

**Click Australia**  
**شرکت خدمات مهاجرتی**  
**کلیک استرالیا**

با مدیریت  
**کوروش مؤمنی**  
 مشاور رسمی امور  
 مهاجرت در استرالیا

MARN: 0955 242 MMIA: 4119  
 ACN: 128 817 005 JP Number: 192 903  
 P.G.C Migration Law & Practice, ANU  
 M.A. Translation & Interpreting Studies, UWS  
 M.A. TESOL, UWS

اخذ انواع ویزاهای استرالیا  
 پذیرش تحصیلی رایگان در رشته های مورد علاقه شما  
 از دانشگاه های معتبر استرالیا

Office: Unit 45/47 Neridah Street  
 Chatswood NSW 2067  
 Phone: +61 2 9415 3344  
 Fax: +61 2 9415 3366  
 Website: www.clau.com.au  
 Email: km@clau.com.au

اقامت دائم خود و ویزای عزیزانتان را  
 با آرامش خاطر به ما بسپارید

Migration Agents  
 Registration Number  
 0955242  
 www.mara.gov.au

MIA

# اخبار هفتنامه

شماره ۲۶  
 Issue 26, 23 August 2017  
 ۱ شهریور ۱۳۹۶



## خنثی شدن حمله‌ی دوم تروریست‌ها در پی کشته شدن ۱۳ نفر در بارسلون

منبع: بی بی سی

زیادی بودند. خیلی‌ها برای بازدید از این محله می‌آیند. او گفت که در کافه استارباکس بیانی‌های گفت: «ما متحد و مصمم باقی می‌مانیم.» ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهور روسیه هم گفته است که حمله بارسلون حاکی از نیاز به اتحاد جهانی برای مبارزه با تروریسم است. به گفته پلیس منطقه کاتالونیا در روز دوشنبه ۲۱ اوت، عملیات جستجو برای یافتن راننده خودرویی که در حمله هفته پیش بارسلون عابران را زیر گرفت، به کل اروپا گسترش یافته است. مقام‌های رسمی هویت این راننده را یونس ابوعقوب که ۲۲ سال دارد، اعلام کرده‌اند. بعضی گزارش‌های تایید نشده حاکی است که این راننده با عبور از مرز اسپانیا به فرانسه رفته است. تصاویر جدیدی که از دوربین‌های مدار بسته منتشر شده، یونس ابوعقوب را با پای پیاده در حال فرار از صحنه حادثه نشان می‌دهد. روزنامه «الپایس» اسپانیا سه عکس منتشر کرده که در آن مردی که عینک آفتابی به چشم دارد در حال عبور از یک بازار است. این روزنامه تلویحا گفته این مرد از بلوار رامبلا که حمله در آن اتفاق افتاده بود، می‌گریزد.

برابر تروریسم می‌ایستد. رئیس‌جمهور فرانسه، هم طی بیانیه‌ای گفت: «ما متحد و مصمم باقی می‌مانیم.» ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهور روسیه هم گفته است که حمله بارسلون حاکی از نیاز به اتحاد جهانی برای مبارزه با تروریسم است. به گفته پلیس منطقه کاتالونیا در روز دوشنبه ۲۱ اوت، عملیات جستجو برای یافتن راننده خودرویی که در حمله هفته پیش بارسلون عابران را زیر گرفت، به کل اروپا گسترش یافته است. مقام‌های رسمی هویت این راننده را یونس ابوعقوب که ۲۲ سال دارد، اعلام کرده‌اند. بعضی گزارش‌های تایید نشده حاکی است که این راننده با عبور از مرز اسپانیا به فرانسه رفته است. تصاویر جدیدی که از دوربین‌های مدار بسته منتشر شده، یونس ابوعقوب را با پای پیاده در حال فرار از صحنه حادثه نشان می‌دهد. روزنامه «الپایس» اسپانیا سه عکس منتشر کرده که در آن مردی که عینک آفتابی به چشم دارد در حال عبور از یک بازار است. این روزنامه تلویحا گفته این مرد از بلوار رامبلا که حمله در آن اتفاق افتاده بود، می‌گریزد.

اطلاعات مرکزی آمریکا (سیا) حدود دو ماه پیش به مقامات اسپانیا هشدار داده بود که احتمالا حمله‌ای از این دست در خیابان رامبلا اتفاق خواهد افتاد. دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا، گفته است: «آمریکا حمله تروریستی در بارسلون اسپانیا را محکوم می‌کند و هر آنچه را برای کمک لازم باشد انجام می‌دهد. سرسخت و قوی باشید. ما دوستان رکس تیلرسون، وزیر امور خارجه آمریکا، گفته است: «تروریست‌ها در سراسر جهان باید بدانند که ایالات متحده و متحدان ما مصمم هستند که شما را پیدا و عدالت را در مورد شما اجرا کنند.» ترزا می، نخست‌وزیر بریتانیا، نیز ضمن همدردی با خانواده‌های قربانیان گفت: «بریتانیا دوشادوش اسپانیا در

هست که پلیس درباره ارتباط احتمالی آن با حادثه امروز مشغول تحقیق است. رسانه‌های اسپانیایی می‌گویند در حادثه‌ای دیگر راننده‌ای دو مامور پلیس را در ایست بازرسی زیر گرفته است. هنوز روشن نیست که آیا این حادثه با حمله رامبلا ارتباط داشته باشد. ماریانو راخوی، نخست‌وزیر اسپانیا در توئیتر خود نوشت رسیدگی به مجروحین در اولویت قرار دارد. آقای راخوی شخصا راهی بارسلون شده است. از مردم خواسته شده تا به میدان کاتالونیا نزدیک نشوند. حمله روز پنجشنبه یادآور حمله‌هایی است که از ژوئیه سال پیش در نقاط مختلف اروپا انجام شده است. یک خبرنگار بی‌بی‌سی به نقل از رسانه‌های اسپانیا می‌گوید که ظاهرا سازمان

دیگر طی درگیری مسلحانه با پلیس در حومه بارسلون کشته شد. پلیس اسپانیا تصویر مظنونی به نام دریس اوکیبر (زاده مراکش) را منتشر کرده است. با مدارک این جوان که ظاهرا سابقه کیفری و زندان داشته، خودرویی که به مردم کوئید اجازه شده بود. بنا بر آخرین گزارشها، دریس اوکیبر به پلیس گفته است که در این واقعه نقشی نداشته و مدارکی که برای اجازه خودروی فیات سفیدی از آن استفاده شده بود، از وی به سرقت رفته است. بلوار رامبلا از پر ازدحام‌ترین مناطق بارسلون است و در سراسر روز و در طول شب ملو از شهروندان، جمعیت گردشگر و هنرمندان خیابانی است و مغازه و رستوران‌های فراوانی در آن قرار دارند. گفته شده ون دومی هم

اسپانیا در حمله گردشگری و پر ازدحام رامبلا به مردم کوئید. پلیس کشته شدن ۱۳ نفر در معروف‌ترین خیابان اسپانیا را تایید کرده است. حدود ۸۰ نفر هم در این حمله مجروح شده‌اند که پلیس می‌گوید حال ۱۰ نفر از آنها وخیم است. به گفته مقامات، این اتفاق «حمله‌ای با انگیزه تروریستی» بوده است. گروه موسوم به دولت اسلامی (داعش) مسئولیت این حمله را به عهده گرفته و گفته است که «سربازان دولت اسلامی» آن را انجام داده‌اند. طبق گزارشها راننده خودرو بعد از آن که به سرعت به جمعیت کوئید، پیاده شد و فرار کرد. ماموران امنیتی در حال جستجو برای پیدا کردن این فرد هستند. بنا به گزارشها دو مظنون در این رابطه بازداشت شده‌اند. رویترز می‌گوید یک مظنون

انفجاری بودند، به همین خاطر نیروهای امنیتی در نظر دارند چند مورد انفجار کنترل شده انجام بدهند تا از نابودی مب‌های احتمالی اطمینان حاصل کنند. مقامات پلیس معتقدند که واقعه کمربلیز با حمله روز پنجشنبه بارسلون که حداقل ۱۳ کشته برجای گذاشت ارتباط داشته است. عامل آن حمله موفق به فرار شد. مقامات اسپانیا همچنین حملات بارسلون و کمربلیز را با انفجاری که چهارشنبه گذشته در خانه‌ای در شهر الکانار رخ داد مرتبط می‌دانند. آن واقعه یک کشته برجای گذاشت. پلیس اسپانیا معتقد است که ساکنان آن خانه در حال بمب درست کردن بودند. روز پنجشنبه یک خودروی ون در مرکز شهر بارسلون

پلیس اسپانیا می‌گوید حداقل پنج مظنون دارای کمربند انفجاری که قصد تکرار حمله مرگبار بارسلون را داشتند، در شهر ساحلی کمربلیز کشته است. پلیس در کمربلیز، واقع در ۱۲۰ کیلومتری جنوب بارسلون، به مردم هشدار داده است که به خیابان‌ها نروند. گزارشها از شنیده شدن صدای شلیک گلوله در نزدیکی بندر این شهر حکایت دارد. رسانه‌های اسپانیا گزارش داده‌اند که مهاجمان چند نفر را با یک خودروی ون زیر گرفتند و زخمی کردند. مقامات می‌گویند که یک مامور پلیس و شش غیرنظامی مجروح شده‌اند. خبرگزاری رویترز به نقل از منابع پلیس گزارش می‌دهد که مهاجمان دارای کمربندهای

**Web Like Web**  
 0406 944 709  
 www.weblikeweb.com.au  
 info@weblikeweb.com.au

طراحی وب سایت ، مناسب با کسب و کار شما  
 بهینه سازی و ارتقا سایت شما در موتور جستجو گوگل  
 طراحی انواع کمپین های تبلیغاتی در شبکه های اجتماعی  
 ساخت ویدیو انیمیشن برای فعالیت کسب و کار شما

Facebook  
 Google AdWords  
 Certified Professional

Ghanbari & Associates Pty Ltd  
 Migration Agency

Immigration  
 Resettlement  
 Advisory  
 Network

دفتر خدمات ویزا و مهاجرت  
 کامران قنبری

فارغ التحصیل رشته حقوق مهاجرت از دانشگاه ملی استرالیا (ANU)  
 فارغ التحصیل کارشناسی ارشد حقوق بین‌الملل از دانشگاه فلیندرز استرالیا

با تخصص ویژه در امور پناهندگی

تبدیل هر نوع ویزای موقت به دائم  
 Business Plan حرفه ای برای سرمایه گذاری  
 اقدام برای انواع ویزاهای سرمایه گذاری  
 اقدام برای ویزای های خانوادگی  
 تبدیل ویزای دانشجویی به اقامت دائم  
 تمدید ویزاهای توریستی  
 درخواست تجدید نظر از دیوان بازنگری اداری (AAT-MRD)

Migration Agents  
 Registration Number  
 0848517  
 www.mara.gov.au  
 MARN 0848517  
 www.immigrationaustralia.com  
 advisory@immigrationaustralia.com  
 98 Currie Street, Adelaide SA 5000  
 Tel: 08-82126115 Fax: 08-82126118  
 Mobile: 0417500027

مشاور امور ویزا و مهاجرت  
**احسان جهان اندیش**

فارغ التحصیل حقوق مهاجرت از دانشگاه ANU  
 وکیل رسمی MARA با شماره پروانه ۱۶۸۰۴۴۴  
 عضو انجمن مهاجرت استرالیا MIA  
 (شماره عضویت ۱۴۴۴۰)

بهترین مشاوره و آسانترین راه ها برای ویزاهای  
 سرمایه گذاری، کارآفرینی، مهارتی، تخصصی و دانشجویی  
 ویزاهای همسر، نامزدی و والدین  
 ویزاهای پناهندگی دائم و ویزاهای ۳ ساله و ۵ ساله  
 درخواست های تجدید نظر از AAT  
 امور Citizenship

VISA  
 SMART  
 Migration Services

WhatsApp  
 Viber

+61 477 18 16 14  
 Tel: 02 8015 6804  
 info@visasmart.com.au  
 www.visasmart.com.au



ناتالی کاربستو پزشک عمومی است. او می گوید سال دو هزار و هفده تا کنون سال بسیار بدی بوده است. این پزشک عمومی می گوید تا کنون شاهد موارد متعددی از افراد بوده که به دلیل ابتلا به بیماری آنفولانزا به درمانگاه ابوتسفورد یعنی جایی که او در آن کار می کند، مراجعه کرده اند.

