

Click Australia
شرکت خدمات مهاجرتی
کلیک استرالیا

با مدیریت
کوروش مؤمنی

مشاور رسمی امور
 مهاجرت در استرالیا

MARN: 0955 242 MMIA: 4119
 ACN: 128 817 005 JP Number: 192 903
 P.G.C Migration Law & Practice, ANU
 M.A. Translation & Interpreting Studies, UWS
 M.A. TESOL, UWS

اخذ انواع ویزاهای استرالیا
 پذیرش تحصیلی رایگان در رشته های مورد علاقه شما
 از دانشگاه های معتبر استرالیا

Office: Unit 45/47 Neridah Street
 Chatswood NSW 2067
 Phone: +61 2 9415 3344
 Fax: +61 2 9415 3366
 Website: www.clau.com.au
 Email: km@clau.com.au

اقامت دائم خود و ویزای عزیزانتان را
 با آرامش خاطر به ما بسپارید

Migration Agents
 Registration Number
 0955242
 www.mara.gov.au

MIA

اسرارنامه

هفتنامه

۲۳ فروردین ۱۳۹۶

شماره ۷



حمله به کلیساهای مصر: دولت درخواست وضعیت فوق العاده کرد

منبع: بی بی سی



اسلامگرا قرار گرفته‌اند. در ماه دسامبر سال گذشته میلادی ۲۵ نفر بر اثر انفجار در یک کلیسای قبطی در قاهره (پایتخت) و به هنگام انجام نیایش کشته شدند. حملات خونین امروز در آستانه سفر پاپ فرانسیس، رهبر کاتولیک‌های جهان به مصر صورت می‌گیرد که قرار است با هدف حمایت از جمعیت ۱۰ درصدی مسیحیان در مصر به این کشور سفر کنند. ادامه هدف قرار دادن قبطی‌ها- ساکنان اصلی سرزمین فراغنه- آن هم در روز عید سیاسب یا شعانین، تحول خطرناکی است. ظاهراً هدف حمله به کلیسای جامع قدیس مرقص در اسکندریه، پاپ تواضروس دوم، رهبر قبطی‌های مصر بوده که جان سالم به در برده است. تلویزیون مصر این حمله را انتحاری خوانده است. انفجار در کلیسای مارجرچس در شهر طنطا به بازگشت به حال رخ داد که مومنان سرگرم عبادت بودند. مصری‌ها، مسلمان و مسیحی، همواره به وحدت ملی خود و همزیستی مسالمت‌آمیز در این کهن سرزمین افتخار داشته‌اند.

یک افسر زن به نام سرهنگ نجوا نجار به همراه یک افسر دیگر و یک درجه‌دار پلیس هم در انفجار اسکندریه کشته شده اند. این انفجارها در حالی رخ داده که مسیحیان مصر امروز (یکشنبه ۹ آوریل) در حال برگزاری جشن «عید سیاسب» یا «عید شعانین» از اعیاد مسیحی بودند. واکنشی فوری به این رویداد، وزیر کشور مصر رئیس پلیس استان غربیه مصر را که طنطا مرکز آن است، برکنار کرده است. اقلیت مسیحیان قبطی مصر در سال‌های اخیر بارها هدف حمله گروه‌های

شد. اکثریت پارلمان مصر حامی دولت این کشور است. به گزارش مهرداد فرهنگ، خبرنگار بی‌بی‌سی در مصر یکی از کشته شدگان انفجار اسکندریه سرگرد عماد رکایی، رئیس اداره آگاهی منطقه عطارین اسکندریه بوده است.

NIK EXCHANGE

صرافی نیک
 خرید، فروش و انتقال ارز
 با مجوز رسمی و قانونی
 بهترین قیمت در کوتاه‌ترین زمان

مدیریت: محسن نیکی‌بین
 0422 10 20 77
 sarafinik.com.au
 mohsen@sarafinik.com.au

نام نیک ماندگار است!
 صرافی نیک از قیمت‌های پیشنهادی شما استقبال میکند
 با ما تماس بگیرید

Ghanbari & Associates Pty Ltd
 Migration Agency

Immigration Resettlement Advisory Network

دفتر خدمات ویزا و مهاجرت
کامران قنبری

فارغ التحصیل رشته حقوق مهاجرت از دانشگاه ملی استرالیا (ANU)
 فارغ التحصیل کارشناسی ارشد حقوق بین‌الملل از دانشگاه فلیندرز استرالیا

با تخصص ویژه در امور پناهندگی

تبدیل هر نوع ویزای موقت به دائم
 Business Plan حرفه ای برای سرمایه گذاری
 اقدام برای انواع ویزاهای سرمایه گذاری
 اقدام برای ویزای های خانوادگی
 تبدیل ویزای دانشجویی به اقامت دائم
 تمدید ویزاهای توریستی
 درخواست تجدید نظر از دیوان بازنگری اداری (AAT-MRD)

Migration Agents
 Registration Number
 0848517
 www.mara.gov.au
 MARN 0848517
 www.immigrationaustralia.com
 advisory@immigrationaustralia.com
 98 Currie Street, Adelaide SA 5000
 Tel: 08-82126115 Fax: 08-82126118
 Mobile: 0417500027

عبدالفتاح سیسی، رئیس جمهوری مصر در پی حمله به دو کلیسای قبطی و کشته شدن ۴۴ نفر، درخواست اعلام وضعیت فوق العاده به مدت سه ماه کرده است. درخواست رئیس جمهوری مصر باید به تایید پارلمان این کشور برسد و در صورت تایید دست دولت را باز خواهد گذاشت که بدون صدور حکم قضایی یا طی مراحل عادی، به تجسس از خانه‌ها و بازداشت مظنونان بپردازد. گروه موسوم به دولت اسلامی (داعش) مسئولیت این انفجارها را به عهده گرفته است. گزارش‌ها حاکی است که بر اثر انفجار اول که در

VISA SMART
 Migration Services

مشاور امور ویزا و مهاجرت

احسان جهان اندیش

info@visasmart.com.au
 www.visasmart.com.au

Sydney Office: Level 57, MLC Centre
 19-29 Martin Place, Sydney NSW 2000

Parramatta Office: Level 15, Deloitte Building
 60 Station Street, Parramatta NSW 2150

فارغ التحصیل حقوق مهاجرت از دانشگاه ANU
 وکیل رسمی MARA با شماره پروانه ۱۶۸۰۴۴۴
 عضو انجمن مهاجرت استرالیا MIA (شماره عضویت ۱۴۴۴۰)

با پنج سال سابقه همکاری با اداره مهاجرت استرالیا و دیوان بازنگری اداری AAT

***** قابل توجه خوانندگان محترم*****
این مقاله تنها جهت افزایش اطلاعات عموم و ارائه اطلاعات کلی در ارتباط با روشهای اداره مهاجرت برای لغو ویزا تنظیم شده است.اگر در مورد شرایط شخصی خود نیاز به دریافت اطلاعات و مشاوره دارید لطفا با دفتر مهاجرتی VisaSmart با شماره‌های ۰۲۸۰۱۵۶۸۰۴ (۰۲) و ۰۴۷۷۱۸۱۶۱۴ تماس حاصل نمایید.

احسان جهان اندیش
وکیل مهاجرت

از زمان روی کار آمدن حزب راست‌گرای لیبرال و حزب ملی استرالیا در سال ۲۰۱۳، اداره مهاجرت رویکردهای بسیار سختگیرانه ای را در زمینه لغو ویزا اتخاذ کرده است؛ این اقدامات در ماه‌های اخیر شدت قابل ملاحظه‌ای به خود گرفته است.

قانون مهاجرت استرالیا در بخش‌های مختلف، راه‌های زیادی را برای لغو ویزاها پیش بینی کرده است، که از جمله می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

– ارائه اطلاعات نادرست و منحرف کننده. (بند ۱۰۹ قانون مهاجرت)
– عدم رعایت یا زیرپا گذاشتن شروط ویزا. (بند ۱۱۶ قانون مهاجرت)
– تغییر شرایط یا از بین رفتن شرایطی که باعث صدور ویزا شده‌اند. (بند ۱۱۶ قانون مهاجرت)
– اعلام هویت غلط یا جعلی. (بند ۱۰۹ قانون مهاجرت)
– دلایل امنیتی و ایجاد خطر برای جامعه استرالیا. (بند ۱۱۴ قانون مهاجرت)
– لغو ویزاهای ایجاد کسب‌وکار و کارآفرینی. (بند ۱۳۴ قانون مهاجرت)
– لغو خودکار ویزاهای دانشجویی. (بند ۱۱۶ قانون مهاجرت)
– لغو ویزاهای اسپانسرشیپ کارفرما در مناطق کم جمعیت. (بند ۱۳۷ قانون مهاجرت)
– بررسی و تشریح کنیم.

۱. لغو ویزا با استناد به بند ۱۰۹ قانون مهاجرت استرالیا

لغو ویزا به دلیل ارائه اطلاعات نادرست و یا منحرف کننده

اگر اداره مهاجرت اطلاعاتی دریافت کند مبنی بر اینکه دارنده‌ی یک نوع ویزا در زمان درخواست ویزا اطلاعات نادرست یا منحرف کننده به اداره مهاجرت ارائه داده است، می تواند مراحل بررسی لغو ویزای آن فرد را شروع کند. قانون مهاجرت استرالیا در این باره بسیار سخت گیرانه نوشته شده است. طبق قانون مهاجرت استرالیا مهم نیست که خود فرد شخصا اطلاعات نادرست را داده باشد یا به هر طریق دیگری باعث ارائه این اطلاعات به اداره مهاجرت شده باشد. در این شرایط حتی مهم نیست که فرد در زمانی که اطلاعات ارائه شده است، از اطلاعات ارائه شده است، از نادرستی و یا منحرف کننده بودن آن اطلاع داشته باشد. اطمینان اداره مهاجرت استرالیا از نادرست یا منحرف کننده بودن اطلاعات برای لغو ویزا کافی است.

اداره مهاجرت استرالیا نسبت به اطلاعات نادرست در بعضی موارد حساسیت و قاطعیت بیشتری دارد:
– نام و نام خانوادگی
– محل تولد
– تاریخ تولد
– عدم ارائه مدارک شناسایی معتبر از کشور مبدا (مخصوصا برای متقاضیان پناهندگی)
در برخی موارد اداره مهاجرت استرالیا در زمان بررسی درخواست های حق شهروندی، موارد فوق را بیشتر و دقیقتر بررسی کرده و اقدام به لغو ویزاها و تاخیر در درخواست‌های حق شهروندی می کند. در این شرایط آن متقاضی خواسته خواهد شد تا هویت اش را با ارائه مدارک شناسایی از کشورش احراز کند. اگر اطلاعات هویتی فرد

(مانند نام، نام خانوادگی، محل و تاریخ تولد) در مدارک ارائه شده با آنچه که در زمان درخواست ویزا نزد اداره مهاجرت ثبت شده تفاوت داشته باشد، اداره مهاجرت استرالیا پروسه‌ای را آغاز خواهد کرد تا شرایط لغو ویزای فرد را بررسی کند.

بی تابعیتی
رویه مهاجرت حساسیت شدیدی دارد متقاضیان پناهندگی که ادعای نداشتن تابعیت هیچ کشوری را دارند، نشان می‌دهد. اگر اداره مهاجرت استرالیا به هر طریقی به مدارک یا اطلاعاتی دست پیدا کند که نشان دهد فردی در مورد بی‌تابعیتی خود حقیقت را بیان نکرده است، و یا در راه گرفتن ویزای پناهندگی حقایق را پنهان کرده است، می‌تواند پروسه بررسی لغو ویزای فرد را آغاز کند. این مورد از آن جهت اهمیت دارد که در سالهای اخیر موارد بسیاری از این نوع لغو ویزاها دیده شده است.

اداره مهاجرت استرالیا از راه‌ها و منابع مختلفی برای دریافت اطلاعات استفاده می‌کند. بعضی از این راه‌ها در ادامه تشریح می‌شود. نکته قابل توجه آن است که روش‌ها و منابع توضیح داده شده شامل تمامی راه‌ها و منابع قابل استفاده توسط اداره مهاجرت نیست و این اداره می‌تواند به هر روش و منبع اطلاعاتی برای جمع‌آوری اطلاعات متوسل شود.

