

Click Australia
شرکت خدمات مهاجرتی
کلیک استرالیا

با مدیریت
کوروش مؤمنی

مشاور رسمی امور
 مهاجرت در استرالیا

MARN: 0955 242 MMIA: 4119
 ACN: 128 817 005 JP Number: 192 903
 P.G.C Migration Law & Practice, ANU
 M.A. Translation & Interpreting Studies, UWS
 M.A. TESOL, UWS

اخذ انواع ویزاهای استرالیا
 پذیرش تحصیلی رایگان در رشته های مورد علاقه شما
 از دانشگاه های معتبر استرالیا

Office: Unit 45/47 Neridah Street
 Chatswood NSW 2067
 Phone: +61 2 9415 3344
 Fax: +61 2 9415 3366
 Website: www.clau.com.au
 Email: km@clau.com.au

اقامت دائم خود و ویزای عزیزانتان را
 با آرامش خاطر به ما بسپارید

Migration Agents
 Registration Number
 0955242
 www.mara.gov.au

MIA

آگهی استخدام

به یک هاوس کیپر قادر به انجام کلیه امور خانه
 تمیزکاری، آشپزی، و خانه داری
 برای یک خانواده کوچک نیازمندیم

برای ۳ یا ۴ روز در هفته
 در غرب سیدنی
 منطقه کمپس کریک
 تلفن تماس 0404 862 959
 جواد صادق

اسرار نامه

هفتنامه

۶ اردیبهشت ۱۳۹۶

Issue 9, 26 April 2017

شماره ۹



ادامه تهدیدهای پیونگ یانگ علیه آمریکا و استرالیا و متحدانشان

منبع: ایسنا

کره برود تا برای مقابله با تهدیدات کره شمالی آمادگی داشته باشد. روزنامه «رودونگ سینمون» وابسته به حکومت کره شمالی در مطلبی نوشت: نیروهای انقلابی ما آماده رزم و غرق کردن ناو هواپیمابر هسته‌ای آمریکا با یک تک حمله هستند.

این روزنامه ناو آمریکایی را به یک «حیوان زمخت» تشبیه کرد و نوشت: یک حمله به آن می‌تواند تبدیل به مثالی عملی برای نشان دادن قدرت نظامی ما شود.

این مقاله در صفحه سوم این روزنامه انتشار یافت و دو صفحه اول نشریه به بازدید کیم جونگ اون، رهبر کره شمالی از یک مزرعه پرورش خوک اختصاص پیدا کرد. کره شمالی روز سه شنبه مناسب هشتادمین سالگرد تأسیس ارتش خلق کره را جشن می‌گیرد.

که می‌تواند ثبات و صلح را در منطقه تهدید کند. در پی آزمایشات هسته‌ای و موشکی پیونگ یانگ تنشها در شبه جزیره کره افزایش یافته است. آمریکا با تهدید کره شمالی اعلام کرده است: تمام گزینه‌ها برای رفع تهدیدهای ناشی از کره شمالی بر روی میز مذاکره قرار دارد.

کره شمالی دیروز اعلام کرد، آماده است برای نشان دادن قدرت نظامی خود یک ناو هواپیمابر آمریکا را غرق کند. این در حالی است که دو کشتی نیروی دریایی ژاپن اخیراً به گروه رزمی‌ناو هواپیمابر آمریکا در آبهای منطقه پیوسته‌اند تا یک رزمایش در اقیانوس آرام انجام دهند. دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا اخیراً دستور داد ناو هواپیمابر «یواساس کارل وینسون» به آبهای نزدیک شبه جزیره

جزیره کره بپردازد. انتظار می‌رود دیپلمات‌های ارشد ژاپن، کره جنوبی و آمریکا در توکیو یک نشست سه جانبه درباره مساله هسته‌ای کره شمالی و بی‌ثباتی در منطقه برگزار کنند.

کیم هونگ - کیون، نماینده ویژه کره جنوبی در امور امنیت و صلح شبه جزیره کره، جوزف یون و کنجی کاناسوگی، هم‌تایان آمریکایی و ژاپنی وی در مذاکرات سه جانبه در روز سه شنبه در توکیو حضور خواهند یافت.

محروریت مذاکرات این دیپلمات‌ها تمرکز بر اتخاذ تدابیری برای جلوگیری از فعالیت‌های هسته‌ای و موشکی پیونگ یانگ است

پیونگ یانگ اعمال شود. وزیر دفاع نیوزیلند کره‌شمالی را به داشتن نیت شیطانی متهم کرد و گفت: نیوزیلند از هرگونه اقدام آمریکا علیه پیونگ‌یانگ حمایت می‌کند. روزنامه نیوزلند هرالد، گری براونلی، وزیر دفاع نیوزیلند در پاسخ به سوالاتی درباره اینکه آیا در کنار آمریکا در مواجهه با کره شمالی می‌ماند، گفت: ما در کنار آمریکا و اقداماتش می‌مانیم و از همکاری که برای مقابله با کره‌شمالی انجام می‌دهد، حمایت می‌کنیم. وی بر اعمال تحریم‌ها علیه کره شمالی تأکید کرد و گفت، ابتدا به حل تنش در شبه

صدمه وارد می‌کند. دولت پیونگ یانگ باید به جای ساخت سلاح کشتار جمعی به دنبال صرف این هزینه‌ها در بخش رفاه اجتماعی برای مردمش باشد. بیشاپ اخیراً نیز گفته بود که تحریم‌ها علیه کره شمالی پیامی واضح به این کشور است که باید دست از اقدامات تحریک آمیزش بردارد. کره شمالی با آزمایش‌های موشکی خود که اخیراً صورت داده، مراتب خشم کشورهای همسایه و همچنین آمریکا را به وجود آورده و باعث شده تا حتی چین به عنوان تنها حامی آن دست از پشتیبانی‌اش بردارد و به دنبال آن، تحریم‌های بیشتری علیه

سوی جامعه بین‌الملل باید متوقف شود.» سخنگوی وزارت خارجه کره شمالی گفت: اگر استرالیا از اقدامات آمریکا برای منزوی کردن و به حاشیه کشاندن کره شمالی پیروی کند و همکاری را که واشنگتن در قبال پیونگ‌یانگ انجام می‌دهد، به کار بگیرد، این اقدام نوعی «خودکشی» است و در آستانه حمله اتمی از سوی نیروهای کره شمالی قرار می‌گیرد. این تهدید از سوی پیونگ‌یانگ پس از آن مطرح شد که بیشاپ گفته بود «کره شمالی در مسیر دستیابی به سلاح اتمی است و یک خطر غیرقابل قبول برای منطقه محسوب می‌شود و اقداماتش از

کره شمالی تهدید کرد اگر استرالیا به پیروی کورکورانه و سرسختانه از آمریکا ادامه دهد، دست به حمله اتمی می‌زند. تهدیدهای جدید کره شمالی با اعتراض بسیاری از کشورها از جمله نیوزلند در همسایگی استرالیا همراه بود.

تهدید کره شمالی پس از آمریکا و کشورهای همسایه چون ژاپن و کره جنوبی متوجه دیگر متحد آمریکا کشور استرالیا شد. به گزارش راشاتودی، این اظهارات دولت کره شمالی پس از آن مطرح شد که جولی بیشاپ، وزیر امور خارجه استرالیا گفت پیونگ‌یانگ تهدید جدی

صرافی نیک
 خرید، فروش و انتقال ارز
 با مجوز رسمی و قانونی
 بهترین قیمت در کوتاه‌ترین زمان

مدیریت: محسن نیکی‌بین
 0422 10 20 77
 sarafinik.com.au
 mohsen@sarafinik.com.au

نام نیک ماندگار است!

صرافی نیک از قیمت‌های پیشنهادی شما استقبال میکند
 با ما تماس بگیرید

Ghanbari & Associates Pty Ltd
 Migration Agency

Immigration Resettlement Advisory Network

دفتر خدمات ویزا و مهاجرت
کامران قنبری

فارغ التحصیل رشته حقوق مهاجرت از دانشگاه ملی استرالیا (ANU)
 فارغ التحصیل کارشناسی ارشد حقوق بین‌الملل از دانشگاه فلیندرز استرالیا

با تخصص ویژه در امور پناهندگی

تبدیل هر نوع ویزای موقت به دائم
 Business Plan حرفه ای برای سرمایه گذاری
 اقدام برای انواع ویزاهای سرمایه گذاری
 اقدام برای ویزای های خانوادگی
 تبدیل ویزای دانشجویی به اقامت دائم
 تمدید ویزاهای توریستی
 درخواست تجدید نظر از دیوان بازنگری اداری (AAT-MRD)

Migration Agents
 Registration Number
 0848517
 www.mara.gov.au
 MARN 0848517
 www.immigrationaustralia.com
 advisory@immigrationaustralia.com
 98 Currie Street, Adelaide SA 5000
 Tel: 08-82126115 Fax: 08-82126118
 Mobile: 0417500027

VISA SMART
 Migration Services

مشاور امور ویزا و مهاجرت

احسان جهان اندیش

+61 477 18 16 14
 Tel: 02 8015 6804

info@visasmart.com.au
 www.visasmart.com.au

Sydney Office: Level 57, MLC Centre
 19-29 Martin Place, Sydney NSW 2000

Parramatta Office: Level 15, Deloitte Building
 60 Station Street, Parramatta NSW 2150

فارغ التحصیل حقوق مهاجرت از دانشگاه ANU
 وکیل رسمی MARA با شماره پروانه ۱۶۸۰۴۴۴
 عضو انجمن مهاجرت استرالیا MIA (شماره عضویت ۱۴۴۴۰)

با پنج سال سابقه همکاری با اداره مهاجرت استرالیا و دیوان بازنگری اداری AAT



*** قابل توجه خوانندگان محترم *** مقاله های این صفحه تنها جهت افزایش اطلاعات عموم و ارائه اطلاعات کلی تنظیم شده است. اگر در مورد شرایط شخصی خود نیاز به دریافت اطلاعات و مشاوره دارید لطفاً با دفاتر مهاجرتی VisaSmart با شماره‌های ۰۲۸۰۱۵۶۸۰۴ و یا ۰۴۷۷۱۸۱۶۱۴ تماس حاصل نمایید. احسان جهان اندیش وکیل مهاجرت

نادیده انگاشتن تاثیر تغییرات دولت ترنرال در برنامه ویزاهای مهارتی، که از سال آینده به طور کامل اجرایی خواهد شد، می تواند باعث ضررهای بسیاری برای اقتصاد استرالیا شود. این تغییرات، به شدت برنامه ی مهاجرت نیروی کار ماهر به استرالیا را تغییر خواهد داد. درست است که بیشتر توجه معطوف به متوقف کردن ویزاهای ۴۵۷ بوده

است، که سالهاست موضوع بحث های سیاسی بسیاری بوده اند. اما تغییرات برنامه ریزی شده در مورد ویزاهای با اسپانسرشیپ کارفرما عواقب بسیار شدیدتری خواهد داشت.

