

Click Australia
شرکت خدمات مهاجرتی
کلیک استرالیا

با مدیریت
کوروش مؤمنی
 مشاور رسمی امور
 مهاجرت در استرالیا

MARN: 0955 242 MMIA: 4119
 ACN: 128 817 005 JP Number: 192 903
 P.G.C Migration Law & Practice, ANU
 M.A. Translation & Interpreting Studies, UWS
 M.A. TESOL, UWS

اخذ انواع ویزاهای استرالیا
 پذیرش تحصیلی رایگان در رشته های مورد علاقه شما
 از دانشگاه های معتبر استرالیا

Office: Unit 45/47 Neridah Street
 Chatswood NSW 2067
 Phone: +61 2 9415 3344
 Fax: +61 2 9415 3366
 Website: www.clau.com.au
 Email: km@clau.com.au

اقامت دائم خود و ویزای عزیزانتان را
 با آرامش خاطر به ما بسپارید

Migration Agents
 Registration Number
 0955242
 www.mara.gov.au

اخبار هفتنامه

شماره ۲۲ Issue 22, 26 July 2017 ۴ مرداد ۱۳۹۶



ترامپ از طرح تحریم های روسیه، ایران و کره شمالی حمایت می کند

منبع: نیو یورک تایمز

امور خارجه آمریکا را موظف می کند در ظرف ۹۰ روز فهرستی از اسامی افراد «ناقص حقوق بشر» در ایران، از جمله کسانی که به شکنجه و قتل های فراقانونی دست می زنند را به کنگره تحویل بدهد. پیش نویس از دولت آمریکا می خواهد «فعالیت های تشدید تحریم های ایران مطرح شده بود ولی در پی بالا گرفتن اتهام حملات سایبری روسیه به انتخابات سال گذشته آمریکا، قانونگذاران آمریکایی تحریم های جدید روسیه را هم به آن اضافه کردند. بنا بر پیش نویس طرح، اشخاص حقیقی و حقوقی آمریکایی در پروژه های انرژی که حداقل ۲۳ درصد سهم آن به شرکت های روسیه تعلق دارد اجازه فعالیت نخواهند داشت. پیش نویس همچنین شماری از مقامات و سازمان های امنیتی روسیه را تحریم می کند و مانع از آن می شود که دونالد ترامپ تحریم های گذشته آمریکا علیه مسکو را لغو کند. در نسخه مجلس نمایندگان طرح همچنین تدابیر تازه ای علیه کره شمالی در نظر گرفته شده است. پیش نویس طرح وزیر

خانم سندرز افزود: «ما از طرح فعلی حمایت می کنیم و به همکاری با مجلس نمایندگان و سنا برای وضع تحریم های شدید علیه روسیه همکاری خواهیم کرد تا زمانی که اوضاع در اوکراین حل و فصل شود». پیش نویس یاد شده در ماه مارس امسال فقط برای تشدید تحریم ایران مطرح شده بود ولی در پی بالا گرفتن اتهام حملات سایبری روسیه به انتخابات سال گذشته آمریکا، قانونگذاران آمریکایی تحریم های جدید روسیه را هم به آن اضافه کردند. بنا بر پیش نویس طرح، اشخاص حقیقی و حقوقی آمریکایی در پروژه های انرژی که حداقل ۲۳ درصد سهم آن به شرکت های روسیه تعلق دارد اجازه فعالیت نخواهند داشت. پیش نویس همچنین شماری از مقامات و سازمان های امنیتی روسیه را تحریم می کند و مانع از آن می شود که دونالد ترامپ تحریم های گذشته آمریکا علیه مسکو را لغو کند. در نسخه مجلس نمایندگان طرح همچنین تدابیر تازه ای علیه کره شمالی در نظر گرفته شده است. پیش نویس طرح وزیر

۲۸ تیر در مشهد گفت: «ما از توان موشکی همان گونه دفاع می کنیم که مردان غیرتمند از ناموس خود دفاع می کنند». سناتور دموکرات بن کاردین، از حامیان طرح، روز یکشنبه هشدار داده بود که کنگره با تصویب این طرح با رای بالا از سد هر گونه وتوی احتمالی آقای ترامپ عبور خواهد کرد. هم زمان، سارا هاکبی سندرز، سخنگوی کاخ سفید در مصاحبه با شبکه ایبسیسی آمریکا گفت که دولت آقای ترامپ از طرح مذکور حمایت می کند. سارا هاکبی سندرز گفت: «پیش نویس اول طرح نگارش ضعیفی داشت اما ما توانستیم با مجلس نمایندگان و سنا درباره آن همکاری کنیم».

۹۰ روز، سپاه پاسداران، مقامات، نمایندگان و اشخاص وابسته اش در خارج از ایران را بنا بر اتهام فعالیت های تروریستی تحریم کند. در پیش نویس طرح آمده است: «سپاه پاسداران جمهوری اسلامی ایران - و نه فقط نیروی قدس سپاه - مسؤول اجرای برنامه فعالیت های بی ثبات کننده، حمایت از تروریسم بین المللی و برنامه موشکی ایران است». پیشتر، محمدعلی جعفری، فرمانده کل سپاه گفته بود اگر آمریکا می خواهد موضوع تحریم های «فاعی و سپاه را دنبال کند» باید پایگاه های خود را تا محدوده هزار کیلومتری اطراف ایران برچیند. آقای جعفری روز چهارشنبه

هدف قرار می دهد. این طرح که حدود یک ماه پیش در مجلس سنا تصویب شد قرار است سه شنبه این هفته در مجلس نمایندگان به رای گذاشته شود که در صورت تصویب، برای کسب امضای رئیس جمهوری، به کاخ سفید فرستاده خواهد شد. تاخیر مجلس نمایندگان با اکثریت جمهوری خواه در این گذاشتن طرح این اتهام را از طرف دمکرات ها قصد دارند به درخواست دونالد ترامپ از تنبیه روسیه خودداری کنند. اما دو طرف اکنون به توافق رسیده اند. پیش نویس طرح یادشده رئیس جمهوری آمریکا را موظف می کند که در ظرف

اظهار نظر نخواهد کرد». نیویورک تایمز هم به نقل از آقای اسکراموچی نوشت که اظهارات او ناشی از ناآشنایی با جزئیات این سیاست هاست چون تازه در این پست منصوب شده و گفت اظهارات خانم سندرز در این زمینه معتبر است. کنگره تحریم های مربوط به روسیه را در واکنش به «مداخله روسیه» در انتخابات ریاست جمهوری این کشور اعمال می کند. آقای ترامپ از ابتدای دوره ریاست جمهوری اش با این سوءظن رویرو بوده که در جریان مبارزات انتخاباتی با دولت روسیه تپانی کرده بود. روسیه و آقای ترامپ این اتهام را رد می کنند. این مصوبه همچنین کره شمالی، سپاه پاسداران و برنامه موشکی ایران را هم

مقام های کاخ سفید در پی اظهارات ضد و نقیض در مورد طرحی که کنگره قرار است به زودی برای اعمال تحریم های تازه بر روسیه، ایران و کره شمالی تصویب کند گفته اند که رئیس جمهور از این مصوبه حمایت می کند. این مصوبه توانایی دونالد ترامپ برای برداشتن تحریم ها علیه روسیه را محدود خواهد کرد. او قبلا در برابر تحریم روسیه و نداشتن توانایی معلق کردن تحریم ها در صورت لزوم مقاومت نشان داده بود. درحالی که سارا هاکبی سندرز، سخنگوی کاخ سفید، یکشنبه گفت رئیس جمهور این مصوبه را امضا خواهد کرد، آنتونی اسکراموچی

Web Like Web
 0406 944 709
 www.weblikeweb.com.au
 info@weblikeweb.com.au

طراحی وب سایت ، مناسب با کسب و کار شما
 بهینه سازی و ارتقا سایت شما در موتور جستجو گوگل
 طراحی انواع کمپین های تبلیغاتی در شبکه های اجتماعی
 ساخت ویدیو انیمیشن برای فعالیت کسب و کار شما

Facebook
 Google AdWords
 Certified Professional

Ghanbari & Associates Pty Ltd
 Migration Agency

Immigration Resettlement Advisory Network

دفتر خدمات ویزا و مهاجرت
کامران قنبری
 فارغ التحصیل رشته حقوق مهاجرت از دانشگاه ملی استرالیا (ANU)
 فارغ التحصیل کارشناسی ارشد حقوق بین الملل از دانشگاه فلیندرز استرالیا

با تخصص ویژه در امور پناهندگی

تبدیل هر نوع ویزای موقت به دائم
 Business Plan حرفه ای برای سرمایه گذاری
 اقدام برای انواع ویزاهای سرمایه گذاری
 اقدام برای ویزای های خانوادگی
 تبدیل ویزای دانشجویی به اقامت دائم
 تمدید ویزاهای توریستی
 درخواست تجدید نظر از دیوان بازنگری اداری (AAT-MRD)

Migration Agents
 Registration Number
 0848517
 www.mara.gov.au
 MARN 0848517
 www.immigrationaustralia.com
 advisory@immigrationaustralia.com
 98 Currie Street, Adelaide SA 5000
 Tel: 08-82126115 Fax: 08-82126118
 Mobile: 0417500027

VISA SMART Migration Services
 +61 477 18 16 14
 Tel: 02 8015 6804
 info@visasmart.com.au
 www.visasmart.com.au