یکی از واضع‌ترین منابع اطلاعاتی برای اداره مهاجرت به استرالیا پرورنده‌های درخواست ویزا برای اعضای خانواده می‌باشد. دیده شده است که فرد جهت گرفتن ویزا برای اعضای خانواده خود در کشور مبدا، مثلا ایران، اقدام کرده است و مدارک شناسایی ایرانی آنها را نیز به اداره مهاجرت ارائه داده است. این کار باعث ایجاد شک نزد اداره مهاجرت در مورد تابعیت واقعی فرد دارنده ویزا در استرالیا گردید و با بررسی‌ها و پیگیری‌های بیشتر نهایتا به لغو ویزای فرد منجر شده است.

مورد دیگری که بسیار شاهد آن بودیم هنگام ورود به استرالیا و در فرودگاه اتفاق افتاده است، که ماموران مرزی با بازرسی فرد و بار همراه وی پاسپورت و یا مدارک هویتی کشوری دیگر را پیدا کرده و پی به نادرست بودن ادعای فرد در مورد بی‌تابعیتی برده‌اند.

در حالتی دیگر که اخیرا چند مورد از آن دیده شده، افرادی به پلیس ایتالی در شهر خود مراجعه نموده و اعلام درزیده و یا مفقود شدن پاسپورت غیراسترالیایی (مثلا پاسپورت ایرانی) خود را داده‌اند. افراد برای دریافت پاسپورت المثنی از سفارت ایران در استرالیا، لازم است که گزارش پلیس محلی را به سفارت ارائه دهند. در اداره مهاجرت استرالیا به طرق مختلف می‌تواند با همکاری‌های نزدیکی که با اداره‌های پلیس ایالت‌ها دارد و با این اطلاعات دسترسی داشته و از آنها برای لغو ویزای افراد استفاده کند.

مواردی نیز دیده شده که اداره مهاجرت به گواهینامه ایرانی افرادی که ادعای بی‌تابعیتی کرده‌اند استناد کرده است. موارد بسیاری دیده شده که نشان می‌دهد اداره مهاجرت استرالیا از سازمان‌های صادرکننده گواهینامه رانندگی در ایالت‌های مختلف اطلاعات جمع‌آوری می‌کند.

در موارد دیگری که بیشتر مربوط به ادعاهای پناهندگی می‌شود، دیده شده که اداره مهاجرت استرالیا از فعالیت‌های افراد در شبکه‌های اجتماعی برای جمع‌آوری اطلاعات و نقض ادعاهای پناهندگی و حتی لغو ویزا استفاده کند. به عنوان مثال، اداره مهاجرت از یکی از پست‌هایی که از فیسبوک فرد پیدا نموده، برای رد اعتقادات دینی فرد استفاده کرده است.

ادعاهای مربوط به پناهندگی
برای دریافت ویزای پناهندگی،

فرد باید نشان دهد که بازگشت به کشورش خطرات جدی و واقعی برای جان و آزادی وی خواهد داشت. این خطرات شاید از طرف مقامات دولتی و یا افراد با نفوذ و وابسته به دولت کشور مبدا باشد. در اکثر درخواستهای پناهندگی، فرد ادعا می کند که دیگر هرگز قادر به بازگشت به کشور خود نیست. اگر اداره مهاجرت در زمان تقاضای پناهندگی متقاعد شود که فرد در کشور خود تحت خطر جدی و واقعی خواهد بود ویزای پناهندگی را صادر خواهد کرد.

در هر زمانی بعد از صدور ویزای پناهندگی، اگر اداره مهاجرت استرالیا از هر طریقی، اطلاعاتی را به دست بیاورد مبنی بر این که فرد برای دریافت پناهندگی، اطلاعات نادرست یا منحرف کننده ارائه داده است، احتمال اینکه ویزای فرد را باطل کند بسیار بالا خواهد بود.

یکی از مواردی که اداره مهاجرت برای لغو ویزاهای پناهندگی از آنها استفاده می‌کند، سفر افراد به کشور خود بعد از گرفتن ویزای پناهندگی است. در سالهای اخیر تعداد بسیار زیادی از موارد لغو ویزاهای پناهندگی به این دلیل صورت گرفته است. گاهی بعد از بازگشت به استرالیا ماموران مرزی با بازرسی‌های خود متوجه می‌شوند که فرد به کشور خود سفر کرده و مراحل بررسی لغو ویزا را آغاز می کنند.

همچنین دانستن این نکته بسیار مهم است که کارت‌های ورودی و خروجی مسافران، فرم‌های رسمی اداره مهاجرت محسوب می‌شوند و ارائه هرگونه اطلاعات در قالب این فرم‌ها، ارائه اطلاعات به اداره مهاجرت استرالیاست که می‌تواند در مراحل بعد به نفع و علیه افراد آن آنها استفاده شود. ارائه هرگونه اطلاعات نادرست یا منحرف کننده بر روی این فرم‌ها می‌تواند باعث زیر پا گذاشتن قوانین مهاجرتی استرالیا و لغو ویزای مسافر شود.

مراحل لغو ویزا با استناد به قسمت ۱۰۹ قانون مهاجرت
اگر اداره مهاجرت به این نتیجه برسد که مدارک و شواهد کافی برای لغو ویزای فردی تحت قسمت ۱۰۹ قانون مهاجرت استرالیا دارد، اولین مرحله

شامل ارسال نامه‌ی مرسوم به NOICC است. در این نامه اداره مهاجرت استرالیا به فرد اعلام می‌کند که با توجه به شواهد و مدارکی که در دست دارد قصد بررسی شرایط لغو ویزای آن فرد را دارد. طبق قوانین، اداره مهاجرت باید تمام شواهد و مدارکی که بر علیه فرد در اختیار دارد را شرح داده و توضیح دهد دلایل استناد به آنها چه بوده است. در ادامه این نامه به فرد فرصت داده می‌شود تا با ارائه جوابیه‌ای دلایلی در دفاع از لغو نشدن ویزای خود ارائه دهد.



راه‌های پیش‌بینی شده برای لغو ویزا در قانون مهاجرت استرالیا

۱. لغو ویزا با استناد به بند ۱۰۹ قانون مهاجرت استرالیا

در این نامه معمولا تنها ۱۴ روز به فرد زمان پاسخگویی داده می‌شود و اهمیت بسیار زیادی دارد که افراد در اسرع وقت با یک وکیل مهاجرتی تماس گرفته و مشاوره‌های لازم را دریافت کنند. نامه دفاعیه‌ای که فرد می‌تواند ارائه دهد نباید دست کم گرفته شود. باید افراد بدانند که سرنوشت ویزای آنها به این نامه، محدودیت زمانی و چگونگی ارائه دفاعیه بستگی دارد.

معمولا در ارائه نامه دفاعیه دو حالت به وجود می‌آید. حالت اول آن است که فرد اعتقاد دارد اداره مهاجرت اطلاعات اشتباه و غیر واقعی بر علیه وی جمع‌آوری نموده و باور دارد که اطلاعاتی که نادرست یا منحرف‌کننده بوده‌اند به اداره مهاجرت استرالیا ارائه نداده است.

حالت دوم در صورتی خواهد بود که فرد خود به هر دلیلی قبول داشته باشد که اطلاعات نادرست ویا منحرف کننده به اداره مهاجرت ارائه داده و یا قبلا با ارائه مدارک و شواهد، اطلاعاتی متناقض با ادعاهای پناهندگی خود را در اختیار اداره مهاجرت گذاشته است.

در هر صورت این بسیار مهم است که افراد به نامه اداره مهاجرت پاسخ داده و دلایل خود را ارائه دهند تا در مراحل بررسی لغو ویزا صدای آنها شنیده شود و عدالت وی قابل اجرا باشد.

برای لغو ویزا اداره مهاجرت باید موارد بسیاری را مد نظر قرار دهد.
این موارد می‌تواند شامل:
اطلاعات صحیح و حقیقی چه بوده است و اینکه اطلاعات نادرست یا منحرف کننده چه تاثیری بر روی بررسی پرونده او داشته ویزا و صدور آن داشته است.
اگر مدارک (اعم از مدارک شناسایی و غیره) و شواهد جعلی و ساختار ارائه داده شده است، مدارک و شواهد واقعی چه اطلاعاتی را در بر دارند و اینکه اگر اطلاعات واقعی و صحیح ارائه می‌شد چه تاثیری بر صدور ویزا می‌توانست داشته شود.

اداره مهاجرت بررسی خواهد کرد که آیا اطلاعات نادرست و منحرف کننده به طور کامل و مستقیم، تا حدودی و یا غیر مستقیم بر صدور ویزای فرد تاثیر داشته است یا خیر و اینکه اگر اطلاعات درست شواهد و مدارکی که در دست دارد قصد بررسی شرایط لغو ویزای آن فرد را دارد. طبق قوانین، اداره مهاجرت باید تمام شواهد و مدارکی که بر علیه فرد در اختیار دارد را شرح داده و توضیح دهد دلایل استناد به آنها چه بوده است. در ادامه این نامه به فرد فرصت داده می‌شود تا با ارائه جوابیه‌ای دلایلی در دفاع از لغو نشدن ویزای خود ارائه دهد.

سوابق جرم و یا اعمال خلاف قانون می‌تواند برای فردی که ویزایش در خطر لغو قرار دارد بسیار گران تمام شود. اگر فردی محکومیت قضایی و یا سوابق زیر پا گذاشتن قوانین ایالتی و یا فدرال را داشته باشد تاثیر بسیار منفی برای وی در برخواهد داشت. جدیت جرم و یا عمل خلاف قانون نیز می‌تواند بسیار تعیین کننده باشد و هرچه جدیت جرم بیشتر باشد احتمال لغو ویزا بالاتر می‌رود. البته برعکس این نکته همیشه حاکم نیست و اگر کسی سوء سابقه نداشته باشد الزاما باعث لغو نشدن ویزا نمی‌شود اما می‌توان در نامه دفاعیه بر روی این نکته تاکید کرد و وزن مثبتی به آن داد.

در هر صورت همیشه شانس لغو نشدن ویزا وجود دارد و نکته مهم پاسخ به موقع به نامه اداره مهاجرت و ارائه دفاعیه کامل و مفصل و توضیح دلایل مثبت به نفع متقاضی ویزاست. در صورتی که یک نامه دفاعیه قوی و محکم پسند به اداره مهاجرت ارائه شود همچنان شانس لغو نشدن ویزا خواهد بود.

صدور ویزا اتفاق بیافتد. در نتیجه شرایط فرد در زمان لغو احتمالی ویزا می‌تواند تاثیر بسزایی بر تصمیم اداره مهاجرت داشته باشد. وضعیت داخل و شرایط ویزای همسر، داشتن فرزند، سوابق شغلی، وضعیت سلامتی جسمی، روحی و بسیاری موارد دیگر می‌تواند در این مرحله تاثیرگذار باشد.

مثلا داشتن فرزند کم سن سال و یا فرزندی که بیشتر سالهای رشد را در استرالیا گذرانده باشد می‌تواند دلایل مهمی به نفع فرد برای لغو نشدن ویزا باشد و باید در نامه دفاعیه به طور مفصل بر روی آنها تاکید شود و به آنها پرداخته شود. این دلیل نمی‌تواند تنها دلیل برای لغو نشدن ویزا باشد، اما می‌تواند تاثیر مثبتی به نفع فرد داشته باشد.

۲. لغو ویزا با استناد به بند ۱۱۶ قانون مهاجرت استرالیا

زیر پا گذاشتن شروط ویزا
در سالهای گذشته، افراد زیادی بعد از دریافت ویزای پناهندگی برای دیدار با خانواده به کشور خود سفر می‌کنند. اداره مهاجرت برای اینکه قدرت قانونی برای مقابله با این عمل داشته باشد، از تاریخ ۳ ژوئن ۲۰۱۳ شرط جدیدی با شماره ۸۵۹۹ به ویزای دائم پناهندگی ۸۶۶ اضافه کرده است که دارندگان ویزاهای پناهندگی از سفر به کشور مبدا خود منع میکند. دلیل این تغییر آن بوده است که افراد با ادعای پناهندگی در واقع اعلام میکنند که بازگشتن به کشورشان برای جان و یا آزادی آنها خطر جدی و واقعی دارد و اگر به کشور خود سفر کنند در واقع ادعاهای خود را زیر سوال میبرند. به صورتی که اداره مهاجرت متقاعد شود که این شرط نقض شده است، بلافاصله پروسه لغو ویزا طبق قسمت ۱۱۶ قانون مهاجرت آغاز خواهد شد.

