

Click Australia
شرکت خدمات مهاجرتی
کلیک استرالیا

با مدیریت
کوروش مؤمنی
 مشاور رسمی امور
 مهاجرت در استرالیا

MARN: 0955 242 MMIA: 4119
 ACN: 128 817 005 JP Number: 192 903
 P.G.C Migration Law & Practice, ANU
 M.A. Translation & Interpreting Studies, UWS
 M.A. TESOL, UWS

اخذ انواع ویزاهای استرالیا
 پذیرش تحصیلی رایگان در رشته های مورد علاقه شما
 از دانشگاه های معتبر استرالیا

Office: Unit 45/47 Neridah Street
 Chatswood NSW 2067
 Phone: +61 2 9415 3344
 Fax: +61 2 9415 3366
 Website: www.clau.com.au
 Email: km@clau.com.au

اقامت دائم خود و ویزای عزیزانتان را
 با آرامش خاطر به ما بسپارید

Migration Agents
 Registration Number
 0955242
 www.mara.gov.au

اسرارنامه

هفتنامه

شماره ۱۴ Issue 14, 31 May 2017 ۱۰ خرداد ۱۳۹۶



آمریکا: نبرد با کره شمالی بدترین جنگ خواهد بود

منبع: بی بی سی

ماه های اخیر تشدید شده است. پیونگ یانگ که با وجود قطعنامه های سازمان ملل متحد آزمایش های هسته ای و موشکی خود را در سال های اخیر افزایش داده است، ماه گذشته هم چند آزمایش دیگر انجام داد که هر دو ناموفق بودند. این کشور مدعی است به فناوری تولید موشک های قاره پیمای دست یافته و میتواند خاک ایالات متحده آمریکا را هدف قرار دهد. آمریکا تلاش می کند با وضع تحریم های بیشتر و شدت بخشیدن به تلاش های دیپلماتیک، کره شمالی را به ترک برنامه های هسته ای و موشکی وادار کند. این دو کشور چندین بار یکدیگر را به جنگ تهدید کرده اند. آمریکا گفته است که آماده دفاع از کره جنوبی در برابر حمله احتمالی کره شمالی است و در مقابل کره شمالی گفته است که در واکنش به چنین حمله ای، به آمریکا حمله کرده خواهد کرد.

در سازمان ملل، به کره شمالی به دلیل آزمایش موشکی جدید هشدار داده و گفته این راه گفتگو با واشنگتن نیست. هفته ی پیش به نقل از یک دیپلمات بلند پایه کره شمالی اعلام شد که این کشور «تحت شرایط مناسب» آماده مذاکره با آمریکا است و اظهارات خانم هیلری در واکنش به همین موضوع بود. خانم هیلری همچنین کیم جونگ اون، رهبر کره شمالی را دچار پارانوئیا توصیف کرد و افزود که آمریکا تحریم ها علیه کره شمالی را تشدید می کند. خانم هیلری همچنین گفت که آمریکا بهتر از گذشته با چین در این زمینه همکاری می کند. او همچنین تاکید کرد که جامعه بین المللی کره شمالی را منزوی خواهد کرد. پیشتر ژاپن گفت که موشکی تازه کره شمالی احتمالاً از نوع کاملاً جدیدی است که برد آن به بیش از دو هزار کیلومتر می رسد. تنش های نظامی و دیپلماتیک میان کره شمالی و آمریکا طی

را هم شتاب داده است. همه این تلاش ها علیرغم تحریم های شدید سازمان ملل علیه کره شمالی صورت می گیرد. واشنگتن تاکنون به تحریم های بیشتر و فشار دیپلماتیک متوسل شده است و به خصوص از چین می خواهد پیونگ یانگ را مهار کند. آمریکا در ماه جاری ناو هواپیمابر کارل وینسون را برای شرکت در یک مانور مشترک دریایی با کره جنوبی و ژاپن به دریای ژاپن فرستاد. تنش های میان دو کشور به حدی است که حتی نیکی هیلری، سفیر آمریکا

خاک ایالات متحده تولید کرد. موشکی که به گفته سنثول، امروز در سواحل شرقی کره شمالی آزمایش شد از نوع میانبرد بوده است. در ماه های اخیر با بالا گرفتن تنش میان واشنگتن و پیونگ یانگ کره شمالی تهدید کرده است که نقاطی در ساحل غربی آمریکا را هدف خواهد گرفت و آقای ترامپ کیم جونگ اون رهبر کره شمالی را دیوانه ای که سلاح اتمی دارد خطاب کرده. کره شمالی سال گذشته دو آزمایش اتمی انجام داد و برنامه موشکی اش

دریای این کشور فرود آمده، با محکومیت دوباره این اقدام کره شمالی، آن را «تحریک آمیز و غیرقابل تحمل» دانسته است. هردو کشور (کره جنوبی و ژاپن) از پشتیبانی آمریکا به عنوان متحد نظامی خود بهره می برند و امیدوارند واشنگتن بتواند با فشار بر چین، پیونگ یانگ را از پیشبرد برنامه موشکی و هسته ای اش بازدارند. پیونگ یانگ می گوید توانسته دانش و فناوری موشکی خود را ارتقاء دهد و موشک های قاره پیمای با قابلیت هدف دادن

با انجام هر آزمایش در فناوری موشکی خود بهتر می شود. سخنان وزیر دفاع آمریکا امروز در حالی از شبکه خبری ان بی سی پخش شد که کره جنوبی اعلام کرد پیونگ یانگ یک موشک بالستیک دیگر را آزمایش کرده است. آزمایش روز یکشنبه کره شمالی که نهمین پرتاب آزمایشی در ۶ ماه گذشته از سال جاری میلادی است، باعث شده دولت تازه بر سر کار آمده در کره جنوبی جلسه اضطراری تشکیل دهد. ژاپن هم که موشک پرتاب شده در آب های