مشاور امور ویزا و مهاجرت
احسان جهان اندیش
 فارغ التحصیل حقوق مهاجرت از دانشگاه ANU
 وکیل رسمی MARA با شماره پروانه ۱۶۸۰۴۴۴
 عضو انجمن مهاجرت استرالیا MIA
 (شماره عضویت ۱۴۴۴۰)

بهترین مشاوره و آسانترین راه ها برای ویزاهای سرمایه گذاری، کارآفرینی، مهارتی، تخصصی و دانشجویی
 ویزاهای همسر، نامزدی و والدین
 ویزاهای پناهندگی دائم و ویزاهای ۳ ساله و ۵ ساله
 درخواست های تجدید نظر از AAT
 امور Citizenship



دولت مالکوم ترنبل نخست وزیر استرالیا در حال بررسی این ایده است که آیا می تواند دامنه قدرت و اختیارات آژانس‌های اطلاعاتی خود در خارج از استرالیا را به گونه‌ای گسترش دهد که آنها بتوانند به جای کنترل کردن «افرادی خاص» در واقع «کلاس ها یا طبقه‌های گوناگون شهروندان استرالیایی» را زیر نظر بگیرند و آنها را تحت کنترل قرار دهند. دولت می‌گوید با این ایده در نظر دارد تا جنگجویان خارجی را به مراتب بهتر از گذشته کنترل و تحت نظر بگیرد.

اما این امر در حالی صورت می‌گیرد که برخی نیز نگرانی خود را از هدف قرار گرفتن ناعادلانه شهروندان استرالیایی آنهم صرفا به دلیل قومیت یا مذهبشان اعلام کرده‌اند.

برخی در استرالیا به تازگی به آقای پتر داتون لقب «Super Minister» داده‌اند.

آقای داتون به زودی عهده دار پورتفولیوی جدیدی به نام «امور داخله» (Home

Affairs) خواهد شد. یک به اصطلاح ایر وزارت خانه جدید که قرار است با تلفیق سازمان امنیت و اطلاعات استرالیا (ASIO)، پلیس فدرال استرالیا (AFP) و سازمان نیروی مرزی استرالیا (Australian Boarder Force) شکل بگیرد.

آقای داتون می‌گوید او این شغل جدید را بیشتر به عنوان یک «وزیر استراتژی» می‌بیند. او می‌گوید: «این آژانس‌ها همچنان خودمختاری مستقل خود را حفظ خواهند کرد اما آنها به طریقه‌ای هماهنگ شده در کنار همدیگر قرار خواهند گرفت. به عنوان مثال ما در حال حاضر افسران واحد ضد تروریسم را در پرونده‌های کشور داریم اما این شرایط پنج سال پیش وجود نداشت و ما می توانیم اکنون آنها را به روشی مناسب تر با باقی جامعه امنیتی خود همراه کنیم».

گفتنی است دولت استرالیا در هفته جاری و در هنگام اعلام خبر بازبینی گسترده‌اش در ارگان‌های امنیتی کشور فرصت را مغتنم شمرد و از برنامه‌های خود برای تشکیل یک وزارت خانه جدید به نام «وزارت

کشور» پرده‌برداری کند. مالکوم ترنبل نخست وزیر استرالیا می‌گوید این اقدام به آژانس‌های اطلاعاتی و امنیتی در کشور اجازه خواهد داد تا به صورتی بهتر از استرالیایی‌ها در برابر تهدیدهای ناشی از تروریسم محافظت کنند. نخست وزیر استرالیا می‌گوید: «خود خشنودی جایگاهی در امنیت ملی ما ندارد. بله، ما آژانس‌های بسیار خوبی داریم. بله، ما بسیاری از توطئه‌های تروریستی را مختل کرده‌ایم و بسیاری از دیگر توطئه‌ها را نیز مختل خواهیم کرد. اما ما باید همواره به صورت مداوم اطمینان حاصل کنیم که حتی بهتر از این نیز با

یکدیگر همکاری خواهیم کرد و البته کلید اصلی این امر آنهم در دنیای شبکه‌های اجتماعی و اینترنت که در آن همه چیز شدیداً به یکدیگر متصل است اطمینان از آن است که این آژانس‌ها – که در واقع مرکز ایمن نگهداشتن

یکدیگر همکاری خواهیم کرد و البته کلید اصلی این امر آنهم در دنیای شبکه‌های اجتماعی و اینترنت که در آن همه چیز شدیداً به یکدیگر متصل است اطمینان از آن است که این آژانس‌ها – که در «گروهی از افراد» به دلیل

تغییر در ساختار امنیتی استرالیا ممکن است باعث تبعیض گروه‌های قومی و مذهبی شود

منبع: اس بی اس

دست داشتن این طبقه یا کلاس خاص از شهروندان استرالیایی در سازمان‌های تروریستی و صرف‌نظر از حمایت ارتش از آن گردآوری و تولید کند. کارشناسان امور حقوقی را نگران کرده است. قانون فعلی در استرالیا به وزیر امور خارجه این اجازه را می‌دهد تا ضمن پشتیبانی از نیروهای نظامی از طریق صدور مجوزهایی به آژانس اطلاعات و امنیت کشور اجازه دهد تا برخی از شهروندان استرالیا، به موسوم به جنگجویان خارجی، را در خارج از استرالیا تحت کنترل قرار دهد.

اما در توصیه‌ای که در این بازبینی صورت گرفته پیشنهاد شده تا به آژانس‌های اطلاعاتی اجازه داده شود تا اطلاعات محرمانه‌ای را پیرامون «یک نوع کلاس یا طبقه منحصر به فرد از شهروندان استرالیایی» به جای «گروهی از افراد» به دلیل

پیشبینی شده است که کنترل کلاس و طبقه شهروندان استرالیایی ممکن است به وای اعضای یک گروه تروریستی و به هر شهروند استرالیایی تعمیم داده شود که با این سازمان‌ها ارتباط دارد. اما گرگ بارنزسازمانی موسوم به Australian Lawyers Alliance می‌گوید او نگران آن است که این قدرت و اختیارات ممکن است در آینده مورد سوء استفاده قرار بگیرد.

او می‌گوید: «مشکل در استرالیا این است که هیچ محافظت حقوق بشری موثری در برابر سوء استفاده از این قدرت و اختیارات وجود ندارد. ما می‌دانیم که این نوع از اختیارات مورد سوء استفاده قرار می‌گیرند. شما می‌توانید این را از ادوارد اسنودن بپرسید. این امر در واقع بازگشت به دوره‌ای است که در آن به افراد گفته می‌شد با فردی ملاقات کرده‌اند که ممکن است با یکی از این

انجمن‌های خاص ارتباط داشته باشد و به همین دلیل هدف قرار گرفته است». در همین حال تعدادی از وکلا نیز در استرالیا می‌گویند نگران آن هستند که به همین دلیل برخی از شهروندان استرالیایی به دلیل دین یا قومیت‌شان تحت کنترل یا نظارت قرار بگیرند.

راب استاری وکیل مدافع جنایی می‌گوید با آنکه این موضوع محدود به امنیت استرالیا و شهروندانش در خارج از کشور می‌شود اما هیچ تضمینی در خصوص آنکه این امر به آژانس‌های امنیتی در داخل نیز تعمیم داده نخواهد شد، وجود ندارد.

او می‌گوید: «آژانس‌ها البته این حق مشروع را دارند تا اطلاعاتی را جمع‌آوری کنند اما این امر هم کمی ابهامانه است که فکر کنیم که نوعی تفکیک نقش در اینجا وجود خواهد داشت چرا که این امر اتفاق نخواهد افتاد. اصلاً مهم نیست که منشور آنها چه می‌گوید یا اصلاً مهم نیست که بیانیه آنها در خصوص رسالت‌شان چه می‌تواند باشد چرا که واقعیت این است که آنها این کار را انجام می‌دهند و آنها این کار را به دلیل محافظت از منافع امنیت ملی

قهرمانی سنگوردی؛ اولین مدال طلای ایران در تاریخ «بازیهای جهانی»

منبع: بی بی سی



رضا علیپور شنازندی‌فرد، قهرمان سنگوردی سرعت در «بازی‌های جهانی» (World Games) شد.

سنگورد ایرانی در فینال «بازی‌های جهانی» در لهستان بر دانیل بولدیرف از اوکراین غلبه کرد و مدال طلا گرفت.

علیپور پیشتر در نیمه نهایی این دسته از مسابقات مارسین دزینسکی را شکست داده بود. هر دو رقیب علیپور مسابقه خود را با خطا آغاز کردند. سنگوردان روسیه و لهستان نیز سوم و چهارم شدند.

این اولین مدال طلای ایران تاکنون در تاریخ «بازی‌های

جهانی» است. این دوره از مسابقات در لهستان برگزار شده است. «بازیهای جهانی» شامل آن دسته از ورزش‌هایی است که در بازیهای المپیک جایی برای آنها درنظر گرفته نشده است. این مسابقات هر چهار سال یک بار و معمولاً یک سال پس بازی‌های تابستانی

انفجار انتحاری در کابل ۲۴ کشته بجا گذاشت

منبع: بی بی سی



آقای مجاهد گفت که تعداد کشته شدگان تاکنون ۲۴ نفر گزارش شده است. هم‌زمان وزارت صحت/ بهداشت افغانستان گفته که در این حادثه ۱۸ کشته و ۱۲ زخمی به مراکز درمانی منتقل شدند. گزارش شده است که این انفجار در نزدیکی خانه محمد محقق معاون دوم عبدالله عبدالله، رئیس اجرایی

در این خبرنامه آمده که سه خودرو و ۱۵ مغازه نیز در این انفجار صدمه دیده‌اند.