پاسخ فرد دارنده ویزا به اداره مهاجرت می‌تواند بر تصمیم‌گیری این اداره تاثیر بگذارد. مثلا اگر اداره مهاجرت مدارک و شواهد انکار ناشدنی در دست داشته باشد مبنی بر اینکه فرد اطلاعات نادرست و یا منحرف کننده ارائه داده است، پاسخ صادقانه فرد و ارائه اطلاعات درست می‌تواند تا حدودی تاثیر بسیار مثبت داشته باشد. از طرف دیگر اگر فرد دارنده ویزا بر درست بودن اطلاعات قبلی پافشاری کند و اداره مهاجرت نسبت به نادرست بودن و یا منحرف کننده بودن آن اطلاعات اطمینان حاصل کند، می‌تواند تاثیر بسیار بدی بر روی لغو احتمالی ویزا داشته باشد.

مشارکتهای اجتماعی فرد می‌تواند تا حد بسیار زیادی به لغو نشدن ویزای وی کمک کند. اینکه فرد در جامعه فعالیت‌های داوطلبانه و خیرخواهانه انجام داده باشد و همچنین اینکه فرد با کار کردن قانونی و پرداخت مالیات به چرخ اقتصادی جامعه کمک کرده باشد، می‌تواند نکات بسیار مثبتی به نفع لغو نشدن ویزای وی باشد.

اگر فردی که ویزای وی در خطر لغو قرار دارد شرایط دیگری از ویزای خود را زیر پا گذاشته باشد می‌تواند تاثیر منفی برای وی داشته باشد.

فاصله زمانی بین ارائه اطلاعات نادرست و منحرف کننده به اداره مهاجرت و زمانی که لغو ویزا در حال بررسی است می‌تواند بسیار تعیین کننده باشد. در موارد دیده شده این فاصله زمانی به نفع دارنده ویزا هست و در مواردی نیز این فاصله زمانی به ضرر دارنده ویزا تمام شده است. بسته به شرایط با یک دفاعیه خوب می‌توان از این فاصله استفاده مثبت کرد.

بسیار مهم است که مدارکی که ارائه می‌دهند واقعی و نام آنها مطابق نامی که قبلا به اداره مهاجرت استرالیا ارائه داده‌اند باشد و اگر نام آنها

متفاوت است مدارک تغییر نام و یا دلایل تفاوت نام خود را به طور کامل و با ارائه شواهد و مدارک به اداره مهاجرت ارائه کنند. دلیل این اهمیت در آن است که اداره مهاجرت در این مقطع بسیار دقیق‌تر و با حساسیت بیشتری مدارک هویتی افراد را بررسی می‌کند و بر روی کوچکترین مورد مشکوک تمرکز خواهد کرد تا از هویت فرد متقاضی اطمینان کامل حاصل کند.

اگر اداره مهاجرت متوجه تناقضی بین مدارک و اطلاعات جدید و آنها که در زمان درخواست ویزای پناهندگی دریافت کرده است بشود، مراحل بررسی لغو ویزا را شروع خواهد کرد.

تغییر شرایط یا از بین رفتن شرایطی که باعث صدور ویزا شده‌اند

این مورد به صورت عمده در ویزاهای پناهندگی و ویزاهای ازدواج دیده شده است. در مورد ویزاهای پناهندگی بیشتر موارد زمانی اتفاق افتاده که فرد دارنده ویزا مدت زمان زیادی را خارج از استرالیا بوده و زمانی که برای تمدید برگ عبور و یا پاسپورت پناهندگی خود اقدام می‌کند، اداره مهاجرت به این پیکی می‌رسد که فرد بدون خطر به کشور خود مسافرت و مدتی در آنجا زندگی کرده است، در نتیجه دیگر خطری متوجه او نیست. در نتیجه شرایط پناهندگی که در زمان صدور ویزا وجود داشته از خارج از استرالیا بوده کرده است و با استناد به قسمت ۱۱۶ قانون مهاجرت مراحل لغو ویزای فرد توسط اداره مهاجرت آغاز خواهد شد. باید به این نکته اشاره کرد که اگر دارنده ویزا بتواند خود را در اسرع وقت و قبل از لغو ویزا به استرالیا برساند، ممکن است بتواند از لغو ویزا جلوگیری کند.

در مورد ویزاهای ازدواج، زمانی قسمت ۱۱۶ قانون مهاجرت مطرح می‌شود که رابطه بین زن و شوهر قبل از اینکه ویزای اقامت دائم صادر شود، به هم می‌خورد. اگر همسر استرالیایی به اداره مهاجرت اعلام کند که رابطه بین او و همسرش که دارنده ویزای ازدواج است تمام شده است، اداره مهاجرت استرالیایی و دارنده ویزای استرالیایی و همسر همچنان با هم در رابطه ادامه‌دار باشند و چنانچه این شرط به هر دلیل از بین برود دارنده ویزا دیگر واجد شرایط برای ویزای همسر نیست و اداره مهاجرت می‌تواند آن ویزا را لغو کند.

در این حالت برای دارنده ویزا نامه‌ای ارسال می‌شود و وی فرصت داده می‌شود تا دلایل و مدارکی را برای پشتیبانی از لغو نشدن ویزای خود ارائه دهد. معمولا افراد

در این مقطع در استرالیا هستند و تنها ه روز برای پاسخگویی و ارائه دفاعیه زمان دارند. اگر فرد در زمان دریافت این نامه خارج از استرالیا باشد ۲۸ روز برای پاسخگویی فرصت خواهد داشت.

مراحل لغو ویزا با استناد به قسمت ۱۱۶ قانون مهاجرت
در اولین مرحله، نامه‌ی مرسوم به NOICC را برای دارنده ویزا ارسال خواهد کرد. در این نامه اداره مهاجرت استرالیا به فرد اعلام می‌کند که طبق چه مدارک و اطلاعاتی قصد لغو ویزای فرد را دارد. طبق قوانین مهاجرتی استرالیا، اداره مهاجرت باید تمام شواهد و مدارکی که بر علیه فرد در اختیار دارد را شرح داده و توضیح دهد دلایل استناد به آنها چه بوده است. در ادامه این نامه به فرد فرصت داده می‌شود تا با ارائه جوابی‌های دلایلی در دفاع از لغو نشدن ویزای خود ارائه دهد. همانطور که عنوان شد اگر فرد در داخل استرالیا باشد تنها ه روز برای پاسخگویی و ارائه دفاعیه فرصت دارد و اگر خارج استرالیا باشد این فرصت ۲۸ روز خواهد بود.

پاسخگویی و ارائه دفاعیه مرحله دوم است و اهمیت بالایی دارد که در اسرع وقت انجام شود زیرا می‌تواند تاثیر سرنوشت‌سازی بر روی تصمیم نهایی اداره مهاجرت در جهت لغو ویزا بگذارد.

پیشنهاد می‌شود که فرد به محض دریافت چنین نامه‌ای از اداره مهاجرت، با یک وکیل مهاجرتی تماس گرفته و برای تنظیم دفاعیه کمک بگیرد. در نوشتن دفاعیه باید به موارد متعددی توجه شود.

موردی که اول از همه باید به آن توجه شود این است که آیا واقعا قسمت ۱۱۶ قانون مهاجرت استرالیا توسط دارنده ویزا نقض شده است؟
اگر فرد دلیل، شواهد و مدارک کافی در اختیار دارد تا اثبات کند که قانون را نقض نکرده است باید تمام این مدارک را ضمیمه دفاعیه خود کرده و در اسرع وقت به اداره مهاجرت ارائه دهد. چنانچه این دلایل و مدارک افسر مربوط به پرونده را قانع کند که فرد دارنده ویزا قانونی را نقض نکرده، ویزای فرد لغو نخواهد شد.

مرحله بعد زمانی آغاز می‌شود که اداره مهاجرت متقاعد شود که فرد دارنده ویزا موارد بند ۱۱۶ قانون مهاجرت را نقض کرده است، بسیار مهم است که به نامه دفاعیه پیش‌بینی این مرحله استناد به آنها نبایذ ویزای فرد باطل شود ذکر شده و تشریح شود.

برای اکثر ویزاها دلایلی که اداره مهاجرت به آنها خواهد پرداخت باید در نامه دفاعیه به آنها توجه ویژه شود عبارتند از (البتة اینها همه دلایل نیستند و دلایل دیگری هم در صورت وجود قابل ذکر هستند):

– قصد فرد از دریافت ویزا و اقامت در استرالیا.
– شدت و جدیت نقض بخش ۱۱۶ قانون مهاجرت.
– سختی و مشقتی که در صورت لغو ویزا متوجه فرد و اعضای خانواده وی، مخصوصا کودکان، خواهد بود.
– اتفاقات و شرایط پیرامون نقض بخش ۱۱۶ قانون مهاجرت.
– رفتاری که فرد دارنده ویزا در پاسخگویی به اداره مهاجرت داشته است و مخصوصا تا چه حد با اداره مهاجرت صادق بوده است.

در مورد ویزاهای ازدواج علاوه بر موارد بالا به موارد دیگری هم می‌توان اشاره کرد:

– سوابق خشونت‌های خانوادگی که بر علیه دارنده ویزا اتفاق افتاده است.
– گزارش‌های پلیس و بیمارستان در مورد ضرب و شتم.

– فشارهای جسمی، روحی روانی و حتی مالی بر روی دارنده‌ی ویزا برای ادامی زندگی مشترک از ترس از دادن ویزا.

– داشتن فرزند با همسر استرالیایی.

همانطور که قبلا اشاره شد، نکته مهم پاسخ به موقع به نامه اداره مهاجرت و ارائه دفاعیه کامل و مفصل و توضیح دلایل مثبت به نفع متقاضی ویزاست. در صورتی که یک نامه دفاعیه قوی و محکم پسند به اداره مهاجرت ارائه شود همیشه شانس لغو نشدن ویزا وجود خواهد داشت. و تکرار این نکته اهمیت دارد که باید در نظر داشت که لغو ویزا نقطه پایان نیست و فردی که با لغو ویزا روبرو می‌شود، حق درخواست تجدید نظر از دیوان بازنگری اداری و به چالش کشیدن تصمیم اداره مهاجرت را دارد و اگر اداره مهاجرت در لغو ویزا اشتباه کرده باشد ویا موارد کلیدی را به نفع دارنده ویزا نادیده گرفته باشد، امکان بالایی وجود دارد که دیوان بازنگری اداری به نفع فرد رای دهد و با صدور دستور به اداره مهاجرت، ویزای فرد به وی برگردانده می‌شود. در این حالت از نظر قانون طوری تلقی می‌شود که ویزای فرد هرگز باطل نشده است.

معرفی شهر تهران

آلودگی صوتی در تهران صدای آگزوز موتورسیکلت‌ها است که ۲۵٪ آلودگی صوتی شهر را تشکیل می‌دهد. تعداد موتور‌ها در نقاط مرکزی شهر به مراتب بیشتر است. منبع دیگر آلودگی صوتی در شهر خودروهای سواری هستند که حدود نیمی از وسایل نقلیه آن را تشکیل می‌دهند.



عکس از Miriam Norville

نام آن در یادکرد زندگینامه، ابو عبدالله حافظ تهرانی (زاده ۱۸۴۵هـ.ش) آمده است. پس از یورش مغولان به ری و ویرانی این شهر، تهران بیش از پیش رشد یافت و شماری از اهالی آواره، ری را نیز در خود جای داد. مساحت تهران در این دوران به ۱۰۶ هکتار رسیده بود. این منطقه در دوره سلسله صفویه علت اینکه بقعه سید حمزه جدّ

نام آن در یادکرد زندگینامه، ابو عبدالله حافظ تهرانی (زاده ۱۸۴۵هـ.ش) آمده است. پس از یورش مغولان به ری و ویرانی این شهر، تهران بیش از پیش رشد یافت و شماری از اهالی آواره، ری را نیز در خود جای داد. مساحت تهران در این دوران به ۱۰۶ هکتار رسیده بود. این منطقه در دوره سلسله صفویه علت اینکه بقعه سید حمزه جدّ

ساخته شد که بعدها دورش را دیواری کشیدند و به صورت کاخ (کاخ گلستان) و پایگاه فرمانروایی درآوردند. کریمخان در نبردهای خود برابر محمدرضاخان قاجار در سال ۱۱۷۲ قمری تهران را مرکز اردوکنشی خود برگزید و با عنوان وکیل الرعایا، امانت، معمار ایرانی ساخته شد. برج آزادی، به عنوان نماد «ایران مدرن» و برای یادبود جشن‌های ۲۵۰۰ ساله شاهنشاهی ایران در میانه یکی از میدان‌های اصلی غرب تهران به نام میدان شهباز و آزادی کنونی طراحی و ساخته شده است. معماری برج، تلفیقی از معماری هخامنشی، معماری ساسانی و معماری اسلامی است. در محوطه زیرین برج، چندین تالار نمایش، نگارخانه، کتابخانه و موزه قرار دارد. تهران به دلیل جایگاه آن به عنوان پایتخت زودتر از شهرهای دیگر با نمودهای مدرنیسم، و از آن میان معماری مدرن، آشنا شد. دگرپیشی معماری تهران از سنتی به مدرن از دوران ناصرالدین شاه آغاز شد و به ویژه این روند در دوران پهلوی که زندگی مدرن از حصار دربار و ارگ سلطنتی خارج شد، چهره شهر را دگرگون نمود.