او می گوید: «به طور قطع، شاهد افزایش تعداد موارد ابتلا به آنفولانزا بوده‌ایم. امسال این مسئله بسیار شدیدتر بوده است. به خصوص ما شاهد هم‌گیری ناگهانی آنفولانزای نوع A و آنفولانزای نوع B آنهم به صورت هم‌زمان بوده‌ایم. همچنین نوع بیماری که ما شاهد آن بوده‌ایم هم وخیم تر بوده است. به خصوص این بیماری اعضای آسیب پذیر تر جامعه را تحت تاثیر قرار داده است.»

روانه شدن تعداد بالای بیماران مبتلا به آنفولانزا به درمانگاهی که دکتر کاربستو در آن کار می‌کند، در واقع تنها بخشی از گسترش عمومی تر موارد ابتلا به این بیماری در استرالیا است. پروفسور بیل رالینسون ویروس شناس ارشد سازمان پاتولوژی ایالت نیوساوت و لیز نیز می گوید جهش بالقوه و بی سابقه تعداد موارد ابتلا به این بیماری از چهار هفته پیش آغاز شده است.

او می‌گوید: «این اتفاق به سرعت

حوادث تروریستی اخیر شوک بزرگی را به قاره اروپا وارد کرد. چند روز پیش افرادی وابسته به داعش با استفاده از یک خودروی ون در بارسلونا دست به اقدام تروریستی زدند، ۱۳ نفر را کشتند و بیش از ۱۰۰ نفر را مجروح کردند. چند ساعت بعد در شهر «کمبرلیز » که حدود ۱۰۰کیلومتر با بارسلونا فاصله دارد حادثه تروریستی دیگری رخ داد. در سال های گذشته حوادث تروریستی در لندن، برلین، نیس و استکهلم به وقوع پیوست اما به باور برخی کارشناسان اکنون این رخدادها حکایت از بازگشت تروریست ها به اروپا دارد. مجله «تایم» در گزارشی به مورد تکرار اقدامات تروریستی در اسپانیا نوشت بیشتر از یک دهه قبل و در سال ۲۰۰۴ میلادی یک حمله تروریستی در مادرید چند صد کشته و هزاران مجروح برجای گذاشت. این حمله مهمترین اقدام تروریستی در تاریخ اروپای مدرن بود که ۱۹۱ کشته و نزدیک به ۲ هزار مصدوم برجای گذاشت. براساس تحلیل این نشریه اقدام اخیر تروریستی در بارسلونا، به علت حضور و همکاری نزدیک اسپانیا در ائتلاف آمریکایی ضد داعش بوده است. از طرف دیگر برخی نظریه پردازان داعش، اسپانیا را مرز نهایی خلافت اسلامی می دانند

و به همین دلیل به این کشور چشم دوخته اند. اما به طور کلی تحلیلگران اعتقاد دارند شکست های داعش در عراق و سوریه موجب بازگشت تروریست ها به سرزمین های مادری به ویژه اروپا می شود که با موجی از خشونت در این کشورها همراه خواهد بود. به نظر می رسد این تحلیل بیشتر با واقعیت همخوانی داشته باشد زیرا هشدارهای امنیتی و خطر وقوع حملات تروریستی در دیگر کشورها همچون فنلاند و آلمان اعلام شد.

روند افزایش شمار افراطی ها در اروپا و سرخوردگی

## فشار پزشکان بر دولت استرالیا برای ارائه واکسن

## رایگان آنفولانزا برای همه استرالیایی ها

منبع: اس بی اس

می گوید موارد تایید شده آزمایشگاهی تنها بخش کوچکی از کل موارد ابتلا به این بیماری هستند.

او می گوید: «هر سال ما شاهد ابتلای سیصد هزار استرالیایی به بیماری آنفولانزا هستیم. هجده هزار نفر از آنها به دلیل عوارض جانبی در بیمارستان ها بستری می شوند و متأسفانه این بیماری ظرف یک سال، ده هزار مورد در سال دو هزار و هفت به حدود نود هزار مورد آنفولانزا جان خود را از دست می دهند.»

پروفسور رولینسون نیز که یک ویروس شناس است می‌گوید با آنکه هیچ کس در برابر ابتلا به بیماری آنفولانزا مصون نیست، اما برخی افراد بیشتر از دیگران ممکن است در صورت ابتلا به آن، با مشکلات به مراتب جدی روبرو شوند.

او می‌گوید: «افراد مبتلا به دیابت و آن دسته از افرادی که مبتلا به بیماری‌های مزمن قلبی را باید به راحتی بیشتر از مدت مشابه در یک سال قبل از آن دانست.

مورد تایید شده آزمایشگاهی و سلطنتی پزشکان عمومی استرالیا

صعودی را طی کرده است. تعداد موارد ابتلا به آنفولانزا از ده هزار مورد در سال دو هزار و هفت به حدود نود هزار مورد در سال گذشته افزایش یافته است.

بالاترین تعداد موارد ابتلا به ابتلا به آنفولانزا در حال حاضر به نقطه اوج خود رسیده است. طبیعتا آنچه که باید شاهد آن باشیم این است که ظرف دو تا سه هفته آینده، شاهد کاهش تعداد اما ادامه موارد ابتلا به این بیماری باشیم. در حال حاضر، به نظر می‌رسد که افزایش تعداد موارد ابتلا به این بیماری بیشتر از زمان مشابه در سالهای گذشته است.»

ظرف ده سال گذشته، تعداد موارد تایید شده آزمایشگاهی ابتلا به آنفولانزا تقریبا سیری

به طور ویژه بالای پنجاه سال داشته باشند و همچنین افراد سالمند که بیش از شصت و پنج سال داشته باشند در شمار گروه هایی هستند که در معرض خطر بیشتر و بیماری شدیدتر قرار دارند.»

در همین حال، دکتر زایدول از کالج سلطنتی پزشکان عمومی استرالیا نیز می‌گوید تمرکز اصلی باید همواره بر روی موضوع پیشگیری از ابتلا به این بیماری قرار داشته باشد.

او می‌گوید: «هر سال ما شاهد ابتلای سیصد هزار استرالیایی به بیماری آنفولانزا هستیم. هجده هزار نفر از آنها به دلیل عوارض جانبی در بیمارستان ها بستری می شوند و متأسفانه این بیماری ظرف یک سال، ده هزار استرالیایی هم به بیماری آنفولانزا جان خود را از دست می دهند.»

پروفسور رولینسون نیز که یک ویروس شناس است می‌گوید با آنکه هیچ کس در برابر ابتلا به بیماری آنفولانزا مصون نیست، اما برخی افراد بیشتر از دیگران ممکن است در صورت ابتلا به آن، با مشکلات به مراتب جدی روبرو شوند.

او می‌گوید: «افراد مبتلا به دیابت و آن دسته از افرادی که مبتلا به بیماری‌های مزمن قلبی را باید به راحتی بیشتر از مدت مشابه در یک سال قبل از آن دانست.

مورد تایید شده آزمایشگاهی و سلطنتی پزشکان عمومی استرالیا

می کنند منابع لازم برای کنترل همه مظنونان را در اختیار ندارند.

مقام های امنیتی دراروپا تاکید می کنند پراکنده شدن اعضای داعش ممکن است باعث فعالیت بیشتر و افزایش حضور آن ها در قاره اروپا و کشورهای مصر و ترکیه شود.

تارنمای روزنامه «دیلی میل» چند روز پیش در گزارشی نوشت: اینترپل ۱۷۶ عضو انتحاری داعش را که احتمال می رود تصمیم داشته باشند در

اروپا حملاتی را انجام دهند شناسایی و دستگیر کرد. این فهرست شامل نام افراد خطرناک است و در اختیار سازمان های پلیسی و اطلاعاتی اروپا و آمریکا نیز قرار گرفته است. «نیکلاس راسموسن» مدیر مرکز ملی ضدتروریسم در ایالات متحده اعتقاد دارد از آغاز درگیری ها در سوریه عراق نزدیک به ۴۰ هزار خارجی به داعش پیوستند. به گفته این مقام امنیتی یکی از نگرانی ها، مقابله با موج گسترده بازگشت پیکارجویان خارجی پس از تحمل شکست در جبهه های جنگی این کشورها است. گفته می شود هنوز حدود

موضع فرزندان این افراد از چالش های بزرگتر اتحادیه اروپا در آینده خواهد بود. روزنامه «نیویورک تایمز»

## تصادف ناو آمریکایی با تانکر نفتکش در حوالی سنگاپور

منبع: بی بی سی



تانکر آلتینک سه برابر سنگینتر از ناو آمریکایی است و ۱۸۲ متر طول دارد که حدود ۳۰ متر بزرگ تر از ناو نظامی آمریکاست.

نیروی دریایی آمریکا می‌گوید عملیات تجسس و امداد با هماهنگی نیروی دریایی سنگاپور و کشتیهای آمریکایی ادامه دارد.

نیروی دریایی آمریکا توییت کرده که پنجمین خدمه آسیب دیده نیازی به مداوای بیشتر و انتقال به بیمارستان نداشت اما هلیکوپترها برای عملیات تجسس عازم محل شده‌اند.

این دومین سانحه یک کشتی ناوگان هفتم نیروی دریایی آمریکا در چند هفته اخیر است. حدود دو ماه پیش ناو فیتزجرالد در حالی که با پایگاه خود در ژاپن حدود ۱۰۰ کیلومتر فاصله داشت با یک کشتی باربری غولپیکر که پرچم فیلیپین را برافراشته داشت برخورد کرد و آن پهلو دچار آسیب جدی شد.