بصیر مجاهد، سخنگوی پلیس کابل نیز به بی‌بی‌سی گفت که این انفجار انتحاری بوده و یک خودرو سواری نوع تویوتا خود را به مینی‌بس حامل کارمندان وزارت معن افغانستان کوبیده است.



به گزارش یک منبع آگاه امنیتی در یک حادثه تیراندازی در سفارت اسرائیل در امان، پایتخت اردن، دو شهروند اردنی کشته شده و یک اسرائیلی زخمی شده است. دو اردنی کارمند یک شرکت تولید مبلمان بودند و به گفته پلیس پیش از تیراندازی وارد سفارت شده بودند. جزئیات کمی از حادثه منتشر شده است و معلوم نیست علت تیراندازی چه بوده است.

نیروهای امنیتی سفارت را مسدود کرده‌اند و



شهروندان اسرائیلی سفارت را تخلیه کرده‌اند. پلیس گفت که تحقیقات هنوز در «مراحل اولیه»

به شدت تحت محافظت است قرار دارد. اردن -متولی رسمی اماکن مقدس مسلمانان در بیت‌المقدس- در سال

تبار فلسطینی دارند که پس از شکلگیری دولت اسرائیل در ۱۹۴۸ از فلسطین به اردن مهاجرت کردند.

فلسطینیان اقدامات اسرائیل را تلاشی جدید برای کنترل حرم شریف -مسجدالقصی و قبه‌الصخره- می‌دانند.

معرفی شهر مشهد



مشهد کلان‌شهری در شمال شرقی ایران و مرکز استان خراسان رضوی است. این شهر در زمان افشاریان، پایتخت ایران بود. مشهد با ۳۲۸ کیلومتر مربع مساحت، دومین شهر پهناور ایران بعد از تهران است. براساس سرشماری عمومی نفوس و مسکن سال ۱۳۹۵ این شهر با ۳۰۰۱،۸۸۴ تن جمعیت، دومین شهر پرجمعیت ایران پس از تهران است. این شهر به واسطه وجود حرم علی بن موسی الرضا، هشتمین امام مذهب شیعه، سالانه پذیرای بیش از ۲۷ میلیون زائر از داخل و دو میلیون زائر از خارج از کشور است.

مشهد دارای ۱۳ منطقه شهرداری است و شهردار آن، توسط شورای شهر ۲۵ نفره انتخاب می‌شود. این شهر دارای یک فرودگاه بین‌المللی، یک ایستگاه راه‌آهن و سه پایانه است که ارتباط آن با شهرهای دیگر را ممکن می‌سازد. حمل و نقل داخلی مشهد، توسط سامانه تاکسیرانی و اتوبوسرانی و قطار شهری انجام می‌شود. اقتصاد مشهد متکی به گردشگری مذهبی با تمرکز بر حرم امام رضا است. در کنار آن، وجود مراکز تجاری بزرگ و امکانات پزشکی قابل توجه، موجب رونق گردشگری تفریحی و گردشگری سلامت در این شهر نیز شده است.

مشهد به‌دلیل موقعیت جغرافیایی خاص که در منطقه مرزی بین شمال و جنوب خراسان قرار دارد و نیز تداخل جبهه‌های مختلف آب‌وهوایی، دارای آب‌وهوا و خصوصیات ویژه اقلیمی است و قسمت اعظم دشت مشهد-نیشابور، جزء اقلیم سرد و خشک و قسمتی از دشت مشهد-قوچان،



نیمه‌خشک و سرد و بخش کوچکی از بلندترین ارتفاعات رشته‌کوه‌های بیبالود و هزارمسجد جزء اقلیم مرطوب سرد است و درمجموع شهر مشهد دارای آب‌وهوای متغیر، اما معتدل و متقابل به سرد و خشک است و از تابستان‌های گرم و خشک و زمستان‌های سرد و مرطوب برخوردار است. وزش بادهای در شهر مشهد بیشتر در جهت جنوب‌شرقی به شمال‌غربی است. بیشینه درجه حرارت در تابستان‌ها ۴۲ درجه بالای صفر و کمینه آن در زمستان‌ها ۲۳ درجه زیر صفر است. جاذبه‌های طبیعی که در نزدیکی شهر مشهد قرار دارند، شامل ییلاقات شاندیز، طرقلیه، زشک، روستای کنگ، نغندر، جعفرق، چالی‌دره، پارک جنگلی وکیل‌آباد، باغ وحش وکیل‌آباد، آبشار ارتکنند، پارک جنگلی نه‌دره در دو کیلومتری جنوب مشهد، فریزی، سد ارداک، هفت حوض، چشمه گیلان و چشمه گراب هستند. پارک جنگلی طرق (انقلاب) در حاشیه جنوب شرق مشهد،



مشهد است. شاه عباس صفوی در سن ۱۶ سالگی در این روستا تاجگذاری کرد. کوه سنگی از میان تفریگاه‌های شهر مشهد از قدمت و شهرت بیشتری برخوردار است و یکی از زیباترین پارک‌های ساخته شده در ایران است. این پارک تلفیقی از آب، سنگ و سرسبزی و نور است. ساختمان موزه بزرگ خراسان، با الگوبرداری از معماری کاخ کلات نادر، جلوه زیبایی به این مجموعه داده است. در سال ۱۳۴۰ شمسی با گسترش شهر مشهد، کوهسنگی از طریق خیابانی وسیع و عریض و مشجر، موسوم به خیابان کوه سنگی، به بدنه اصلی شهر مشهد متصل شد. با طرح‌های توسعه شهر مشهد، پارک کوه سنگی به مجموعه‌ای تفریحی گردشگری تبدیل شد.

بسیاری از سازه‌های این حرم شیعه، از صفویان به ویژه شاه طهماسب صفوی به جا مانده است. در ادب فارسی روضه به معنی باغ و گلستان و گلزار است و محل مضجع و در برگرفته پیکر علی بن موسی‌الرضا را روضه منوره می‌خوانند. این مکان شامل فضایی مربع شکل که مساحت آن ۰۲/۱۸۹ متر مربع بوده که از این فضا ۱۵/۱۷ متر مربع آن مساحت ضریح می‌باشد. روضه منوره از طریق چهار صفا بزرگ در چهار جانب به داخل و خارج حرم مرتبط می‌شود.

آرامگاه حکیم ابوالقاسم فردوسی توسی در میان باغی مصفا به فاصله ۲۰ کیلومتری شمال شهر مشهد واقع شده است. ساختمان فعلی آرامگاه فردوسی و موزه توس که الهام گرفته از شیوه معماری هخامنشی، به ویژه آرامگاه کوروش بود به دستور انجمن



آثار ملی در سال ۱۳۴۳ آغاز و با نظارت مهندس هوشنگ سیحون در سال ۱۳۴۷ به انجام رسید. نمای بیرونی بنا شامل عناصر تزئینی هخامنشی به خصوص ستونها و سرستونها است و اشعاری که بر اضلاع چهارگانه بنا نگاشته شده از حکیم فردوسی و معرف اندیشه و شخصیت وی است. بخش فوقانی بنا به‌صورت توخالی ساخته شده و فضای داخلی آن نیز علاوه بر الهام گرفتن از معماری دوره اشکانی شامل ۲۰ ستون مرمری در پائین و ۸ ستون در بخش فوقانی است. در بخش‌هایی از آرامگاه نیز دیوارنگاره‌هایی از فریدون صدیقی نصب شده که نمایش صحنه‌هایی از روایات شاهنامه است.

پارک کوهسنگی دومین پارک بزرگ (بعد از پارک ملت) مشهد است. این پارک در جنوب غربی مشهد و در انتهای خیابان کوهسنگی قرار گرفته است. پارک کوهسنگی در حاشیه کوه‌هایی مرتفع ایجاد شده و از قدیمی‌ترین روستاهای



از کتاب: آقای پیلار دلش می‌خواست پیانواش را بردارد

و با خودش به هر کجا که می‌خواهد ببرد.

نویسنده: ساغر اسرار

آقای پیلار در حالیکه اشغال بود. اولین میز لیوان قهوه‌اش در دستش بود آرام وارد کافه جیمز شد و بدون آنکه به کسی نگاه کند روی صندلی، پشت پیانو نشست. سرش را برگرداند و به میزها نگاهی کرد، دو میز آقای پیلار در حالیکه دختری نوجوان نشسته بود و در حالیکه با سر و صدا آدامس می‌جوید، مشغول نوشتن مطلبی بود و میز دوم خانم و آقای روبروی هم نشسته بودند و هر دو از پنجره به خیابان نگاه می‌کردند.



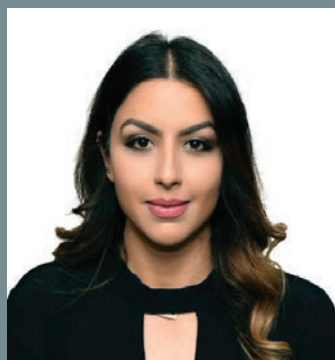
عکس از Tadas Mikuckis

HI, I'M HASTI FOROUZANDEH YOUR HOME LOAN SPECIALIST.