سوی پیونگ یانگ قرار می گیرد، هرگونه نبرد رویارو با کره شمالی تبعات «فاجعه آمیزی» به بار خواهد آورد. آقای متیس تاکید کرده «رفتار پارانوئیدی کیم جونگ اون» رهبر کره شمالی، تهدیدی جدی و مستقیم برای ایالات متحده محسوب می شود و «لازم به یادآوری نیست که (پیونگ یانگ) برای کره جنوبی، ژاپن و چین» هم یک تهدید جدی است. آقای متیس تاکید کرده که نگرانی جدی نسبت به تکرار پدیرپی آزمایش های موشکی کره شمالی دارد چرا که به گفته او پیونگ یانگ

همزمان با آزمایش موشکی امروز کره شمالی، جیمز متیس، وزیر دفاع آمریکا گفته اگر بحران برنامه هسته ای پیونگ یانگ از مجاری دیپلماتیک حل نشود جنگ با این کشور «فاجعه آمیز» خواهد بود. ژنرال جیمز متیس که روز یکشنبه (۲۸ مه) در نخستین گفتگوی تلویزیونی خود بعد از انتصاب به عنوان وزیر دفاع شرکت می کرد گفت با توجه به این واقعیت که در صورت بروز جنگ «سنثول، یکی از پرجمعیت ترین پایتخت های جهان» در معرض خطر جدی از

Web Like Web
 0406 944 709
 www.weblikeweb.com.au
 info@weblikeweb.com.au

طراحی وب سایت ، مناسب با کسب و کار شما
 بهینه سازی و ارتقا سایت شما در موتور جستجو گوگل
 طراحی انواع کمپین های تبلیغاتی در شبکه های اجتماعی
 ساخت ویدیو انیمیشن برای فعالیت کسب و کار شما

ادوات: Facebook, Google AdWords, Certified Professional

Ghanbari & Associates Pty Ltd
 Migration Agency

Immigration Resettlement Advisory Network

دفتر خدمات ویزا و مهاجرت
کامران قنبری
 فارغ التحصیل رشته حقوق مهاجرت از دانشگاه ملی استرالیا (ANU)
 فارغ التحصیل کارشناسی ارشد حقوق بین الملل از دانشگاه فلیندرز استرالیا

با تخصص ویژه در امور پناهندگی

تبدیل هر نوع ویزای موقت به دائم
 Business Plan حرفه ای برای سرمایه گذاری
 اقدام برای انواع ویزاهای سرمایه گذاری
 اقدام برای ویزای های خانوادگی
 تبدیل ویزای دانشجویی به اقامت دائم
 تمدید ویزاهای توریستی
 درخواست تجدید نظر از دیوان بازنگری اداری (AAT-MRD)

Migration Agents
 Registration Number
 0848517
 www.mara.gov.au
 MARN 0848517
 www.immigrationaustralia.com
 advisory@immigrationaustralia.com
 98 Currie Street, Adelaide SA 5000
 Tel: 08-82126115 Fax: 08-82126118
 Mobile: 0417500027

VISA SMART Migration Services
 +61 477 18 16 14
 Tel: 02 8015 6804
 info@visasmart.com.au
 www.visasmart.com.au

مشاور امور ویزا و مهاجرت
احسان جهان اندیش
 فارغ التحصیل حقوق مهاجرت از دانشگاه ANU
 وکیل رسمی MARA با شماره پروانه ۱۶۸۰۴۴۴
 عضو انجمن مهاجرت استرالیا MIA (شماره عضویت ۱۴۴۴۰)

بهترین مشاوره و آسانترین راه ها برای ویزاهای سرمایه گذاری، کارآفرینی، مهارتی، تخصصی و دانشجویی
 ویزاهای همسر، نامزدی و والدین
 ویزاهای پناهندگی دائم و ویزاهای ۳ ساله و ۵ ساله
 درخواست های تجدید نظر از AAT
 امور Citizenship

اختلال در پروازهای بریتیش ایرویز

برای دومین روز متوالی

منبع: بی بی سی

بریتیش ایرویز ضمن
خودخواهی از مسافران گفته
است که هزینه پروازهای لغو
شده و همچنین هزینه رزرو
مجدد بلیت را به مسافران
پرداخت می‌کند.
روز شنبه (۲۷ به ۲۸ خرداد)
آنچه که «اختلال جدی» در
سیستم کامپیوتری شرکت
هواپیمایی بریتیش ایرویز
خوانده شد، باعث مشکلات
زیادی در پروازهای این
شرکت هواپیمایی در سراسر
جهان شد. به همین دلیل
بریتیش ایرویز تمامی
پروازهایش را از دو فرودگاه
اصلی هیتر و گنویک در لندن
و قبل از ساعت ۱۶ بعدازظهر به
وقت محلی لغو کرد.
این لغو پروازها هزینه
پرداخت غرامت زیادی را بر
این شرکت هوایی تحمیل
خواهد کرد.

A large photograph of a busy airport terminal with a blue and white color scheme. People are seen walking through the terminal, and several large suitcases are lined up in the foreground.

فروودگاه گنویک، یکی دیگر از فرودگاه‌های لندن هم با تاخیر انجام میشود. مدیرعامل بریتیش ایرویز در بیانیهای که امروز منتشر شد گفت: «است: «می‌دانم که شرایط برای مسافران وحشتناک است، ما هنوز نتوانسته ایم مشکل را حل کنیم، اما تمام تلاشمان را می‌

کنیم تا اوضاع را درست کنیم»
براساس برنامه‌ریزی قبلی
قرار بود بریتیش ایرویز از
ساعت ۶ تا ۱۱ امروز صبح،
۱۴۳ پرواز از فرودگاه هیترو و
۹۰ تنیک انجام دهد اما تاکنون
۹۰ پرواز از فرودگاه هیترو
انجام شده و ۳۶ پرواز دیگر
لغو شده است.