در آن سانحه هفت ملوان آمریکایی کشته شدند. نیروی دریایی آمریکا به تازگی اعلام کرد که ناخدای آن ناو و دو افسر ارشد آن برکنار می شو ند.

## فدراسیون فوتبال ایران شجاعی و حاجصفی را محروم نمی کند

منبع: بی بی سی

ملی‌پوش ایرانی باشگاه پائونیوس یونان در مقاماتی لیگ اروپا مقابل تیم مکابی اسرائیل بازی کردند. چند روز پیش محمدرضا داورزنی، معاون وزیر ورزش ایران گفت که «هیچکس حق ندارد خط قرمز نظام جمهوری اسلامی ایران را رد کند». آقای داورزنی احتمال محرومیت این دو بازیکن را مطرح کرد.

مسعود شجاعی و احسان حاجصفی در بازی رفت تیمشان را در سفر به اسرائیل همراهی نکردند. پس از آن که باشگاه یونانی در بیانیه‌ای از آن دو خواست به احترام قراردادشان باشگاه را پاری دهند، این دو بازیکن در بازی برگشت با مجندهای پرچم ایران به میدان رفتند.

آقای داورزنی گفته بود تصمیم درباره این دو بازیکن به عهده «نظام جمهوری اسلامی ایران، وزارت ورزش و جوانان و همچنین فدراسیون فوتبال هستند». آقای کارلوس کیروش، با این حال دعوت نشدن مسعود شجاعی و احسان حاج صفی را نه فدراسیون فوتبال رسماً تایید کرده بود نه کارلوس کیروش سرمربی تیم ملی ایران.

شجاعی و احسان حاجصفی، دو بازیکن تیم ملی ایران از فدراسیون فوتبال توضیح خواسته و گفته بود: «ما در



حال ارزیابی و نظارت بر این موضوع هستیم و از فدراسیون فوتبال ایران اطلاعات بیشتری خواهیم خواست.» مداخله دولت در امور فوتبال کشورهاى عضو برای فیفا قابل قبول نیست. به گزارش خبرگزاری ایسنا، فدراسیون فوتبال ایران در پاسخ خود به فیفا این نکته را روشن خواهد کرد که این دو بازیکن محروم نشده‌اند. ده روز پیش مسعود شجاعی و احسان حاجصفی، بازیکنان

که در بازی باشگاهی مقابل یک تیم اسرائیلی حاضر شده بودند، از حضور در تیم ملی ایران محروم نمی‌شوند. خبرگزاری دانشجویان ایران، ایسنا، گفته است که این نامه به زودی به فدراسیون بین‌المللی فوتبال (فیفا) ارسال خواهد شد، اما خبرگزاری تسنیم نوشته که این نامه فرستاده شده است. فدراسیون جهانی فوتبال، فیفا، دیروز شنبه ۲۱ مرداد در واکش به خبر «محرومیت» مسعود

، برخی کودکان دیگر هم

مورد شکجه، آزار و دیگر خشونت ها قرار گرفته اند. به اعتقاد یک روانشناس آلمانی که در عراق به درمان بیماران جنگی می پرداخت، مهمترین مشکل

این کودکان پرخاشگری، کابوس های شبانه و برخی مشکلات عصبی است زیرا داعش این کودکان را با کمترین احساسات و همدلی تربیت کرده است. بر پایه این گزارش، مسئول یکی از نهادهای ضدافراط گرایی در اروپا اعتقاد دارد هنگامی که یک نوزاد در حکومت داعش به دنیاال می آید هیچ ملیتی ندارد زیرا هیچ کشوری گواهی تولد خلافت اسلامی را قبول ندارد. چند صد کودک اروپایی وجود دارند که به همراه والدین خود به سوریه و عراق رفتند و اکنون پس از بازگشت به اروپا، در جامعه با مشکلات زیادی روبرو می شوند. ممکن است این افراد نسل بعدی جنگجویان داعش را تشکیل دهند.



شکست و تعدادی زخمی شدند. آن رویداد انتقادهای بسیاری را متوجه خود ساخت اما «رنالد ترامپ» رئیس جمهوری آمریکا حاضر به محکوم کردن صریح گروه‌های نژادپرست نشد.



## معرفی شهر کاشان



کاشان شهری تاریخی است. این شهر در مرکز ایران در ۲۲۰ کیلومتری جنوب پایتخت و ۲۰۰ کیلومتری مرکز استان واقع است. کاشان مهد تمدن و فرهنگ سنتی ایران و مشهور به دارالمومنین است. این شهر دارای ۷۰۰۰ سال قدمت شهرنشینی و یکی از زیباترین شهرهای ایران است. کاشان شهری با اصالت و با مشاهیر علمی و ادبی زیادی است و نقش پررنگی در صنعت گردشگری ایران دارد. عده‌ای از مورخین کاشان را با اصالت‌ترین و اولین شهر ایران و جهان می‌دانند. جاذبه‌های گردشگری و اقلیم این شهر که دارای دو منطقه کوهستانی و کویریست آن را به یکی از سکونت گاه‌های مهم در ایران بدل ساخته است و آداب و رسوم کلاب‌گیری و قالی‌شویی از مراسم سنتی این شهر است که سالانه بازدیدکنندگان زیادی را به خود اختصاص می‌دهد. در مورد ریشه نام شهر کاشان مانند بسیاری از نام‌های دیگر اختلاف نظر وجود دارد. گروهی کاشان را برگرفته از «کی آشیان» به معنای جایگاه حاکمان می‌دانند و گروهی دیگر لغت کاشان را به معنی خانه‌های تابستانی که با چوب و نی ساخته می‌شوند، دانسته‌اند. بر اساس نظر دیگری کاشان تحریف شده «کاسیان» و به معنای محل اسکان اقوام (کاسی) یا همان کاشی (بوده است) و امروزه کاشانی‌ها را «کاشی» خطاب می‌کنند. در گفته‌های دیگر، ساخت کاشی مرغوب در این منطقه را دلیل نامگذاری شهر



به نام کاشیان می‌دانند که به کاشان تحریف شده است. سبک نام اولین تمدن شهرنشینی ایران مرکزی در کاشان است که در ۳ کیلومتری جنوب غربی این شهر قرار دارد. محوطه باستانی سبک که در منطقه فین کاشان واقع شده قدمت در حدود هفت و پانصد هزار سال دارد. «نزدیک به پنج هزار سال پیش از میلاد مردم غارنشین فلات ایران در پی دگرگونی‌هایی که از لحاظ آب و هوا و تشکیل مزارع و چمنزارها به وجود آمد به دشتها روی آوردند و زندگی تازه‌ای را آغاز کردند و در تمدن آنها نسبت به دوران‌های پیشین پیشرفت بیشتری دیده شد؛ کمترین مردم دشتنشین، مردم محل سبک (Sialk) نزدیک کاشان بودند که آثار زندگی ایشان را در آنجا به دست آورده‌اند.»

سبک یکی از مکان‌های تاریخی پس از تمدن جیرفت کرمان در فلات ایران است که مدارک نوشته از دوران پیش از هخامنشی در آن پیدا شده ولی خطی که همزمان با آغاز تاریخ در ایلام به وجود آمده بود، با نام پرتو ایلامی شناخته شده پس از رها شدن این پایگاه

همین نام شهرت یافته است. این پدیده‌ی زیبای گردشگری، یکی از عجایب و جاذبه‌های محبوب، در این منطقه است که به نظر می‌رسد از قدمتی نزدیک به ۲۰۰۰ سال برخوردار بوده و به دست بشر، احداث شده است.

در مورد علت ایجاد غار نیاسر که از آن به غار سوراخ رئیس نیز یاد می‌شود، روایات متعددی بیان شده است که می‌توان به محتمل‌تر بودن آن، یعنی ایجاد این غار زیبا و عجیب به دلیل برگزاری مراسم آیینی و مذهبی، اشاره کرد. امروزه این مکان که به صورت توله‌های سنگی پیچ‌درپیچ و تودرتو ساخته شده است، به یکی از نقاط دیدنی و جاذبه‌های گردشگری شهر کاشان تبدیل شده است.

جمال‌آباد بخشی از شهر شدند. قطعاً یکی از زیباترین و دوست داشتنی‌ترین مکان‌های دیدنی در شهر کاشان، باغ زیبای فین است که می‌توان از آن به عنوان نمونه‌ای کاملی از باغهای ایرانی نام برد. این مکان از لحاظ تاریخی نیز بسیار مهم و ارزشمند بوده است ویژه نیمه دوم قرن بیستم به شدت تغییر یافت. شهر قدیمی کاشان را دیواری بلند محصور می‌کرده و رفت و آمد به درون شهر توسط چند دروازه صورت می‌گرفته. فضای درون شهر مانند دیگر شهرهای دوران میانه، اسلامی به چهار قسمت ارگ، مدارس، بازار و محلات تقسیم می‌شده. قلعه جلالی (رگ حکومتی

کاشان) که در زمان سلطان ملکشاه سلجوقی ساخته شده بود، در طول قرن هجده و نوزده میلادی از میان رفته در حالی که برج‌ها، دروازه‌ها و دیواره‌های شهر در سراسر قرن نوزدهم باقیمانده بودند. بازار کاشان در مرکز این شهر واقع شده است و دیگر فضاهای شهری در دو طرف آن قرار گرفته‌اند، این بازار در دوره صفویه رونق فراوانی داشته است که البته در دوره قاجار میزان قابل ملاحظه‌ای از آن رونق کاسته شده. افزوده‌های جدیدتر بازار شامل تیمچه امین‌الدوله، دو مدرسه و یک مسجد است. ظهور خودرو و ساخت خیابان‌ها و گسترش رابطه با تهران سبب ویران کردن قسمت شمال غربی دیوار شهر در ۱۹۲۰ شد. ساخت چند کارخانه و بانک، کاشان را به شهر تاریخی فین وصل کرد. در سالهای ۱۹۳۵-۱۹۴۵ سیاست دولت مرکزی در ساخت راه ماشینرو بین تهران و کاشان سبب توسعه شهر در طول دو راه فین و تهران شد. با رسیدن راه آهن به کاشان ایستگاهی در شرق شهر ساخته شد و روستاهای یچی‌آباد و



«کریمخان زند» و «عبدالرزاق خان» حاکم کاشان، مورد مرمت و بازسازی قرار گرفته است. از زیبایی‌های قابل توجه این مسجد می‌توان به هنر خطاطی استادانی چون «عبدالکریم» و «ابن محمد حسین محمد کاظم اصفهانی» اشاره کرد که بر دیواره‌های آن وجود دارد.