این برنامه ی مهاجرتی که شامل ویزای ۱۸۶ می شود به افراد ماهر و متخصص اجازه ی دریافت اقامت دائم و اسکان در استرالیا را می دهد و سالانه پذیرای حدود ۳۶ هزار نفر است. اما تغییراتی که از مارس ۲۰۱۸ شروع خواهد شد لیست مشاغل این برنامه ی مهاجرتی را به کمتر از ۲۰۰ عنوان شغل خواهد رساند و مشاغلی مانند مدرس دانشگاه، مشاورین و مشاورین مدیریتی از این لیست حذف خواهند شد. این تغییرات بسیار عمده تاثیر شدیدی بر روی شیوه ی استخدام ها و شرایط مهاجرتی و بازار کار خواهد داشت. در واقع افرادی که می خواهند از طریق کار خود به اقامت دائم برسند تنها در زمانی واجد شرایط خواهند بود که شغل آنها در لیست کوچک شده ی استراتژیک طولانی مدت و میان مدت مهارت ها باشد.

اداره ی مهاجرت ادعا می کند که شغل های قید شده در این لیست بعد از بررسی های بسیار به عنوان شغل هایی با ارزش



استرالیا» پایبند هستند و به آنها احترام می گذارند. برای کسانی که قبل از ۲۰ آوریل ۲۰۱۷ برای حق شهروندی اقدام کرده اند کافی بود که ۴ سال از ورود قانونی آنها به استرالیا گذشته باشد و یک سال آخر منتهی به درخواست حق شهروندی را با داشته اقامت دائم گذرانده باشند. اما متقاضیان جدید باید قبل از درخواست حق شهروندی ۴ سال را به عنوان «مقیم دائم» در استرالیا اقامت داشته باشند و می توانند مجموعاً یک سال را به خارج از کشور سفر کنند. نخست وزیر استرالیا همچنین گفت که این تغییرات با این هدف صورت می گیرد که مهاجران با جامعه این کشور همسوتر شوند. به گفته آقای ترنرال «بسیار مهم است که مهاجران



استرالیا قانون دریافت حق شهروندی این کشور را سخت گیرانه تر کرده است. این اقدام در چارچوب بازنگری و سخت تر کردن روند مهاجرت به این کشور صورت می گیرد. نخست وزیر استرالیا، مالکوم ترنرال، هفته گذشته اعلام کرد کسانی که قصد دریافت حق شهروندی از این کشور را دارند باید آزمون های سخت تری را در مورد مهارت های زبان انگلیسی پشت سر بگذارند. همچنین این افراد باید در آزمایش های حق شهروندی نشان دهند که به «ارزشهای جامعه

خطرات تغییرات مهاجرتی جدید دولت استرالیا



بالا برای اقتصاد استرالیا و همسو با برنامه های استراتژیک طولانی مدت دولت برای آموزش نیروی کار شناخته شده اند. این لیست شامل مشاغلی مانند نقشه کش، مهندس عمران، مهندس الکترونیک، دکتر عمومی، بعضی از متخصصین پزشکی، پرستار، وکیل، نقاش ساختمان، لوله کش، کابینت ساز، سرآشپز، قفل ساز، نجار و ... است. البته این لیست هنوز هم لیست بلندی می باشد و قابلیت بزرگ تر شدن در آینده بر اساس نیازهای بازار کار استرالیا را دارد. اما طرح جدید پروسه ی دو مرحله ای مهاجرت را از بین می برد و در واقع نیروی کار مهمانی را جایگزین آن می کند که هیچ راهی برای دریافت اقامت نخواهند داشت. متخصصین امور مهاجرتی عقیده دارند که لیست استراتژیک طولانی مدت و میان مدت مهارت ها بسیار محدود کننده است و به طور مشخص بر روی دانشجویانی که کارفرمایی را در استرالیا پیدا کرده اند تاثیر می گذارد. مشاغل بسیار زیادی در این

لیست گنجانده شده است اما محدودیت های بسیار زیادی هم وجود دارد. گفته شده است که کل این برنامه به نظر مجموعه ای از ایده های بد است. رهبر حزب کارگر، بیل شورتن، به تغییرات دولت در سیستم مهاجرتی موقت عنوان جراحی زیبایی را داده است. او می گوید که کوچک کردن لیست مشاغلی که واجد شرایط برای ویزای کار دو ساله هستند تغییرات محسوب نمی شود بلکه یک حرکت نمایشی است. حزب مخالف دولت با انتشار گزارش آنالیز نشان داده است که تنها ۸.۶ درصد از نیروی کار خارجی که دارای ویزای ۴۵۷ هستند تحت تاثیر تغییرات قرار می گیرند. از ۲۱۶ عنوان شغل حذف شده از لیست ۱۸ عنوان در دهه ی گذشته هرگز استفاده نشده است. نمونه

ای از شغل های قید شده در بالا شامل پرورش دهنده ی گوزن نر، پرورش دهنده ی چمن، کارآگاه و متخصص همسان درمانی است. ۴۶ شغل دیگر، مانند دلال عتیقه جات، ماموران



عکس از Alex Ellinghausen

ادعا می کند که حزب کارگر در مدت ۶ سال ۲۱ هزار ویزا برای مشاغلی صادر کرده است که اکنون از لیست حذف شده اند. وزیر اداره ی مهاجرت گفته است که، حزب کارگر برنامه ی ویزاهای ۴۵۷ را از مسیر خود خارج کرده است و دولت حاکم قصد دارد که خرابکاری آنها را جبران کند. قبل از اعلام این تغییرات در سیستم ویزاهای ۴۵۷ و همچنین سخت گیرانه کردن قوانین حق شهروندی، در نظرسنجی های مختلف حزب کارگر با ۵۴ درصد از آراء از حزب حاکم که دارای ۴۶ درصد آراء بود، پیشی گرفته بود. اما درست چند روز بعد از اعلام این تغییرات نظرسنجی های جدید نشان می دهد که دولت حاکم با ۲ درصد صعود، آراء خود را به ۴۸ درصد رسانده است. این نتایج نشان می دهد که مالکوم ترنرال شغل خود را به شدت در خطر می بیند و برای راضی نگه داشتن محافظه کاران حزب لیبرال دست به این تغییرات زده است.



می کنند یا نه گفت «اگر ما معتقدیم که احترام به زنان و کودکان از جمله ارزش های جامعه استرالیاست پس چرا چنین چیزهایی بخش مهم و اصلی در روند شهروند شدن استرالیا نباشد».

قوانین سختگیرانه تر دولت گفته است که تمامی قوانین جدید از این پس در مورد افرادی که قصد دارند برای کسب اقامت در استرالیا اقدام کنند، اجرا می شود. نخست وزیر استرالیا گفته که تمامی این تغییرات جدید در جهت منافع ملی این کشور صورت گرفته است. حزب کارگر استرالیا دولت آقای ترنرال را متهم کرده است که این تغییرات را با هدف کسب دستاوردهای سیاسی انجام داده است.

خواندن، نوشتن، شنیدن و صحبت کردن. ارائه شواهدی که نشان دهنده انسجام متقاضی شهروندی با جامعه استرالیا باشد، ازجمله سابقه کار، ثبت نام در مدرسه و یا عضویت در سازمان های اجتماعی. داشتن حداقل ۴ سال اقامت دائم در کشور. درخواست کنندگان تنها ۲ بار اجازه خواهند داشت درخواست شهروندی استرالیا را بدهند و در صورت انجام هر گونه تقلبی، درخواست شهروندی رد می شود. نخست وزیر استرالیا پاسخ به این سوال که گفته شده گزارش هایی وجود دارد حاکی از اینکه از درخواست کنندگان شهروندی این کشور سوال خواهد شد که آیا از ازدواج در سنین پایین و ختنه زنان حمایت

مذهب و برابری جنسیتی حمایت می کنند. به گفته آقای ترنرال «احترام به زنان و کودکان ... اینها ارزشهای استرالیایی است». نخست وزیر استرالیا همچنین تاکید کرده که خشونت های خانگی در این کشور پذیرفته نخواهد شد. تغییراتی که در روند کسب شهروندی ایجاد شده از جمله عبارت است: آزمون های دشوارتر زبان انگلیسی در نشان دادن مهارت های



این تغییرات چه هستند ؟ نخست وزیر استرالیا در توضیح پایبندی به «ارزشهای استرالیایی» گفت که مهاجران باید نشان دهند که از آزادی

دشوارتر شدن دریافت حق شهروندی استرالیا

دریابند که باید به ارزشهای جامعه استرالیا متعهد باشند». این اقدامات در حالی صورت گرفته که دو روز پیش از اعلام این تغییرات، نخست وزیر استرالیا خبر داده بود که درخواست ویزای کار ۴۵۷ برای متقاضیانی که قصد ورود به این کشور را دارند، دشوارتر خواهد شد.

وارد استرالیا شود و در استخدام کارگر، «بیکاران استرالیایی در برابر نیروی کار ارزان کشورهای مهاجرخیز اولویت داشته باشند».

معرفی شهر یزد



و خاص و نخل برداری پر شکوه ظهر عاشورا و برپایی روضه سیداشهدا در طول سال دلیل این نامگذاری است همچنین از آنجا که زادگاه سید محمد خاتمی است و در ادوار مختلف انتخابات، اصلاح طلبان در این شهر پیروز شده‌اند، گاه از این شهر به پایتخت اصلاحات نیز تعبیر می‌شود.

یزد اولین شهر خشتی و دومین شهر تاریخی جهان بعد از شهر ونیز ایتالیاست. استان یزد از سرزمین‌های کهن و تاریخی ایران زمین است. این شهر سالانه یکی از مقاصد گردشگری مسافران داخلی و خارجی در ایران می‌باشد.

این حوقل در کتاب «ایران فی صورة الارض» درباره یزد می‌نویسد: «از مهمترین شهرهای ولایت اصطخر از سوی خراسان کُتّه» است و آن حومه یزد و ابرقویه می‌باشد... اما کُتّه که حومه



عکس از Sander van dijk

یزد است شهری است در کنار بیابان و هوای آن خشک سالم است و مانند شهرهای کوهستانی فراخ نعمت است و روستایی دارد که محصولش ارزان است. بیشتر بناهای آن دراز شکل است و از گل ساخته شده. در آنجا شهری است استوار که قلعه‌ای با دو دروازه آهنین دارد: یکی به نام ایزد (باب ایزد) و دیگری در مسجد (باب‌المسجد) که نزدیک مسجد جامع است. این جامع در ربض قرار دارد و آبهای آن ازقنات تأمین میشود... منطقه یزد یکی سرزمینهای باستانی اقوام ایرانی و دارای میراث درخشانی از فرهنگ و تمدن کهن و ادوار مختلف تاریخی با قدمت ۳ هزار سال می باشد. برخی از مورخین، بنای اولیه شهر یزد را به زمان اسکندر مقدونی نسبت می دهند که وی زندانی ساخته و نام آنرا چنین نهاده است و به اعتقاد عده ای دیگر از تاریخ نویسان در دوره ساسانیان به فرمان یزدگرد اول (۲۳۹-۴۲۱ م) در این محل شهری به نام «یزد گرد» بنا گردیده است.