My name is Hasti Forouzandeh and I'll be the one you talk to when you call up about a home loan. I can offer you:

- ◆ Local area knowledge
- ◆ Years of lending experience
- ◆ A customised loan package
- ◆ A decision on your application in 24 hours

Call me on 0406 962 096 for further information.



Hasti Forouzandeh
Home Lending Specialist
0406 962 096
Hasti.Forouzandeh@cba.com.au

commbank.com.au

لطفاً، برای مشاوره به زبان فارسی با من تماس بگیرید



Important information: Applications for finance are subject to approval. Commonwealth Bank of Australia ABN 48 123 123 124. Australian Credit Licence Number 234945, CBA0065_180512

درد شکم یکی از دردهای مزاحم برای انسان است. درد شکم می تواند در ناحیه های مختلف اتفاق بیفتد. یکی از این انواع درد زیر شکم است.

اما دلایل اصلی استرس، رژیم غذایی نامنظم و مصرف مقدار زیادی آرد سفید، محصولات فرآوری شده و مواد غذایی سرخ شده است.



هرکدام از این دردها می تواند نشانه خاصی به همراه داشته باشد که باید به آن توجه نمود. هر زمان که دچار دل درد می شویم اول از همه به فکر سوءهاضمه، نفخ، یبوست یا مسمومیت غذایی میافتیم! غافل از اینکه درد در هر منطقه از شکم از جمله درد زیر شکم می تواند علل و راههای درمانی بسیار متفاوتی داشته باشد.

اگر شما تجربه درد سمت چپ و درد زیر شکم را داشته اید قطعاً آن را یک منبع مزاحمت در زندگی معرفی خواهید کرد. در زیر به برخی از دلایل ابتلا به درد زیر شکم اشاره می شود:

یبوست و درد زیر شکم
یبوست یکی از علل درد ربع سمت چپ و تحتانی شکم است. دکتر مایندا ریتینی میگوید یبوست ممکن است علت تورم و درد زیر شکم باشد. یبوست با برخی از علائم مشخص مانند درد هنگام دفع مدفوع، مدفوع سفت و یا کوچک و احساس عدم تخلیه کامل همراه است. علل یبوست می تواند متفاوت باشد،



استرس، خشم، غم و اندوه و ... در برخی افراد منجر به روی آوردن بیش از حد به مواد غذایی شوند، حتی اگر فرد گرسنه نباشد.

میل به خوردن بیش از حد غذا یا همان پرخوری عصبی یک راه مطمئن برای افزایش وزن است و این مشکل زمانی جدی تر می شود که شما مبتلا به دیابت، چاقی و یا فشار خون بالا نیز باشید.

افرادی که دچار پرخوری احساسی هستند، احساسات خود را با روی آوردن به غذا برطرف می کنند. به عبارت دیگر به دلیل

دیورتیکولیت
دیورتیکولیت یکی از علل شایع برای درد زیر شکم و سمت چپ درد است. دیورتیکولیت یک بیماری دستگاه گوارش است. این بیماری زمانی اتفاق می افتد که کیسه فرم دیورتیکول آلوده شود. علائم آن شامل درد شکم، تهوع، تب، نفخ و اسهال یا یبوست است. علت دیورتیکولیت به طور کامل شناخته شده نیست، اما عواملی مانند یک رژیم غذایی کم فیبر، پیری، عدم فعالیت بدنی، مصرف سیگار، مصرف برخی داروها از جمله استروئیدها و داروهای غیر استروئیدی، سابقه خانوادگی و چاقی به ابتلا به این بیماری کمک می کنند.

سیستم ادراری
اگر درد سمت چپ شکم با درد در هنگام ادرار همراه باشد ممکن است از یک مشکل مربوط به دستگاه ادراری رنج می برید.

سنگ کلیه
اولین علت احتمالی درد زیر شکم و سمت چپ (ILIQ) در سیستم ادراری سنگ کلیه است، حال اگر این درد در سمت چپ احساس شود ممکن است سنگ در کلیه چپ قرار داشته باشد. سنگ کلیه بسیار معمول است و معمولاً افراد ۳۰ الی

مسائل احساسی به خوردن رو می آورند. **با این حال توصیه هایی برای کنترل این عارضه وجود دارد:**

فرق گرسنگی واقعی و احساسی را تشخیص دهید:

گرسنگی احساسی می تواند ناگهان یا در اثر چند موضوع استرس زا ایجاد شود یعنی زمانی که نشانه های گرسنگی را ندارید و بدون فکر شروع به خوردن می کنید.

حسهای مختلف را بشناسید: یکی از دلایل این نوع خوردن ممکن است عصبانی شدن از چیزی باشد و این که به دنبال آرامش در غذا باشید.



خوردن می کنید.

حسهای مختلف را بشناسید: یکی از دلایل این نوع خوردن ممکن است عصبانی شدن از چیزی باشد و این که به دنبال آرامش در غذا باشید.

حسهای مختلف را بشناسید: یکی از دلایل این نوع خوردن ممکن است عصبانی شدن از چیزی باشد و این که به دنبال آرامش در غذا باشید.

گسترش یابد. **کرون**
بیماری کرون و یا کولیت



اولسراتیو که در مورد درد شکمی حاد به آن مشکوک می شوند و با علائمی نظیر اسهال

شدید و احتمالاً استفراغ و خونریزی از رکتوم همراه است از علل درد سمت چپ و درد زیر شکم است. پیشرفت آن معمولاً تدریجی و قابل توجه است.

سندرم روده تحریک پذیر
از سوی دیگر، سندرم روده تحریک پذیر (IBS) یکی از شایع ترین موارد درد سمت چپ و درد زیر شکم در فهرست علل مرتبط با روده است و متأسفانه محرک التهاب از فردی به فرد

ممکن است عصرها یعنی زمانی که احتمال بودن با سایرین کمتر است، بیشتر احساس تنهایی کنید و با این بهانه که غذا آرامش بخش است به آن روی بیاورید. بسیاری از افرادی که دچار خوردن احساسی می خواهند خلا خود را با غذا پر کنند. ممکن است بعد از برگشت به خانه احساس استرس کنید و برای رفع این حالت، به دنبال غذا باشید. ترس و تردید دیگر عوامل بی دلیل خوردن هستند. ممکن است هنگام ترس غذا را

بیماری هایی که باعث درد شکم می شوند

منبع: بی بی سی



دیگر متفاوت است و در بسیاری از نشانگرهای فیزیولوژیکی و روانی از بدن مشاهده می شود.

درد ناف
اکثر دردهای ناف، که به آن درد فتق نیز می گویند چیزی است که پزشکان آن را تحت عنوان درد ارجاعی توصیف می کنند. این نوع از درد در جای دیگری از بدن رخ می دهد، نه در اندام واقعی.

آپاندیس
دردی که در ناف شروع می شود و سپس به سمت راست بدن حرکت می کند می تواند اولین نشانه آپاندیس باشد. اغلب مردم معمولاً تنها آپاندیسیت را با درد

شدیدی در سمت راست شکم مرتبط می دانند. با این حال، مطابق نظر متخصصان، درد همراه با آپاندیسیت معمولاً در اطراف ناف شروع می شود و سپس به سمت راست و پایین شکم حرکت می کند. درد پس از آن شدید و شدیدتر می شود.

فتق ناف
اگر شما دچار معده درد و ناراحتی در اطراف ناف خود شدید و به خصوص اگر شما متوجه یک برآمدگی در آن ناحیه شدید، شما می توانید فتق ناف داشته باشید. در این مواقع درد در اطراف ناف رخ می دهد، زیرا بخشی از مایع از طریق بخشی از دیواره شکم جذب می شود. توده یا برآمدگی معمولاً، اما نه همیشه، در ناف ایجاد

شدیدی در سمت راست شکم مرتبط می دانند. با این حال، مطابق نظر متخصصان، درد همراه با آپاندیسیت معمولاً در اطراف ناف شروع می شود و سپس به سمت راست و پایین شکم حرکت می کند. درد پس از آن شدید و شدیدتر می شود.

درد ناف
اکثر دردهای ناف، که به آن درد فتق نیز می گویند چیزی است که پزشکان آن را تحت عنوان درد ارجاعی توصیف می کنند. این نوع از درد در جای دیگری از بدن رخ می دهد، نه در اندام واقعی.

دیگر متفاوت است و در بسیاری از نشانگرهای فیزیولوژیکی و روانی از بدن مشاهده می شود.

آپاندیس
دردی که در ناف شروع می شود و سپس به سمت راست بدن حرکت می کند می تواند اولین نشانه آپاندیس باشد. اغلب مردم معمولاً تنها آپاندیسیت را با درد

شدیدی در سمت راست شکم مرتبط می دانند. با این حال، مطابق نظر متخصصان، درد همراه با آپاندیسیت معمولاً در اطراف ناف شروع می شود و سپس به سمت راست و پایین شکم حرکت می کند. درد پس از آن شدید و شدیدتر می شود.