در دوران رضا شاه نیاز به راه‌اندازی نهادهای مدرن مانند بانکها، ساختمان‌های دولتی و مانند آنها به گونه روزافزونی احساس می‌شد؛ اما طراحی و اجرای ساختمان سنتی به مدرن از دوران ناصرالدین شاه آغاز شد و به ویژه این روند در دوران پهلوی که زندگی مدرن از حصار دربار و ارگ سلطنتی خارج شد، چهره شهر را دگرگون نمود. در دوران رضا شاه نیاز به راه‌اندازی نهادهای مدرن مانند بانکها، ساختمان‌های دولتی و مانند آنها به گونه روزافزونی احساس می‌شد؛ اما طراحی و اجرای ساختمان سنتی به مدرن از دوران ناصرالدین شاه آغاز شد و به ویژه این روند در دوران پهلوی که زندگی مدرن از حصار دربار و ارگ سلطنتی خارج شد، چهره شهر را دگرگون نمود. در دوران رضا شاه نیاز به راه‌اندازی نهادهای مدرن مانند بانکها، ساختمان‌های دولتی و مانند آنها به گونه روزافزونی احساس می‌شد؛ اما طراحی و اجرای ساختمان سنتی به مدرن از دوران ناصرالدین شاه آغاز شد و به ویژه این روند در دوران پهلوی که زندگی مدرن از حصار دربار و ارگ سلطنتی خارج شد، چهره شهر را دگرگون نمود. در دوران رضا شاه نیاز به راه‌اندازی نهادهای مدرن مانند بانکها، ساختمان‌های دولتی و مانند آنها به گونه روزافزونی احساس می‌شد؛ اما طراحی و اجرای ساختمان سنتی به مدرن از دوران ناصرالدین شاه آغاز شد و به ویژه این روند در دوران پهلوی که زندگی مدرن از حصار دربار و ارگ سلطنتی خارج شد، چهره شهر را دگرگون نمود.

خدا حافظی

نویسنده : غزالدع

به گمانم تو خوب دیده‌ای مرا، یا آدمیزاد را!

تو عجب میدانستی دایره‌های که دورش میچرخم، گرداب عمرم است و به روی خودت نیاوردی و تنها با نگاه‌های زیریریکت شاهد بازی لحظه‌هایم شدی، میگفتی من باهوش هستم، درست مثل تو و تو دوست داری که کنارت باشم! من خنده‌ام میگرفت، از خود به تعریف کشیدنهایت، از تلاش‌های نزدیک شدنت، اما خنده‌هایم را به رویت نمی‌آوردم...

تو بی قرار می‌شدی، به گمانم بی‌قراری بخشی از تو است. من آرامت می‌کردم و یا فکر می‌کردم که آرامت می‌کنم.

من کنارت قدم می‌زدم و در حس غریب مفتخر بودن غرق می‌شدم! تو از من به خوبی یاد می‌کردی، من خوبی را حس می‌کردم...

خیلی عجیب است، می‌دانم! از همه عجیب‌تر باورهایبست که یا باید باورشان کرد یا باید دروغ محض خواندشان. تو کدام را انتخاب میکنی؟! من اینجا لا به لای باورها دچار دوبینی شدم.

به گمانم یک بار پیش از اینها عینکت را تمییز کردم، تو را به یک رستوران دعوت کردم و برای دیدنت بهترین لباسم را تن کردم. یادم هست که تو میترسیدی، از این که شام از سر خداحافظی باشد و من برای یادگاری.

دغدغهی سوتفاهم داشتی. حق داشتی. ما همواره دچار سوتفاهم‌ها هستیم و من حتماً بیش از تو، پیش از تو، دچار اشتباه شدم. چه کسی ترازو در دست گرفته است که «سو» هر چیز را حساب کند؟! من سهم تو را هم می‌پذیرم. باور کن سنگین نیست، بارچندانی ندارد، سنگینی لحظه‌های نبودنت است...



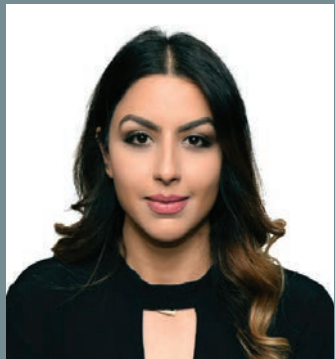
عکس از Alex Knight

HI, I'M HASTI FOROUZANDEH YOUR HOME LOAN SPECIALIST.

My name is Hasti Forouzandeh and I'll be the one you talk to when you call up about a home loan. I can offer you:

- Local area knowledge
- Years of lending experience
- A customised loan package
- A decision on your application in 24 hours

Call me on 0406 962 096 for further information.



Hasti Forouzandeh
Home Lending Specialist
0406 962 096
Hasti.Forouzandeh@cba.com.au

commbank.com.au

لطفًا، برای مشاوره به زبان فارسی با من تماس بگیرید



Important information: Applications for finance are subject to approval. Commonwealth Bank of Australia ABN 48 123 123 124. Australian Credit Licence Number 234945, CBA0A0065_180512



اکتشافات باستان‌شناسی در تپه‌های عباس‌آباد، بوستان پنجم خیابان پاسداران و درّوس، نشان داد تمام آبادی‌های ناحیه، تاریخی قصران، دوره‌ای درخشان از استقرار اقوام کهن و خلاقیت‌های فرهنگی را پشت سر گذارده‌اند. در فارسنامه، ابن بلخی نیز که مربوط به سال‌های ۵۰۰ تا ۵۱۰ هجری قمری است، از شهر تهران به دلیل آثارهای مرغوبش یاد شده است. اگرچه در آثار مکتوب کهن از تهران پیش از اسلام نیام برده نشده است، اما محفاری‌های باستان‌شناسی ۱۳۲۱ خورشیدی در روستای درّوس شمیران نشان می‌دهد که در این ناحیه، در هزاره، دوم پیش از میلاد، مردمی متمدن زندگی می‌کرده‌اند.

تهران در آغاز روستایی نسبتاً بزرگ بود که میان شهر بزرگ و نام‌آور آن زمان، شهر ری و کوهپایه‌های البرز جای گرفته بود. نخستین بار



بهتر است این مدل در جشن عروسی رسمی پوشیده شود.

دنباله‌ی خیلی بلند: این دنباله می تواند تا ۱۵۰ سانتیمتر باشد که کاملاً به روی زمین کشیده می شود واز قسمت کمر امتداد می یابد. این دنباله می تواند به صورت جداگانه از لباس عروس نیز دوخته شود. این نوع دنباله برای عروسی های بسیار بزرگ و رسمی مناسب است.

دنباله‌ی لباس یونانی: دنباله ی این طرح از قسمت شانه به لباس متصل می شود و از پشت لباس امتداد می یابد. این مدل دنباله برای افرادی که قد بلند ندارند مناسب است زیرا آن ها را کشیده تر نشان می دهد. برای عروس هایی که دوست دارند که لباسشان دنباله داشته باشد ولی قد بلندی ندارند پیشنهاد می شود به جای دنباله بلند از تور کمی بلندتر از لباس عروس استفاده کنند!



عکس از Anne Edgar



دارند. این دنباله از طول لباس عروس امتداد می یابد و دنباله‌ی کوتاه حساب می شود. **دنباله از خط کمر (court)** این نوع دنباله هم اندازه‌ی دنباله‌ی sweep است اما به جای طول دامن لباس عروس از خط کمر امتداد میابد. این دنباله به طرز چشمگیری تصویر شما را به عنوان یک عروس تغییر میدهد و مناسب عروسی نیمه رسمی می باشد.

دامن دنباله دار جدا شدن: این مدل دارای دامن دنباله

در میان عروس‌ها طرفداران زیادی پیدا کرده است. از این دنباله علاوه بر لباس عروسی در لباس شب و مجلسی نیز استفاده می شود. این دنباله یک انتخاب خوب برای عروسی‌ایی است که دوست دارند در عروسی راحت باشند و مراسم عروسی خود را در باغ یا کنار ساحل برگزار کنند.

Sweep این نوع دنباله در قرن ۲۱ بسیار معروف است و انتخاب بسیار مناسبی برای عروس‌هایی است که جشن کوچک و غیر رسمی

طوری که روی زمین کشیده نشوند) یا تور و دنباله‌ی لباس عروسی که کوتاه باشد، استفاده کنید.

جشن غیر رسمی: برای این جشن‌ها می‌توانید از لباس عروس‌های کوتاه و فانتزی استفاده کنید. مدل‌های رنگی نیز گزینه‌ی خوبی است. همچنین می‌توانید از مدل‌های کت دار و یا طرح‌هایی که به شکل کت و دامن هستند یا تاپ و دامن پفی که دنباله نداشته باشد نیز استفاده کنید. البته این سبک‌ها در ایران چندان طرفدار ندارند. اگر تصمیم گرفته‌اید که لباس دنباله‌دار در روز عروسی بپوشید قبل از عروسی سعی کنید لباس را امتحان کنید یا آن بچرخید، راه بروید تا ببینید چگونه می‌توانید با دنباله‌ی آن راحت باشید.

می‌توانید از اطرافیان خود بخواهید تا از پشت لباس شما عکس بگیرند تا بتوانید از زاویه‌ی مهمانان نیز لباس خود را ببینید.

جشن رسمی: برای این جشن‌ها لباس عروس‌هایی با دامن بلند سفید یا شیرری رنگ و لباس عروس های ظریف، دنباله‌دار و مدل‌های کلاسیک مناسب هستند.

جشن نیمه رسمی: برای جشن‌های نیمه رسمی می‌توانید از لباس عروس‌هایی با طول دامن معمولی (به

باید بدانید که در هنگام شلوغی یا در حین رقص چه برنامه‌ای برای دنباله‌ی بلند لباس دارید. می‌توانید از طراح لباس و یا خیاط لباس عروس بخواهید دنباله‌ی لباس را در زیر دامن شما جمع کند یا می‌توانید با روبان دوخته شده به دنباله‌ی لباس، لباستان را مثل دستبند به دستتان وصل کنید و حین رقص تکه دارید. اما از قبل باید راجع به این موارد فکر کنید؛ چرا که این راهکارها روی هر دنباله‌ای قابل پیاده‌سازی نیستند. در مورد عروس‌های ظریف و ریزنقش باید گفت که پنهان کردن دنباله زیر دامن راه حل مناسبی نیست چرا که حجم بزرگ آن جلوه لباس را تحت تاثیر قرار می‌دهد.

لباس عروس دنباله‌دار برای خانم های قد بلند مناسب می باشد و اگر قد کوتاهی دارید، توصیه نمی شود که لباس با دنباله‌ی بسیار بلند بپوشید. بلندی قد رابطه مستقیمی با اندازه دنباله‌ی لباس عروس دارد.

دنباله‌ی کوتاه: کوتاهترین دنباله‌ی لباس عروس، حدود ۵ (سانتی‌متر آن روی زمین قرار می‌گیرد. این نوع دنباله در سالهای اخیر



عکس از nic.oz.nic

لباس‌های دنباله‌دار

نویسنده : گلبرگ

لباس عروس بلندتر باشد، عروسی باید رسمی‌تر باشد. دنباله‌ی لباس عروس ظاهر شما را باشکوه تر جلوه می‌دهد، بخصوص زمانی که عکس می‌گیرید. ولی باید در نظر داشته باشید که این مدل برای هر اندام و محیطی مناسب نیست. مهم ترین نکته در انتخاب لباس عروس دنباله‌دار، در نظر گرفتن سبک جشن و فضای جشن می‌باشد.



