury Cinema 13 Morphett Street Adelaide, SA, 5000 Australia



IFFA

7th

iranian film
festival australia
هفتمین جشنواره فیلمهای ایرانی استرالیا

نمایش بهترین فیلم های
سینمای معاصر ایران

October to November 2017

سینمای معاصر ایران یکی از هیجان انگیزترین و جذاب ترین سینماهای ملی در دنیاست.

جشنواره فیلم های ایرانی استرالیا، اولین جشنواره مختص به سینمای ایران می باشد که در سراسر استرالیا هر ساله به صورت گسترده و منظم با هدف ایجاد رابطه ی فرهنگی متقابل بین ایران و استرالیا برگزار می شود.

Melbourne

26 - 30 October

ACMI

Sydney

9 - 12 November

Event Cinemas Top Ryde

Perth

16- 19 November

Event Cinemas Innaloo

Brisbane

2 - 5 November

New Farm Cinema

Adelaide

10 - 12 November

Mercury Cinema

Canberra

17 - 19 November

Arc Cinema



www.iffa.net.au



iranian film
festival australia



استرالیا