برندگان جشنواره ی کن ۲۰۱۷

زویاگیتسفس، جایزه بهترین بازیگر زن به دایان کروگر برای بازی در فیلم «در حال محو شدن» ساخته فاتح آکین، جایزه بهترین بازیگر مرد به جواکین فینیکس برای «تو هرگز واقعا اینجا نبودی» رسید و جایزه نوعی نگاه به فیلم «لرد» به کارگردانی محمد رسول اف رسید.

سوفیا کوپولا برای «فریب خورده» جایزه بهترین کارگردانی را به دست آورد و جایزه بزرگ جشنواره به فیلم «مربع» ساخته یو روبن آستلند رسید.

جایزه هفتادمین سال برپایی جشنواره کن را نیکول کیدمن بازیگر و کارگردان ایتالیایی دریافت کرد. دوبرین طلایی بهترین فیلم اول به لئونور سرائیب برای فیلم «زن جوان»، جایزه بهترین فیلم کوتاه چو یانگ از چین برای فیلم یک شب آرام، جایزه بهترین فیلمنامه مشترکا به فیلم «تو هرگز واقعا اینجا نبودی» لین رمزی و «کشتن گوزن مقدس» یورگوس لانتیموس رسید.

واکنش های گسترده نسبت به ضرب الاجل

چهار ماهه دولت استرالیا برای پناهجویان

عمومی روبرو خواهد شد. هر کسی که این اقدام دولت با استقبال می گوید: «من فکر می کنم که دولت متوجه شده است که این موضوع چیزی است که می تواند از حمایت عمومی برخوردار باشد و من فکر می کنم که آنها این افراد را تحت پیکر قانونی قرار نخواهد داد. این موضوع از اهمیت بالایی برخوردار است که ما آرام باشیم و رویکردی علمی و عادلانه را پیش رو بگیریم. اما این موضوع همچنین باعث طرح پرسشی می شود که آیا این روند باید از سد پارلمان عبور کند. فکر می کنم که این امر احتمالاً می تواند با استفاده از سنا و راهی اداری، پارلمان را دور زند. پس فکر می کنم بهتر

پیترا داتون وزیر مهاجرت استرالیا می‌گوید صبر از آنچه از آن با عبارت «پناهندگان نامشروع» نام برده، به سر آمده است.

وزیر مهاجرت استرالیا به تازگی خبر از یک ضرب الاجل بی چون و چرا و غیر قابل تغییر یعنی اول اکتبر برای ۷۰۰ نفر از افرادی داده است که خود را به اقامت در استرالیا رسانده اند. آقای داتون می‌گوید این افراد باید تا روز اول اکتبر درخواست‌های پناهندگی خود را تکمیل کنند، در غیر این صورت ممکن است از استرالیا اخراج شوند.

آقای داتون می‌گوید افرادی که در زمان آن رسیده تا جلوی افرودن که می‌خواهند از مهربانی استرالیا بسوء استفاده کنند را گرفت.

وزیر مهاجرت استرالیا می‌گوید: «اگر برخی افراد فکر می‌کنند که آنها می‌توانند سر مالیات دهندگان استرالیا کار بگذارند، و اگر برخی افراد فکر می‌کنند که آنها می‌توانند مالیات دهندگان استرالیا را متأسفانه، بازی دیگری تمام شده است. ما به این افراد اجازه نخواستیم داد تا از مالیات دهندگان استرالیایی سواری بگیرند. ما آماده حمایت از آن دسته از افرادی هستیم که پناهنده واقعی هستند. اما نمی‌خواهیم تا از آن افرادی که می‌خواهیم کمترین به یک‌ه‌های رفاهی و مزایای مالیات دهندگان دسترسی دارند و سپس از ارائه کردن هر گونه اطلاعاتی در خصوص درخواست‌های پناهندگی شان خودداری می‌کنند».

در همین حال نیک زنفون (Nick Xenophon) سناتور مستقل استرالیا نیز در گفتگو با بی‌بی‌سی گفته است او معتقد است که

است صبر کنیم و ببینیم،»
دولت استرالیا می گوید پنجاه
هزار پناهجو ظرف پنج سال -
بین سال های دو هزار و هشت
و دو هزار و سیزده - از راه دریا
خود را به استرالیا رسانده اند.
در حدود بیست هزار نفر از
این تعداد در حال حاضر، کمک
برداشتی های دولتی سنترلیک
دریافت می کنند که در سال
گذشته مبلغ آن به تقریباً
دویست و پنجاه میلیون دلار
رسیده است.

دولت اتلافی می گوید تا زمانی
که فرایند های منفردی را نهایی
نکنند، به ارائه خدماتی مانند
همکار و نیز اجازه به کودکان این
مهاجر برای رفتن به مدرسه و نیز
خود این افراد برای کار کردن در
کشور ادامه خواهد داد.

شیرن نارایاناسامی (Shen Narayanasamy)
مدیر یک کارزار حقوق بشری
مدافع حقوق پناهندگان به نام
GetUp در گفتگو با اسکای نیوز گفته

است تسلیم تقاضای پناهندگی،
فرایندی بسیار پیچیده است.
او می گوید: «این درست نیست
که بگوییم آنها «پناهنده های
«لایق» هستند» اکنون که
آقای وزیر ادعا می کند، این
میز به دلیل نبود ساز و کاری
الزامه است. به دلیل نبود و
نبود مترجم هایی که به این
فرمود کند تا بتوانند این
فرم های را پر کنند، به عنوان
فردی که در بخش سیستم
حقوقی در استرالیا تحصیل کرده
برای فردی مثل من، زیرا این
فرم ها هم آسان نیستند «حتی
شما باید بگویم که خواندن این
فرم ها هم آسان نیست»
فرم های فردی که می خوانند
و شما نیازمند زمان هستند و
شما در این حال نیازمند حضور
حقوقی هستید که بتواند از نظر
حقوقی شما را در طی این مراحل
پناهندگی کند. در نتیجه، ضرب
لاجل اعلام شده تا ماه اکتبر به
هیچ وجه کافی نیست».