عکس از Ben White

بیسک

نویسنده : جیول

هم تو لباس پوشیدنونه، پس واقعا نمیتونه تیکه‌های بیسیک برای همه به شکل باشه! من دوست دارم همیشه از ترندهای (trends) جدید لذت



عکس از Tamara Bellis

گفته شده و میشه که بیشترین و گرون‌ترین تیکه‌هایی که برای کمدهون می‌خرید باید مربوط به بیسیک (Basic) باشه، ولی واقعا بیسیک کمد برای همه ما به معنی داره؟؟ اگر اینطور باشه پس جذابیت مد کجا رفته؟! حتی از اون هم مهمتر، ما با هم تفاوت داریم و این یعنی ما منحصر به فرد هستیم و اگر بخوایم با خودمون رو راست باشیم حتما این در ظاهرمون هم تأثیر می‌ذاره که خب نمودی از اون



معروفه که وقتی دستتون می‌گیرید کیفیت رو هم احساس می‌کنید، اصطلاحاً کیف دیزاینری (Designer handbags). کم نیستند بلاگرهای مد معروف که شلوار جین ۷۰ یا ۸۰ دلاری Zara رو با به تاپ H&M هماهنگ کردن ولی کیف دیزاینری دستشونه که در واقع با بیشتر استایل هاشون هم هماهنگ میشه و به جورایی تأکید به خوش سلیقگیشون داره. خلاصه این که به جای هزینه‌های بالا برای تیکه‌هایی که عمر کوتاهی دارن، بهتره پولمون را برای یه تیکه با ارزش خرج کنیم و همیشه از داشتنت لذت ببریم.



گاهی تا آخر خود همون فصل هم محبوبیت ندارند. مواظب باشید که می‌تونید نمونه‌های ارزون این ترندها رو تو H&M یا Zara و برندهای مشابه پیدا کنید. اینجا تو استرالیا برندهایی مثل Bardot یا Witchery هم هستند که با قیمت‌های مناسب تر میشه ازشون ترندهای روز رو خرید.

اما به هر حال هر چقدر هم صرفه جویی کنیم، برای ما خانوم ها چند تا تیکه چیز هست که به گونم تقریباً همه سرش توافق داریم که خوبش خوبه! در صدر اون به کیف دستی با یه برند



کنید. تا اینجا خواستم این موضوع رو باز کنم که به خودتون فرصت بدید تا اون لباس‌هایی که باهاش بیشتر خوش می‌گذرونید و کلا احساس راحتی بیشتری می‌کنید، بیسیک کمدهون باشن، گذشته از قوانین که می‌کن بیسیک یعنی حتما شلوار جین، تیشرت سفید، کت مشکی و غیره...

اما وقتی متوجه شدید که حالا بیسیک کمدهون شامل چه چیزهایی میشه، هر فصل اون ترند و مد رو بهش اضافه کنید و به یاد داشته باشید که خیلی ترندها فصلی هستند، میان و تا فصل بعدی و حتی



عکس از Loic Dijim

می‌کنم. با توجه به بودجه خریدش مبلغ اصلی اون رو صرف خرید شلوار جین می‌کنم. چون قرار نیست هر ماه تور صورتی هم بیسیک به حساب می‌اومد چون اون رو تقریباً با هر تاپ تازه و گفش تازه‌ای که تو کمدهش داشت هماهنگ می‌کرد، پس من کمکش کردم که یکی یا دو تا از بهترین‌های اون طرح رو تو کمدهش داشته باشه. یا برای یه مشتری دیگه که بیشتر اهل شلوار جین پوشیدن هست، حتماً یک یا دو تا از بهترین‌اش رو که با فرم بدنش هماهنگ باشه انتخاب



شما می‌توانید اسمتان را در لیست بنویسید و به گشت و گزار در این مجموعه بپردازید. *فراموش نکنید که دوربین خود را حتماً به همراه داشته باشید.

وقتی به The Grounds سر بزنید، می‌بینید که قسمت عظیمی از باغ به یک سالن عروسی باشکوه تبدیل شده است. غذاهای خوشمزه، متنوع، فضای زیبا و قشنگ ارزش صبر کردن را دارد.

بعضی از مشتری‌ها دوست دارند حداقل ماهی یک بار به این مجموعه سر بزنند. باغ زیبایی این مجموعه محل مناسبی برای جشن ازدواج، نامزدی، تولد... است. بسیاری از اوقات

آخر این هفته کجا صبحانه بخوریم!

اگر شما هم بعد از یک هفته‌ی شلوغ دوست دارید که صبحانه‌ی آخر هفته‌ی خود را در یک کافه دنج سپری کنید و هر هفته به دنبال پیدا کردن بهترین کافه‌ها برای صبحانه خوردن هستید، ما در این قسمت هر هفته کافه‌ها و رستوران‌هایی متنوعی را به شما معرفی می‌کنیم.

این هفته کافه و رستوران پیشنهادی ما The Grounds of Alexandria می‌باشد. برخلاف بسیاری از کافه‌ها و رستوران‌ها که مشکل جلب مشتری دارند، The Grounds همیشه با کمبود جا برای مشتریانش مواجه می‌شود. این مجموعه‌ی دارای چند کافه در باغی زیبا در شهر سیدنی و در محله‌ی Alexandria می‌باشد. در روزهای آخر هفته صبحانه از ساعت ۸ صبح شروع می‌شود و همزمان صفی بسیار طولانی جلوی درب آنجا نقش بسته است و به وقت سرو ناهار صف دیگری را می‌بینید.



دستور غذای هفته

عکس از ساغر اسرار

مواد لازم
گل کدو: ۸ عدد
پنیر بز یا پنیر ریکوتا: ۱۰۰ گرم یا ۸ قاشق مربا خوری
زرده تخم مرغ: ۱ عدد
آرد سفید: ۱ لیوان
آب سرد: ۱ لیوان
نمک: نصف قاشق چایخوری
روغن به مقدار لازم

گل کدو سرخ شده Fried Zucchini Flower

طرز تهیه گل کدو:
گل برگ های گل کدو را طرز تهیه گل کدو: گل برگ های گل کدو را



و یک قاشق مربا خوری پنیر ریکوتا را در وسط آن می‌گذاریم و گل برگ‌ها را می‌پیچیم، این کار را با همه‌ی گل‌ها انجام می‌دهیم. در ظرفی آرد، آب سرد، نوک قاشق چای خوری نمک و زرده‌ی تخم مرغ را قاطی می‌کنیم، آن را بهم می‌زنیم تا یکدست شود. در قابلمه‌ای به اندازه‌ی ۳ سانتی‌متر روغن می‌ریزیم (می‌توانید از دستگاه سرخ کن استفاده کنید) گل‌ها را در مایه مان

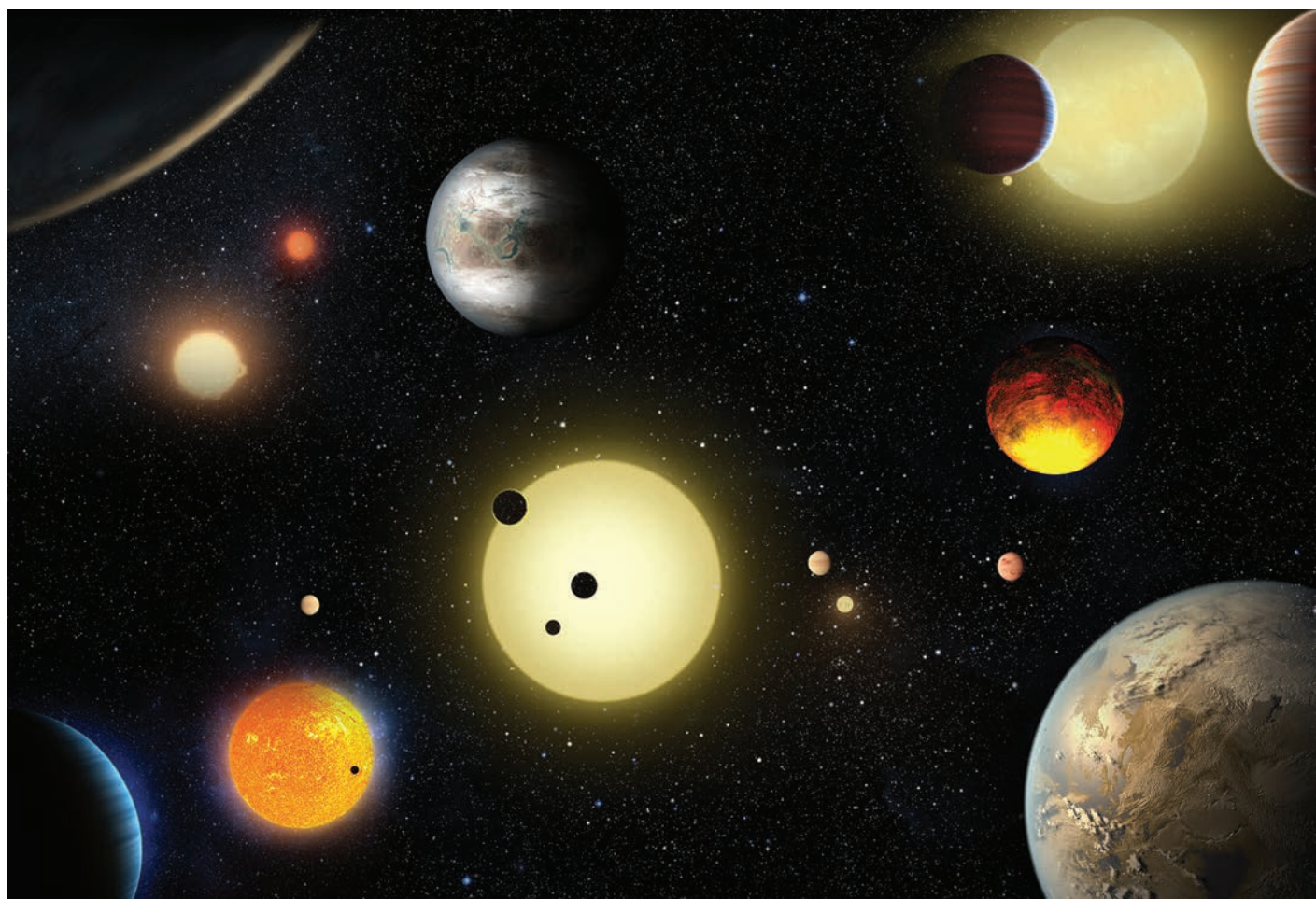
/sagharkitchen

علمی

جستجوی نشانه‌های شیمیایی در اتمسفر پیردازند. رصد‌های این سیاره حاکیست که دارای اتمسفری غلیظ حاوی بخار آب، گاز متان یا هر دو است. دکتر ساتورت می‌گوید: «یک احتمال این است که این سیاره‌ای به اصطلاح آبی است و اتمسفری از بخار داغ دارد». محققان می‌گویند بعید است که این سیاره به علت داغی حاوی آثار حیات باشد اما کشف اتمسفر در آن جستجو برای یافتن موجودات فرازمینی را هیجان انگیزتر می‌کند. دکتر ساتورت گفت: «ما نشان داده ایم که

کشف اتمسفر در اطراف یک سیاره شبیه زمین

منبع: بی بی سی



سیاره ۵ میلیون سال سن دارد که تقریباً سنی شبیه به سن کره زمین است». نتیجه این مطالعه در نشریه علوم اخترشناسی (استرونومیکال) چاپ شده است.

سیارات واقع در مدار ستاره‌های کم جرم می‌توانند دارای اتمسفر باشند و چون تعداد خیلی زیادی از اینها در جهان هست، شانس وجود حیات در یکی از آنها را به شدت بالا

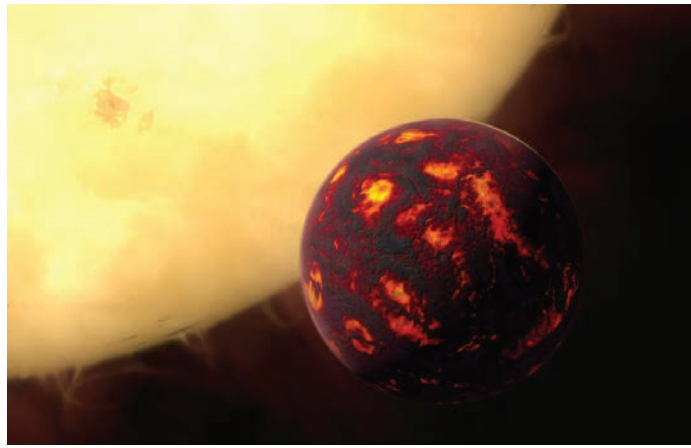
اما مولکول‌های مختلف در اتمسفر این سیاره - اگر دارای اتمسفری باشد - نور خورشید مرکزی را به شکل‌های مختلف جذب می‌کنند که به اخترشناسان اجازه می‌دهد به



دکتر ساتورت می‌گوید: «وقتی سیاره از جلوی ستاره رد می‌شود کمی از نور آن می‌کاهد - که راه خیلی خوبی برای یافتن سیارات ترانزیت است - و این سیاره هم همینطور پیدا شد».