شهر یزد مرکز استان یزد و در مرکز ایران قرار دارد. این شهر بین رشته‌های شیرکوه و خرانق و در دشتی گسترده به نام دشت یزد - اردکان قرار گرفته است. این شهرستان به دلیل وجود جاذبه‌های طبیعی، رفاهی و تمرکز اداری، پرجمعیت‌ترین شهرستان این استان به شمار می‌رود و با جمعیتی نزدیک به پانصد هزار نفر، تقریباً نیمی از کل جمعیت استان یزد را تشکیل می‌دهد. شهر یزد یکی از هفت کلانشهر ایران (تهران، مشهد، اصفهان، تبریز، شیراز، یزد و اهواز) است.

یزد یکی از شهرهای قدیمی ایران و از بهترین نمونه‌های شهرهای کویر به شمار می‌رود. در این شهر همه چیز حکایت از حرکت و زنده بودن محیط اجتماعی دارد. نام یزد معمولاً یادآور آثار هنری و اصیل است. تولیدات صنایع دستی یزد تا قبل از دوره ماشینی شدن صنایع، به دلیل کیفیت و برخورداری از اصالت هنری دارای شهرت جهانی و هنوز هم به طور نسبی از کیفیت خوبی برخوردار است. ظرافت های به کار رفته در ساخت آثار هنری و معماری این منطقه در نوع خود بی‌نظیر بوده و از همین جهت دارای ارزش هنری فراوانی می باشد.

شهر یزد ایک در هزاره سوم، همسو با گسترش شهرسازی در عین حفظ سنت‌های معماری باستانی و بافت قدیم، اندک اندک در دشت یزد، اردکان وسعت یافته است و به شهری با صنایع مدرن، پیشرفته و معادن بزرگ و موثر در توسعه کشور تبدیل شده است کارخانه عظیم فولاد آلپازی، فیبر نوری شهید قندی، کارخانجات ماشین‌های نساجی غدیر، بیمارستان‌های مجهز و متعدد و نیروی انسانی معتقد و متخصص، سرمایه‌های معنوی و مادی یزد هستند که ضمن حفظ سنت گذشته، شهر یزد را در دل کویر، آباد و توانمند، پویا و در گستره توسعه حفظ می‌کنند.

اوج آبادانی یزد از سده، «هشتم هجری» به بعد بوده و اتابکان یزد از مهمترین عوامل پیشرفت این شهر در سده‌های گذشته به‌شمار می‌روند. یزد در منطقه فلات مرکزی ایران واقع شده‌است. قرار گرفتن در بخش مرکزی فلات ایران در برگرفته نامناسب‌ترین عوامل طبیعی چیره بر فلات مرکزی ایران نیز است. بارش اندک همراه با تأخیر شدید، دور بودن از دریا، نزدیکی با کویر خشک و پهنایر نمک، رطوبت نسبی کم همراه با گرمای بسیار، از عواملی هستند، که یزد را به گونه یکی از خشک‌ترین مناطق ایران درآورده است. گذشته از آن، در این منطقه نوسان شدید درجه حرارت نیز وجود دارد.

یزد از لحاظ میزان باسودای زمره شهرهای نخست کشور قرار دارد و همچنین در سال ۹۵ برای بیست و سومین سال پیاپی یزدی‌ها مقام نخست پذیرش در کتکسور سراسری کشور را بخود اختصاص دادند. از القاب یزد «شهر بادگیرها»، «عروس کویر» و «شهر دوچرخه‌ها» می‌باشد. در سال‌های اخیر به یزد نام «حسینیه ایران» نیز داده‌اند، وجود حسینیه‌های بزرگ و مجهز و همچنین سبک سینه زنی و نوحه خوانی پر شور



توسط بعضی از حکومت‌های بزرگ و کوچک حاشیه و پیرامون این منطقه در طول تاریخ بوده است. با توجه و گواهی گرفتن از منابع تاریخی، آبادی نشینی در این منطقه از قدمت طولانی برخوردار است. از مظاهر فرهنگ مادی و معنوی که مردم این خطه از خود به جای گذاشته‌اند و میراث تاریخی آنها در دوره‌های قدیمی به حساب آمده و نشانه‌هایی از مهر و آناهیتا، ایساتیس و هخامنشی و زندان اسکندر و برج و بارو و کهن دژهای بزرگ و عظیم و پناهگاه‌های متعدد و موبدان و سران ساسانی و ابنیه و یادگارهایی بعد از اسلام نظیر مساجد و امامزاده‌ها و مزارها و... نشانگر فرهنگ و تمدن مردم چه قبل و چه بعد از دوره اسلامی بوده است.

مجموعه آثار باستانی پراکنده موجود در شهر یزد نیز به سهم خود گویای پیشینه‌ی تاریخی آن است. آثاری چون دست افزارهای سنگی بدست آمده از دره‌های شیر کوه، نگاره‌های روی تخت سنگ کوه ارنان، تکه سفال‌های منقوش نارین قلعه میبد، متعلق به دوره ایلامی، غارهای استان و آثار معماری و شهر سازی باستانی و... نشان می‌دهد مدنیت یزد، در چهار کانون باستانی (مهریز و فهرج، ایزد)، (رستاق و میبد) و (اردکان) متمرکز بود. پژوهشگران این منطقه را که در مسیر شاهراههای باستانی (ری-کرمان) و (پارس-خراسان) قرار داشت، جزء سرزمینهای دوردست مادها شمرده‌اند.

برخی از جغرافی نگاران، تاریخ ساخت یزد را به یزدگرد اول، ساسانی نسبت می‌دهند که وجه تسمیه‌ی یزد در ارتباط با نام وی و واژه‌ی «یزش» به معنی ستایش و نیایش در زبان فارسی میانه است. بهرام گور نیز در هنگام حرکت خود به سوی خراسان چون به ولایت کُتّه (یزد) رسید، بیماری وی اندکی بهبود یافت و این سرزمین را مبارک داشت و دستور داد در آنجا شهری بسازند و چون به نام یزدان می‌ساخت آن را «یزدان گرد» نام نهاد.

از بناهای تاریخی و گردشگری یزد می‌شود به بازارها، آتشکده آتش ورهرام، مجموعه امیر قچماق، باغ دولت آباد، مدرسه ضیائییه (زندان اسکندر)، آب انبار شش بادگیری، خانه لاری ها، مسجد جامع فهرج، یخچال خشتی می‌بد نام برد.

سوغات یزد شامل دو دسته‌ی مواد خوراکی و شیرینی‌ها و صنایع دستی است. شیرینی‌های یزد بسیار معروف و لذیذ هستند. صنایع دستی متنوعی نیز در این استان عرضه می‌شود که خرید آنها به عنوان یادگاری و سوغات، خالی از لطف نیست. از سوغات های خوراکی و شیرینی‌های یزد می‌توان به کیک یزدی، قطاب یزدی، باقلاوا، پشکم یزدی، نان برنجی و انواع لوز اشاره کرد. از سوغات صنایع دستی یزد می‌توان به سفال و سرامیک، محدودیت منابع آبی و غیره و شعر بافی اشاره کرد.

آملاک ثبت‌شده‌ی این شرکت

اطلاعات بیشتر

و شهر Wollongong

برای سرمایه‌گذاری و یا

زندگی بدون دشواری‌های شهرهای بزرگ

برای اطلاعات بیشتر لطفاً با شماره‌های

۰۶۸۶۶۶۶۶۶۶ و یا ۰۶۸۶۶۶۶۶۶۶۶

تماس بگیرید

Adenna Property Group

۱٪ مبلغ سپرده Deposit را برای افراد واجد شرایط

کارا نیتی می‌کند

کلبه

نویسنده: س.ا

آمد، آب جوش را درون فنجان ریخت و گفت «بیبا»، فنجان را از او گرفتم و لبخندی زدم، ولی او نگاهم نمی کرد، کنار پنجره ایستادم و به دریاچه خیره شدم. هر دو در حالیکه در سکوت چای می‌خوردیم در افکارمان غرق شدیم.

داد. جعبه ی چای را از توی کمد در آورد و در هر فنجان، یک چای کیسه ای انداخت. روی صندلی نشست و به کتری خیره شد. من بلند شدم و به کنار پنجره رفتم. باد خنکی از روی دریاچه به صورتم می‌خورد. کتری که جوش

روی اجاق گذاشت، هیزم ها را درون اجاق ریخت و آتش را روشن کرد. بوی آتش همه ی کلبه را برداشت. هنوز حتی از او سوال نکرده بودم تو چرا اینجا هستی. «تو خوبی؟» نگاهش را از روی اجاق برداشت و سرش را به علامت آره تکان

گفتم «می دانی، آدم یک لحظه، یک روز، یک دفعه احساس می کند که دیگر نمی‌تواند. برای من آن لحظه دیروز آمد. سر کار هر کسی با من صحبت می کرد، نمی‌شنیدم، در خیابان که راه می‌رفتم، احساس می‌کردم در حبابی هستم، حتی خانه که رفتم، جیمی را نمی‌دیدم.»

بلند شد، دستگیره ی پنجره را قیژقیز کُنان باز کرد. نگاهم نمی‌کرد، انگار سعی می‌کرد با هم چشم در چشم نشویم. از آخرین دفعه‌ای که با هم اینجا بودیم سالها گذشته بود، حتی از آخرین دفعه‌ای که همدیگر را دیده بودیم ۶-۷ سالی گذشته بود. می‌دانستم دارد به هزاران حرف فکر می‌کند ولی نمی‌تواند جمله‌ی مناسب را بسازد.

ادامه دادم «کسی متوجه نمی‌شود، حتی خودم هم نمی دانم که چه مرگم شده. برای تو هم پیش آمده؟» سرش را چرخاند ولی من منتظر جوابش نبودم و ادامه دادم «حوصله ندارم، نه فقط حوصله‌ی آدمها را، حتی حوصله‌ی خودم را هم ندارم. دلم می‌خواهد...» ساکت شدم. واقعا دلم چه می‌خواست. خودم هم نمی‌دانستم. در یک لحظه زندگیم بهم ریخته بود و نمی‌دانستم دقیقاً چه شده. او حرفی نمی‌زد و من هم منتظر شنیدن جواب نبودم. دلم نمی‌خواست جوابی بشنوم. «چای می‌خوری؟» و نگاهی به کتری کرد.

«آره، لطفاً»

کتری سیاه را برداشت، زیر شیر آب گرفت، در دنیای خودش غرق بود. کتری را



عکس از Jaime Spaniol

HI, I'M HASTI FOROUZANDEH YOUR HOME LOAN SPECIALIST.

My name is Hasti Forouzandeh and I'll be the one you talk to when you call up about a home loan. I can offer you:



Hasti Forouzandeh
Home Lending Specialist
0406 962 096
Hasti.Forouzandeh@cba.com.au

commbank.com.au

- ◆ Local area knowledge
- ◆ Years of lending experience
- ◆ A customised loan package
- ◆ A decision on your application in 24 hours

Call me on 0406 962 096 for further information.

لطفاً، برای مشاوره به زبان فارسی با من تماس بگیرید



Important information: Applications for finance are subject to approval. Commonwealth Bank of Australia ABN 48 123 123 124. Australian Credit Licence Number 234945. CBAL0065_180512

خواص و مضرات فلفل تند

منبع: Health Magazine



عکس از Pavan Trikutam

شود. اگر پوست شما به فلفل حساس است، حتماً از دستکش استفاده کنید یا پس از تماس حتماً دستهایتان را کاملاً بشویید.