فتق ناف
اگر شما دچار معده درد و ناراحتی در اطراف ناف خود شدید و به خصوص اگر شما متوجه یک برآمدگی در آن ناحیه شدید، شما می توانید فتق ناف داشته باشید. در این مواقع درد در اطراف ناف رخ می دهد، زیرا بخشی از مایع از طریق بخشی از دیواره شکم جذب می شود. توده یا برآمدگی معمولاً، اما نه همیشه، در ناف ایجاد

دسترسی به دوستان یا خانواده یادآور آن هستند که افرادی به فکر شما هستند و تنها نیستید.

ورزش کنید:
فقط ۱۰ دقیقه پیاده روی هنگامی که احساس می کنید می خواهید غذا بخورید، باعث کاهش میزان استرس شده و میل به خوردن را کاهش می دهد. ورزش می تواند به دلیل آزاد شدن اندورفین، خلق و خوی شما را تغییر دهد.

به طبیعت پناه ببرید:



می شود. در اغلب موارد، درد هنگام سرفه یا فشار شکم شدت می یابد. فتق ناف اغلب بر نوزادان تاثیر می گذارد، اما آنها می توانند در بزرگسالان نیز رخ دهد.

بیماری کرون (التهاب روده)
یکی دیگر از علت درد در اطراف ناف بیماری کرون است. مجله پزشکی بریتانیا می گوید که اغلب درد ناف نشانه ای از بیماری کرون است. این مشکل گوارشی التهابی باعث می شود مردم علائمی مانند اسهال، درد شکم و کاهش وزن را نیز تجربه می کنند.

سندرم روده تحریک پذیر (IBS)
درد در ناحیه شکم، از جمله در اطراف منطقه ناف یکی از علائم سندرم روده تحریک پذیر است. متخصصان می گویند که سندرم روده تحریک پذیر می تواند سبب یک درد شدید و یا درد ثابت در پایین شکم درست در زیر ناف شود.

پیرسینگ (سوراخ کردن) ناف
یکی از دلایل درد ناف سوراخ کردن آن می باشد. بایستی مطمئن شوید که سالی که در آن پیرسینگ انجام می دهید از تجهیزات استریلیزه استفاده کند و بایستی مراقبت های پس از پیرسینگ را به طور کامل انجام دهید. این امر به جلوگیری از عفونت و عوارض و درد ناف کمک خواهد کرد.

دسترسی به دوستان یا خانواده یادآور آن هستند که افرادی به فکر شما هستند و تنها نیستید.

ورزش کنید:
فقط ۱۰ دقیقه پیاده روی هنگامی که احساس می کنید می خواهید غذا بخورید، باعث کاهش میزان استرس شده و میل به خوردن را کاهش می دهد. ورزش می تواند به دلیل آزاد شدن اندورفین، خلق و خوی شما را تغییر دهد.

غذاهای ضد التهاب بخورید:

روزانه ۹ واحد میوه و سبزی و در هفته ۲ تا ۳ واحد ماهی های روغنی مصرف کنید. همچنین، از مواد غذایی غنی از فیبر مثل لوبیا و مغزها استفاده کنید. به علاوه، بسیار مهم است که از مصرف مواد غذایی التهابزا مثل چربی های ترانس، الکل، غلات تصفیه شده و فراوری شده و مملو از شکر و شیرینی، پرهیز کنید.

 /sagharkitchen

ششین قطر- نهیب- سگ
ییمار- نفی تازی ۸- نهنگ-
یرینه- همنشین برهمین
۹- همسر مرد- نیستی و
عدم- پشت سر- خوش
چهره ۱۰- دیدار- نوعی

معمولا والدین ادعا میکنند بین فرزندانشان فرق نمی‌گذارند. در حالی که نظر فرزندان اغلب به‌گونه‌ای دیگر است و فکر می‌کنند پدر و مادرشان همیشه به یکی از خواهرها یا برادرهایشان بیشتر توجه دارند.

والدین معمولا بچه‌های خود را به یک میزان دوست دارند، ولی گاهی نمی‌توانند رفتار مشابهی با همه آنها داشته باشند. همین موضوع، هم باعث بروز مشکلات زیادی در ارتباط تک‌تک فرزندان با پدر و مادرهایشان می‌شود و هم تاثیر ناخوشایندی بر روابط بچه‌ها با یکدیگر می‌گذارد. ضمن اینکه بعضی اختلالات رفتاری را هم برای خود بچه‌ها به وجود می‌آورد.

توجه داشته باشیم که این آسیب دوطرفه است یعنی هم فرزندى که بیشتر به او توجه می‌شود دچار مشکلات خواهد شد و در آینده نمی‌تواند در روابط مختلف کارى و عاطفى و مناسبات اجتماعى موفق باشد و هم فرزندى که به او بی‌توجهی شده است آسیب می‌بیند و معمولا فراوانى در پی خواهد داشت که گاهی جبران آن بسیار سخت و تا حدودى غیرممکن می‌نماید.

متأسفانه گاهی جنسیت هم باعث می‌شود بعضی‌ها برخورد متفاوتی با فرزندان داشته باشیم؛ اینگونه رفتارها در روحیه فرزندان در مقاطع مختلف زندگی آسیب‌های فراوانی در پی خواهد داشت که گاهی جبران آن بسیار سخت و تا حدودى غیرممکن می‌نماید.

بین فرزندان تفاوت فرق نگذارید

منبع: بلام‌جم



عکس از Alexander Dummer

براحتی رفتار توهین‌آمیزی با او داشته باشند.

توجه به تفاوتها

توجه به این نکته بسیار مهم است که والدین هم نباید بین فرزندان خود تفاوتی قائل شوند، البته به آن معنا نیست که با همه آنها هم باید یک گونه رفتار کرد. زیرا با توجه به عوامل مختلف با هر کدام از آنها باید به گونه‌ای که لازم است و با توجه به جنسیت، سن، موقعیت در خانواده و... رفتارهای متفاوتی داشت. مثلا آیا پاداش یا تنبیه‌ی که برای هریک از

فرزندانمان قائل می‌شویم به یک شکل باشد؟

در واقع ما باید حتما به یک اندازه به فرزندانمان توجه نشان دهیم ولی این توجه می‌تواند به گونه‌های مختلف ابراز شود. وجود اینگونه تفاوت‌ها در تربیت و پرورش فرزندان هیچ مشکلی به وجود نمی‌آورد، اما وقتی بین آنها فرق می‌گذاریم استعدادهای آنها بخوبی رشد نمی‌کند.

پدر و مادر نیز ضمن آگاهی از تمام این عوامل باید سعی کنند بین فرزندانمان فرق نگذارند، اما حتما با



عکس از Joshua Clay

حوادث و اتفاقات ناگهانی: نوع اتفاقاتی که در خانه می‌افتد نیز در چگونگی رفتار والدین با فرزندان موثر است، مثلا وقتی که والدین جوانتر هستند رفتار آنها با زمانی که سن و سالشان بالا می‌رود متفاوت است. با بالا رفتن سن حوصله زیادی ندارند و نمی‌توانند برای فرزندانمان وقت زیادی بگذارند.

جنسیت و ظاهر بچه‌ها: جنسیت بچه‌ها نیز یکی دیگر از عواملی است که باعث می‌شود توجه والدین به فرزندانمان به یک اندازه نباشد که این نوع تفاوت‌گذاری را شاید بتوان بسیار شکننده دانست، از طرفی گاهی نیز پدر و مادر با توجه به ظاهر فرزندانمان آنها برخورد می‌کنند. مثلا وقتی قیافه فرزندانمان شبیه یکی از والدین یا خانواده‌هایشان باشد انگار آنها بیشتر وجود خود را در او می‌بینند و ناخودآگاه هم توجه بیشتری به او نشان خواهند داد.

توجه به نیازهای هرکدام رفتار درستی را با آنها در پیش بگیرند.

عوامل ایجاد تفاوت

ترتیب تولد بچه‌ها: یکی از عوامل مهم ترتیب تولد فرزندان است. این موضوع باعث به وجود آمدن بعضی تفاوتها در رفتار و نحوه کنار آمدن بچه‌ها با مشکلاتشان می‌شود. مثلا بچه‌های اول خانواده اغلب با والدین ارتباط بیشتری دارند و والدین هم معمولا وقت زیادی را به آنها اختصاص می‌دهند، اما این در مورد بچه‌های دوم کمتر دیده می‌شود و شاید در بسیاری از موارد حتی حقشان هم ضایع شود.



عکس از Nathaniel Tetteh

است و کم خونی را کاهش می‌دهد. گزنه برای تصفیه سریع خون و حذف توکسین‌های آن فوق‌العاده است. این گیاه ادرارآور بوده و برای تمیزکردن کلیه‌ها و کبد موثر عمل می‌کند.

آلوورا: احتمالا تصور می‌کنید که از آلوورا صرفا برای نرمی و لطافت پوست استفاده می‌کنند. اما باید بدانید که این گیاه مفید برای درمان بسیاری از ناخوشی‌های روزمره و همچنین پاکسازی بدن از توکسین‌ها یا همان سموم مفید است. آلوورا باعث پاکسازی کبد و کلیه‌ها می‌شود. می‌توانید چای آلوورا میل کنید. یک قاشق عصاره آلوورای خالص را در یک فنجان آب جوش دم کنید و سپس آن را صاف کرده و اجازه دهید به مدت ۵ دقیقه بماند. بهتر است چند قطره لیموترش نیز به این چای بچکانید تا طعم آن بهتر و خواصش بیشتر شود.