خنک‌تر و کم نورتر از خورشید است. محققان با استفاده از رصدخانه جنوبی اروپا در شیلی توانستند این سیاره را هنگام سد کردن بخشی از نور ستاره مرکزی مطالعه کنند.

حال بعید به نظر می‌رسد که این سیاره قابل سکونت باشد زیرا دمای سطح آن به ۳۷۰ درجه سانتی گراد می‌رسد. دکتر جان ساتورت، سرپرست تحقیقات





عکس از Averie Woodard

شاد بودن یک مهارت است

منبع : نشریه پزشکی دانشگاه هاروارد

نقش شادی در سلامت بدن

و روح انسانک ناپذیر است؛ مطالعات صورت گرفته در چند سال اخیر حاکی از آن است که نقش شادی بر سلامت قلب، مغز و سیستم ایمنی بیش از حد تصور است.

گرچه شادی می تواند ریشه ژنتیکی داشته باشد؛ ولی احساس شادی و رضایت بیشتر یک مهارت است. احساس شادی و رضایت

از زندگی بر عملکرد تمام ارگانهای بدن تاثیر گذار است.

-شادی سبب سلامت قلب میشود

مطالعات نشان میدهد افراد شاد ضریبان قلب منظم‌تری دارند و نوسانات فشار خون در این افراد کمتر دیده می‌شود. مطالعات صورت گرفته در سال ۲۰۱۰ میلادی توسط محققان کانادایی نشان می‌دهد احساسات مثبتی مانند شادی، هیجان و شور و نشاط، احتمال ابتلا به بیماری‌های عروق کرونر قلب را تا ۲۲ درصد



عکس از Aman Shrivastava

پریشی

آندومتریوز،

اندومتریوسیس یا Endometriosis

آندومتریوز به معنی وجود غدد آندومتریال و استرومای رحم در بیرون از آندومتر و عضله رحم است، لکن شایعترین محل

میدهد شادی سبب کاهش درد و فشار عضلانی، سرگیجه و سوزش معده میشود. از طرفی این مطالعات نشان میدهد میزان درد در بیماران مبتلا به التهاب مزمن از جمله آرتريت با احساس شادی مرتبط است و بیماران به ویژه زنان شاد کمتر دچار درد بیماریهای التهابی میشوند.

-شادی ناتوانیهای جسمی را کاهش میدهد

مطالعات نشان میدهد خوشبینی و شادی احتمال ابتلا به بسیاری از بیماریها از جمله سرطان سینه را کاهش میدهد. این نتیجه در بسیاری از بیماری‌های دیگر ثابت شده است.

-شادی به سلامت مغز کمک می کند

ارتباطات عصبی مغز است - شادی سبب بهبود قابلیت‌های شناختی و افزایش بهره‌وری مغز میشود

- شادی قابلیت تجزیه و تحلیل مغز را افزایش میدهد - شادی سبب بهبود حافظه میشود

-شادی سبب طول عمر میشود

احساس رضایت و شادی مهمترین روش مبارزه با بیماریهای روحی از جمله

افسردگی است. از طرفی افراد شاد انگیزه بیشتری برای ورزش و معاینه های دوره‌های دارند.



با ماهانگی خانم‌ها این نقاط خونی‌ریزی می‌کنند که در نتیجه دشواری‌های فراوانی برای فرد به وجود می‌آید. رایج‌ترین آنها درد موقع پریود ماهانه یا نازایی و دردهای مزمن لگنی می‌باشد. این بیماری که تاکنون درمان موثر و قطعی برای آن پیدا نشده، بیش از یک صد میلیون زن در سراسر جهان را درگیر کرده است. از نشانه‌ها آندومتریوز درد لگنی، دیسمنوره، دیسپارونی و نازایی

افسردگی هستند.

-ویتامین B۱۲ و فولات را فراموش نکنید

تحقیقات نشان می دهد که ویتامین B۱۲ و فولات (فولیک اسید) یکی از مهمترین منابع تولید انتقال دهنده عصبی سروتونین است که نقش مهمی در ایجاد احساس شادی و نشاط دارد.

-استفاده از غذاهای حاوی اسید آمینه

-موز -تخم کدو تنبل -چای بابونه

راهکارهایی هم برای بهبود خلق و خو و حس شادی وجود دارند که عبارتند از :

-در هر وعده غذای سنگین نخورید

پرخوری و حجم بالای غذا در یک وعده، یکی از مهمترین دلایل ناراحتی و احساس تنبلی است؛ بهتر است تعداد وعده‌های غذایی بیشتر شود، ولی در هر وعده غذای کمتری میل شود.

-ورزش کنید

ورزش و پیاده روی منظم یکی از مهم‌ترین روش های بهبود خلق و خو است.

مطالعات محققان دانشکده پزشکی دانشگاه هاروارد نشان می دهد که استفاده از مواد غذایی حاوی اسیدهای چرب امگا ۳، ویتامین B۱۲، فولیک اسید و پروتئین های گیاهی و گوشت سفید سبب بهبود خلق و خو و احساس شادی می شود.

مواد غذایی موثر در بهبود خلق و خو و افزایش احساس شادی

مطالعات محققان دانمارکی نشان میدهد که استفاده نکردن از شبکه‌های اجتماعی، کلید شادی است

یک موسسه دانمارکی

با بررسی هزار کاربر شبکه اجتماعی فیس بوک،

تحقیقات جدیدی در زمینه ارتباط شبکه‌های اجتماعی با شادی و احساس رضایت از زندگی انجام داده است. در این مطالعه از کاربران خواسته شد برمبنای عواملی مانند احساس شادی، احساس نگرانی و غم و مواردی مشابه، به زندگی خود از یک تا ۱۰ نمره دهند. ۹۴ درصد کاربران ادعا کردند که حداقل روزی یک بار به فیس بوک سر می‌زنند. سپس از پنجاه درصد کاربران خواسته شد که برای یک هفته، وارد فیس بوک نشوند و از بقیه خواسته شد زندگی طبیعی خود را دنبال کنند.

پس از یک هفته، میزان رضایتمندی کاربران مجددا توسط پرسشنامه‌های مورد ارزیابی قرار گرفت. نتیجه نشان داد میزان شادی و رضایتمندی از زندگی در کاربرانی که به مدت یک هفته فیس بوک را کنار گذاشتند، به میزان قابل ملاحظه‌ای افزایش یافت و از میانگین ۷.۵۶ به ۸.۱۲ رسید.

البته باید بدانیم که فیس

بوک و شبکه های اجتماعی باعث دردتان بد نیستند، بلکه نحوه تاثیر آنان بر فرد بخشندگی، استرس، حسادت

و ترس بر روی سلولها و ژنهای افراد به مدت ۱۰ سال مورد بررسی دقیق قرار گرفته است.

به گفته مدیر این پروژه تحقیقاتی، تاثیر مستقیم شادی و احساسات خوب بر سلامتی جسمی و روحی کاملاً واضح و اثبات شده است؛ ولی اطلاعات جامعی در مورد مبنای اصلی بیولوژیکی این موضوع در دسترس نیست.

در ادامه این تحقیقات آمده است که اعمالی که برای ارضای نفس انسان انجام میشود بار بسیار منفی روی سلولها دارد. از این میان، سلولهای ایمنی نسبت به ترس و افسردگی واکنش بیشتری از خود نشان میدهند، ملتهب می شوند و فعالیت های ضد ویروسی آنان کاهش مییابد. از طرفی آزمایش خون و ژنتیک نشان می دهد فعالیتهای ژنتیکی افراد شاد و خیرخواه، مطلوبتر از افراد غمگین، مضطرب و خودخواه است.

روانشناسان بر این باورند که تعیین یک هدف مشخص در زندگی و تلاش برای رسیدن به آن و تقویت رضایتمندی، مهمترین روش برای شادی و کاهش استرس است.

مطالعات محققان دانمارکی نشان میدهد که استفاده نکردن از شبکه‌های اجتماعی، کلید شادی است

یک موسسه دانمارکی

با بررسی هزار کاربر شبکه اجتماعی فیس بوک،

تحقیقات جدیدی در زمینه ارتباط شبکه‌های اجتماعی با شادی و احساس رضایت از زندگی انجام داده است. در این مطالعه از کاربران خواسته شد برمبنای عواملی مانند احساس شادی، احساس نگرانی و غم و مواردی مشابه، به زندگی خود از یک تا ۱۰ نمره دهند. ۹۴ درصد کاربران ادعا کردند که حداقل روزی یک بار به فیس بوک سر می‌زنند. سپس از پنجاه درصد کاربران خواسته شد که برای یک هفته، وارد فیس بوک نشوند و از بقیه خواسته شد زندگی طبیعی خود را دنبال کنند.

پس از یک هفته، میزان رضایتمندی کاربران مجددا توسط پرسشنامه‌های مورد ارزیابی قرار گرفت. نتیجه نشان داد میزان شادی و رضایتمندی از زندگی در کاربرانی که به مدت یک هفته فیس بوک را کنار گذاشتند، به میزان قابل ملاحظه‌ای افزایش یافت و از میانگین ۷.۵۶ به ۸.۱۲ رسید.

البته باید بدانیم که فیس بوک و شبکه های اجتماعی باعث دردتان بد نیستند، بلکه نحوه تاثیر آنان بر فرد

درک کاربران از زندگی مشکل ساز است. فیس بوک واقعیت زندگی و انسانها را تحریف می کند؛ چراکه فرد همواره بر این تصور است که کاربران دیگر، واقعیتهای زندگی خود را به نمایش میگذارند و آنچه در معرض نمایش قرار دارد، واقعیست.

افراد به طور خودآگاه، موارد مثبت را، بدون درنظر گرفتن اینکه واقعیت است یا دروغ، به طور مغرضانهای بزرگنمایی میکنند. بنابراین پس از ورود به یک شبکه اجتماعی، کاربر با یک دنیای رویایی دور از واقعیت در مورد دوستان و

آشنایان مواجه میشود و به طور ناخودآگاه با زندگی واقعی خود مقایسه می‌کند. این امر علاوه بر احساس شکست و ناامیدی، سبب میشود که دست از تلاش بردارد و داشته های خود را مدام در ذهن بپروراند. در این مطالعه آمده است که ذهن انسان به طور طبیعی تمایل دارد روی نداشته‌ای خود و داشته‌های دیگران تمرکز کند و شبکه‌های اجتماعی این حس فطری را بیشتر تحریک می‌کنند.

تحقیقات دیگری که در آمریکا در این زمینه صورت گرفته، این پژوهش را تایید میکند و کاهش شادی در افراد ۳۰ سال به بالا را یکی از مهمترین اثرات شبکه های اجتماعی میداند.

مطالعات جدید محققان نشان میدهد، افرادی که برای وقت خود بیشتر از پول ارزش قائلند، شادتر هستند.

مطالعه محققان دانشگاه بریتیش کلمبیا در کانادا با بررسی چهار هزار و ۶۰۰ داوطلب نشان میدهد، افرادی که به وقت بیشتر از کسب ثروت بها میدهند، شادتر هستند و رضایت از زندگی دارند.

اختصاص دادن زمان به کارهای مورد علاقه و لذت بردن از زندگی، به جای سپری کردن زمان برای کسب در آمد، نقش مهمی در افزایش رضایت از زندگی دارد؛ البته این مطالعه به هیچ عنوان تاثیر رفاه و درآمد را در کیفیت زندگی زیر سوال نمی برد، بلکه بر این نکته تاکید دارد که

باید در کنار کار و امور روزمره، زمانی را به لذت بردن از آن اختصاص داد. محققان به افراد توصیه می کنند که در روز، زمانی را برای خود درنظر بگیرند و آن را به انجام امور مورد علاقه اختصاص دهند.