یکی از دیدنی‌های شگفت‌انگیز شهر کاشان، غاری است بسیار زیبا و دیدنی که در نزدیکی روستای نیاسر قرار دارد و به



## آدم

غصه‌هایش را فراموش کند و فقط به خوشی‌هایش فکر کند. آدم گاهی دلش می‌خواهد برای هیچ کسی هیچ توضیحی ندهد و فقط کارهای مورد علاقه‌اش را انجام دهد. آدمی گاهی دلش می‌خواهد فراموش کند و برود جایی را میان دریا و کوه برای خودش پیدا کند. آدم گاهی دلش می‌خواهد .... دیگر ننویسد، نشنود و نبیند.

آدم گاهی دلش می‌خواهد به همه بگوید که دیگر نمی‌تواند، دیگر طاقت ندارد. آدم گاهی دلش می‌خواهد تلفنش را خاموش کند، کامپیوترش را خاموش کند برود یک جایی که دست هیچ کسی به او نرسد. آدم گاهی دلش می‌خواهد خودش را در آغوش بکشد و به خودش بگوید نگران نباش، همه چیز درست می‌شود. آدم گاهی دلش می‌خواهد

هنوز خوابالو است به آشپزخانه برود و برای خودش صبحانه‌ی کوچکی درست کند و بخورد. آدم گاهی دلش می‌خواهد از خانه بیرون برود، برای خودش گل بخرد، برای کارهایی را که خودش دوست دارد انجام دهد. آدم گاهی دلش می‌خواهد یک روز کامل را دراز بکشد و چشمانش را ببندد و خاطره‌های خویش را مرور کند.

آدم گاهی دلش می‌خواهد دلتنگی‌هایش را در جعبه‌ای بگذارد، مسئولیت‌هایش را دور بریزد و خستگی‌هایش را جا بگذارد و برود. آدم گاهی دلش می‌خواهد یک جای دنج و خلوت را برای خودش پیدا کند، بنشیند کتاب بخواند، چای بنوشد و در آرامشش غرق شود. آدم گاهی دلش می‌خواهد صبح بیدار شود با موهایی بهم ریخته‌اش و با لباس خانه‌اش وقتی چشمانش



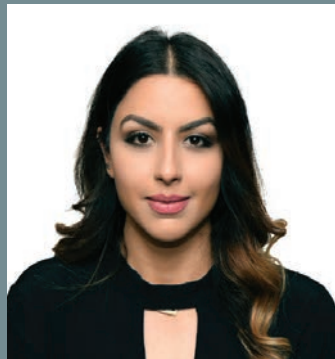
عکس از Benjamin Combs

# HI, I'M HASTI FOROUZANDEH YOUR HOME LOAN SPECIALIST.

My name is Hasti Forouzandeh and I'll be the one you talk to when you call up about a home loan. I can offer you:

- ◆ Local area knowledge
- ◆ Years of lending experience
- ◆ A customised loan package
- ◆ A decision on your application in 24 hours

Call me on 0406 962 096 for further information.



**Hasti Forouzandeh**  
Home Lending Specialist  
0406 962 096  
Hasti.Forouzandeh@cba.com.au

commbank.com.au

لطفاً، برای مشاوره به زبان فارسی با من تماس بگیرید



**Important information:** Applications for finance are subject to approval. Commonwealth Bank of Australia ABN 48 123 123 124. Australian Credit Licence Number 234945, CBLA0065\_180512





طبق نظریه تحلیلگران بهداشت و درمان رمز سپری کردن یک زمستان سالم ، بهداشت خوب و یک رژیم غذایی سالم و مناسب است. با آغاز فصل زمستان، حتی با وجود پیش بینی زمستانی گرم تحلیلگران بهداشت هشدارهای در خصوص خطرات پنهان ناشی از آنفولانزا و عوارض ثانویه آن به مردم می‌دهند. با وجود شروع فصل زمستان، علیرغم اینکه پیش‌بینی شده است استرالیا زمستان گرمی را سپری خواهد کرد، اما تحلیلگران بهداشت و درمان همچنان نسبت به خطرات عوارض آبی و ثانویه سرماخوردگی و آنفولانزا هشدار می‌دهند. پروفیسور رابرت بوی از دانشگاه سیدنی می‌گوید،



مردم بایستی بدون توجه به شرایط آب و هوا از بیماری‌های عفونی آگاه شوند. او می‌گوید: «پیش‌بینی هوا هر چه باشد گرم، سرد، بارانی و یا خشک این مهم نیست. مسئله این است که ما در طول زمستان آنفولانزا و بسیاری از سایر ویروس‌های تنفسی را خواهیم داشت.» لورکان روان مدیر پزشکی

در بیمارستان رویال زنان بریزبین می‌گوید مردم بطور عموم آگاهی کمی در مورد خطرات ناشی از سرماخوردگی دارند. لورکان می‌گوید خطر ابتلا به مشکلات قلبی و عروقی مانند حملات قلبی در هفته و حتی یک ماه پس از ابتلا به سرماخوردگی افزایش پیدا می‌کند. او می‌گوید: «در هفته پس از ابتلا به سرماخوردگی، خطر حمله قلبی تا هفده مرتبه افزایش

پیدا می کند. حتی پس از علائم یک سرماخوردگی خفیف بطور قابل ملاحظه‌ای امکان افزایش خطر حمله قلبی هست. و نکته مهم در اینجا این است که اگرچه بیشترین خطر یک هفته پس از سرماخوردگی عفونی است ولی علائم تا یک ماه پس از بیماری در بدن باقی می‌ماند.» دکتر روان می‌گوید خطر حمله قلبی در حال حاضر

این در حالی است که پزشکان به اهمیت واکسیناسیون سرماخوردگی، در ابتدای زمستان برای محافظت در مقابل ویروس‌ها در طول ماه‌های جولای، آگوست و اوایل سپتامبر تاکید می کنند . پروفیسور بوی می‌گوید واکسن آنفولانزا شما را در مقابل حداقل شصت درصد از ویروسها محافظت

می‌کند. او می‌گوید: «ویروس اصلی که واقعا باید در موردش بدانیم آنفولانزا است چرا که واکسیناسیون این ویروس همواره در دسترس است. ویروس سرماخوردگی در بدن ما برای چند ماه باقی می‌ماند ولی انتظار می‌رود که سطح این ویروس در هر زمستان در طول ماه‌های جولای، آگوست و شاید در سپتامبر افزایش یابد. حالا واکسن چه کار می‌کند؟ خب اولین چیزی که می شود گفت این است که هنوز برای زدن واکسن دیر نیست. دکتر جی پی شما ممکن است هنوز تعدادی داشته باشد و اگر

الان واکسینه شوید شما یک سطح ایمنی خوبی حدود شصت و یا هفتاد درصد خواهید گرفت. این عالی نیست اما واکسنی است که قطعاً ارزش زدن دارد.» با اینحال واکسن شما را در مقابل همه ویروس ها حفاظت نمی کند. پروفیسور بوی توصیه می‌کند تا مراقب خودتان در اطراف کسانی که به آنفولانزا مبتلا هستند، باشید. «دست‌های خود را بطور مرتب بشوید، نه فقط قبل و بعد از رفتن به دستشویی یعنی خیلی بیشتر از روال حتی در مورد عایق نبودن منازل نگران هستند. پروفیسور آدریان از

موسسه نوآوری پزشکی و بهداشت می گوید، مردم بایستی نگرانی کمتری در مورد داشتن یک خانه زیبا داشته باشند و به عایق بندی منزل خود اهمیت بیشتری دهند. به نقل پروفیسور آدریان نصب شیشه‌های دوجداره یکی از موارد عایق بندی منازل است. او می‌گوید: «خانه‌های ما از چوب ساخته می‌شود و تعداد زیادی پنجره دارد. ویژگی همه این طراحی‌ها خنک نگهداشتن خانه در طول تابستان است که خیلی هم خوب است. ولی متأسفانه همین طراحی باعث می‌شود که خانه‌ها در طول زمستان خیلی سردتر

همه برای دوره تابستان طراحی می شوند». در جایی دیگر اعتقاد بر این است که مصرف ویتامین‌های مکمل ممکن است به پیشگیری بیماریها کمک کند. اما پروفیسور رابرت بوی در مورد مصرف ویتامین‌های مکمل هشدار می‌دهد که شواهد کمی نشان داده که مصرف ویتامین ها پیشگیر یا درمان خوبی در مقابل بیماری ها هستند. او می‌گوید: «شواهدی هست که ویتامین‌ها از جمله ویتامین ث تقاوتی در خطر ابتلا به بیماری بوجود می‌آورد یا به شما در بهبود سریع ترکمک می کند. بعضی از مردم حتی به استفاده از «روی» که یک ماده معدنی است روی می‌آورند و شواهدی بیشتری وجود دارد که استفاده از «روی» برای پیشگیری از بیماری‌های عفونی مفیدند. افرادی که بطور منظم «روی» یا زینک مصرف می‌کنند ممکن است کمتر در خطر ابتلا به بیماری‌های تنفسی قرار گیرند.» به عقیده لورکان روان



داشتن یک رژیم غذایی سالم و بهداشت خوب به سادگی بهترین پیشگیری در مقابل سرماخوردگی یا آنفولانزا در طول زمستان است.

شوند چون هوا راحت‌تر وارد منزل می‌شود و هوای داخل را خیلی سرد می‌کند در صورتیکه هوا و میزبان دمای داخل منزل مسئله مهمی است. ولی منازل ما

## امیدی تازه برای درمان کودکان مبتلا به اوتیسم

منبع : سلامت نیوز



می‌کند، با حس لمس خود فرد مطابق نیست. اما در مغز بزرگسالانی که دچار اوتیسم هستند، این فرایند پردازش اطلاعات به روش دیگری اتفاق می‌افتد. دراین افراد، زمانیکه حس لمس خارجی با حس لمس خود فرد مطابق نباشد، مغز به میزان بسیار کمتری سیگنال می‌فرستد.

وی ادامه داد: افرادی که مشکلات حسی شدیدتری را تجربه می‌کنند، در فرایند عصبی خود نیز اختلال شدیدتری دارند و درضمن اینها همان افرادی هستند که با مشکلات اجتماعی حادتری نیز روبه‌رو هستند. وی در پایان یادآور شد: این یافته‌ها در درجه‌ی اول به درک بهتر از این اختلال پیچیده و مشکلات مرتبط با آن منجر می‌شوند. در صورتیکه این نتایج در تحقیقات، روی کودکان و نوجوانان اوتیسم تأیید شوند، می‌تواند دیدگاهی هدفمند برای بهینه‌سازی درمان این عارضه فراهم کند.

بیش از حد و خفقان می‌کنند، در حالیکه بعضی دیگر ممکن است حساسیت کمی نسبت به درد داشته باشند، یا از لمس شدن ناراحت شوند.

دکترای روانشناسی کودک و نوجوان می‌گویند: برای تعیین علت این امر، محققان با بررسی مغز افراد دچار اوتیسم برررسی مغز افراد دچار اوتیسم با استفاده از الکتروانسفالوگرافی دریافت‌اند؛ هنگام پردازش اطلاعات مربوط به حس لمس، فعالیت مغزی بزرگسالان مبتلا به اوتیسم با فعالیت مغزی افرادیکه این اختلال را ندارند متفاوت است.