دستگاه گوارش: با خوردن فلفل و غذاهای تند، دردهان و معده‌تان ممکن است احساس سوزش شدید کنید. گویی در حال سوختن است. اما در واقع اینگونه نیست. با تماس فلفل با زبان، ماده‌ای در دهان تحریک می‌شود که پیام سوزش درد را به مغز می‌رساند. اما برخی انواع ادویه و فلفل می‌توانند در واقع به بافت‌های دهان و معده آسیب برسانند. هر چند که فلفل باعث ایجاد زخم معده نمی‌شود، اما به تشدید آن کمک می‌کند.

رژیم غذایی: متخصصان توصیه می‌کنند اگر دارای رژیم غذایی خاصی، بخصوص رژیم غذایی لاغری هستید، از خوردن فلفل با غذای خود، خود داری کنید. زیرا گاهی سوزشی که فلفل در دهان افراد ایجاد می‌کند باعث می‌شود، شخص غذای بیشتری بخورد تا حس تندی را از بین ببرد.

سرطان دهان: محققان می‌گویند که مصرف زیاد فلفل تند یا غذاهای تند می‌تواند یکی از علائم تشدید سرطان دهان باشد. لازم به ذکر است که هر دو فلفل، هم تند و هم شیرین خواص زیادی دارند که مشابه هم است؛ انواع فلفل حاوی مقدار زیادی آنتی اکسیدان‌های مختلف با خواص ضد سرطانی و ضد بیماری‌های قلبی-عروقی و ضد بیماری‌های مزمن هستند و خاصیت ضد التهابی‌شان بسیار زیاد است. البته تمام این خواص در فلفل تند بسیار بیشتر از فلفل شیرین است و شدت تاثیرگذاری‌اش بیشتر از فلفل شیرین است. تنها مشکل فلفل تند این است

می‌کند. همچنین ممکن است به کاهش مشکلات ناشی از سینوزیت کمک کند. **الگوی خواب منظم:** محققان استرالیایی دریافته‌اند که افرادی که به صورت مداوم فلفل مصرف می‌کنند، الگوی خواب منظم‌تری دارند.

بهبود هضم غذا: فلفل به هضم غذا کمک می‌کند زیرا باعث افزایش ترشحات هیدروکلریک معده می‌شود. در نتیجه خون بیشتری اطراف معده جمع می‌شود و روند هضم غذا تسهیل پیدا می‌کند. کاپسایسین

نقاط دور دست پخش کنند. جالب اینجاست که چون پرندگان برخلاف پستانداران گیرنده‌های تی آر پی وی ۱، ندارند با خوردن فلفل هیچ نوع سوزشی احساس نمی‌کنند.

اگر شما نیز جز آن دسته از افرادی هستید که به غذاهای تند و فلفل علاقه دارند، بهتر است در ادامه برای آشنایی با خواص و مضرات فلفل با ما همراه باشید. تحقیقات نشان می‌دهند مصرف فلفل و غذاهای تند برای سلامت بدن خاصیت بسیاری دارد. از جمله خواص متعدد فلفل می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

کاهش وزن: فلفل‌های تند حاوی مقادیری کاپسایسین هستند. کاپسایسین به متابولیسم بدن کمک می‌کند و سرعت سوختوساز را افزایش می‌دهد. علت این امر این است که کاپسایسین باعث افزایش دمای بدن شده و ضربان قلب را نیز افزایش می‌دهد.

سلامت قلب: غذاهای تند برای قلب مفیدند. از آنجا که فلفل و غذاهای تند توانایی بدن را برای از بین بردن لخته‌های خونی افزایش می‌دهند، به سلامت قلب کمک زیادی می‌کنند. تحقیقات نشان می‌دهند که مصرف فلفل تند، کلسترول LDL (کلسترول بد خون) کمتر اکسیده



عکس از Carissa Gan

که برخی افراد نسبت به آن حساسیت دارند و به هیچ عنوان نباید این نوع فلفل را مصرف کنند، بنابراین به همه بیمارانی که برای مصرف فلفل تند مشکل دارند، توصیه می‌کنم از انواع فلفل‌های شیرین، فلفل‌های دلمه‌ای با رنگ‌های متفاوت استفاده کنند. این فلفل ها حاوی رنگانه‌های متفاوتی هستند که هر کدام خواص آنتی اکسیدانی بسیار مفیدی دارند و بهتر است تمام بیمارانی که نمی‌توانند از فلفل تند استفاده کنند، فلفل شیرین با رنگ‌های مختلف میل کنند.

را همیشه رعایت کرد. خصوصاً اگر شما دارای معده‌ای حساس هستید یا حملتان در مقابل تندی کم است. با مصرف متعادل این ماده ارزشمند چشم شود. برای بهبود این وضعیت بهتر است یک حوله خیس بر روی چشمهاتان بگذارید. اگر اشیای اطرافتان را تار می‌دیدید، حتماً به پزشک متخصص مراجعه کنید.

آسیب غدد چشایی: خوردن غذاهای تند به طور مداوم می‌تواند برای همیشه به غدد چشایی شما آسیب برساند. عدم تشخیص طعم غذاها یکی از تبعات



عکس از Adi chrisworo

همچنین برخی میکروب‌ها را در معده از بین می‌برد. در نتیجه می‌تواند به رفع مشکلات معده کمک کند. اما توجه داشته باشید که اگر بعد از خوردن فلفل احساس سوزش معده به شما دست داد، حتماً این مسئله را با پزشک در میان بگذارید. معمولاً در چنین مواردی داروهایی تجویز می‌شود که اسید معده را خنثی می‌کنند.

درمان سرماخوردگی: کاپسایسین باعث افزایش تعریق بدن شده و علائم و ناراحتی‌های ناشی از سرماخوردگی را کاهش می‌دهد، به باز شدن مجرای تنفسی کمک

شده و در نتیجه احتمال سکته قلبی کاهش پیدا می‌کند. کاپسایسین موجود در فلفل همچنین با ورم، یکی از عوامل حمله قلبی در بدن، مبارزه می‌کند. آمار نشان می‌دهد میزان مشکلات قلبی، از جمله سکته در فرهنگ‌هایی که در آنها غذاهای تند بیشتر مصرف می‌شود به میزان قابل توجهی کمتر است.

بهبود گردش خون: غذاهای تند همچنین به بهبود گردش خون در بدن کمک بسیاری می‌کنند. وقتی شما فلفل یا یک غذای تند می‌خورید، دمای بدن‌تان

که احساس کنید دهانتان آتش گرفته چون مولکول‌های کپسایسین کاملاً در رسپتورها قرار می‌گیرند و سبب می‌شوند گیرنده‌های دهان که به مغز شما علامت می‌فرستند به شما این احساس را القاء کنند که دهانتان واقعا دارد می‌سوزد. دلیل این که گیاه فلفل وحشی اولین بار شروع به تولید کپسایسین کرد این بود که می‌خواست مانع از خورده شدنش توسط پستانداران مانند انسان شود. از لحاظ پروسه تکامل، بهتر بود که که دانه‌های این گیاه را پرندگان در

از ۱۰:۳۰ صبح، ممکن اصلا لازم نشود که منتظر میز بمانید.

*پیشنهاد ما: حتما Shakhshuka را امتحان کنید.

بین ۱۵ تا ۲۵ دقیقه منتظر سفارش خود باشید. در روزهای آخر هفته ممکن است مجبور شوید ۱۰ تا ۱۵ دقیقه منتظر میز بمانید. اگر ساعات شلوغی کافه آنجا نروید یعنی تا قبل

شود، تازگی و عطر خوب نان تازه در کل قسمت داخلی کافه می‌پچد. تعداد میز و صندلی‌های زیاد یکی از نکات مثبت دیگر Shuk است از همین رو بعضی اوقات شما باید

آخر این هفته کجا صبحانه بخوریم!

اگر شما هم بعد از یک هفته‌ی شلوغ دوست دارید که صبحانه‌ی آخر هفته‌ی خود را در یک کافه دنج سپری کنید و هر هفته به دنبال پیدا کردن بهترین کافه‌ها برای صبحانه خوردن هستید، ما در این قسمت هر هفته کافه‌ها و رستوران‌هایی متنوعی را به شما معرفی می‌کنیم.

کافه‌ی پیشنهادی ما این هفته Shuk می‌باشد. این کافه در شهر سیدنی، در منطقه‌ی North Bondi واقع شده است. Shuk هر روز صبح از ساعت ۶ صبح تا ۱۰ شب باز است و شما می‌توانید هر ساعتی که مایل هستید به این کافه سر بزنید. معروف ترین غذای این کافه Shakhshuka می‌باشد. منویی متنوع از غذاهای مدیترانه‌ای، عربی و دسرهای خوشمزه طرفداران این کافه را دو برابر کرده است. یکی از نکات مثبت این کافه، نان است، تمام نان‌ها توسط خودشان پخته می



دستور غذای هفته

عکس از ساغر اسرار

مواد لازم
پنه پاستا: ۵۰۰ گرم
قارچ: ۵۰۰ گرم، حلقه حلقه شده
پیاز: ۲ عدد خورده شده
اسفناج: ۳۰۰ گرم، خورده شده

پاستا خامه ای با قارچ و اسفناج Creamy Mushroom and Spinach Pasta

مقاله ویژه

امروزه مدل تورها بسیار متنوع شده است به طوری که در بعضی از عروسی ها تور را اصلا روی صورت عروس نمی اندازند (عروسی غیر سنتی) و گاهی تور آنقدر کوچک است که فقط برای زیباتر شدن عروس از آن استفاده می کنند.

تور عروس بطور معمول به همراه لباس سفارش داده می شود و باید با لباس تناسب داشته باشد. در حال حاضر تورها با اندازه های مختلفی دوخته می شوند که قیمتشان برای خرید با توجه به اندازه تور تعیین می شود. در مقاله قبل به طول تورهای متفاوت اشاره کردیم.

معمولا تورهای بلندی که حاشیه دانتل دوزی یا گیپور دوزی دارند گران تر از بقیه هستند. دانتل ظرافت بیشتری دارد و پارچه اش مرغوب تر است. همان طور که تورهای روبان دوزی شده یا تورهایی که حاشیه آن ها با مروارید دوخته شده است کمی گران تر از تورهای ساده هستند.

برای انتخاب تور به چند نکته ای دیگر دقت کنید: تورهای کوتاه و یک لایه کاربردی است و طرفداران زیادی دارد. اگر می‌خواهید یک عروس فانتزی باشید و مدل موهای شما شلوغ و پرکار است انتخاب تورهای خیلی کوتاه، شما را از سایر عروس‌ها متفاوت نشان می‌دهد. این مدل تور برای خانم‌هایی مناسب است که عروسی ساده و در عین حال شیک دارند و اگر عروسی شما در محیط باز است بهتر است از تور کوتاه استفاده کنید، زیرا تور با طول بلند در روز بادی بسیار سخت می باشد.