جلوگیری می‌کند. مصرف زردچوبه، انباشت پلاک در شریان‌ها را متوقف کرده و منجر به کاهش کلسترول ال دی ال می‌شود.

ریحان: به کبد و کلیه‌ها کمک می‌کند تا سموم ساخته شده را از بین ببرند. در واقع مصرف ریحان برطرف کننده مشکلات و عفونت‌های گوارشی است. علاوه بر این، به عنوان یک دیورتیک برای از بین بردن هر گونه سم مخفی از خون شناخته می‌شود.

گشنیز: اگر در بدن شما جیوه یا فلزات دیگری وجود دارد، حتما گشنیز مصرف کنید. این گیاه نه تنها فلزات را از بدن شما دفع می‌کند، بلکه برای پاک سازی خون بسیار مفید است. همچنین گشنیز می‌تواند مشکلات قلبی و عروقی و اضطراب را از بین ببرد.

گزنه: گزنه حاوی آهن

سلامت نبوز



التهاب مزمن است. علاوه بر این، زردچوبه از ابتلا به بیماری‌های قلبی و لخته‌های خون نیز

هست. یکی از ویژگی‌های اصلی زردچوبه، مبارزه با سرطان، کمک به آسیب‌های DNA و دفع

برای عطر و طعم دادن به مواد غذایی از آن استفاده می‌شود. دارای خواص شگفت انگیز دارویی نیز

جایگزین قهوه کنید و روزی ۳ بار آن را بنوشید.

زردچوبه: در حالی که

خون مسئول حمل و نقل عناصر به سلول های بدن شما است و وظایف از جمله حمل مواد ژائند حاصله از متابولیسم سلولی به دستگاه های دفع، انتقال ترکیبات و مواد مترشحه از غدد داخلی به بافت‌های مربوطه، پخش حرارت به تمامی نقاط بدن، به طوری که گرمای بدن همیشه ثابت بماند و کمک به ایجاد ایمنی به منظور دفاع در برابر بیماری ها را به عهده دارد.

با این حال خون شما ممکن است بنا به دلایلی مانند فعالیت فیزیکی ناکافی، رژیم غذایی سرشار از پروتئین حیوانی، فقدان غذای سالم، و ... دچار سمیت شده و شما را در معرض خطراتی چون حمله قلبی و یا سرطان قرار دهد.

با این حال راهکارهای موثری برای تمیز نگه داشتن خون و تصفیه آن وجود دارد از جمله مصرف ۷ غذای گیاهی:





MESSAGE IN A BOTTLE

در ساحل پاپهم در پیسبورگ در ایالت مین انجام شد. داستان فیلم درباره‌ی زنی است که نامه ای را در بطری پیدا می‌کند و تمام تلاشش را می‌کند تا نویسنده‌ی نامه را پیدا کند.



فیلم با بودجه‌ی ۸۰ میلیون دلاری ساخته شد و در نهایت به فروش جهانی ۱۱۸ میلیون دلار رسید.

شیکاگو و کارولینای شمالی انجام شد و فیلم در ۱۲ فوریه ۱۹۹۹ به اکران عمومی در آمد. صحنه های ساحل نیز

در درجه بندی PG-۱۳ قرار گرفت. بعد از مخالفت‌ها، کمپانی وانریبراس تلاش کرد که فیلمبرداری را در ماساچوست انجام دهد ولی مجدداً با مخالفت روبرو شد و در نهایت فیلمبرداری فیلم در

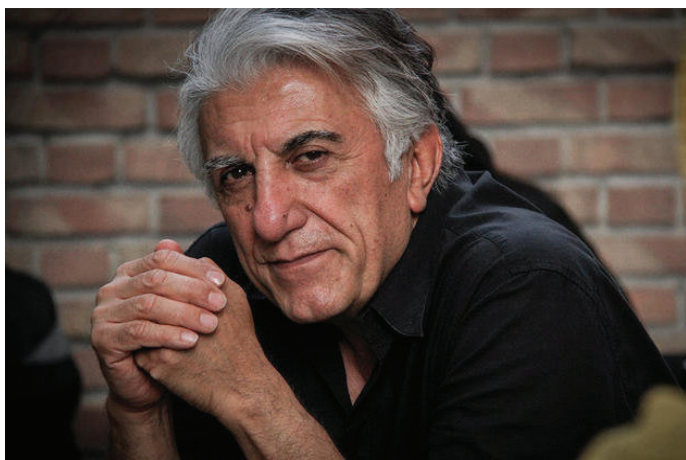
در دوران سرکشی در نقش یک قاضی می‌باشد. برجسته‌ترین کار کیانیان در تلویزیون بازی وی در سریال مختارنامه در نقش عبدالله بن زبیر، خلیفه بزرگ زبیری در مکه است که علاوه بر آن که متفاوتترین نقش هنری وی محسوب می‌شود، اولین کار تاریخی کیانیان در نقش یک شخصیت خاکستری است. وی یکی از بازیگران ثابت مجموعه تلویزیونی وکلای جوان نیز بوده است. قلب پخی و شاهکوش نیر آثار او در بخش نمایش خانگی به حساب می‌آید.

عاشق می‌شوند، یک حبه قند، فرش باد، کیمیا، یک تکه نان و رویان قرمز از کارهای شاخص او به شمار می‌رود و کیانیان در این آثار بازی‌های متفاوت و فوق‌العاده‌ای را به نمایش گذاشت. شاید بتوان سنگین‌ترین نقش کارنامه سینمایی رضا کیانیان را در فیلم «خانه ای روی آب» ساخته‌ی بهمن فرمان‌آرا، نامید. نقشی که باعث شد تا او نزدیک به بیست کیلو به وزن خود اضافه کند. بازی معرکه کیانیان در نقش دکتر سپیدخت دومین سیمرغ بلورین را برای او به ارمغان آورد. معروفترین نقش تلویزیونی رضا کیانیان نقش جمشید کارگردانی محسن شاه‌محمدی می‌باشد. شهرت و محبوبیت کیانیان در نقش جمشید چنان بود که مدل مو و لباس‌های جمشید در میان جوانان و به نام مدل جمشیدی رایج شد. بطور یقین بحث برانگیزترین و جنجالی‌ترین نقش تلویزیونی وی در سریال‌ها، کیف انگلیسی در نقش یک روحانی مسن و در دوران سرکشی در نقش یک قاضی می‌باشد. برجسته‌ترین کار کیانیان در تلویزیون بازی وی در سریال مختارنامه در نقش عبدالله بن زبیر، خلیفه بزرگ زبیری در مکه است که علاوه بر آن که متفاوتترین نقش هنری وی محسوب می‌شود، اولین کار تاریخی کیانیان در نقش یک شخصیت خاکستری است. وی یکی از بازیگران ثابت مجموعه تلویزیونی وکلای جوان نیز بوده است. قلب پخی و شاهکوش نیر آثار او در بخش نمایش خانگی به حساب می‌آید.

نمایش‌های آنتیگونه، خرده بورژوا، چهره‌های سیمون ماشا، ازدواج آقای میسیسیپی، یادگار سال‌های شن از جمله کارهایی است که کیانیان از سال ۱۳۴۵ در عرصه تئاتر به بعد در آنها بازی کرده است. او در فروردین ۱۳۸۹ با بازی در نمایش پروفسور بوبوس به کارگردانی آبتلا پسپانی بعد از ۶ سال دوری از تئاتر دوباره به صحنه نمایش بازگشت.

داوود فعالیت داشت. وی در سال ۱۳۵۵ از دانشکده هنرهای زیبای دانشگاه تهران در رشته تئاتر فارغ‌التحصیل شد. رضا کیانیان در ۳۲ سالگی با هایدده قراچه داغی خواهرزاده سهراب سپهری ازدواج کرد و آنها هفت سال بعد صاحب پسری به نام «علی» شدند که تنها فرزند این زوج است.

کیانیان فعالیت در سینما را از سال ۱۳۶۸ با حضور در فیلم تمام وسوسه‌های زمین ساخته

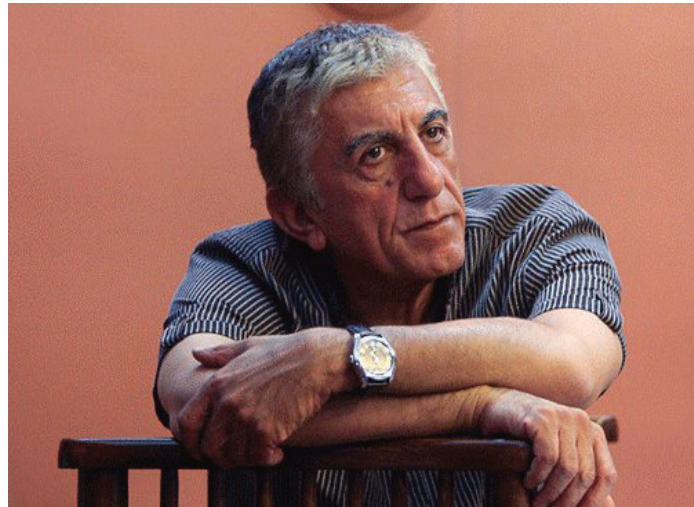


حمید سمندریان آغاز کرد. کیمیا ساخته احمدرضا درویش اولین کار قابل توجه او بود. سینما سینماست و آژانس شیشه‌ای نقطه اوج او در سینما بود، وی در شانزدهمین دوره جشنواره فیلم فجر برای بازی در فیلم آژانس شیشه‌ای جایزه بهترین بازیگر نقش دوم را گرفت و در سیزدهمین دوره جشنواره فیلم فجر برای بازی در فیلم کیمیا کاندیدای دریافت جایزه بهترین بازیگر مرد نقش دوم بود. فیلم‌های سینما سینماست، گاهی به آسمان نگاه کن، ماهی‌ها



رضا کیانیان متولد ۲۹ خرداد ۱۳۲۰ تهران بازیگر سینما و تئاتر و تلویزیون، نویسنده، طراح و عکاس صاحب نام ایرانی است. رضا کیانیان بازیگری است که خودش می‌گوید که فقط بازیگری راضی‌اش نمی‌کند.