وی افزود: بررسی‌ها بیانگر این است که زمانیکه احساس لامسه با حس لمس خود فرد مطابقت ندارد، مغز افرادیکه اوتیسم ندارند، به سرعت این موضوع را تشخیص می‌دهد. به این معنا که مغز انسان قادر است با ارسال سیگنال مشخص کند که حس لامسه‌ی انگشتی که سطحی را لمس

دکترای روانشناسی کودک و نوجوان با بیان اینکه حس لامسه در اختلال طیف اوتیسم نقش به‌مراتب مهمتر از آنچه که تاکنون تصور می‌شد، دارد، گفت: این یافته‌ها می‌تواند دیدگاهی هدفمند برای بهینه‌سازی درمان اوتیسم فراهم کند.

دکترها و متخصصان می‌گویند: حس لامسه در اختلال طیف اوتیسم نقش به‌مراتب مهمتر از آنچه که تاکنون تصور می‌شد، دارد، گفت: یافته‌ها نشان می‌دهند که ممکن است افراد مبتلا به اوتیسم در تعیین اینکه کدام احساسات لامسه‌ای به عمل فرد دیگر ارتباط دارد، دچار مشکل باشند.

بسیاری از افراد مبتلا به اوتیسم، یا بیش از حد و یا کمتر از حد معمول نسبت به اطلاعات حسی، حساس هستند. بعضی ازاین افراد در محیط‌های شلوغ (مثل سوپرمارکت‌ها) احساس فشار

خاص و نا متعارف نه تنها پس از مدتی دوباره و زنتان را باز می گردانند بلکه ممکن است وزن اضافه شده این بار بیش از گذشته نیز باشد. هر بار که وزن کم می کنید و دوباره باز می گردد کاهش وزن سخت تر می شود. بنابراین قبل از شروع یک برنامه غذایی این سوال را از خود پرسید و اگر جوابتان نه بود به فکر روشی دیگر باشید. مطمئن شوید رشتان چیزی باشد که بتوانید تا همیشه به آن پایبند باشید. اگر همین حالا هم و زنتان را کم کرده‌اید و می‌خواهید مطمئن شوید و زتن کم شده را حفظ می‌کنید، توصیه می‌شود از یک برنامه غذایی متعادل استفاده کنید و ورزش را به صورت مرتب ادامه دهید. می‌تواند دیدگاهی هدفمند برای بهینه‌سازی درمان اوتیسم فراهم کند.

با استفاده از یک برنامه غذایی متعادل که شامل همه گروه‌های غذایی مهم است می‌توانید خود را به درست غذا خوردن عادت دهید. ورزش کردن به صورت مرتب نیز کمک می‌کند بدن همیشه متناسب بماند و زحمتی که کشیده‌اید از بین نرود.

پس سرعت کاهش وزن افراد با یکدیگر متفاوت است و اگر دیدید دوستان با سرعت بیشتری از ما وزن کم می‌کند نباید نگران شوید.

## چقدر طول می کشد تا ۵ کیلو وزن کم کنیم؟

منبع : سلامت نیوز

روش‌های نا سالم ممکن است فقط باعث سوزاندن وزن عضلات و آب بدن شود. که خیلی سریع دوباره این وزن باز خواهد گشت.

قبل از اینکه وارد چالش جدیدی شوید با چند تغییر کوچک شروع کنید. برای مثال شاید بخواهید قبل از اینکه یک برنامه غذایی جدید را شروع کنید، عادت خوردن میان وعده آخر شب‌تان را کنار بگذارید یا به تمام وعده‌های غذایی خود سبزیجات

اهمیت دارد بلکه پایداری آن مهم است. برای مثال افرادی که چاق هستند ممکن است با سرعت بالایی وزن کم کنند اما افرادی که اضافه وزنشان بالا نیست همان مقدار وزن را با سرعت کمتری کاهش می‌دهند. تا وقتی این قابلیت را داشته باشید که وزن کاهش یافته را حفظ کنید دیگر سرعت کاهش وزن اهمیتی نخواهد داشت.

با اینکه کاهش وزن سریع و سوسه انگیز است و هیچ کس بدش نمی آید



تجربه‌اش کند اما همیشه خواسته‌هایتان را مدیریت کنید و مسیری را انتخاب کنید که هوشمندانه و سالم باشد. کاهش وزن از طریق

تجربه‌اش کند اما همیشه خواسته‌هایتان را مدیریت کنید و مسیری را انتخاب کنید که هوشمندانه و سالم باشد. کاهش وزن از طریق



است. سعی کنید زمانی که به اینجا می‌روید عجله نداشته باشید چون مدت زمانی را باید منتظر میز و منتظر رسیدن غذایتان باشید و اگر عجله داشته باشید نمی‌توانید از غذایتان لذت ببرید.

ما The Cupping Room Café در شهر Canberra می‌باشد. این کافه‌ی شلوغ که معمولا برای گرفتن میز باید ۵ تا ۲۰ دقیقه منتظر بمانید منوی متنوع و خوشمزه‌ای دارد. مخصوص برای کسانی که گیاهخوار هستند این کافه غذاهای متعددی دارد.

\*پیشنهاد ما: کافه موکا و صبحانه‌های گیاهی را حتما امتحان کنید.

این کافه در کنبرا معروف است و به همین دلیل بیشتر اوقات بسیار شلوغ

اگر شما هم بعد از یک هفته‌ی شلوغ دوست دارید که غذای آخر هفته‌ی خود را در یک کافه دنج سپری کنید و هر هفته به دنبال پیدا کردن بهترین کافه‌ها برای خوردن صبحانه، ناهار و شام هستید، ما در این قسمت هر هفته کافه‌ها و رستوران‌هایی متنوعی را به شما معرفی می‌کنیم. این هفته کافه‌ی پیشنهادی

## آخر این هفته کجا غذا بخوریم!



### دستور غذای هفته

عکس از Jennifer Pallian

مواد لازم

کره: ۱ پیمانه  
شکر سفید: ۱ پیمانه  
شکر قهوه ای: ۱ پیمانه  
تخم مرغ: ۲ عدد  
وانیل: ۲ ق چ  
آرد: ۳ پیمانه  
جوش شیرین: ۱ ق چ  
آب جوش: ۲ ق چ  
نمک: نصف ق چ  
Chocolate Chips: ۲ پیمانه

## بیسکویت (کوکی) شکلاتی Chocolate Chips - Cookie

طرز تهیه  
ابتدا فر را روی حرارت ۱۷۵ درجه سانتیگراد روشن کرده و می‌گذاریم تا فر گرم شود. کره، شکر سفید و شکر قهوه‌ای را بهم می‌زنیم تا کاملاً نرم و یکدست شود. تخم مرغ‌ها را تک تک می‌زنیم تا یکدست شود و بعد وانیل را به آن اضافه می‌کنیم و آن را با شکر و کره مخلوط می‌کنیم. در لیوان جوش شیرین را با آب جوش مخلوط کرده و بهم می‌زنیم و به بقیه‌ی مواد اضافه می‌کنیم. در آخر آرد و شکلات‌های کوچک را اضافه کرده و بهم می‌زنیم. سینی فر را چرب کرده و کاغذ روغنی می‌گذاریم و با قاشق قاشق توی سینی می‌گذاریم. سینی را به مدت ۱۰ دقیقه درون فر می‌گذاریم یا تا زمانی که روی کوکی‌ها قهوه‌ای شود.

/sagharkitchen



## جدول



### Sudoku

		3		8	7		6
			9	6			3
7	4	6					9
	1			2	9		8
2	7			1			4
	8	4			5		
8						9	
9		1	7		4	3	
			1			8	6

			6	5			
7				4		9	5
3		5	1				4
		3					4
2		7					9
4			5	2	6		7
	7				8	5	
		4				7	2
					5		6

3					2		4
5	8						
	7	4			5		2
				1	8		5
				7			
	9	1				3	
6	5	3					4
					4		
				9	8		

و پرزدار- شبه جزیره ای در غرب اروپا- فلز گلوله ۱۰- رنگ پاییزی- همد شبان- جانماز ۱۱- فیلسوف مشهور و نامدار سوئدی- زبان عربی ۱۲- از ضمائر مفعولی- ابریشم پست- نام دیگر قپان ۱۳- گردشها و زمانها- بچه ترسان

۱- سیاهی شهر از دور- نظیر و مانند- جمله لطیف و نغز ۲- شکننده- خط کج و مایل- همنشین و جلیس ۳- خوب و زیبا- قهرمان افسانه ای یونان باستان- دندانها ۴- از بنیانگذاران مکتب اگزیستانسیالیسم- به گربه گم می کنند- جزیره

سخت ..... متوسط ..... آسان .....

12								13	11				9	15	16
	2			7	12			16	8		5	13			
3			4		15	1	13		7			11			
11	14			5	9		10	15			1				2
			2		16			5	4						
	3	15	1		6	4								2	
10			13				7	9	6		12				14
5	12	16	6	11		13	3	8			14				
	9	11			7	6			5			4	1	12	
14		2		3					4					7	
		6		15	14	10	12		16			11		3	
8								3	15	1		2	16		6
1				2		9	8	14		10	13		6		
16			12		1				11	3	2	14	5		15
6	4	8	14	12				7			1	10			
2	13		11	10			4			8		9	12	3	