انتخاب تور چندین لایه (۳لایه) مناسب مدل موی ساده می‌باشد، به این دلیل که مدل موی شما در زیر چندین لایه تور قابل دیدن نمی باشد.

تور دو لایه معمولا برای



عکس از Alvin Mahmoudov

هستند و کوتاهی بالاتنه را می‌پوشانند. اگر سینه‌ی بزرگی دارید از تور تا روی شانه استفاده کنید که باعث می‌شود شما لاغر تر به

نظر برسید. اگر کمی اضافه وزن دارید و می‌خواهید لاغر تر به نظر برسید، به سراغ تور ساده و کم چین بروید. این تورها

تور عروس

نویسنده: گلبرگ

بدن شما را کشیده‌تر نشان می‌دهند. تورهای بلند برای عروس‌های قد متوسط یا کوتاه مناسب است و تورهای کوتاه برای عروس‌های قد

یا گیپور دارد. اگر لباس شما با مروارید، روبان دوزی یا شکوفه‌های برجسته کار شده باشد شما می‌توانید تور خود را با طرح لباس هماهنگ کنید. رنگ تور شما هم باید با لباس عروس هماهنگ باشد. اگر لباس شما سفید یخچالی است تورهای نیاتی را انتخاب نکنید. همچنین اگر لباس شما شیری می‌باشد، رنگ تور سفید استفاده نکنید. هر چقدر که اختلاف رنگ آنها (رنگ لباس عروس و تور) کم باشد ظاهر شما بهتر می‌باشد. معمولا تورهای ظریف و کم



عکس از Cayton Heath

آهار هرگز از مد نمی‌افتند و برای عروسی های رمانتیک تورهای کوتاه با جنس ظریف در عروسی های فضای باز استفاده می‌شود که به روی زمین کشیده نمی‌شود و رسمی نمی‌باشد. ولی تورهایی که ضخیم هستند مناسب عروسی رمانتیک نمی‌باشند و بهتر است در عروسی‌های مجلل و در داخل ساختمان از این نوع تور استفاده کنید. تورهای بلند معمولا ضخامت بیشتری دارند، برای اینکه بتوانند روی زمین امتداد یابند.

برای لباس عروسی تنگ، تور ساده بلند و کم چین و یک لایه مناسب می‌باشد که اندام شما با این مدل تور بهتر دیده می‌شود. اگر لباس شما بالا تنه تنگ دارد و دامن پف دار دارد، تور دو لایه حاشیه دار متناسب با پارچه لباس عروس مناسب می باشد، که اولین لایه تا کمر و دومین طبقه به روی زمین کشیده شود. اگر پشت لباستان باز است از تور کوتاه یک لایه استفاده کنید و بهتر است جنس تور از ابریشم باشد یا از تل و تاج استفاده کنید که زیبایی لباس را نپوشاند. چه نوع مدل مو مناسب تور عروسی شما می‌باشد: -اگر تل یا تاج و تور شما کمی سنگین وزن می‌باشد بهتر است موهای خود را در پشت سر خود جمع کنید. - اگر موهای خود را نیمه جمع و نیمه باز می کنید، می‌توانید از تور عروسی تا روی شانه یا تا سر انگشت استفاده کنید که سنگین نیستند.

- اگر می‌خواهید که همه موی خود را باز بگذارید، بهتر است از تور کوتاه یا تور بلند بسیار سبک استفاده کنید. - اگر موی شما کوتاه می‌باشد نیاز دارید که که تور را در قسمت جلوی سر خود بگذارید که سایورت بیشتری داشت باشد در حالی که اگر موی بلندی دارید بهتر است که در قسمت پشت سر گذاشته شود.



مضرات نودل های فوری

منبع: Health Magazine

با خواص آنتی‌اکسیدانی هستند، اما به هیچوجه طبیعی آنتی‌اکسیدان محسوب نمی‌شوند. اینگونه افزودنی‌ها را به مواد غذایی فرآوری شده اضافه می‌کنند تا با جلوگیری از اکسیداسیون چربی و روغن موجب ماندگاری طولانی‌تر شوند. طبق قوانین سازمان غذا و داروی آمریکا، مقدار این افزودنی نباید از ۰/۰۰۲ درصد کل محتویات روغن یا چربی بالاتر از یک ماهه غذایی باشد. پرود، این در حالی است که در واژننامه افزودنی‌های خوراکی، این ماده با علامتی از جمله تهوع، هذیان، استفراغ، وزغ‌گوش و حتی غش مرتبط دانسته شده است.

پژوهشگران در مطالعاتی دیگر دریافتند، خطر ابتلا به سندرم متابولیک در

افزودنی‌هایی مانند TBHQ از مشتقات نفت به شمار می‌روند و ضررهای فراوانی به سلامت بدن وارد می‌کنند. این افزودنی‌ها مواد شیمیایی مصنوعی



علی

وایروس ها تقریباً همه جا پیدا می شوند. با این که اندازه یک وایروس عموماً بسیار کوچک است اما کارهای زیاد و البته خارق العاده ای انجام می دهد. اخیراً نمونه های عظیم الجثه ای از وایروس ها کشف شده اند که برخی فرضیه های قبلی دانشمندان در مورد این دسته از وایروس ها را زیر سوال می برد.

کشف شدند، هستند. همان‌طور که از نام این ویروس‌ها پیداست، یک ویروس غول آسا می‌تواند تا قطر ۵۰۰

نانومتر بزرگ شده و در مقایسه با ویروس‌های معمولی دیگر که کمتر از یک دهم این مقدار بزرگ می‌شوند، اندازه‌ای

ویروس‌های غول آسا علاوه بر اندازه غیر معمول خود، سیستم ژنتیکی پیچیده‌تری نیز دارند. به عنوان مثال یکی از این ویروس‌های کلونا از قدر بزرگ است که توانایی حمل tRNA، برای ترجمه کد ژنتیکی ۱۹ مورد از ۲۰ پروتئین

معمول نیست. یوجین کونن، زیست‌شناس محاسباتی موسسه ملی بهداشت آمریکا و از نویسندگان مقاله کشف این چهار ویروس غولاسا تکامل یافته می‌گوید: «از آنجا که سننژ پروتئین یکی از نشانه‌های برجسته زندگی سلولی است، این ویروس‌های جدید به صورت بی‌سابقه‌ای خصوصیات سلولی دارند.»

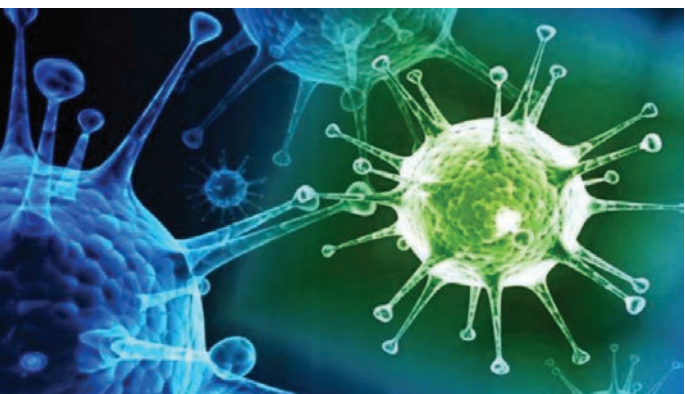
زنانهی که به طور مداوم از نوبل‌های فوری مصرف می‌کنند، به مراتب بالاتر است. در این مطالعه، افزایش خطر بروز سندرم متابولیک در افرادی که دو بار در هفته از نوبل‌های فوری در برنامه غذایشان مصرف کرده بودند، ۶۸ درصد اندازه‌گیری شد. این افراد دارای علائمی مانند فشار خون بالا، HDL پایین، تری‌گلیسرید بالا و چاقی بودند. گفتی است، این علائم در افزایش خطر ابتلا به دیابت و بیماری‌های قلبی - عروقی نیز نقش دارند.

نودل‌های قوری علاوه بر مواد افزودنی، حاوی روغن پالم، آرد گندم، نمک، شکر، ادویه و منوسدیم گلوتمات هستند. این نودل‌ها به دلیل داشتن ترکیبات مصنوعی، کربوهیدرات‌های تصفیه شده، فروکتوز و شکر ارزش غذایی چندانی ندارند و حاوی فیبر و مواد مغذی کمی هستند.

مصرف مداوم نودل‌های فوری فرد را در طولانی مدت در معرض ابتلا به بیماری‌های مزمن، افزایش وزن، مقاومت در برابر انسولین، التهابات مزمن و بسیاری مشکلات دیگر قرار خواهد داد.

می‌کند. آنالیزهای انجام شده نشان داده‌اند که ویروس‌های کلونا با اتصال اطلاعات ژنتیکی سلول‌های میزبان مختلف در مدت زمانی طولانی به وجود آمده‌اند. این یافته‌های بر خلاف تئوری‌های پیشین دانشمندان در مورد نحوه‌ی وجود آمدن ویروس‌های گول آسا در اثر جفت شدن سلول‌های باستانی است. کونن در همین رابطه اضافه کرد: «این کشف جنبه‌های متفاوتی از تکامل ویروسی را آشکار می‌کند و دانش ما در مورد تعداد ژن‌های میزبان لازم در طول فرآیند تکامل ویروس را به مقدار زیادی گسترش می‌دهد».

بر اساس یافته‌های محققان، این ویروس‌ها احتمالاً میکرو ارگانیسم‌های تک سلولی (آغازیان) را آلوده می‌کنند. به گفته‌ی کونن، برخی از انواع ویروس‌های گول آسا در محیط‌های دریایی، جوشچه‌های گل و لای و خاک‌های منجمد یافت می‌شوند اما با این همه گونه‌های زیادی از ویروس‌ها هنوز کشف نشده‌اند.



بیماری پارکینسون، برای اولین بار توسط دانشمند بریتانیایی دکتر جیمز پارکینسون (James Parkinson) در سال ۱۸۱۷ میلادی توصیف شد و بنابراین نام این بیماری به او تعلق یافت.

این بیماری همان لرزش در وضعیت استراحت است که شیوع آن بیشتر در سنین پیری است اما در جوانان هم دیده می شود شیوع آن در تمام مناطق دنیا یکسان است یعنی درصد شیوع بیماری با تغییر در منطقه خیلی فرق نمی کند بطور کلی این بیماری بر اثر از بین رفتن سلول های ترشح کننده ماده ای به نام دوپامین (که یک انتقال دهنده عصبی) است رخ میدهد. افزایش نسبت استیل کولین به دوپامین در غده های قاعده ای مغز موجب علائم تومور، سفتی عضلات و کندی حرکات می شود.

و پا در حالت استراحت،
کندگی حرکات، سختی و
خشکی شدن دست و پا
و بدن و نداشتن تعادل
چهار علامت اصلی
پارکینسون را
تشکیل می‌دهند.
در مراحل اولیه بیماری،
ارتعاش اندام ملایم و
معمولاً در یک طرف بدن
وجود دارد و احتیاجی
نیز به درمان ندارد اما
با پیشرفت بیماری فردی
که دست لرزان خود را در
جیب یا پشت خود پنهان
می‌کند یا چیزی را برای
کنترل ارتعاش مدام در
دست می‌گیرد، دیگر قادر
به پنهان کردن لرزشهای
شدید اندام به ویژه
به هنگامی که می‌خواهد
تمرکز بیشتری به خود
نهد نیست.