ایان ریتول (Ian Raitool) از ائتلافی
موسوم به Refugee Action
نیز با این ایده موافق است که
اقدامات کافی در جهت کمک به
تازه واردین برای آنکه بتوانند
به سیستم حقوقی استرالیا آشنا
شوند، انجام نشده است.

او می گوید تعداد زیادی از
پناهنده های وزیر مهاجرت آنها
«پناهنده لایق» خوانده است،
واقعا با مشکل روبرو هستند.
او می افزاید: «اگر افراد برای
تصدیه یا چهار سال بدون
درخواست های پناهندگی
خود را تسلیم کنند در داخل
جامعه حضور دارند به دلیل آن
که دولت استرالیا آنها را
در داخل جامعه به حال خود
رها کرده است و آنها را در
شرایطی پر از گریه رها کرده

آنها بدون هیچگونه حمایتی از آنها برای آنکه بتوانند در واقع درخواست های پناهندگی خود را تسلیم کنند. این افراد می بایست در سراسر های پناهندگی خود را چهار سال پیش تسلیم می کردند. تا کنون می بایست به درخواست های آنها رسیدگی می شد. آنها می بایست در داخل جامعه به کار مشغول بودند و به سمت دریافت شهروندی استرالای خود گام بر می داشتند. نه آنکه اینگونه که دولت آنها را به حال خود رها کرده، دور انداخته شوند. زندگی برای بعضی از آنها که دارای ویزاهای موسوم به bridging visa هستند، بسیار سخت است و دولت اکنون می گوید می خواهد زندگی را حتی برای این افراد سخت تر هم بکند».

در همین راستا مرکز منابع پناجویان حتی پا را فراتر از اینها نیز گذاشته است. این مرکز می گوید در اقامتی به منظور درخواست از دولت استرالای برای تمدید این ضرب الاجل، نسبت به دریافت توصیه های حقوقی اقدام خواهد کرد.

کان کاراپانچوتیدیس (Kon Karapanchotis) مدیر اجرایی مرکز منابع پناجویان استرالای فرایندهای اداری و دیوان سالاری را مقصر اصلی خوانده که به گفته او مانع آن می شود که این پناجویان بتوانند درخواست های پناهندگی خود را تسلیم کنند. او می گوید بیش از هزار نفر از مراجعه کنندگان به این مرکز، سال ها است که تلاش می کنند تا درخواست های پناهندگی خود را تسلیم کنند اما آنها نامشا یا موانعی روبرو می شوند که توسط دولت به آنها تحمیل شده است.

دولت استرالیا تسهیل فراخوان ارتش در پاسخ به حملات

تروریستی را بررسی می کند

منبع: اس بی اس

اینکه کامنولت بدون همکاری با نیروهای پلیس محلی وارد این موضوع شود، ایده بسیار مشککی است. منظوم آن است که این امر همیشه با همکاری انجام خواهد شد.» در همین حال، اندرو کالوین ریاست پلیس فدرال استرالیا نیز از این ایده حمایت کرده است.

او می گوید پلیس محلی ایالتی همیشه نخستین نیرویی خواهد بود که در صحنه حضور پیدا خواهد کرد. او اگرچه گفته است نسبت به انجام این بررسی که در آن قرار است مشخص شود که کامنولت و ارتش چه نوع حمایت هایی در ارائه خواهند کرد، بسیار مثبت فکر می کند.

ریاست پلیس فدرال استرالیا می گوید: «یک سری پروتکل های کارا دارند که همیشه از طرف پلیس مستقر در ایالت به تیرتوری انجام می شود. و اکنون پرسش در اینجا است که کامنولت چه نوع حمایتی را می تواند ارائه بدهد.»

گفتنی است وزیر دفاع استرالیا قرار است بررسی امکان تسهیل فراخوان ارتش استرالیا در پاسخ به هر گونه حمله تروریستی در آینده را انجام دهد و انتظار می رود تا وزیر دفاع استرالیا به زودی نتیجه این بررسی را تسلیم کابینه دولت کند.

A woman in a brown dress is running away from a police officer in riot gear. The officer is wearing a helmet and a vest with "POLICE" written on it. The woman has a distressed expression and her hands are raised. The background is a blurred street scene.

دولت مالکوم ترنبل نخست وزیر استرالیا امکان تسهیل و فراخوان ارتش استرالیا در پاسخ به هر گونه حمله فوریستی در آینده را بررسی می کند.

ایمن ایده در گزارش روز چهارشنبه پزشک قانونی در خصوص حادثه گروگان گیری سال دو هزار و چهارده Lindt Cafe سیدنی در محل شده است.

و این در حالی است که دولت همچنان اصرار دارد که مسئولیت اصلی همواره بر روی دوش نیروهای پلیس محلی خواهد بود.

مالکوم ترنبل نخست وزیر استرالیا دستور انجام بررسی پیرامون قدرت و اختیارات مربوط به فراخوان نیروهای مسلح در کشور موسوم به «call-out» را صادر کرده است.