رضا کیانیان در سال ۱۳۲۰ در میدان خراسان تهران به دنیا آمد. به گفته خودش پدرش باستانی کار قدیمی تهران و همدوره هفت کلون و حسین رمضون پخی بود. رضا دومین



Reza Kianian

بیوگرافی

رضا کیانیان



فرزند خانواده و دارای ۴ برادر و دو خواهر می‌باشد. او در ۱ سالگی به همراه خانواده به مشهد نقل مکان کرد. در مشهد علاوه بر گذراندن دوران تحصیلات ابتدایی و دبیرستان، در حوزه علمیه مشهد به تحصیل دروس فقهی و اسلامی نیز پرداخت. در بچگی تیلی و خجالتی بوده و از همان دوره نوجوانی فعالیت در گروه تئاتر «پارت» را در مشهد آغاز کرده است. حضور برادرش داوود که ۹ سال از او بزرگتر است، در گرایش رضا کیانیان به فعالیت‌های هنری تأثیرگذار بوده اما این به معنای آن نیست که او خیلی راحت وارد حیطه‌ی بازیگری شده باشد بلکه آنطور که خودش می‌گوید هر چیزی را در زندگی به سختی به دست آورده است. اولین استاد بازیگری او برادرش داوود بود که در سال ۱۳۴۵ وی را در نمایشنامه ازپانفتاده‌ها به قلم غلامحسین ساعدی کارگردانی کرد. رضا به مدت سه سال در گروه تاتر برادرش

Box Office

اسم فیلم	درآمد آخر هفته	درآمد کل	هفته‌ی نمایش
Dunkirk	۵۰۰ م دلار	۵۰۰ م دلار	۱
Girls Trip	۳۰۰ م دلار	۳۰۰ م دلار	۱
Spider-Man: Homecoming	۲۲۰ م دلار	۲۵۱٫۷ م دلار	۳
War for the Planet of the Apes	۲۰ م دلار	۹۷٫۸ م دلار	۲
Valerian and the City of a Thousand Planets	۱۷ م دلار	۱۷ م دلار	۱
Despicable Me 3	۱۲۰ م دلار	۲۱۳٫۳ م دلار	۴
Baby Driver	۶۰ م دلار	۸۴٫۲ م دلار	۴
The Big Sick	۵۰ م دلار	۲۴٫۵ م دلار	۵
Wonder Woman	۴۰ م دلار	۳۸۹۰۰ م دلار	۸
Wish Upon	۲۰ م دلار	۱۰۰ م دلار	۲

برگی از تاریخ

مدتی او را از رشت تبعید کردند. در سال ۱۲۹۳ ه. ش میرزا که تازه از تبعید آزاد شده و به رشت آمده بود به شدت تحت تأثیر ظلم مشروطه، رهبر جنبش جنگل ملی‌گرای گیلک بود. میرزا یونس معروف به میرزا کوچک فرزند میرزا بزرگ در سال ۱۲۵۷ ه.ش. کمک دوستان مشروطه در محله قدیمی استادسرا شهر رشت در خانواده‌ای متوسط و مذهبی چشم به جهان گشود. وی سنن آغاز عمر را در مدرسه علمیه حاج حسن و مدرسه جامع شهر رشت به آموختن صرف و نحو و تحصیلات دینی گذرانیید. میرزا در واقعه مشروطیت به انقلابیون جبهه شمال پیوست و در فتح قزوین شرکت داشت. روس‌ها

یونس استادسرایی متولد سال ۱۲۵۷ در رشت مشهور به میرزا کوچک خان جنگلی، مبارز انقلاب مشروطه، رهبر جنبش جنگل ملی‌گرای گیلک بود. میرزا یونس معروف به میرزا کوچک فرزند میرزا بزرگ در سال ۱۲۵۷ ه.ش. کمک دوستان مشروطه در محله قدیمی استادسرا شهر رشت در خانواده‌ای متوسط و مذهبی چشم به جهان گشود. وی سنن آغاز عمر را در مدرسه علمیه حاج حسن و مدرسه جامع شهر رشت به آموختن صرف و نحو و تحصیلات دینی گذرانیید. میرزا در واقعه مشروطیت به انقلابیون جبهه شمال پیوست و در فتح قزوین شرکت داشت. روس‌ها

آیا می دانستید

اگر افکارتان، شما را در شب بیدار نگه می‌دارد، می‌توانید آنها را بنویسید تا راحت‌تر بخوابید.

۲۰ فیلم پر فروش

سال ۲۰۰۹

- Avatar
- Transformers: Revenge of the Fallen
- Harry Potter and the Half-Blood Prince
- The Twilight Saga: New Moon
- Up
- The Hangover
- Star Trek
- The Blind Side
- Alvin and the Chipmunks: The

Squeakquel
10. Sherlock Holmes
11. Monsters vs. Aliens
12. Ice Age: Dawn of the Dinosaurs
13. X-Men Origins: Wolverine
14. Night at the Museum: Battle of the Smithsonian
15. 2012
16. The Proposal
17. Fast & Furious
18. G.I. Joe: The Rise of Cobra
19. A Christmas Carol
20. Angels & Demons

ALSALI
PHOTOGRAPHER

Portrait Studio

m: 0469 393 099

e: al@al-sali.com

w: al-sali.com

f m p @alsaliphotographer

@al_sali_photographer

حفظ الصحة، تهیه آب اشامیدنی، محو فلج کودکان و تغذیه کودکان فعالیت دارند.

چین گوف، رئیس بخش آسیای جنوبی یونیسف به دولت افغانستان اطمینان داده که این سازمان به کمک‌هایش ادامه می‌دهد و در عین حال از حکومت خواسته تا سیستمی را ایجاد کند که کمک‌های این سازمان به تمامی کودکان برسد.

قرار است یونیسف تا سال ۲۰۱۹ بیش از ۳۶۰ میلیون دلار را برای بهتر شدن وضعیت کودکان در افغانستان مصرف کند.

شمار کودکان فقیر در افغانستان

«۳ درصد افزایش یافته است»

منبع: بی بی سی



میر مادران و کودکان برای حکومت افغانستان قانع کننده نیست.

در بخشی از این گزارش که امروز یکشنبه اول اسد/مرداد به سازمان ملل سپرده شد، دولت افغانستان می‌گوید در این مدت شمار خانواده‌هایی که کودکان‌شان زیر خط فقر زندگی می‌کنند، سه درصد بیشتر شده است. محمد حنیف احمدزی، مسئول کنفرانس‌های بین‌المللی و سازمان ملل در حکومت افغانستان می‌گوید: «معلومات تازه نشان می‌دهد که تعداد خانواده‌های دارای کودکان زیر خط فقر، از ۳۵۸ درصد به ۳۹۰۱ درصد افزایش یافته است.

به گفته وی، بررسی‌های اخیر نیز نشان داده که متضررین ناامنی‌ها و حالات اضطرار در این کشور و خانواده‌هایی بدون مصونیت غذایی در فصل‌های بهار و تابستان نیز در افغانستان افزایش یافته است.

در گزارش حکومت افغانستان همچنین آمده که آمار کاهش مرگ و میر دیگر مذاکره کننده این پیشنهاد آمریکا را به هیچ وجه قبول ندارند، تصریح کرد: آمریکا در این مقوله در انزوا قرار گرفته است.

به گزارش خانه ملت، بروجردی با اشاره به مذاکرات اخیر عباس عراقچی معاون حقوقی و بین‌الملل وزیر امور خارجه در هشتمین کمیسیون مشترک برجام با گروه ۱+۵ در وین، گفت: در این مذاکرات عملاً آمریکا منزوی و محکوم بود به اینکه باید به برجام به طور کامل عمل کند.

شب برفراز بام‌های خود فریاد تکبیر و شعار عدالت سردهند. او در این مراسم گفت که حکومت وحدت ملی، جامعه جهانی و مردم افغانستان باید بدانند که جنبش روشنائی همچنان مصمم است که تا تحقق مطالبه «برحق» این جنبش که اجرا برنامه جامع برق افغانستان و امتداد خط ۵۰۰ کیلوولت از مسیر بامیان- میدان وردک است، در میدان مبارزه خواهد بود و این مبارزه تا رفع تبعیض سیستماتیک ادامه خواهد یافت.

سال گذشته در دوم اسد تظاهرات جنبش روشنائی هدف دو حمله انتحاری در میدان دهم‌زنگ کابل قرار گرفت که ۸۶ نفر کشته و براساس اعلام جنبش روشنائی بیش از ۴۰۰ تن دیگر مجروح شدند.