چهار علامت شایع بیماری ارتعاش دست و پا در حالت استراحت (لرزش بیمار همزمان با ارتعاش دست و پا در حالت استراحت) آرام شدن حرکت (برادیکینسیا / Bradykinesia) سختی حرکت (و خشک شدن) دست و پا یا بدن تعادل بد (تعادل ضعیف) در حالی که دو یا بیشتر از این علایم در بیمار دیده شود، مخصوصاً وقتی که در یک سمت بیشتر از سمت دیگر پدیدار شود، تشخیص پارکینسون داده می‌شود مگر اینکه علایم دیگری همزمان وجود نداشته باشد که بیماری دیگری را نمایان کند. بیمار ممکن است در اوایل، بیماری را با لرزش دست و پا یا با ضعیف شدن حرکت احساس کند و درایاد که انجام هر کاری بیشتر از حد معمول طول می‌کشد و یا اینکه سختی

The diagram illustrates the difference in dopamine signaling between a healthy patient and a Parkinson's patient. On the left, labeled 'Healthy Patient', a large 'Transmitting Neuron' is shown releasing a significant amount of 'Dopamine' (represented by green dots) into the synaptic cleft. These dopamine molecules bind to 'Receptor' proteins (purple) on the 'Receptor Cell'. On the right, labeled 'Parkinson's Patient', the 'Transmitting Neuron' is noticeably smaller and releases a much smaller amount of dopamine. Consequently, fewer dopamine molecules are available to bind to the receptors on the 'Receptor Cell', leading to reduced signaling.

خشک شدن حرکت دست و ضعف تعادل تجربه می‌کند. اولین نمانی‌های پارکینسون مجموعه‌ای متفاوت از تعاش، برادیکنسیا، سفت شدن عضلات و تعادل ضعیف هستند. معمولاً پارکینسون ابتدا یک سمت بدن پدیدار می‌شوند و با گذشت زمان به سمت دیگر هم راه پیدا می‌کنند. بروز اختلال در حس بویایی با ابتلا به بیماری پارکینسون ارتباط شناخته شده است. یک تحقیق جدید نشان می‌دهد از دست دادن حس بویایی اولین علایم پیش بیماری پارکینسون از چندین سال قبل پیش نمی‌آید.

تغییراتی در حالت صورت و
هره روی می‌دهد، از جمله
بت شدن حالت صورت
حساسات کمی بر چهره
ایان می‌شود) و یا حالت
یرگی چشم (به دلیل
اهش پلک زدن، علاوه بر
نها، خشک شدن شانه یا
کیدن پا در سمت تحت
ثیر درازگرفته عوارض
گر این بیماری است.
راد مسن ممکن است
ایان شدن یک به یک
ن نشانه‌های پارکینسون
به تغییرات افزایش سن
بط بدهند، ارتعاش را
به عنوان «لرزش» بدانند،
ایکینسیا را به «آرام

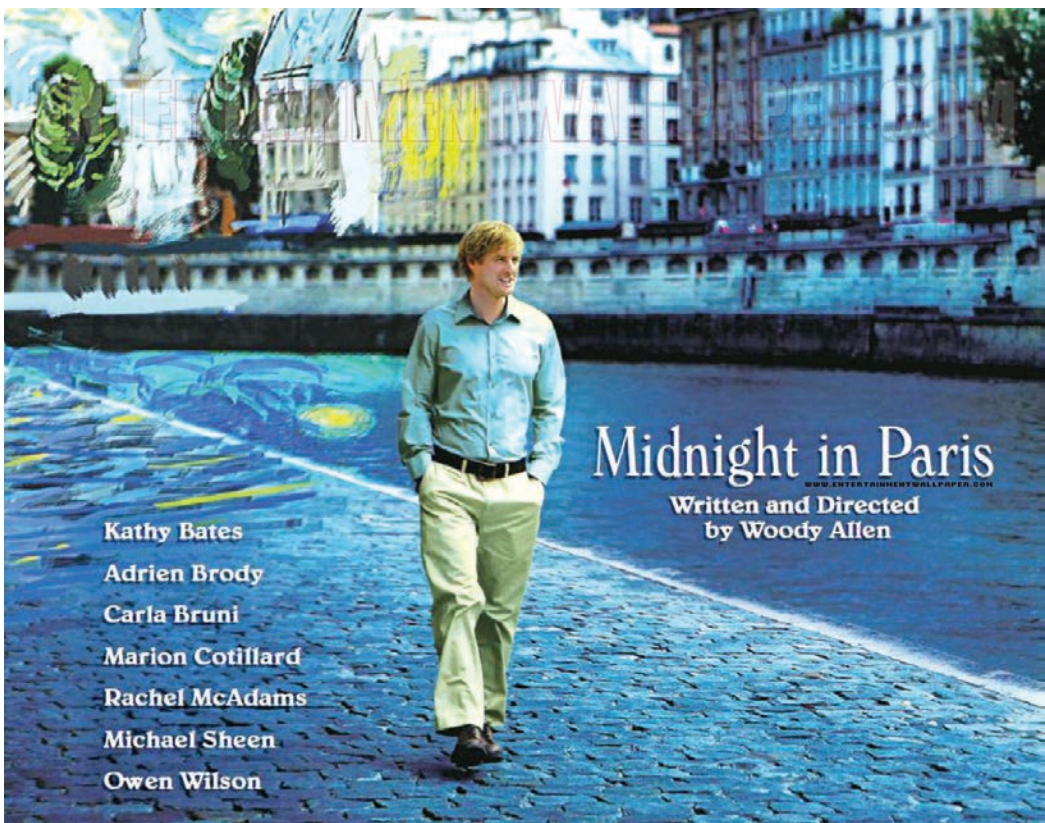
ضربات را به «آرتور»
بسط بدهند. حالت قوز و
می‌دگی این بیماری را
هم، خیلی از این افراد به
سن یا پوکی استخوان
بسط می‌دهند. هم بیماران
سن و هم بیماران جوان
ممکن است بعد از بیش
یک سال که با این
سوارض روبرو بوده‌اند
برای تشخیص به پزشک
راجعه کنند.

هر صد نفر بالای سن
صحت سال یک نفر به
رکینسون مبتلا می‌شود،

دود سن شخصت سالگی افراد می‌شود. افراد توانتر هم می‌توانند مبتلا به پارکینسون شوند. فزین زده می‌شود که براد جوان مبتلا به ریکینسون (مبتلا شده در سن چهل یا کمتر) ۵ تا ۱۰ درصد کل این بیماران تشکیل می‌دهند. حقان عقیده دارند که سمومیت فلزات سنگین، اس با سموم علف کش حشره‌کش، مسمومیت با دیسولفید کربن، تماس با منگنز، مسمومیت با رنوکسید کربن احتمال

را افزایش می‌دهند. آنها می‌گویند خطر ابتلا به پارکینسون در افرادی که با سموم آفتکش در ارتباط هستند، بسیار بالا می‌باشد کسانی که مستقیماً و روزانه با این سموم سرو کار دارند بیشتر در معرض خطر هستند، از این رو کشاورزان بیشتر در معرض ابتلا به پارکینسون هستند.

مستأفانه تاکنون درمانی برای این بیماری یافت نشده و درمان‌های موجود به منظور کاهش علائم، کنترل بیماری، جلوگیری از ناتوان شدن و از کار افتادگی بیمار مبتلا انجام می‌پذیرد. برای کنترل بیماری گاهی از جراحی نیز استفاده می‌شود. نقش کاردرمانی و فیزیوتراپی در این زمینه بسیار زیاد است زیرا مانع پیشرفت بیماری و محدودیت عملکرد می‌شود.



Midnight in Paris

برخورد می‌کنند و شبی با آنها بیرون می‌روند. آنها همه به موزه‌ی رودین می‌روند و پُل با مسئول تور در ارتباط با اطلاعاتش در مورد موزه مخالفت می‌کند. آیینز پُل را تحسین می‌کند ولی به

نامزد بهترین کارگردان، بهترین فیلم و بهترین کارگردان هنری نیز بود. داستان فیلم در مورد جیل پندر (اوون ویلسون) یک فیلمنامه نویس موفق هالیوودی که احساس کاملی

فیلم Midnight in Paris محصول آمریکا و فرانسه یک فیلم رومانتیک و کمدی است که در سال ۲۰۱۱ به نویسندگی و کارگردانی وودی آلن ساخته شده است. از بازیگران فیلم می‌شود به ریچل مک آدامز،



نظر جیل، پُل غیر قابل تحمل است. جیل یک شب مشروب می‌خورد و در خیابان‌های پاریس گم می‌شود و بعد از آن داستان‌هایی برای او پیش می‌آید. فیلم با بودجه‌ی ۱۷ میلیون دلاری ساخته شد و در نهایت فروشی معادل ۱۵۱.۱ میلیون دلار به دست آورد.

نمی‌کند و به همراه نامزدش آیینز (ریچل مک آدامز) و پدر و مادر متحول نامزدش، تعطیلات خود را در پاریس سپری می‌کنند. می‌باشند. جیل اصرار دارد که به پاریس بیایند و آنجا زندگی کنند ولی آیینز ترجیح می‌دهد که در آمریکا و در مالیبو بمانند. به صورت اتفاقی با یکی از دوست‌های آیینز به اسم پُل (مایکل شین) و همسرش

اون ویلسون، ماریون کاتیلارد، آدرین برادی و مایکل شین اشاره کرد. این فیلم اولین بار در جشنواره ی کن ۲۰۱۱ پخش شد و سپس در ۲۰ می ۲۰۱۱ پخش جهانی شد. منتقدان Midnight in Paris را یکی از بهترین فیلم‌های آلن در سال‌های اخیر می‌دانند. در سال ۲۰۱۲ این فیلم برنده‌ی اسکار و گلدن گلوب برای بهترین فیلمنامه شد و همچنین

کارگردانی و بازیگری آنها را برعهده داشته می‌توان از ساعت خوش، پاورچین، نقطه چین، شب‌های برره، باغ مظفر، مرد هزار چهره، قهوه تلخ، قلب یخی و سریال خانگی ویلای من نام برد. از کارهای سینمایی مهران مدیری می‌شود به دیگه چه خبر؟ توکیو بدون توقف، همیشه پای یک زن در میان است و تهران ۱۵۰۰ نام برد. مجموعه دورهمی با نام اولیه زعفران در نوروز ۱۳۹۵ شروع به کار کرد. این مجموعه به سرعت توانست مخاطبان را به خود جذب کند تا جایی که در همان سال بسیاری از کارشناسان پیش بینی کردند به زودی جای خندوانه‌ی رامبد جوان را خواهد گرفت.