این بررسی در نظر دارد تا امکان تغییر قوانین جاری در کشور به‌پرازد به گونه‌ای که بتوان سازمان ارتش را به روشی آسان‌تر در زمان محلات نورستانی فراخواند. این در حالی است که جورج برنردیس دادستان کل استرالیا می‌گوید بر اساس قوانین فدرال، امکان پاسخی سریع به چنین شرایطی بسیار دشوار است.

پیچیده را توصیه می کند که
رایش آنها را قبل از فراخوان
تأیید برای کمک به نهادهای
مدنی به اجرا درآورد. ما در
سال بررسی این هستیم که
بینیم آیا این اختیارات را می
توان ساده تر کرد و گونه
ای که بتوان فراخوان ارتش را
بسیار سریع تر و در زمانی
کم اهمیت این امر احساس
می شود، انجام داد،
این بررسی در واقع یکی از
توصیه های پزشکی قانونی
ایالات نیواسوت ولز در
گزارش خود پیرامون حادثه
گروگان گیری سال دو هزار و
چهارده سببی است.
دستار کل استرالیا می گوید
«نهایی که در ارتش به یک
حمله تروریستی همکاری
می کنند باید همه ابزارهای
لازم را در اختیار داشته باشد.
او می گوید: «البته ما
می خواهیم تمایز مهمی بین

روز جهانی کودکان مفقود شده: زمانی که کامپیوترها

در استرالیا به تحقیقات پلیسی نفسی تازه می دهند

منبع: اس بی اس

25 May - International Missing Children's Day

به تازگی از یک سری تصاویر
National Portrait Gallery
در کانبرا رونمایی
شد. تصاویری که مربوط
به تعدادی از کودکان مفقود
شده استرالیایی است و در
این تصاویر که با استفاده
از کامپیوتر باز تولید شده،
سعی شده تا تصاویر این
افراد پس از سال ها مفقود
شدن، در سن و سال کنونی
تصویر کشیده شود.
انتشار این شش عکس که به
مناسبت «روز جهانی کودکان
مفقود شده» باز تولید شده
اند، سال ها پس از مفقود
شدن این کودکان، نفسی
تازه به عملیات جستجوی
آنها دیده است.

توانند برای حل کردن اینگونه پرونده ها انجام دهند، ما آن را انجام خواهیم داد. روز بین‌المللی کودکان مفقود شده، یادآور بسیاری از خوبی‌هاست برای همگان در داخل جامعه درباره دشواری‌های مربوط به رسیدگی به پرونده‌های کودک ربایانه اهمیت حل کردن اینگونه پرونده ها برای افرادی که منتظرند تا خبری از عزیزانشان بشنوند».

دبلی پلاتز (Debbie Platz) دستیار کمیسور پلیس فدرال استرالیا نیز می‌گوید بسیاری از این کودکان ربوده شده معمولاً توسط یکی از والدین و آنها پس از به بن بست رسیدن رابطه زناشویی به بیرون از استرالیا برده می‌شوند.

او می‌گوید پلیس فدرال ضمن همکاری با آژانس‌های امنیتی در سرتاسر جهان، در حدود ۹۸ درصد از این افراد را شناسایی می‌کند.

بسیاری از این کودکان معمولاً ظرف چند روز پیدا می‌شوند اما آنگونه که دستیار کمیسور پلیس فدرال استرالیا می‌گوید برای آن دسته از کودکانی که برده می‌شوند طولانی مفقود شده‌اند، پیشرفت‌هایی از قبیل تصاویر کامپیوتری و تصاویری که در آنها صورت یک کودک با استفاده از کامپیوتر مسن تر می‌شود، اهمیت بالایی برخوردار است.

در همین راستا کارشناسان تصویر برداری پزشکی قانونی در «مرکز بین‌المللی کودکان مفقود شده و مورد سوء استفاده قرار گرفته»

در ایالات متحده آمریکا به تازگی تصاویر تعدادی از کودکان مفقود شده استراتالیایی را باز تولید کرده‌اند.

دبیدی پلاتز (Debbie Platz) دستیار کمیسیونر پلیس فدرال استرالیا می‌گوید: «باز تولید چنین تصاویری همچنین در یافتن بزرگسالانی که مفقود می‌شوند نیز کمک شایانی می‌کند.»

خانم پلاتز می‌گوید نام حدود ۴۰ کودک استراتالیایی در کنواسیون لاهه و پس از آنکه توسط یکی از والدینشان به خارج از استرالیا برده شده‌اند، ثبت شده است.

مایکل مکینتاش (Michael Macintosh) پدر ماتئو پیر-مکینتاش (Mathieu-Pierre Macintosh) یکی از افرادی است که در جستجوی کودک مفقود شده خود است.

پس از آنکه آقای مکینتاش و همسر تولد فرانسه‌اش به زندگی مشترکشان پایان دادند، آنها در خصوص یک سری تریبات غیر رسمی نگهداری از فرزند مشترکشان به توافق رسیدند.

اما همسر او پس از مدتی به این پدر اجازه دسترسی به فرزندش را نداد.

این مشکل در نهایت به نبرد حقوقی، آنها از طریق دادگاه خانواده منتهی شد.

در نهایت این پدر و مادر به توافق رسیدند و در سال ۲۰۱۳، همسر او به او گفت: «منی خواهد فرزندشان را به فرامی‌برد در پربزرگ خود را ببیند.»