در این مطالعه، بیشتر افرادی مورد نظر هستند که به طور افراطی به کسب در آمد میپردازند و از خود غافل هستند. این موضوع سبب می شود حتی در صورت موفقیت در امور مالی، شاد نباشند و احساس خلاء کنند.

یک گروه بین المللی متشکل از ۱۹۰ محقق در ۱۶۰ مرکز مطالعاتی واقع در ۱۷ کشور مختلف، با بررسی اطلاعات ژنوم صدها هزار انسان توانستند تنوع ژنتیکی مرتبط با احساس رضایت، افسردگی و روان رنجوری را شناسایی کنند. محققان دریافتند که این ژنها اغلب در سیستم عصبی مرکزی و در بافتهای آدرنال یا پانکراس وجود دارند.

محققان برای انجام این تحقیقات، اطلاعات حاصل از تعداد زیادی از تحقیقات قبلی را گردآوری کردند و با استفاده از ابزارهای تحلیل آمار پیشرفته، این اطلاعات را در قالب یک مجموعه واحد متشکل از اطلاعات ژنتیکی ۲۹۸هزار داوطلب، تجزیه و تحلیل کردند.

در تحقیقات پیشین مشخص شده است که تفاوت موجود بین میزان احساس شادی و رفاه افراد، با ساختار ژنتیکی بدن آن‌ها در ارتباط است. این موضوع با اثبات تاثیر مستقیم رفاه در میزان سلامت روحی و جسمی افراد، بیش از پیش مورد توجه قرار گرفته است.

اما محققان معتقدند ساختار ژنتیکی، تنها عامل موثر در نحوه احساسات و تفکر افراد در مورد زندگی آن ها نیست، بلکه محیط اطراف و نحوه تعامل آن با ژن ها نیز از همت بالایی برخوردارند. مطالعه ژن ها می تواند درک صحیحی از دلایل استعداد بیولوژیکی افراد در تشدید این احساسات حاصل کند و راهگشای شناسایی عوامل موثر در میزان احساس شادی در بین افراد مختلف باشد.



عکس از Ben White

بسیاری از بانوان، بانوان فعال و کسانی که خود به این بیماری دچار هستند در تمام دنیا از اینکه به این بیماری اهمیت داده نمی شود بسیار انتقاد می کنند. یکی از انتقادهای مطرح شده این است که شناسایی و تشخیص این بیماری بسیار کند است و معمولاً ده سال طول میکشد تا بیماری تشخیص داده شود و اقدامات درمانی تاثیر قابل توجهی در بهبود بیمار ندارند.

حین رابطه جنسی و هنگام دفع ادرار و مدفوع، تهوع و سردرد و دردهای عضلانی، افسردگی و خستگی مفرط از دیگر علایمی است که برای این بیماری برشمرده می‌شود. اگر این بافت نابجای رحمی در تخمدان باشد منجر به تشکیل کیست‌هایی پر از خون و عفونت می‌شود که به آن کیست شکلاتی می گویند و در صورتی که پاره شود و محتویات آن وارد شکم شود مشکلات بسیار جدی برای بیمار ایجاد می کند.

۲۵ تا ۴۰ سالگی است. این بیماری خود به خود ایجاد نازایی نمی‌کند و عامل ۵ تا ۱۵ درصد موارد نازایی در زنان است.

در اندومتریوز بافت‌های همانند رحم در جاهایی از بدن بیرون از رحم رشد می‌کنند. این بافت‌های نابجا می‌شود به نام تومور خوشخیم، گره بافتی یا بافت کاشته شده مورد اشاره قرار گیرند. اندومتریوز باعث دردهای بسیار شدید به ویژه در دوره پریود می شود. درد

است. درمان پزشکی پر پایه حاملگی) پروژستینها به تنهایی یا ترکیب بااستروژنها (یا منوپوز دروغین (مانند دانازول (می‌باشد. درمان جراحی در برگرفته برداشتن ضایعه یا سوزاندن آن است. گسترش اندومتریوز به طور کامل و پایانی مشخص نیست، ولی در حالت کلی کار آزموذگان گسترش آن را از یک تا ۱۰ درصد پیش‌بینی می‌کنند. همچنین بیشترین سن ابتلا به این بیماری بیشتر میان



هستند. هنگامی که بر اثر یک حادثه‌ی بداقبالانه تعدادی از جانوران او فرار می‌کنند، مجبور می‌شود در سطح شهر به دنبال شکار آنها باشد و در این راستا درگیر داستان‌ها و اتفاقات مختلفی می‌شود. بودجه‌ی ساخت فیلم ۱۸۰ میلیون دلار بود و فروش جهانی فیلم به ۸۱۳.۲ میلیون دلار رسید.

آمریکایی ادیسه‌وار خود را با پیاده‌شدن از کشتی در جزیره «الیس(جزیره ای در بالای خلیج نیویورک)» آغاز می‌کند. او با خود یک چمدان قهوه‌ای را حمل می‌کند که چیزی بیشتر از یک وسیله‌ی شخصی است. این چمدان درگاهی است به بُعدی دیگر؛ جایی که مجموعه‌ی «جانوران شگفت‌انگیز» او در آن ساکن

طراحی لباس شود. این جایزه به کالین اتوود، طراح لباس این فیلم تعلق گرفت. همچنین این فیلم نامزد دریافت جایزه اسکار بهترین طراحی صحنه نیز شد اما این جایزه را فیلم لالا لند از آن خود کرد. فیلم بر روی شخصیت «نیوت اسکندر (ادی ردماین)» جادوگر انگلیسی تمرکز دارد، که سفر

اولین نمایش فیلم جانوران شگفت‌انگیز و زیستگاه آنها در ۱۰ نوامبر ۲۰۱۶ در شهر نیویورک بود، و سپس در تاریخ ۱۸ نوامبر ۲۰۱۶ به صورت سه‌بعدی و آی‌مکس اکران جهانی شد. این فیلم در هشتاد و نهمین دوره جوایز اسکار نامزد دو جایزه اسکار بود که در نهایت موفق شد تنها برنده جایزه اسکار بهترین



از تئاترهای او می‌شود به آتش افروزان، ننه دلاور و فرزندان او، آهو و ترمینال اشاره کرد.



Fantastic Beasts and Where to Find Them

یک فیلم فانتزی و ماجراجویی به کارگردانی دیوید یِتس و بر اساس فیلمنامه‌ای نوشته جی.کی. رولینگ است که در سال ۲۰۱۶ منتشر شد. این فیلم که اولین تجربه فیلمنامه‌نویسی خانم رولینگ و نشأت گرفته از کتاب او با همین نام است، به عنوان مشتق/پیشدرآمدی بر مجموعه فیلم‌های هری پاتر بوده و اولین قسمت از یک پنچگانه است. رولینگ همچنین در کنار دیوید همین، استیو کلاوز و لایونل وِیگرام، تهیه‌کنندگی فیلم را نیز بر عهده دارد. بازیگران فیلم شامل ادی ردمین، کاترین واترستون، آلیسون سودول، دن فولگر، کالین فارل، سامانتا مورتون، ازرا میلر، کارمن اجوجو، جان ویت و ران پرلمن است. تصویربرداری فیلم در تاریخ ۱۷ اوت ۲۰۱۵ در استودیو لیوزدن وارنر برادرز آغاز شد.

حرفه‌ای شد. پس از آن و در سال ۱۳۶۵ به بازی در فیلم‌های جهیزیه‌ای برای رباب و تحفه‌ها پرداخت. در ۱۳۶۹ اولین مجموعه تلویزیونی خود تحت عنوان گل پامچال را بازی کرد. وی اولین زن عضو هیئت مدیره خانه سینما است. از نقش آفرینی‌های محبوب معتمدآریا باید به بازیهای در کنار ایرج طهماسب و حمید جبلی اشاره کرد. این سه نفر با همکاری در چندین فیلم از جمله کلاه قرمزی و پسرخاله، کلاه قرمزی و سروناز، دختر شیرینی فروش و یکی بود و یکی نبود و زیر درخت هلو یکی از موفقترین گروههای هنری در سینمای ایران هستند.

او در فیلمهای کارگردانان بزرگ سینمای ایران چون بهرام بیضایی، محسن مخملباف، رخشان بنی‌اعتماد و بهمن فرمان‌آرا بازی کرده و بازی او بارها مورد توجه و تحسین قرار گرفته است. از فیلم‌های معروف او می‌شود به روسری آبی، گیلاشه، دختر شیرینی فروش، کارگران مشغول کارند، گیلاشه، کلاه قرمزی و سروناز، عینک دودی، کلاه قرمزی و پسرخاله، مرد عوضی و اینجا بدون من اشاره کرد. معتمد آریا بارها برنده‌ی جوایز متعددی از جشنواره های ایرانی و بین المللی شده است. از معروف ترین کارهای عروسیکی معتمدآریا می‌شود از شهر موش‌ها، خونه مادرزگه، خاله قورباعه و مدرسه موش ها نام برد.



بیوگرافی فاطمه معتمد آریا

فاطمه معتمد آریا در هفتم آبان ماه ۱۳۴۰ در تهران به دنیا آمد. در سال ۱۳۵۳ وارد کانون پرورش فکری کودک و نوجوان شد. در ۱۳۵۵ به عنوان هنجروی هنر در دانشسرای هنر پذیرفته شد که در نهایت در سال ۱۳۵۸ فارغ‌التحصیل شد. همزمان با گروه تئاتر دانشجویان دانشکده هنرهای زیبا نیز همکاری میکرد در سال

۱۳۶۰ با احمد حامد ازدواج کرد و یک پسر به اسم نریمان حاصل این ازدواج است. شروع فعالیت وی در تلویزیون با عروس‌گردانی مجموعه مدرسه موش‌ها در سال ۱۳۶۰ بود. متعاقب آن در سال ۱۳۶۲ به ضبط سریال «محلّه برو بیّا» پرداخت و سرانجام با فیلم جدال در ۱۳۶۴ وارد سینمای



Box Office

اسم فیلم	درآمد آخر هفته	درآمد کل	هفته ی نمایش
The Boss Baby	۲۶.۳ م دلار	۸۹.۴ م دلار	۲
Beauty and the Beast	۲۵.۰ م دلار	۴۳۲.۳ م دلار	۴
Smurfs: The Lost Village	۱۴.۰ م دلار	۱۴.۰ م دلار	۱
Going in Style	۱۲.۵ م دلار	۱۲.۵ م دلار	۱
Ghost in the Shell	۷.۴ م دلار	۳۱.۶ م دلار	۲
Power Rangers	۶.۲ م دلار	۷۵.۱ م دلار	۳
Kong: Skull Island	۵.۸ م دلار	۶.۱۵۶ م دلار	۵
Logan	۴.۱ م دلار	۲۱۸.۱ م دلار	۶
Get Out	۴.۰ م دلار	۱۶۲.۹ م دلار	۷
The Case for Christ	۳.۹ م دلار	۹.۳ م دلار	۱

برگی از تاریخ

نویسنده : باریش استراليا

ارباب جمشید، پسر بهمن زرتشتی یزدی از صراف‌های معروف طهران بود. در دوره اول مجلس شورای ملی از طرف زرتشتیان وکیل مجلس گردید. سابقا کار او رونقی نداشت و بعدها بواسطه حسن سلوک با مردم در معاملات صرافی اغلب رجوعات اهالی طهران و خیلی از ولایات ایران و بعضی ازشعبات ادرات دولتی به او محول گردید و در اواخر تقریباً یگانه صراف طهران بود. در حدود ۱۳۳۰ ه‍.ق بواسط عديده تجارتي ترتيبات اداری او بر هم خورد و هر چند جد و جهد کرد

ارباب جمشید، پسر بهمن زرتشتی یزدی از صراف‌های معروف طهران بود. در دوره اول مجلس شورای ملی از طرف زرتشتیان وکیل مجلس گردید. سابقا کار او رونقی نداشت و بعدها بواسطه حسن سلوک با مردم در معاملات صرافی اغلب رجوعات اهالی طهران و خیلی از ولایات ایران و بعضی ازشعبات ادرات دولتی به او محول گردید و در اواخر تقریباً یگانه صراف طهران بود. در حدود ۱۳۳۰ ه‍.ق بواسط عديده تجارتي ترتيبات اداری او بر هم خورد و هر چند جد و جهد کرد

۲۰ فیلم برتر ژانر دارما از سال ۲۰۰۹ تا ۲۰۰۰

- Gladiator 2000
- Match Point 2005
- House of Sand and Fog 2003
- The Prestige 2006
- The Pianist 2002
- Un in the Air 2009
- Walk the Line 2005
- Before Sunset 2004
- Wall-E 2008
- Pirates of the Caribbean: The Curse of the Black Pearl 2003
- Casino Royale 2006
- Public Enemies 2009
- 21 Grams 2003
- Atonement 2007
- The Hurt Locker 2008
- No Country for Old Men 2007
- Cast Away 2000
- Revolutionary Road 2008
- Avatar 2009
- American Gangster 2007

گرامی دوست دانشمندم جناب دینز ایشچی، انتشار کتاب وزین و پر محتوای شما با عنوان (سولدوزون اولدوزلاری) در چهار جلد به زبان ترکی آذری در ایران را صمیمانه تبریک گفته و آرزوی موفقیت دارم. باریش استراليا

ALSALI

PHOTOGRAPHER

Portrait Studio

m: 0469 393 099
e: al@al-sali.com
w: al-sali.com

f t i p @alsaliphotographer
@al_sali_photographer



منبع: BBC

تنش میان مسکو و لندن در پی لغو سفر بوریس جانسون

بریتانیا از مسکو خواسته که با استفاده از نفوذ خود بر دمشق، تمام توانش را برای اجرایی شدن یک راه حل سیاسی برای پایان جنگ داخلی سوریه به کار گیرد و «همراه جامعه جهانی» شود تا از وقوع حملات شوک آوری چون آنچه در خان شیخون روی داد جلوگیری کند.