صندوق حمایت از کودکان سازمان ملل متحد یا یونیسف می‌گوید که برنامه پنج ساله‌اش برای سال‌های ۲۰۱۵ تا ۲۰۱۹ در افغانستان را بازنگری می‌کند.

این سازمان از دولت افغانستان خواسته بود تا گزارشی را برای تجدید شاخص‌های این سازمان آماده کند. در بخشی از این گزارش که امروز یکشنبه اول اسد/مرداد به سازمان ملل سپرده شد، دولت افغانستان می‌گوید در این مدت شمار خانواده‌هایی که کودکان‌شان زیر خط فقر زندگی می‌کنند، سه درصد بیشتر شده است. محمد حنیف احمدزی، مسئول کنفرانس‌های بین‌المللی و سازمان ملل در حکومت افغانستان می‌گوید: «معلومات تازه نشان می‌دهد که تعداد خانواده‌های دارای کودکان زیر خط فقر، از ۳۵۸ درصد به ۳۹۰۱ درصد افزایش یافته است.

به گفته وی، بررسی‌های اخیر نیز نشان داده که متضررین ناامنی‌ها و حالات اضطرار در این کشور و خانواده‌هایی بدون مصونیت غذایی در فصل‌های بهار و تابستان نیز در افغانستان افزایش یافته است.

در گزارش حکومت افغانستان همچنین آمده که آمار کاهش مرگ و میر دیگر مذاکره کننده این پیشنهاد آمریکا را به هیچ وجه قبول ندارند، تصریح کرد: آمریکا در این مقوله در انزوا قرار گرفته است.

به گزارش خانه ملت، بروجردی با اشاره به مذاکرات اخیر عباس عراقچی معاون حقوقی و بین‌الملل وزیر امور خارجه در هشتمین کمیسیون مشترک برجام با گروه ۱+۵ در وین، گفت: در این مذاکرات عملاً آمریکا منزوی و محکوم بود به اینکه باید به برجام به طور کامل عمل کند.

شب برفراز بام‌های خود فریاد تکبیر و شعار عدالت سردهند. او در این مراسم گفت که حکومت وحدت ملی، جامعه جهانی و مردم افغانستان باید بدانند که جنبش روشنائی همچنان مصمم است که تا تحقق مطالبه «برحق» این جنبش که اجرا برنامه جامع برق افغانستان و امتداد خط ۵۰۰ کیلوولت از مسیر بامیان- میدان وردک است، در میدان مبارزه خواهد بود و این مبارزه تا رفع تبعیض سیستماتیک ادامه خواهد یافت.

سال گذشته در دوم اسد تظاهرات جنبش روشنائی هدف دو حمله انتحاری در میدان دهم‌زنگ کابل قرار گرفت که ۸۶ نفر کشته و براساس اعلام جنبش روشنائی بیش از ۴۰۰ تن دیگر مجروح شدند.

اردوغان برای میانجیگری بحران قطر

با پادشاه عربستان دیدار کرد

منبع: بی بی سی



سپس روز ۲۲ ژوئن، این چهار کشور سیزده شرط از جمله قطع ارسال کمک مالی از قطر برای برخی گروه‌های منطقه، تعطیلی شبکه خبری الجزیره، کاهش روابط با ایران، توقف اعطای شهروندی به اتباع این چهار کشور و تعطیلی یک پایگاه نظامی ترکیه را برای از سرگیری روابط مطرح کردند و به قطر ده روز فرصت دادند تا تمامی این خواسته‌ها را برآورده کند یا با فشار بیشتری مواجه شود. اگر چه اکنون کشورهای تحریم کننده قطر درخواست‌های خود از دولت این امیرنشین را تعدیل کرده‌اند.

چند روز پیش (۱۹ ژوئیه/ ۲۸ تیر)، دیپلمات‌های ارشد عربستان سعودی، امارات متحده عربی، بحرین و مصر در یک نشست خبری در دفتر نمایندگی دائم امارات در سازمان ملل متحد گفته‌اند که دیگر بر «اجرای دقیق» خواسته‌های سیزده گانه خود از سوی قطر برای پایان دادن به تحریم سیاسی و اقتصادی آن کشور اصرار نمی‌ورزند و ضرب الاجل تعیین شده قبلی نیز دیگر مورد نظر آنان نیست.

رجب طیب اردوغان، رئیس جمهور ترکیه، روز یکشنبه ۲۳ ژوئیه (اول مرداد) در آغاز سفر دو روزه خود به کشورهای حاشیه خلیج فارس با پادشاه عربستان سعودی دیدار کرد.

رجب طیب اردوغان، متحد سیاسی قطر، گفته به دنبال راه حل قطع رابطه کشورهای خلیج فارس با قطر از طریق گفت‌وگو است.

آقای اردوغان همچنین تاکید کرده که برای پایان دادن به این بحران، عربستان باید نقش کلیدی ایفا کند.

آقای اردوغان، بعد از عربستان سعودی به کویت می‌رود. کویت در این منازعه نقش میانجی را ایفا کرده است. رئیس جمهور ترکیه سپس به قطر می‌رود.

آقای اردوغان برای انجام نقش میانجیگری محدودیت‌هایی دارد. ترکیه در این بحران از موضع قطر حمایت کرده است اگرچه تلاش دارد تا به عنوان کشوری که با عربستان سعودی مخالفت می‌کند، دیده نشود.

پیشتر به دنبال بحران قطر، رئیس جمهور ترکیه، برخورد عربستان سعودی و متحدانش

علاء الدین بروجردی معتقد است: هیچ کدام از دیگر کشورهای مذاکره کننده هسته‌ای با ایران، پیشنهاد مذاکره مجدد آمریکا را به هیچ وجه قبول ندارند.

رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس اظهارات محمدجواد ظریف وزیر امور خارجه ایران مبنی بر اینکه برجام یک توافق دوجانبه نیست که بتوان از آن خروج کرد یا درباره آن مذاکره مجدد انجام داد را حرفی کاملاً منطقی دانست. بروجردی گفت: وقتی پس از ماه‌ها مذاکره سندی

«جنبش روشنائی» اعلام کرده که تظاهرات فردا، دوم اسد/مرداد خود را به دلیل اینکه دولت اعلام کرده که قادر به تامین امنیت آن نیست، لغو کرده است. یک عضو «جنبش روشنائی» به بی‌بی‌سی گفت که محمد اشرف غنی، رئیس جمهوری افغانستان از اعضای این جنبش خواسته که نشست رو در رو داشته باشند.

عارف رحمانی، از اعضای شورای عالی این جنبش در یک نشست خبری، روز یکشنبه در کابل گفت که بعد از گفتگوهای زیادی با مقام‌های امنیتی، آنان اعلام کردند که توان تامین امنیت اعضای معترض «جنبش روشنائی» را که قرار است دوم اسد به خیابان‌ها بیایند، ندارند. او گفت که این موضوع

بروجردی: ایران به هیچ وجه زیر بار

مذاکره مجدد پیرامون برجام نمی‌رود

منبع: ایرنا

آن را تایید می‌کند، هیچ مفهومی ندارد که در این زمینه دوباره مذاکره‌ای صورت پذیرد.

وی همچنین با اشاره به سخنان دونالد ترامپ رئیس جمهوری آمریکا مبنی بر مذاکره پیرامون برجام، افزود: این موضوع از جمله جر زنیهای آمریکا است که



به امضای همه طرفه‌ای مذاکره کننده می‌رسد و شورای امنیت سازمان ملل نیز در این زمینه ضمن صدور قطعنامه‌ای

«جنبش روشنائی»

تظاهرات فردا را لغو کرد

منبع: بی بی سی



آقای رحمانی افزود، به دلیل اینکه نهادهای امنیتی اعلام کرده بودند، توان تامین امنیت تظاهرات را ندارند، برگزاری تظاهرات «جنبش روشنائی» به تعویق افتاده است.

داود ناجی، یکی دیگر از اعضای شورای عالی مردمی «جنبش روشنائی» در این نشست گفت که براساس تهدیدها و هشدارهایی که بصورت مکتوب از جانب مقام‌های امنیتی و مشخصاً گارنیزون کابل دریافت کرده، «جنبش روشنائی»

آقای رحمانی افزود، به دلیل اینکه نهادهای امنیتی اعلام کرده بودند، توان تامین امنیت تظاهرات را ندارند، برگزاری تظاهرات «جنبش روشنائی» به تعویق افتاده است. داود ناجی، یکی دیگر از اعضای شورای عالی مردمی «جنبش روشنائی» در این نشست گفت که براساس تهدیدها و هشدارهایی که بصورت مکتوب از جانب مقام‌های امنیتی و مشخصاً گارنیزون کابل دریافت کرده، «جنبش روشنائی»

پیرای مدت محدود

تخفیف‌های فوق‌العاده پیرای

تبلیغات در



با سفارش ۱۳ هفته تبلیغات

۱۵٪

تخفیف بگیرید،

برای ۲۶ هفته تبلیغات

۲۵٪

تخفیف خواهید گرفت

و در ازای سفارش

۵۲ هفته تبلیغات

۳۵٪

تخفیف شامل شما

خواهد شد

برای آگاهی از

لیست قیمت ها و

دریافت اطلاعات بیشتر،

با ما تماس بگیرید

۸۰۱۵۶۸۱۹ (۰۲)

info@asrarnameh.com.au