آقای مکینتاش نیز توافق کرد از اما کنون می‌گوید: «مناسه با فرزندش نداشته‌ام»

است.
او می گوید: «پس از سه ماه، دیگر من دانشم که پسرم (مت) دیگر به خانه بر نمی گردد. من سپس یک وکیل فرانسوی گرفتم و در جلسه یک دادگاه در فرانسه شرکت کردم تا بتوانم مت به موجب حکم دادگاه بین المللی لاهه در خصوص کودک ربایی به استرالیا بازگردانم حکم دادگاه در اواخر سال ۲۰۱۴ صادر شد. قرار شد مت به خانه بازگردانده شود. اما افسوس که او و مادرش پس از آن ناپدید شدند. اکنون، تقریباً چهار سال پس از آن، من به دیارتان های متعدد دولتی در استرالیا و فرانسه مراجعه کرده ام و حتی چند نفر کار آگاه خصوصی استخدام کرده ام اما هنوز نتوانسته ام تا او را پیدا کنم.»

«مرکز بین المللی کودکان مفقود شده و مورد سوء استفاده قرار گرفته» می گوید متاسفانه آمار قابل اعتقاد بسیاری چنین خصوصیات را در سراسر جهان موجود است.

این مرکز، نبود تعریفی مشترک از واژه «کودک مفقود شده» یا "missing child" و عدم پاسخدهی مشترک به این معضل را مقرر اصلی این امر قلمداد کرده است.

در استرالیا از همگان خواسته می شود تا در صورت داشتن هر گونه اطلاعاتی در ارتباط با یک کودک مفقود شده با پلیس محلی و یا Crime Stoppers به شماره ۱۸۰۰ ۳۳۳ ۰۰۰ تماس بگیرند.

معرفی شهر

رم



عکس از Bence Boros

خود را از دشت‌های پیرامون رم (موسوم به لاتیموم، یعنی سرزمین مردم لاتین) به کل ایتالیا گسترش بدهند (۲۲۸ ق.م). بعد نوبت تسلط بر دریای مدیترانه بود. رمی‌ها بر سر تصرف جزیره سیسیل با دولت کارتاژ درگیر شدند و بعد از سه جنگ بزرگ، عاقبت در (۱۴۹ ق.م) دولت کارتاژ که روزی بر تمامی ساحل دریای مدیترانه، از سیسیل تا اسپانیا تا آفریقا حکومت می‌کرد، به کلی نابود شد. یونان هم در (۱۲۹ ق.م) به دست رمی‌ها افتاد. امپراتوری شکل گرفته بود. با ظهور چهره قدرتمندی به نام ژولیوس سزار، اختلافات داخلی تمام شد و جایگاه امپراتور به عنوان بالاترین قدرت و مظهر اراده رم شکل گرفت. در دوره طلایی (۲۷ ق.م تا ۱۹۲ م) آنها به همسایگی امپراتوری ایران رسیدند و رم از شهری آجری به شهری از مرمر تبدیل شد. تمام ادیبان و فیلسوفان مهم رم در این دوره زندگی می‌کردند و اکثر داستان‌های رم باستان، مربوط به این دوران است. پادشاهی کومودوس پایان عصر طلایی بود. بعد از او، دیگر هیچ چیز مثل قبل نبود. سرداران کشور را چند پاره کردند و اختلافات بین هواداران مسیح و کافران به کیش جدید هم به این چندپارگی افزود. کستانتین، تنها امپراتور بزرگ پس از عصر طلایی، کشور را متحد کرد، مسیحیت را آئین رسمی اعلام کرد و شهر کستانتینوپل (استانبول) را به عنوان پایتخت جدید ساخت (۳۲۶ م). با این کار البته میراث رم تا قرن‌ها بعد در امپراتوری بیزانس حفظ شد، اما در واقع کستانتین به شهر روملوس خیانت کرد. با مرگ او، امپراتوری به دو بخش غربی و شرقی تقسیم شد (۳۹۵ م). فاصله این دو پاره امپراتوری، مدام با هم بیشتر می‌شد. دیگر نه رم شرقی تاب مقابله با امپراتوری ایران را داشت و نه رم غربی می‌توانست مانع از هجوم هون‌ها و وندال‌ها و گوت‌ها و سایر اقوام بیابان گرد بشود. آتیلا در(۴۴۴ م) رسماً برای حمله نکردن به رم از امپراتوران غرامت می‌گرفت. اوضاع در داخل امپراتوری از این هم عجیب‌تر بود. یکی از آخرین امپراتورها، خودش هم از این که به مرگ طبیعی می‌میرد و هیچ کس علیه‌اش توطئه نکرده در تعجب بود. آخرین امپراتور رم، پسر بچه‌ای به نام روملوس اگوستوس بود. ادوآکر، پسر ادکون، وزیر ایتالیا با تهاجم به رم، به سادگی او را منظم شان توانستند قلمرو

رم پایتخت کشور ایتالیا و همچنین مرکز استان لاتسیو ایتالیا است. رم در کنار رودخانه توره و در نزدیکی دریای مدیترانه قرار گرفته است. کشور واتیکان در درون شهر رم قرار گرفته است. مساحت شهر رم در حدود ۱۵۰ کیلومتر و جمعیت آن نزدیک به ۲ میلیون و ۸۰۰ هزار نفر است. رم شهر بسیار وسیعی است، اما قسمتهای تاریخی آن محدود است.

بدون اغراق باید گفت ایتالیا مرکز توریست‌های جهان است و در بین شهرهای ایتالیا رم هر ساله پذیرای مردمان دیگر ملل است. رم بزرگ ترین و مشهورترین مرکز فرهنگی و توریستی و همچنین پایتخت ایتالیاست. رم تنها یک شهر و پایتخت نیست بلکه یک شهر هنری با معماری زیبا به حساب می آیدکه جزو برنامه هر بازدید کننده‌ای از ایتالیااست. در این شهر باستانی، میراث فرهنگی و پنهانی با تاریخ هزارساله وجود دارد که توجه میلیون‌ها جهانگرد را به سوی خود جلب کرده است.این شهر هنری دارای جاذبیت‌های زیادی است و غنای هنری پراکنده در این شهر به چشم می‌خورد. از سوی دیگر هنرهای مردم ایتالیا در رم سبب تنوع سنت های منطقه‌ای شده است. علاوه بر معماری قدیمی ساختمان‌های رم، میادین و موزه‌های زیادی در این شهر موجود است که دنیای رنگارنگی از هنر چند صد سال قبل از میلاد را در بر می‌گیرد. رم یک پایتخت باستانی با آثاری اصیل و بی نظیراست.