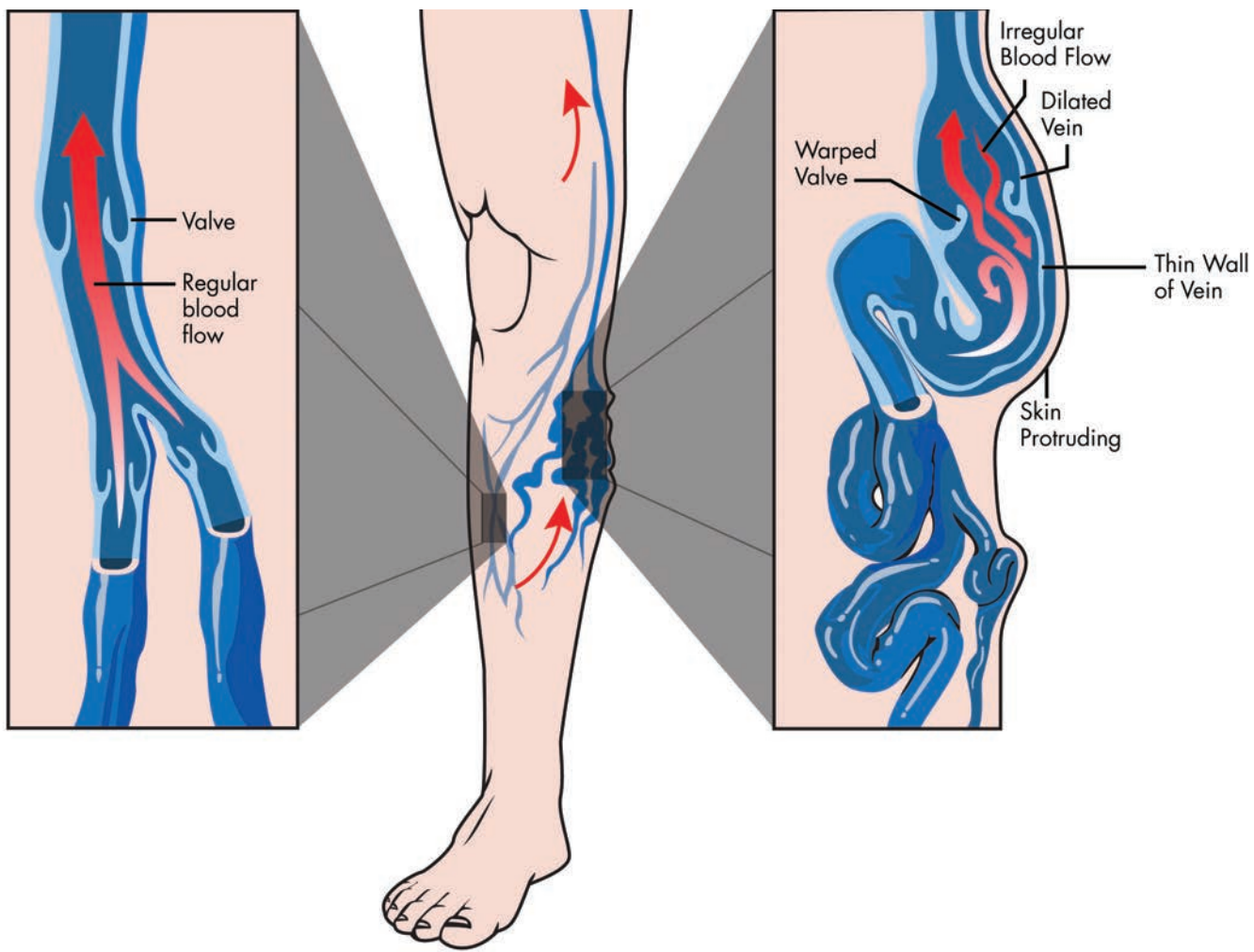
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
															۱
															۲
															۳
															۴
															۵
															۶
															۷
															۸
															۹
															۱۰
															۱۱
															۱۲
															۱۳
															۱۴
															۱۵

۱- اهالی یک محل- از روزنامه های صبح ایران- ماهی فروش ۲- بایسته و ضروری- علامت تقریق- زگیل و آخ ۳- از ورزش‌های مفرح- تخم کتان- قضاوت ۴- همان نجار است- حیوان وحشی ۵- حلال گوشت- شهری در استان فارس ۶- شاهد و آگاه- ازسبزیجات- رمان مشهور شاتوبریان ۷- مداوم و همیشه- غوزه ۸- مته برقی ۷- از گربه گریزان است- پسر مازندرانی- سالن بزرگ ۸- قهوه خانه ۹- نام شهر قدیمی تیسفون- همان راکب است ۹- نا امید از رحمت



# واریس چیست؟

منبع: Health Magazine



جراحی مورد نیاز است.

**واریس در چه کسانی ایجاد می شود؟**

از هر ۱۰ نفر فرد بزرگسال، حدود ۳ نفر در طول عمر خود دچار واریس می شوند. اغلب افراد مبتلا، بیماریهای زمینه ای ندارند و بدون هیچ دلیل روشنی دچار واریس شده اند. با این حال شانس ابتلا به واریس در موارد زیر افزایش می یابد:

• بارداری: واریس در دوران بارداری تا حدودی به دلیل فشار بیش از حد نوزاد بر روی وریدهای مادر و از طرفی تاثیر هورمون های دوران بارداری که باعث شل شدن دیوار عروق می گردد، ظاهر می شود. هر چه تعداد فرزندان شما بیشتر باشد، خطر ایجاد عروق واریسی دائمی در شما بیشتر می گردد. در طی حاملگی، عروق واریسی ظاهر شده و یا حتی بدتر می شوند، اما اغلب بعد از پایان دوران بارداری که فشار روی عروق کمتر می شود، بهبود می یابند. • سن: با بالا رفتن سن، شیوع واریس افزایش می یابد.

• اضافه وزن: که به نظر



واریس بیماری است که در طی آن دیواره ی وریدها (سیاهرگ ها) دچار تورم و برآمدگی پیاپی مانند می شوند. این مشکل به طور عمده در دیواره ی وریدهای قسمت تحتانی ساق پا دیده می شود. هر ورید یا سیاهرگ دارای دریچه های کنترل کننده جریان خون است. واریس هنگامی رخ می دهد که این دریچه ها دچار نارسایی شده باشند و به فعالیت طبیعی خود ادامه ندهند. یکی از علل به وجود



آورنده این حالت، فشارهای درون لوله گوارشی مثلا به دلیل ابتلا به یبوست است. بعضی از سیاهرگ های واریسی به طور عمیقی درون ساق پا قرار داشته و قابل مشاهده نیستند.

واریس هنگامی رخ می دهد که این دریچه های کنترل کننده جریان خون در سیاهرگ، دچار نارسایی شده باشند و به فعالیت طبیعی خود ادامه ندهند. در نتیجه دیواره ی وریدها (سیاهرگ ها) دچار تورم و برآمدگی پیاپی مانند می شوند.

واریس می تواند منجر به کاهش تامین مواد مغذی برای پوست و ماهیچه شود و در نتیجه قانقاریا و زخم ایجاد کند. علامت اصلی این بیماری درد و تورم خفیف در قوزک پا و بد منظره شدن ناحیه مبتلا به واریس است.

برخی مواقع نیز هیچ علامتی مشاهده نمی شود. روش های درمانی شامل پوشیدن جوراب های محکم مخصوص واریس و نشستن در حالتی است که پاها در سطحی بالاتر از قلب قرار داشته باشند (به طور مثال قرار دادن پاها بر روی یک صندلی در حالت نشستن و پا دراز کشیدن بر روی زمین). در اغلب موارد برای برطرف کردن مشکل واریس، عمل

**آیا واریس عارضه ای هم دارد؟**

در اغلب افراد مبتلا به رگ های واریسی هیچ



عکس از James Harris

عارضه ای دیده نمی شود. در موارد کمی نیز عوارض ایجاد می شود. عوارض ناشی از فشار بالای موجود در وریدهای واریسی است که باعث ایجاد تغییراتی در عروق خونی کوچک نزدیک به پوست می گردد. معمولا بروز عوارض چند سال پس از ظاهر شدن واریس ایجاد می گردد. با این حال نمی توان پیش بینی کرد که چه کسانی دچار عوارض می شوند. اندازه

چه غذاهایی مفید هستند؟ برطرف کردن یبوست گام نخست در بهبود این بیماری است. یبوست فشار وارده بر سیاهرگ های ساق پا را افزایش میدهد و منجر به تشکیل واریس میشود. رژیم غذایی غنی از فیبر، سبب کاهش یبوست و پیشگیری از بروز واریس می شود.

روش های درمان واریس شامل پوشیدن جوراب های محکم مخصوص واریس و نشستن در حالتی است که پاها در سطحی بالاتر از

وریدهای قابل مشاهده هیچ ارتباطی با بروز عوارض نیز ندارد. عوارض احتمالی عبارتند از:

قلب قرار داشته باشند. در اغلب موارد، عمل جراحی نیز مورد نیاز است. - برای حجیم کردن مدفوع و پیشگیری از یبوست، مصرف غلات سبوس دار، نان سبوسدار، ماکارونی و برنج توصیه می شود. غلات غنی از فیبر نامحلول، مدفوع را حجیم کرده و آب را در خود نگه می دارند، در نتیجه مدفوع حاصل، نرمتر و بزرگتر بوده و آسانتر از دستگاه گوارش عبور می کند. بدین ترتیب فشار کمتری به وریدهای پا وارد می شود. این نکته حائز اهمیت است که افزایش دریافت فیبر در رژیم غذایی باید همراه با افزایش دریافت آب، حداقل به میزان ۶ لیوان در روز باشد.

- سبزیجات دارای برگ سبز و انواع کلم به وسیله تامین فیبر نامحلول به ویژه در طول دوران بارداری اهمیت دارد. چرا که در این زمان، سطوح بالای هورمون پروژسترون، سبب آهسته کردن انقباضات روده بزرگ می شود و احتمال بروز یبوست را افزایش می دهد. - مرکبات به ویژه پرتقال و گریپ فروت همچنین شاتوت، توت فرنگی، فلفل دلمه ای و انواع سبزیجات

دارای برگ سبز تامین کننده ویتامین C هستند. این ویتامین برای حفظ استحکام کلاژن ضروری

است. کلاژن ماده ای است که به حفاظت از دیواره رگها کمک می کند. فقدان ویتامین C در رژیم غذایی منجر به پارگی وریدهای کوچک و بدتر شدن واریس وریدها می شود. از نظر تغذیه ای مهم ترین کارها برای بهبود واریس، برطرف کردن یبوست و کاهش وزن اضافی در افراد چاق است. - مصرف عصاره شاتوت در افراد دچار واریس

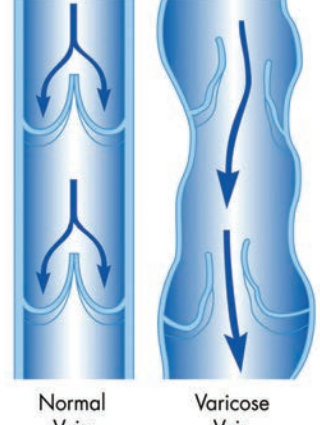
سبب کاهش نشت دیواره نازک رگ های خونی می شود. این عصاره دارای آنتی اکسیدان هایی به نام آنتوسیانین است. آنتوسیانین به بهبود بافت پیوندی آسیب دیده کمک می کند. مصرف میوه شاتوت نیز اثر مشابهی در رفع این مشکل دارد.

- مغزها، دانه ها و ماهی های روغنی حاوی اسیدهای چرب ضروری هستند که مصرف مقادری از این غذاها به طور روزانه برای کمک به استحکام دیواره وریدها ضروری است.

**از چه غذاهایی باید پرهیز کرد؟**

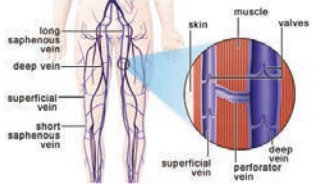
- کره، مارگارین، روغن ها، کیک، شیرینی، شکلات، پای و بیسکویت سرشار از چربی بوده و تامین کننده مقدار زیادی انرژی هستند که احتمال افزایش وزن و واریس ویدی را افزایش می دهند.

- هر غذایی که به طور تجربی سبب بروز یبوست می شود، باید به میزان کمتر یا به طور ترکیبی همراه با غذاهای ملین مصرف شود. مهم ترین مواد غذایی ملین شامل آلو، انجیر و زرشک است.