در پی لغو این سفر، آقای جانسون گفته به جای دیدار با سرگئی لاوروف، وزیر خارجه روسیه، اکنون به ایتالیا و اجلاس جی ۷ خواهد رفت تا با دیگر وزرای عضو گروه جی ۷ برای فشار مستقیم بر ولادیمیر پوتین، رئیس جمهوری روسیه، رایزنی کند و در کنار دیگر کشورهای صنعتی جهان از کرملین بخواهد نیروهایش را از خاک سوریه فراخواند. سفر لغو شده آقای جانسون به مسکو، نخستین سفر یک وزیر خارجه بریتانیا به روسیه طی ۵ سال گذشته بود.

این سفر پس از گفتگوی میان آقای جانسون و همتای آمریکایی‌اش، رکس تیلرسون، لغو شد. این در حالی است که آقای تیلرسون گفته مطابق برنامه قبلی، در یکی دو روز آینده به مسکو سفر خواهد کرد تا «پیام روشنی را به کرملین در ارتباط با سوریه بدهد».

داشتن در چنین حمله‌ای را تکذیب میکنند و روسیه، اصلترین حامی دولت سوریه بدون ارایه مدارکی می‌گوید. جنگنده‌های سوری انبار مهماتی را در منطقه تحت کنترل شورشیان بمباران کرده‌اند که گویا در آن مهمات شیمیایی وجود داشته است. ادعای که غربی‌ها به شدت با آن مخالفت. ایران و روسیه حمله موشکی آمریکا به فرودگاه شعیرات سوریه را که کاخ سفید آن را پاسخی به «حملات شیمیایی» خان شیخون دانسته، به شدت محکوم کرده‌اند.

در بیانیه امروز وزارت خارجه روسیه آمده: «در جریان سفر وزیر خارجه بریتانیا به مسکو قرار بود در مورد طیف وسیعی از مسایل جهانی، از جمله روابط میان مسکو و لندن گفتگو کنیم: روابطی که اکنون با تصمیم لندن به سوی بن‌بست هدایت شده است».

«تصمیم به لغو سفر وزیر خارجه بریتانیا به مسکو تأییدی است بر این مدعی که لندن موضع خود در قبال وقایع کنونی جهانی را نمی‌شناسد و در سایه مواضع متحدانش باقی مانده است... بدین ترتیب ما به این باور رسیدهایم که رایزنی با لندن دیگر ضرورتی هم ندارد». در همین حال، وزیر خارجه

کرملین در واکنش به لغو سفر از پیش برنامه‌ریزی شده بوریس جانسون، وزیر خارجه بریتانیا به مسکو، گفته لندن نشان داد که «تأثیری بر وقایع جهانی» ندارد.

آقای جانسون روز گذشته اعلام کرد پس از تحولات جدید در سوریه و حملات هوایی به خان شیخون «اوضاع کاملاً فرق کرده» و بریتانیا ادامه حمایت مسکو از بشار اسد را «رقت‌بار» می‌داند.

وزیر خارجه بریتانیا که روز گذشته (شنبه) پس از گفتگو با همتای آمریکایی‌اش، رکس تیلرسون، سخن میگفت تأکید کرد «وضعیت در سوریه به طور بنیادی عوض شده» و او ترجیح می‌دهد به جای سفر به مسکو اکنون به اجلاس رهبران جهانی در قالب گروه جی ۷ برود.

آقای جانسون دیروز گفته بود: «ادامه دفاع از رژیم اسد حتی بعد از استفاده او از سلاح شیمیایی علیه مردم خودش، رقت‌انگیز است».

بریتانیا، آمریکا و متحدان غربیشان با اطمینان می‌گویند که حملات هوایی سه شنبه گذشته به شهر خان شیخون در استان ادلب سوریه، یک حمله شیمیایی بوده و ارتش سوریه تحت فرماندهی بشار اسد، رئیس جمهوری، مرتکب جنایت جنگی شده است.

اما دمشق هرگونه نقش

«حمله داعش» به مرکز ولسوالی درزاب جوزجان

منبع: BBC



حمله دیشب ستیزه جویان وابسته به داعش به منطقه درزاب، ده‌ها خانواده آواره شدند.

خانم صدف افزود که حدود ۱۲۰ خانواده از محل درگیری فرار کرده‌اند و علاوه بر آنها، تعداد نامشخصی از خانواده‌ها از روستاهای نزدیک به این منطقه نیز مجبور به فرار شده‌اند.

این عضو شورای ولایتی جوزجان گفت به این آوارگان تا حال هیچ نوع کمکی نرسیده است. خانم صدف افزود که گروه داعش از شش ماه پیش در ولایت جوزجان سربازگیری را آغاز کرد و علیرغم هشدارهایی که به مقام‌های دولتی داده شد، هیچ اقدامی برای جلوگیری از نفوذ این گروه در این ولایت شماری صورت نگرفت.

به گفته او، بیشتر اعضای پیشین گروه طالبان در جوزجان به داعش بیعت کرده‌اند و ستیزه جویان خارجی هم به رهبری پسر طاهر یولدش به داعش پیوسته‌اند.

مقام‌های محلی در ولایت جوزجان در شمال افغانستان تأیید کرده‌اند که گروه دولت اسلامی معروف به داعش به یک مرکز دولتی حمله کرده است.

رحمت‌الله حشر، ولسوال (فرماندار) دراز ولایت جوزجان روز یکشنبه (۲۰ حمل/فروردین) گفت که دیشب صدها ستیزه‌جوی

وابسته به گروه داعش به مرکز درزاب حمله کردند. به گفته او، در پی این حمله، ۴ عضو گروه داعش کشته و چند نفر دیگر وابسته به این گروه زخمی شدند. آقای حشر افزود که دو مامور پلیس نیز زخمی و چهار پلیس دیگر به دست داعش اسیر شدند.

این مقام محلی ولایت جوزجان گفت که نبرد هنوز ادامه دارد.

به گفته آقای حشر، نیروهای وابسته به داعش از سه ولایت جوزجان، فاریاب و سرپل برای حمله به درزاب تجمع کرده‌اند. در همین حال حلیمه صدف، عضو شورای ولایتی جوزجان گفت که به دنبال

از هر سه استرالیایی یک نفر بیشتر از درآمدهای خرج می‌کند

منبع: اس بی اس



می‌خواهد که در هزینه‌ها بازنگری کند و این مساله تبدیل به چالشی جدی برایش شده است. شورای خدمات اجتماعی ایالت ویکتوریا می‌گوید که با وجود آنکه تعدیل هزینه‌های خانوار قدمتی طولانی دارد، اما این مساله اخیراً بسیار سخت‌تر شده است.

مدیر عامل این شورا، اما کینگ، می‌گوید که این

یکی از کسانی که مایل بود با خبرنگار ما صحبت کند گفت که اقساط بانکی و بالا رفتن صورت حساب‌ها، اوضاع او را بد کرده است و خانمی می‌گوید که هر بار که از در خانه بیرون می‌روی می‌بینی که باید دست در کیفیت بکنی و برای چیزی پول پرداخت کنی. و خانم دیگری می‌گوید که اوضاع سخت شده است و همسرش پیوسته از او

بر اساس داده‌هایی که بانک کامن ولث منتشر کرده است، تعداد زیادی از استرالیایی‌ها، هیچ پس اندازی برای روز مبادا ندارند و از هر سه نفر یک نفر بیشتر از درآمدهای هزینه می‌کنند. این افراد می‌گویند که بسیار با حس فرو رفتن در گرداب هزینه‌ها درگیر بوده‌اند.

پرای مدت محدود

تخفیف‌های فوق‌العاده پرای

تجلیفات در



با سفارش ۱۳ هفته تبلیغات
۳۰٪

تخفیف بگیرید،

برای ۲۶ هفته تبلیغات
۴۰٪

تخفیف خواهید گرفت

و در ازای سفارش
۵۲ هفته تبلیغات
۵۰٪

تخفیف شامل شما
خواهد شد

برای آگاهی از
لیست قیمت‌ها و
دریافت اطلاعات بیشتر،

با ما تماس بگیرید
۸۰۱۵۶۸۱۹ (۰۲)

info@asrarnameh.com.au

آقای استیل می‌گوید: «واقعاً خرج کردن راحت‌تر شده است. اقتصاد دیجیتال، پرداخت با زدن کردیت کارت و چیزهایی از این دست، این کار را راحت‌تر کرده اما اساساً مدیریت پولی که می‌آید و می‌رود، خیلی سخت شده است». خط ملی کمک به بدهی تشکیلاتی است که از سوی دولت ایجاد و حمایت می‌شود. این تشکیلات می‌گوید که کارهای زیادی باید انجام بگیرد که بتوان به استرالیایی‌هایی که زیر بار بدهی رفته‌اند، کمک کرد.

مسئولان این سرویس می‌گویند که آن‌ها فقط در ایالت ویکتوریا بیش از صد تلفن در روز دریافت می‌کنند.

دایان دیانوویچ، یک مشاور مالی در این تشکیلات، می‌گوید که بدهی به کردیت کارت، بالا رفتن هزینه‌های مسکن و بازار سخت‌اجاره، تنهای برخی از عوامل دخیل در این وضع هستند.

او می‌گوید: «این که کسی قسط داشته باشد، چند تا کردیت کارت داشته باشد، وام شخصی و وام خودرو داشته باشد و در عین حال بتواند زندگی کند و به تعطیلات هم برود، غیرواقع‌بینانه است. مردم این قدر درآمد ندارند».

وضعیت، برای بسیاری قابل تحمل نیست. او می‌گوید: «هزینه چیزهایی که نمی‌توانید از آن‌ها اجتناب کنید، می‌تواند پرداخت قبض برق‌تان باشد، یا گاز، یا غذای‌تان، یا حمل و نقل. این هزینه‌ها با سرعتی بیشتر از افزایش درآمدها، بالا می‌روند. بسیار اهمیت دارد که بنشینید و بررسی کنید که چه مقدار درآمد وارد خانه می‌شود و در همین زمان چه میزانی پول خارج می‌شود».

تحقیق بانک کامن ولث نشان می‌دهد که تقریباً نیمی از استرالیایی‌ها نسبت به هزینه‌های فعلی‌شان، احساس خوبی ندارند و نیمی از مردم فکر می‌کنند که پس‌انداز کافی برای گذران زندگی در زمانی که به‌طور موقت درآمدشان را از دست می‌دهند، ندارند. نزدیک به ۵۰ درصد فکر می‌کنند که در راستای اهداف مالی‌شان پیشرفتی ندارند و از هر سه خانوار یکی قادر به فراهم آوردن شرایط اضطراری پیش‌بینی نشده است.

پیت استیل، مدیراجرایی ایالت ویکتوریا می‌گوید که با وجود آنکه تعدیل هزینه‌های خانوار قدمتی طولانی دارد، اما این مساله اخیراً بسیار سخت‌تر شده است.

مدیر عامل این شورا، اما کینگ، می‌گوید که این