تاریخ رم را معمولاً از ۲۲ آوریل ۷۵۲ ق.م، تاریخ سنتی بنیانگذاری شهر رم (که در دوره‌ای مبدأ تاریخ به شمار می‌آمده) - تا ۴ سپتامبر ۴۷۶، یعنی تاریخ برکناری رمولوس اگوستوس، آخرین امپراتور رم غربی در نظر می‌گیرند. این دوازده قرن تاریخ را ادوارد گیبون، سیاستمدار انگلیسی سده ۱۸ و مشهورترین مورخ تاریخ رم، در ۶ جلد جا کرده و ویل دورانت، یک جلد ۹۰۰ صفحه‌ای از تاریخ تمدن‌اش را به آن اختصاص داده. تاریخ رم با افسانه شروع می‌شود. انبید، یکی از بازماندگان شهر تروا در آن جنگ افسانه‌ای، به سرزمین ایتالیای امروزی می‌آید. نوادگانش رموس و رمولوس، بنا به دستور پادشاهی که پسران را می‌کشته، به آب افکنده می‌شوند و از قضا، توسط ماده‌گرگی پرستاری و بزرگ می‌شوند. و بعدها این دو تن، شهر رم را بر روی هفت تپه نزدیک به رود تیبر بنیان می‌گذارند. این افسانه، خالی از حقیقت هم نیست. بنیانگذاران شهر رم، مردمانی غیر از ساکنان بومی سرزمین ایتالیا بودند که امروزه قوم و تمدن شان به نام اتروسکانی شناخته می‌شود. آن طور که محققان حدس می‌زنند، کسانی از بابل یا الهام گرفته از تمدن بابل بودند که به رم آمدند و شهرنشینی را به آن سرزمین آوردند. تاریخ رم، سه دوره آغازین و جمهوری، امپراتوری، و افول و سقوط امپراتوری را شامل می‌شود. سنای رم، مجلسی که به تقلید از یونانی‌ها برپا شده بود، بازیکر ثابت هر سه دوره بود. در ابتدا، پس از منازعات فراوان ، اختلاف طبقاتی بین اشراف و توده‌های زیردست برداشته شد و جمهوری شکل گرفت. رمی‌ها به خاطر ارتش منظم شان توانستند قلمرو

شهر رم ملو از دیدنی‌های بی شمار است. این شهر بخش قابل توجهی از آثار به ثبت رسیده جهانی توسط یونسکو را به خود اختصاص داده است. رم شهر آثار باستانی دوره روم باستان است. مهم ترین اثر و شاید مشهورترین آنها گلوستوم است. این اثر مهم بزرگ ترین اثر به جای مانده از امپراتوری روم قدیم است. پس از گلوستوم بی تردید واتیکان و کلیسای سن پیترو بزرگ‌ترین و مهم‌ترین اثر شهر رم است. موزه واتیکان نیز یکی از دیدنی‌های مهم شهر رم است. بعد از اینها باید حتماً اشاره‌ای به معبد پانتئون کرد. در معبد پانتئون رومیان قدیم مسجحه خدایانشان را در آن قرار می‌داده‌اند. زندان تاریخی معروف سنت آنجلو که در گذشته زندان مخوفی بوده یکی از آثار دیدنی این شهر به حساب می‌آید. میدان آماتول دوم میدان ونیزی و کاخ موسیلمینی در یک نقطه گرد هم آمده‌اند. بنای اماتول دوم یادبود مرد شجاعی است که ایتالیا ی جدید را پایه گذاشته است. اما شهرت رم به یک نقطه دیگر است. چشمه آرزوها یا چشمه تروی دارای شهرت ویژه ای است. پله های اسپانیایی نیز یکی از مکان‌هایی است که هزاران نفر را در روز گرد خود جمع می کند. اما سر آخر باید گفت رودخانه تیبر در جای خود یکی از زیبایی‌هایی شهر رم است.

رم به عنوان یکی از پایتخت‌های مد جهان نیز شناخته شده است. اگرچه نه به اندازه اهمیت میلان، رم چهارمین مرکز مهم فشن در جهان پس از میلان، نیویورک و پاریس است و با لندن رقابت می کند. اکثر خانه‌های لوکس مد و زنجیره‌های طلا و جواهر مانند بولگاری، فندی، لائورا

بیاچوتی و بریونی دفاترشان در این شهر واقع است. همچنین دیگر مارک‌های مهم مانند شنل، پرادا، دولچه و گابانا، آرمانی و ورساچه بوتیک‌های لوکسی در رم دارند.