عدم موافقت به مسائل مالی، محتوا و داستان سریال اشاره شده است. سرریال انجام در شهریور ۱۳۸۹ این مجموعه در شبکه نمایش خانگی توزیع شد. این سریال به موفق ترین سریال شبکه نمایش خانگی تبدیل شد و به عنوان پرفروش ترین سریال

حضور داشت. در یکی از برنامه‌های دورهمی، مهران مدیری گفت که در عملیات والفجر ۸ حضور داشته است. پس از پخش سریال مرد دوهزارچهره در سال ۱۳۸۸، تصمیم مهران مدیری بر ساخت و پخش سریال جدیدی به نام قهوه تلخ برای



بیوگرافی مهران مدیری

مهران مدیری متولد ۱۸ فروردین ۱۳۴۶ در تهران) کارگردان، هنرپیشه، خواننده، مجری، طراح صحنه و لباس، مجری طرح، صداپیشه و تهیه کننده ایرانی است. وی بارها برنده و نامزد جوایز مختلف بوده است. از آخرین افتخارات مهران مدیری می‌شود به تندیس حافظ برای بهترین چهره‌ی تلویزیونی برای برنامه‌ی دورهمی در سال ۱۳۹۵ و بهترین مجری مرد سال ۱۳۹۵ اشاره کرد.

مهران مدیری آخرین فرزند خانواده ۶ نفری است. او سه برادر بزرگتر دارد. از شانزده سالگی با تئاتر آشنا شد. در سال ۱۳۶۸ وارد رادیو شد و در داستان شب

صدا و سیما بود اما به دلایل نامعلوم با موافقت مسئولان صدا و سیما همراه نشد، از دلایل

شبکه نمایش خانگی لقب گرفت. از جمله مجموعه‌های تلویزیونی که وی



برگی از تاریخ در ۱۰۲ سال قبل

نویسنده : باریش استراليا

اولین مرتبه در سال ۱۳۲۵ ه‍.ق در کابینه وزیر اختم به وزارت علوم منصوب شد و در کابینه میزا علی اصغرخان اتابک به همان سمت باقی ماند. در کابینه ابوالقاسم خان ناصرالملک وزیر عدلیه شدند و در تاسیس عدلیه جدید زحمت ایشان خیل قابل تحسین است. در کابینه حسینی‌قلی خان نظام السلطنه مافی نیز در عدلیه بودند. در سال ۱۳۲۶ ه‍.ق به حکومت آذربایجان منصوب و در همان سال که مجلس به توپ بسته شد همراهِی‌های زیاد با ملیون تبریز کرده خود به برلین مسافرت نمود و قریب یک سال در آنجا اقامت داشته و پس از غلبه ملیون و فتح طهران به اصرار و در خواست خود آذربایجانی‌ها دو مرتبه والی آذربایجان شد و پس از دو سال دیگر از آذربایجان معزول و به طهران آمده از آنجا به حکومت فارس منصوب و به شیراز رفت.

قبل از این حکومتها کفایت ایشان کاملاً معلوم نبود و می‌شد گفت مخبرالسلطنه بهترین کسی بود که طرز اداره حکومت را به ایرانیان نشان داد در حدود ۱۳۲۵ ه‍.ق به طهران آمد.

در همان سال از طرف طهران به سمت وکالت در مجلس چهارم انتخاب گردید و یک سال بعد در کابینه شاهزاده عبدالمجید میرزای عین الدوله وزیر عدلیه شد. حالیه که ماه جمادی الاولی ۱۳۳۶ ه‍.ق است گویا در همان شغل خودشان باقی هستند. از اشخاص درجه اول معرف و معتمد ایران هستند.

حاجی مهدی قلیخان مخبرالسلطنه، پسر علی قلی خان مخبرادوله، پسر رضاقلی خان هدایت. سن ایشان تقریباً پنجاه و پنج سال است. در حدود چهارده سالگی برای تحصیل به برلین مسافرت کرده و در خانواده یکی از پروفیسورهای مستشرق مسمی به دیتریشی که عربی دان بوده است توقف و مدت نه سال در برلین مشغول تحصیل بود. و پس از آن به ایران مراجعت کرد. اول در تلگرافخانه مستخدم و بعد در حدود ۱۳۱۵ ه‍.ق رئیس گمرکات آذربایجان گردید. حدود ۱۳۱۹ ه‍.ق با آقا میرزا علی اصغرخان اتابک سفر مفصلی به اروپا، آمریکا، ژاپن، چین و هند نمود. بعد از مراجعت از این سفر مدتی بی شغل و مشغول تالیف کتاب فوایدالترجمان که مکالمه و لغت زبان فرانسوی است، گردید. کتاب دیگر راجع به جغرافی است زبان آلمانی را خوب می‌داند و به انگلیسی هم مطلع است.

در اواخر سلطنت مظفرالدین شاه یعنی ۱۳۲۲ ه‍.ق رئیس مدرسه نظامی در طهران گردید. مخب السلطنه از اشخاصی بود که در زمان مظفرالدین شاه همیشه در پی فرصت برای بیدار کردن مردم بود.

در سال ۱۳۲۴ ه‍.ق که مصادف با انقلاب مشروطه ایران بود در واقع دوره فعالیت ایشان بود و اغلب واسطه بین دربار و مجلس بودند. در گرفتن قانون اساسی بی اندازه زحمت کشیدند و اقدامات ایشان بواسطه عقل و کفایت و از اینکه از دو طرف مورد اطمینان بود موثر بود.

- War of the Worlds 2005
- Iron Man 2008
- Children of Men 2006
- X-Men 2000
- The Butterfly Effect 2004
- The Matrix Revelutions 2003
- The Mist 2007
- Mr. Nobody 2009
- Terminator 3: Rise of the Machines
- X2 2003
- Déjà vu 2006
- Spider-Man 2 2004

۲۰ فیلم برتر ژانر علمی – تخیلی از ۲۰ سال ۲۰۰۹ تا ۲۰۰۰

- Avatar 2009
- The Matrix Reloaded 2003
- Minority Report 2002
- Star Trek 2009
- Star Wars: Episode III – Revenge of the Sith 2005
- I, Robot
- The Prestige 2006
- I Am Legend 2007

ALSALI

PHOTOGRAPHER

Portrait Studio

m: 0469 393 099
e: al@al-sali.com
w: al-sali.com

f t i n @alsaliphotographer
@al_sali_photographer

Box Office

اسم فیلم	درآمد آخر هفته	درآمد کل	هفته ی نمایش
The Fate of the Furious	۳۸.۷ م دلار	۱۶۳.۶ م دلار	۲
The Boss Baby	۱۲.۸ م دلار	۱۳۷.۰ م دلار	۴
Beauty and the Beast	۱۰.۰ م دلار	۴۷۱.۱ م دلار	۶
Born in China	۵.۱ م دلار	۵.۱ م دلار	۱
Going in Style	۵.۰ م دلار	۳۱.۸ م دلار	۳
Smurfs: The Lost Village	۴.۹ م دلار	۳۳.۴ م دلار	۳
Unforgotttable	۴.۸ م دلار	۴.۸ م دلار	۱
Gifted	۴.۵ م دلار	۱.۷ م دلار	۳
The Promise	۴.۱ م دلار	۴.۱ م دلار	۱
The Lost City of Z	۲.۱ م دلار	۲.۳ م دلار	۲

اسرارنامه هفتنامه



کرزی: دیگر طالبان را برادران ناراضی نمیگویم

منبع: BBC

مخالفان سیاسی و شماری از نهادهای جامعه مدنی مورد انتقاد بوده است. وی حمله به قول اردوی شاهین در بلخ را محکوم و وقوع اینگونه حوادث را «نتیجه‌دست به دست هم

دادن دسیسه‌ها» دانست که «از یک طرف به نام تروریسم و از جانب دیگر به نام مبارزه علیه تروریسم از افغان‌ها قربانی میگیرد». منابع شمار کشته‌شدگان این حمله را بیش از ۱۴۰ نفر اعلام کرده و گفته‌اند که در این حمله بیش از ۱۵۰ نفر نیز زخمی شده‌اند.

وزارت دفاع افغانستان تأیید

کرده که دستکم ۱۰۰ سرباز در این حمله طالبان کشته یا زخمی شدند.

این درحالیست که برخی از منابع شمار کشته‌شدگان این حمله را بیش از ۱۴۰ نفر اعلام کرده و گفته‌اند که در این حمله بیش از ۱۵۰ نفر نیز زخمی شده‌اند.

پروای مدت محصوره

تخفیف‌های فوق‌العاده برای

تپایمخات در

اسرارنامه هفتنامه

با سفارش ۱۳ هفته تبلیغات

۳۰٪

تخفیف بگیرید،

برای ۲۶ هفته تبلیغات

۴۰٪

تخفیف خواهید گرفت

و در ازای سفارش

۵۲ هفته تبلیغات

۵۰٪

تخفیف شامل شما

خواهد شد

بیانیه ها و تکزب ها اعلام صلاحیت شده برای شرکت در انتخابات ریاست جمهوری، آ ب پاکسی را روی دست رییس جمهوری پیشین و همراهان او ریخت. «محمود احمدی نژاد» و «حمید بقایی» که در مرحله غربالگری شورای نگهبان از صافی تأیید صلاحیت ها رد نشدن، دیروز با انتشار بیانیه ای اعلام کردند که در انتخابات پیش رو از هیچ فردی حمایت نکرده و نخواهیم کرد. در روزهای گذشته همچنین شایعاتی در فضای مجازی به ویژه کانال ها و رسانه های حامی رییس دولت پیشین منتشر شد که ادعا می کرد آیت الله هاشمی شاهرودی برای تأیید صلاحیت و حضور احمدی نژاد در تبلیغات ریاست جمهوری درخواست حکم حکومتی کرده است. به دنبال انتشار این شایعات دفتر آیت الله شاهرودی بیانیه ای صادر و خیر منتشر شده را تکذیب کرد.

برای آگاهی از

لیست قیمت ها و

دریافت اطلاعات بیشتر،

با ما تماس بگیرید

۰۲۱۵۶۸۱۵۸۰۲)

info@asrarnameh.com.au

اعلام نشده‌است. آقای حبیبی چندی قبل نیز به دلیل حمله خونین به شفاخانه سردار محمد داوود در کابل توسط مجلس نمایندگان استیضاح شد که دوباره رای تأیید گرفت.

عبدالله حبیبی

ژنرال عبدالله حبیبی متولد سال ۱۳۳۱ در ولسوالی سوكي ولایت كنر در شرق افغانستان است. او در سال ۱۳۴۲ شامل مدرسه نظامی کابل شده و در سال ۱۳۴۸ به دانشگاه جنگ افغانستان راه یافته و در رشته نوبخانه در سال ۱۳۵۱ کارشناسی خود را گرفته است. او در سال ۱۳۵۵ جهت ادامه تحصیل برای ۴ سال به خارج کشور رفته و کارشناسی ارشد خود را در علوم نظامی گرفته و سال ۱۳۵۹ دوباره به افغانستان بازگشته است.

درسال ۱۳۶۹ به درجه سرلشکر/تورنجنرال و در سال ۱۳۹۴ نیز به درجه سپهبد/استرنجنرال ارتقا یافته است.

او از سال ۱۳۵۱ تا ۱۳۹۴ در بخش‌های مختلف در ارتش افغانستان و وزارت دفاع این کشور کار کرده است.

قدم شاه شهید، متولد سال ۱۳۴۲ و از ولایت بدخشان است. او دانش آموخته دانشگاه نظامی افغانستان و در پستهای مختلف در ارتش ملی افغانستان کار کرده است.