**درمان واریس به کمک لیزر:**

به وسیله لیزر نه تنها می توان رگ های واریس دردناک را تا حد زیادی بهبود بخشید، بلکه می توان این رگ های باریک و ضعیف را دوباره به حالت اولیه بازگرداند. میلیون ها نفر از مبتلایان به واریس از گرهای قرمز و دردناک در ناحیه



پاها رنج می برند، این افراد امروزه می توانند امیدوار باشند که از طریق لیزر درمانی رگ های واریسی و حتی رگ های مستعد ابتلا به واریس، درمان خواهند شد.



عکس از Igor Ovsyannikov

**کمک های اولیه در خونریزی رگ های واریسی:** هرچند این مساله به ندرت اتفاق می افتد، اما اگر ورید واریسی دچار خونریزی شد شما باید به سرعت چربی اضافی بدن، با افزایش خطر واریس مرتبط است.

- ورزش منظم به سوزاندن انرژی اضافی و همچنین درمان واریس کمک می کند.

**بالا بردن پاها:** صاف روی زمین دراز بکشید و پا را بالا ببرید، به طوریکه کاملا بالاتر از سایر نواحی بدن باشد. (مثلا آن را روی یک صندلی و یا چند متکا بگذارید و یا از فرد دیگری بخواهید که پای شما را بالا نگه دارد).

فشار: یک قطعه پارچه تمیز و یا پانسمان روی ناحیه خونریزی قرار دهید و مدت فشار ثابتی حداقل به مدت ۱۰ دقیقه روی آن وارد کنید. در صورت شدید بودن خونریزی و یا عدم توقف آن، با اورژانس تماس بگیرید. با پزشکتان در مورد نیاز به درمان برای جلوگیری از بروز مجدد چنین مشکلی مشورت کنید.



عکس از Nick Sarro





## NO COUNTRY FOR OLD MEN

و پول هاست تا اینکه این سه نفر... این فیلم در جشنواره‌ی فیلم کن ۲۰۰۷ به نمایش در آمد و در اسکار همان سال ۴ جایزه‌ی

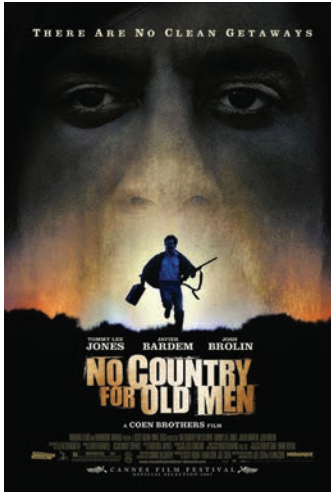
قاتل بی رحمی که هر کسی را که سر راهش قرار بگیرد می‌کشد و به دنبال «ماس» و پول هاست: سه - «کلانتر اد تام



بهترین کارگردان، بهترین هنرپیشه‌ی مکمل مرد، بهترین داستان اقتباسی و بهترین فیلم را در هشتادمین مراسم اسکار به دست آورد. همچنین فیلم برنده‌ی جایزه‌ی بفتا برای بهترین کارگردان شد و دو جایزه‌ی گلدن گلوب را نیز نصیب خود کرد. فیلم با بودجه‌ی ۲۵ میلیون دلاری ساخته شد و در نهایت به فروش جهانی ۱۷۱.۶ میلیون دلار رسید.



«بل» (جونز) که هم می‌خواهد «آنتون» را دستگیر کند و هم به دنبال «ماس» است. اما خود «آنتون» نیز به دنبال «ماس»



فیلم No Country for Old Men آمریکایی محصول سال ۲۰۰۷ که به نویسندگی و کارگردانی «جوئل و ایتان کوئن» می‌باشد که براساس کتابی به همین اسم نوشته‌ی «کورماک مک کارتی» است. از هنرپیشگان فیلم می‌شود به تامی لی جونز، خاویر باردم و جاش برولین اشاره کرد. فیلمبرداری فیلم در سال ۲۰۰۶ در نیو مکزیکو و تکزاس انجام شد.

داستان فیلم درباره‌ی سه شخصیت اصلی است: یک - «لولین ماس» (برولین) که اتفاقی

را پرداخت کند. بعد از مدتی او با انجام دادن چندین آزمون بالاخره Guildhall School of Music and Drama and قبول شد و در سال ۱۹۹۱ بعد از ۳ سال فارغ التحصیل شد. اولین نقش او در فیلم The Power of One در سال ۱۹۹۲ بود و بعد از آن در رویال نشنال تئاتر بازی کرد. در سال ۲۰۰۵ Eon Productions با او تماس گرفت و در مورد نقش جیمز باند با او صحبت کردند. با توجه به هنرپیشگان قبلی این نقش «دانیال کریگ» اولین هنرپیشه‌ی این نقش بود که تولدش بعد از ساخت این سری فیلم و بعد از مرگ Lan Fleming بوده است. کریگ گفته بود که «او می‌دانسته این نقش بسیار چالش برانگیز است و یک دستگاه تولید پول می‌باشد و هدفش این بوده که احساسات عمیقی را وارد این نقش کند.»

از فیلم‌های او می‌شود به The Lara Croft: Tomb Rider، Fateless، Layer Cake، Mother، The Casino Royale، Munich، Quantum of Solace، Invasion، The Girl with the Dream House، Spectre، Skyfall، Dragon Tattoo، و Star Wars: The Force Awakens Logan Lucky نام برد.



به چمدانی حاوی دو میلیون دلار که متعلق به قاچاقچیان مواد مخدر بوده، دست پیدا کرده است: دو - «آنتون چیگور» (باردم)

بودند و در سال ۲۰۱۱ در مراسم کوچکی که دختر ۱۸ ساله‌ی کریگ و پسر ۵ ساله‌ی ویز هم جز آنها بودند با هم ازدواج کردند.



همین دلیل مدرسه را ترک کردند. کریگ و «ریچل وین» که سالها با یکدیگر دوست بودند از دسامبر ۲۰۱۰ با یکدیگر در ارتباط

را در مدرسه‌ی در فرودشام سپری کرد و برای دوران دبیرستان به همراه خواهر بزرگترش نیز به مدرسه‌ای دیگر در Merseyside رفت. بعد از که پدر و مادرش از یکدیگر جدا شدند، خواهرش به همراه مادرش رفت تا با او زندگی کند. در سال ۱۹۹۲ کریگ با «فیونا لودن» ازدواج کرد و آنها با یکدیگر یک فرزند دختر نیز دارند. این دو



## Helen Mirren

### بیوگرافی

## دانیال کریگ

دانیال کریگ هنرپیشه‌ی انگلیسی متولد ۲ مارس ۱۹۶۸ در چستر می‌باشد. مادرش «کارل اولیوا» یک

معلم هنر و پدرش «تیموتی جان وراتون کریگ» صاحب یک Pub بودند. کریگ دوران دبستان خود



اسم فیلم	درآمد آخر هفته	درآمد کل	هفته‌ی نمایش
The Hitman's Bodyguard	۲۱.۶ م دلار	۲۱.۶ م دلار	۱
Annabelle: Creation	۱۵.۵ م دلار	۶۴ م دلار	۲
Logan Lucky	۸.۱ م دلار	۸.۱ م دلار	۱
Dunkirk	۶.۷ م دلار	۱۶۵.۵ م دلار	۵
The Nut Job 2: Nutty by Nature	۵.۱ م دلار	۱۷.۷ م دلار	۲
The Emoji Movie	۴.۴ م دلار	۷۱.۸ م دلار	۴
Spider-Man: Homecoming	۴.۳ م دلار	۳۱۴.۱ م دلار	۷
Girls Trip	۳.۸ م دلار	۱۰۴.۰ م دلار	۵
The Dark Tower	۳.۷ م دلار	۴۱.۶ م دلار	۳
Wind River	۳.۰ م دلار	۴.۱ م دلار	۳



## برگی از تاریخ

با استاد عالیقدرش و بهره‌وری از تعالیم عالیه او دانست، دیدار کاوه جوان و مشتاق با عمادالکتاب، مقارن با دوران کمال توانایی و اوج سیر تحول و تکامل هنری عمادالکتاب بود؛ کاوه در چنین احوالی و با اندوخته و تعالیمی که از محضر کاتب همایون و کاتب الخاقان، استادان توانای اواخر دوره قاجار حاصل کرده بود به محضر عمادالکتاب راه یافت. او در این مرحله از خوشنویسی نیازمند به درک عمیق و تجربه فنی مطلوب از ساختارهای ترکیبی خط نستعلیق بود که بهره‌مندی از برشهای مطلوب و شیوه شیرین استاد عالی مقام خود عمادالکتاب به دریافته‌ای تکمیلی خویش، تعادل، لطیف و ملاحظ بخشید. اندکی پس از درگذشت عمادالکتاب، جمال خط کاوه به جوهره اصلی و سرشت ذاتی خود میل کرده و به گونه‌ای مستقل چهره می‌نماید.

از سال ۱۳۳۰ تا ۱۳۴۰ دوران شکوفایی و اوج قدرت و کمال هنر استاد کاوه بوده است.

علی اکبر کاوه حقیقی در سال ۱۲۷۳ در شیراز به دنیا آمد. او فرزند میرزا علی محمدخان شیرازی یکی از شاگردان عمادالکتاب و از استادان بنام در خوشنویسی و نستعلیقنویسی ایرانی است. چون از کودکی عشق و علاقه وافری به هنر خوشنویسی داشت، هر قطعه از خطوط استادان که به دستش می‌افتاد، از روی آن مشق و تمرین میکرد. پدرش به محض آگاهی از عشق او به خوشنویسی، وی را نزد استادان زمان گذاشت تا به تکمیل هنر خود بپردازد. سرانجام به مکتب آخرین استاد ارجمند خود «میرزا محمد حسین» (عماد الکتاب) راه یافت و از محضر او بهره فراوان برد و از بهترین شاگردان او شد. مرتبه هنر استاد کاوه تا به آن درجه رسید که مرحوم محمدتقی بهار (ملک الشعرا) در نامه‌ای وی را «میرعماد عصر» لقب داده است. نقطه عطف زندگی هنری استاد کاوه را باید در آشنایی

### آیا می دانستید

رژیم غذایی می تواند مغز شما را مجبور کند که خودش را بخورد.

## ۲۰ فیلم پر فروش سال ۲۰۰۵

- Star Wars: Episode III – Revenge of the Sith
- The Chronicles of Narnia: The Lion, the Witch and the Ward-robe
- Harry Potter and the Goblet of Fire
- War of the Worlds
- King Kong
- Wedding Crashers

- Charlie and the Chocolate Factory
- Batman Begins
- Madagascar
- Mr. & Mrs. Smith
- Hitch
- The Longest Yard
- Fantastic Four
- Chicken Little
- Robots
- Walk the Line
- The Pacifier
- Fun with Dick and Jane
- The 40 Year Old Virgin
- Flightplan

ALSALI  
PHOTOGRAPHER

Portrait Studio

m: 0469 393 099

e: al@al-sali.com

w: al-sali.com

f m p @alsaliphotographer

@al\_sali\_photographer



## ترامپ استراتژی نظامی آمریکا در افغانستان را اعلام می کند

منبع: بی بی سی



کاخ سفید می‌گوید دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری آمریکا، استراتژی نظامی جدید دولت خود در قبال افغانستان را دوشنبه (۲۸ اوت) اعلام می‌کند.