چالش های تبلیغات انتخاباتی برای نامزدها در ایران

منبع:ایرنا

ریاست جمهوری و تأکید او بر عدم کناره‌گیری از رقابت ها، نمایانگر چند دستگی در اردوگاه اصولگرایی است.

واکنش تازه میرسلیم به سخنان تازه «محمدرضا باهنر» چهره شاخص اصولگرایی ودیبرگل جبهه پیروان خط امام و رهبری در مورد کناره گیری نامزد حزب مؤتلفه به نفع جمنا قابل تامل است.

باهنر در گفت و گو با یکی از رسانه ها با بیان اینکه به نظر میرسد میرسلیم تا روز انتخابات باقی نمی‌ماند، گفته بود: مؤتلفه این اطمینان را به آیت‌الله موحدی داده‌اند که مقابل جمنا نیستند. میرسلیم در واکنش به این اظهارات باهنر در گفت و گو با یکی از رسانه ها گفت:

باهنر خوب است به کارهای خودش بپردازد. تصمیمات ما باید از زبان من و حزب گفته شود. شخص دیگری حق ندارد از قول ما حرفی بزند. ما تا آخر ایستاده ایم. همچنین ورود مستقل «سید ابراهیم رئیسی» تولایت آستان قدس رضی به انتخابات، تیری جستن چند باره او از تشکل جمعی اصولگرایان، اصرار جمنا در حمایت از او و موضع‌گیری‌های تازه مسوولان جمنا در مورد احتمال حضور با و نامزد در انتخابات، حامیان جبهه مردمی را با نشانه های مختلف و متناقضی مواجه کرده است.

«مرضیه وحید دستجردی» سخنگوی جمنا در نشست خبری اخیر خود تأکید کرده که حضوری دو نفر از نامزدهای جبهه مردمی در انتخابات، یک رقابت ترس است و کسی کاندیدای پوششی نیست، به گفته دستجردی، سید آرای این دو نامزد متفاوت است و برنامۀ خود را در یک رقابت دوستانه ارائه کرده و ما هم نظارت میکنیم تا ببینیم کدام یک با اقبال بیشتری از سوی مردم همراه است. شاید به این نتیجه برسیم هر دو نامزد باید حضور داشته باشند و تصمیم گیری در این باره به شورای مرکزی تفویض شده است. حضور دو نامزد جبهه مردمی در انتخابات تأکید بر این است که پاسخ ما به وضع موجود نه است.

ایهام در سازوکار انتخاباتی جمنا

جبهه مردمی نیروهای انقلاب زمانی که در دی ماه ۱۳۹۵ تاسیس شد، یکی از مهمترین اهداف خود را ایجاد سازوکار جمعی انتخاباتی و ایجاد اجماع میان طیف‌های مختلف اصولگرایی عنوان کرد،

اگرچه تأکید شد که جمنا صرفاً تشکلی انتخاباتی نیست و تشکیل دولت انتخاباتی را در دستور کار خود دارد. نزدیک به چهار ماه از تلاش بی وقته اعضای جبهه مردمی نیروهای انقلاب اسلامی گذشته است، ولی هنوز چشم انداز روشنی از سازوکار جمعی اصولگرایان به چشم نمی‌خورد. این تشکل نتوانست همه طیف‌های اصولگرایی را زیر پرچم خود آورد. ثبت نام «سیدمصطفی میرسلیم» نامزد مورد حمایت حزب مؤتلفه اسلامی در انتخابات

وزیر دفاع و رئیس ستاد ارتش افغانستان استعفا دادند

منبع: BBC

سپاه ۲۰۹ شاهین در ولایت بلخ شده که شاهد حمله خونین شورشیان در روز جمعه بود. افغانستان نیز شماری تجمع اعتراضی برپا کرده و خواستار استعفا وزیر دفاع و مقام‌های امنیتی افغانستان شدند.

تاکتئون مشخص نیست که این دو نفر مجبور به استعفا شده و یا اینکه خودشان استعفا داده‌اند. هم‌زمان گزارش شده است که جیمز ماتیس، وزیر دفاع آمریکا، نیز به افغانستان سفر کرده است. آقای حبیبی از تیم رئیس جمهور محمد اشرفغنی نمایندگی میکند و

آقای شهیم نیز وابسته به عبدالله ربییس اجرائی حکومت وحدت ملی افغانستان بود.

ارگ ریاست جمهوری افغانستان همچنین تأیید کرده که رئیس جمهور غنی پیشنهاد تبدیل و تعیین فرماندهان جدید قولاردوهای (سپاه) ۲۰۳، تندر، ۲۰۷ ظفر و ۲۰۹ شاهین را قبول کرده است. ارتش ملی افغانستان دارای چهار قول اردو (سپاه) است که هر کدام بیش از ۳۰ هزار سرباز و افسر دارند. در این خیرنامه آمده که ژنرال امان‌الله، فرمانده سپاه ۲۰۷ ظفر جانشین ژنرال مهندس فرمانده

بیش از ۱۵۰ نفر نیز زخمی شده‌اند.

در نزدیکی ارگ ریاست جمهوری افغانستان نیز شماری تجمع اعتراضی برپا کرده و خواستار استعفا وزیر دفاع و مقام‌های امنیتی افغانستان شدند.

پژیرفته است. براساس خبرنامه ارگ ریاست جمهوری افغانستان استعفا این دو مقام ارشد دفاعی افغانستان در جلسه امنیتی صبح امروز، دوشنبه ۴ ثور/اردیبهشت مطرح شده که آقای غنی نیز آنرا پذیرفته است.

همچنین ارگ اعلام کرده که رئیس جمهوری افغانستان تمام فرماندهان قول اردوهای (سپاه) ارتش را تبدیل و یا تغییر داده است.

براساس خبرنامه ارگ بیزودی

افراد شایسته در این پستها معرفی خواهند شد.

بعد از حمله خونین مهاجمان انتحاری به سپاه ۲۰۹ شاهین در شمال افغانستان که تعداد زیادی کشته به جا گذاشت، کاربران شبکه اجتماعی با انتادهای تند خواستار برکناری مقامهای امنیتی از جمله وزیر دفاع افغانستان شده بودند.

وزارت دفاع افغانستان تأیید کرده که دستکم ۱۰۰ سرباز در این حمله طالبان کشته یا زخمی شدند. این درحالیست که برخی از منابع شمار کشته‌شدگان این حمله را بیش از ۱۴۰ نفر اعلام کرده و گفته‌اند که در این حمله

ارگ ریاست جمهوری افغانستان اعلام کرد که محمد اشرف غنی، رئیس جمهوری افغانستان استعفا ژنرال عبدالله حبیبی، وزیر دفاع افغانستان و ژنرال قدم شاه شهیم، رئیس ستاد ارتش این کشور را پذیرفته است.

براساس خبرنامه ارگ ریاست جمهوری افغانستان استعفا این دو مقام ارشد دفاعی افغانستان در جلسه امنیتی صبح امروز، دوشنبه ۴ ثور/اردیبهشت مطرح شده که آقای غنی نیز آنرا پذیرفته است.

همچنین ارگ اعلام کرده که رئیس جمهوری افغانستان تمام فرماندهان قول اردوهای (سپاه) ارتش را تبدیل و یا تغییر داده است.

براساس خبرنامه ارگ بیزودی

افراد شایسته در این پستها معرفی خواهند شد.

بعد از حمله خونین مهاجمان انتحاری به سپاه ۲۰۹ شاهین در شمال افغانستان که تعداد زیادی کشته به جا گذاشت، کاربران شبکه اجتماعی با انتادهای تند خواستار برکناری مقامهای امنیتی از جمله وزیر دفاع افغانستان شده بودند.

وزارت دفاع افغانستان تأیید کرده که دستکم ۱۰۰ سرباز در این حمله طالبان کشته یا زخمی شدند. این درحالیست که برخی از منابع شمار کشته‌شدگان این حمله را بیش از ۱۴۰ نفر اعلام کرده و گفته‌اند که در این حمله

زمان قانونی نامزدها برای تبلیغات انتخاباتی ریاست جمهوری آغاز شده است و از این پس فضای عمومی کشور

بیش از پیش به سوی شور انتخاباتی شدن پیش می‌رود. تا زمان برگزاری انتخابات، فعالیت انتخاباتی نامزدها و حامیان آنها در فضای اقمی و مجازی به صورت فزاینده افزایش خواهد یافت. در چنین فضایی توجه ناظران بیش از پیش به مساله رعایت اصول تبلیغات انتخاباتی در چارچوب اخلاق و قانون جلب خواهد شد؛ چنانکه تازه ترین خبرها و تحلیل های انتخاباتی، این نظر را تأیید می‌کند.

بحث و نظر در مورد مساله مرخصی شهردار تهران برای فعالیت‌های انتخاباتی، بهره‌برداری نامزدها از ظرفیت شهدا و بزرگان انقلاب، سازوکارهای چنگانه اصولگرایی برای شرکت در انتخابات، بیانیه‌ها و تکذیبیه‌ها و .. مهمترین خبرهای انتخاباتی در روزهای گذشته بوده است.

چالش مرخصی برای شهردار «محمداقصر قالیباف» شهردار تهران و نامزد رییس جمهوری تبلیغات انتخاباتی خود را آغاز کرده است. او هفته گذشته سفرهای استانی و فعالیت‌های انتخاباتی خود را کلید زد و به همراه چند تن از معاونان و جمعی از اطرافیانیش در نهاد شهرداری درهماپیش شهدای مدافع حرم کرمانشاه شرکت کرد.

در حالی قالیباف این روزها برای پیشبرد برنامه‌های انتخاباتی خود، از زمان حضور و فعالیت در شهرداری تهران کاسته که به گفته نمایندگان شورای شهر، هنوز در خواست مرخصی خود را به اعضای شورای شهر تسلیم نکرده است. این مساله در روزهای گذشته اعتراض بسیاری از اعضای شورای شهر را برانگیخت.

دیروز ۱۴ عضو شورای شهر تهران در نام‌های مشترک به وزیر کشور خواستار روشن شدن وضعیت مرخصی قالیباف، استعفا یا مرخصی معاونان وی و نیز وضعیت موسسه همشهری شدند. همچنین اخیرا رحمت الله حافظی، یکی از اعضای شورای شهر تهران با اعتراض به این شیوه رفتاری شهردار تهران گفت: «هفته گذشته قالیباف به کرمانشاه سفر کرده، بدون آن که اعضای شورا در جریان باشند، مرخصی در کار نیست و باید پرسید؛ شهردار و معاونانش اکنون کجا هستند؟»

در پی این اعتراض‌ها، «مهدی چمران» رییس شورای شهر اعلام کرد که شهردار تهران به منظور شرکت در انتخابات ریاست جمهوری و حضور در برنامه‌های تبلیغاتی درخواست مرخصی خود را از تاریخ دوشنبه ۴ اردیبهشت ماه تا تاریخ ۲۷ اردیبهشت ماه تسلیم شورای شهر کرده است.

این در حالی است که به گفته اعضای شورای شهر، شهردار باید درخواست مرخصی خود را به شورا و نه به ریاست آن تسلیم کند. «علی صابری»