بنا بر بیانیه کاخ سفید، آقای ترامپ طی تلفظی – که ساعت نه شب به وقت واشنگتن در پادگان فورث مایر آرلینگتون در حومه پایتخت آمریکا انجام خواهد داد – استراتژی خود در قبال افغانستان و منطقه جنوب آسیا را به مردم و نظامیان آمریکایی توضیح خواهد داد.

جیمز ماتیس، وزیر دفاع آمریکا، پیشتر تأیید کرده بود که دونالد ترامپ پس از بررسی دقیق

پشتیبانی کرده‌اند.

براساس تازه‌ترین بررسی ارتش آمریکا دولت افغانستان کمتر از ۶۰ درصد از افغانستان را در کنترل یا زیر نفوذ خود دارد که نسبت به یک سال قبل ۱۱ درصد کاهش نشان می‌دهد.

چند ماه پیش دن کوتس، رئیس تشکیلات اطلاعاتی آمریکا، گفته بود با وجود افزایش کمکهای نظامی از سوی آمریکا و متحدانش، اوضاع سیاسی و امنیتی افغانستان تقریباً به طور قطع در سال ۲۰۱۸ میلادی بدتر خواهد شد.

گزارش‌هایی از بررسی اعزام نیروهای بیشتر آمریکایی به افغانستان به عنوان طرحی در راهبر نظامی جدید آمریکا قبلاً منتشر شده بود.

همچنین گزارش شده بود که تیم امنیتی آقای ترامپ بر سر اعزام نیروهای بیشتر به افغانستان گرفتار دوستگی شده است. استراتژی جدید نظامی آمریکا در مورد افغانستان از مدت به اینطرف زیر بررسی تیم اداره آقای ترامپ قرار داشت.

دو هفته پیش، وزیر خارجه آمریکا گفت که رئیس‌جمهوری آمریکا دیگر علاقمند نیست که استراتژی نظامی این کشور در افغانستان مانند ۱۶ سال گذشته باشد.

در حال حاضر آمریکا بیش از هشت هزار نیروی نظامی در افغانستان دارد که بیشتر مشغول آموزش نیروهای افغان و انجام عملیات حمایتی از آنها در جنگ با شورشیان مخالف دولت هستند.

## «سه هوادار داعش» به آتش زدن

## مسجد شیعیان استرالیا متهم شدند

منبع: بی بی سی



آتش‌سوزی در مسجد امام علی به بازداشت نفر سوم در روز شنبه منجر شد. مقامات پلیس در عین حال تأکید دارند که در حال حاضر، از سوی اسلامگرایان تهدید خاصی متوجه شهروندان این کشور نیست.

دو نفر دیگری که پیشتر

مردم استرالیا جایی ندارد. به گفته او، هدف از آتش زدن مسجد شیعیان، ایجاد ناامنی و تفرقه مذهبی بوده است

پلیس استرالیا بازداشتشدگان را «پیکارجویان سنی متعصب» توصیف کرده و گفته است تحقیقات گسترده در مورد حمایت اردوغان از تروریستها افشا شد، او نقش گدای سیاسی را برعهده گرفته است»، او افزود: «ما طرف ترکی‌های را شریک یا تضمین کننده روند صلح نمیدانیم



و به آن اعتمادی هم نداریم». در جنگ داخلی سوریه، دولت ترکیه از برخی از گروه‌های مخالف حکومت بشار اسد حمایت کرده است. در دسامبر سال گذشته، رئیس‌ان جمهوری روسیه و ترکیه در مورد طرح «برقراری آتش‌بس عمومی» و فراهم کردن زمینه استقرار دولت

دفتر سازمان ملل در افغانستان

به دنبال تحقیق درباره کشتار میرزا اولنگ، تأیید کرده که ۳۶ غیرنظامی و افراد خارج از میدان نبرد از سوی طالبان و گروه موسوم به دولت اسلامی (داعش) کشته شده‌اند.

هیئت کمک سازمان ملل در افغانستان (یوناما) روز یکشنبه (۲۹ اسد/مرداد) گزارش «اولیه» از یافته‌های هیئت حقیقت‌یاب بخش حقوق بشر خود را منتشر کرد.

در این گزارش آمده که این هیئت با «شاهدان عینی و مقامهای رسمی» در ولایت شمالی سرپل مصاحبه کرده و دریافت‌ه که گروه طالبان و گروه دولت اسلامی موسوم به «داعش» مرتکب قتل افراد «غیرنظامی» و «خارج از جنگ» شده‌اند.

قربانیان کشتار در میرزااولنگ همه از هزاره‌های شیعه هستند. براساس قوانین جنگ و حقوق بین‌الملل، افراد «خارج از جنگ» hors de combat) به کسانی گفته می‌شود که در جنگ دخیل یا

در میدان نبرد نیستند. قربانیان یوناما آمده که این افراد در روزهای ۳ تا ۵ آگوست (۱۲ تا ۱۴ اسد/مرداد) کشته شدند. دستکم نیمی از آنها روز ۱۴ اسد/مرداد زمانی کشته شدند که «عناصر ضددولت»، خانواده‌های در حال فرار را متوقف و زنان و کودکان را جدا کردند.

براساس این گزارش، طالبان

استرالیایی نگران آن هستند که بازگشت استرالیایی‌های عضو این گروه باعث تشدید عملیات خشونت‌آمیز در این کشور شود. همچنین این نگرانی وجود دارد که نابودی داعش باعث تشدید تبلیغات و فعالیت‌های عقیدتی این گروه به خصوص تحریک به اقدامات خشونت‌آمیز شود.

تاکنون استرالیا شاهد چند مورد اقدامات خشونت‌آمیز طرفداران داعش بوده و پلیس گفته است که سیزده برنامه برای انجام چنین عملیاتی را نیز خنثی کرده است. در سال ۲۰۱۴، یک مرد مسلح مشتریان یک رستوران در شهر سیدنی را به گروگان گرفت. در این واقعه، فرد گروگانگیر و دو نفر دیگر کشته شدند. این مرد خود را تابع داعش معرفی کرد اما پلیس گفته است که ارتباط مشخصی بین او و داعش به دست نیامده است. علاوه بر سه نفری که در ارتباط با ایجاد حریق در مسجد امام علی رسماً متهم شده‌اند، پلیس استرالیا یک نفر دیگر را نیز در ارتباط با برنامه‌ریزی برای عملیات تروریستی بازداشت و در برابر وثیقه آزاد کرده است. فرد دیگری هم در همین ارتباط برای کوتاه مدتی بازداشت و سپس آزاد شده است.

تشکیل گروهی به نام «ارتش آزاد سوریه» اعلام کردند که در نظر دارند از تظاهرکنندگان در برابر حملات ارتش حمایت کنند. درگیری بین این گروه و نفرات ارتش به تدریج گسترش یافت و به بروز جنگ مسلحانه بین دو طرف و ورود گروه‌های مختلف مخالف حکومت سوریه به جنگ منجر شد. با شدت گرفتن جنگ، گروه‌های تندرو اسلامگرا از جمله داعش نیز وارد درگیری شدند و برخی مناطق سوریه را تصرف کردند.

بشار اسد در سخنرانی روز یکشنبه کشورهای غربی را به توطئه علیه سوریه متهم کرد و گفت که «ما با پرداختن هزینه‌ای سنگین در این جنگ، توانستیم توطئه غرب را خنثی کنیم». وی در عین حال هشدار داد که «سخن گفتن از خنثی کردن توطئه غرب به معنی آن نیست که به پیروزی رسیده‌ایم بلکه نبرد همچنان ادامه دارد و اگرچه نشانه‌های پیروزی آشکار شده، اما تحقق پیروزی موضوع دیگری است». جنگ داخلی سوریه در اوایل سال ۲۰۱۱ و در جریان حرکت اعتراضی موسوم به بهار عربی با تظاهراتی در آن کشور آغاز شد. تظاهرکنندگان در ابتدا خواستار اصلاحات سیاسی و مبارزه با فساد در تشکیلات دولتی بودند اما بعد از اینکه اقدامات ارتش برای جلوگیری از ادامه تظاهرات تلفاتی برجای گذاشت، شماری از نظامیان با

## گزارش سازمان ملل: طالبان و داعش در میرزا

### اولنگ ۳۶ غیر نظامی را کشتند

منبع: بی بی سی



میدان نبرد را محکوم کرده و آن را «نقض قوانین بین‌المللی» دانسته است.

دفتر یوناما در گزارش خود افزوده که شواهدی درباره سربریدن افراد در میرزا اولنگ به دست نیامده و همچنین ادعاها در مورد گروگانگیری و تجاوز جنسی به زنان تأیید نشده است.

سازمان ملل حمایت خود را از تحقیقات فوری، بیطرفانه و شفاف کشتار میرزا اولنگ اعلام کرده و گفته که عاملان این کشتار باید در مقام پاسخگویی قرار گیرند.

منطقه استراتژیک میرزا اولنگ در ساعات نخست روز ۱۳ اسد

### پرای مدت محدود

### تخفیف‌های فوق‌العاده پرای

### تأمینات در

## با سفارش ۱۳ هفته تبلیغات

۱۵٪

### تخفیف بگیرید،

### برای ۲۶ هفته تبلیغات

۲۵٪

### تخفیف خواهید گرفت

### و در ازای سفارش

### ۵۲ هفته تبلیغات

۳۵٪

### تخفیف شامل شما

### خواهد شد

### برای آگاهی از

### لیست قیمت ها و

### دریافت اطلاعات بیشتر،

### با ما تماس بگیرید

۰۲)۸۰۱۵۶۸۱۹

[info@asrarnameh.com.au](mailto:info@asrarnameh.com.au)



به کنترل گروه طالبان درآمد و منابع محلی گفتند که طالبان اهالی در حال فرار این منطقه را گرفتند و کشتند و صدها نفر دیگر را «گروگان» گرفتند.

به دنبال تصرف این منطقه به دست گروه طالبان، دولت روز ۲۰ اسد با اعزام نیروهای نظامی به منطقه، عملیات پسگیری میرزا اولنگ را آغاز کرد.

منابع محلی می‌گویند نیروهای ویژه ارتش گروه‌های داعش و طالبان را از میرزا اولنگ بیرون راندند، اما با خروج آنها از منطقه، عناصر مخالف دولت دوباره بر این منطقه مسلط شدند.

سخنگوی والی سرپل تأیید کرد که در حال حاضر «بخش‌هایی از میرزا اولنگ» در اختیار طالبان است، اما برنامه‌هایی ریخته شده تا این منطقه دوباره به کنترل دولت درآید و زمینه بازگشت آوارگان به خانه‌های خود فراهم شود.