عکس از Jace Grandinetti



عکس از Jan Tielens



عکس از Ivan Bertona

املاک نیوساز با قیمت‌های استثنائی
در شهر
Goulburn
برای سرمایه‌گذاری و یا
زندگی بدون دشواریهای شهرهای بزرگ
برای اطلاعات بیشتر لطفاً با شماره‌های
۰۶۵۸۲۶۹۹۱۹۱ و یا ۰۶۳۶۶۶۳۷۷۱
تماس بگیرید
Adenna Property Group
۵٪ از مبلغ سرورده Deposit را برای افراد واجد شرایط
تخفیف می‌دهد

مژده مژده
بک فرصت استثنائی
برای شما عزیزان که مایل به سرمایه
گذاری در ساخت ساز با سود بالا هستید
تا هم به استرالیا و هم به
UNHCR
خدمت کنید.
لطفاً برای دریافت اطلاعات بیشتر
با آگهی تبلیغی تماس حاصل فرمایید.
۰۶۳۰۱۹۰۳۵۶۳

زندگی

نویسنده: س.ا

چطور درست می‌شود؟ من در هیچ چیز زیبایی نمی‌بینم، هیچ چیز. خیلی خسته‌ام، انگار سالهاست منتظر چیزی هستم و آن چیز هنوز نیامده.» دستش را روی دستم گذاشت و گفت «تنهایی، شاید تنهایی دارد آزارت می دهد، نه؟» دستم را از زیر دستش آرام کشیدم «نه، اکسیژن می خواهم نه برای نفس کشیدن برای زندگی کردن»، دستم را گرفت و گفت «کمکی از دست من بر می‌آید؟» و من آرام گفتم «نه!».

از خواستش بودم.

چیز برایت سیاه است؟ و نگاه لبانش کردم. دلم می‌خواست بگویم که او هم همین حس را دارد. او و بقیه هم این حال را دارند و من تنها نیستم. سرش را چرخاند و زیر لب چیزی گفت، بلند گفتم «چی؟»، نگاهم نمی‌کرد، همان طور که سرش پایین بود گفت «نه، من احساس مرگ نمی‌کنم، ولی بعضی وقت‌ها خسته هستم.» انگار از قیافه‌ام فکرم را خوانده باشد گفت «درست میشه، باور کن!» با تعجب نگاهش کردم، «چطور درست می شود؟ اصلاً چی درست می‌شود؟ من سالهاست مردام، اینکه راه می روم، کار می کنم، نفس می کشم، این فقط جسم من است، روحم سالهاست مرده. کی درست می‌شود؟ اصلاً

دنیا، بعضی‌ها عشق به انسانی دیگر، بعضی‌ها عشق به فرزندشان... برای هر کسی به یک صورت. بعضی روزها صبح خسته تر از شب قبل بیدار می‌شوم، به سختی پاهایم را تا آشپزخانه می کشانم تا بتوانم چای درست کنم. این روزها به نظر می آید حتی بدنم هم من را نمی‌خواهد، دستانم سنگین هستند، برای تو هم پیش آمده؟»

با چشم‌های گشاد شده‌اش نگاهم کرد و گفت «باور کن برای همه پیش می آید. شاید نه دقیقاً مثل تو، ولی من هم روزهایی دارم که خسته هستم و حوصله ندارم»

با کنجکاوی پرسیدم «یعنی تو هم دوست نداری زنده بمانی؟ دوست نداری نفس بکشی؟ همه احساس مرگ می‌کنی؟ همه

شاید سخت‌ترین قسمت قضیه، جنگیدن برای زنده ماندن باشد. منظورم فقط نفس کشیدن، راه رفتن... نیست، منظورم این است که آدم واقعا احساس زنده بودن کند. اینکه آدم صبح با امید و آرزو چشمانش را باز کند، با انرژی روزش را شروع کند، حتی وقتی صبحانه‌اش را می‌خورد یک انرژی زیادی را در درونش حس کند. از نفس کشیدن لذت ببر، از دیدن آسمان، از خواندن پرنده ها، ساکت شدم، آخرین باری که اینها را حس کرده بودم کی بود؟ یادم نمی آمد.

داشت با تعجب نگاهم می کرد. ادامه دادم «به نظرم برای هر انسانی عشق این انرژی را می‌آورد. برای بعضی‌ها عشق به



عکس از Silvestri Matteo

HI, I'M HASTI FOROUZANDEH YOUR HOME LOAN SPECIALIST.

My name is Hasti Forouzandeh and I'll be the one you talk to when you call up about a home loan. I can offer you:

- Local area knowledge
- Years of lending experience
- A customised loan package
- A decision on your application in 24 hours

Call me on 0406 962 096 for further information.



Hasti Forouzandeh
Home Lending Specialist
0406 962 096
Hasti.Forouzandeh@cba.com.au

commbank.com.au

لطفاً، برای مشاوره به زبان فارسی با من تماس بگیرید



Important information: Applications for finance are subject to approval. Commonwealth Bank of Australia ABN 48 123 123 124. Australian Credit Licence Number 234945, CBALA0065_180512

با این مواد سردردتان را بهبود بخشید

منبع: Health Magazine

کسانی که از سردردهای مکرر رنج می‌برند می‌دانند این نوع دردها به شکل باورناپذیری، غیرقابل تحمل هستند، اما قبل از آن که برای تسکین این دردها سراغ مصرف قرص بروید بهتر است دلایل سردردتان را بیابید و از راه‌های بهتر

آب فراوان هستند، مواد معدنی مهمی مثل منیزیم را نیز که به بهبود سردرد کمک می‌کند، درخود دارند.

قهوه
این مایع قهوه‌ای رنگ که بسیاری از ما آن را مینوشیم مدتهاست در



عکس از Juan Jose Valencia Antia

می‌کند. دانه‌های کنجد همچنین غنی از منیزیم هستند .

اسفناج
ثابت شده است اسفناج فشارخون را کاهش می‌دهد؛ بنابراین اگر سردرد دارید، خوردن سالاد یا که به جای کاهو در آن از اسفناج استفاده شده است، امتحان کنید.

ادویه مثل سس سالسا یا فلفل تند می‌تواند به بهبود بسیار سریعتر سردردهای مرتبط با سینوس‌ها کمک کند. غذاهای پرادویه مسیره‌ای تنفسی را باز می‌کنند، به همین دلیل مصرف آنها به بهبود سردردهای سینوسی منجر می‌شود.

ماست

وقتی سرتان تیر می‌کشد در واقع بدن‌تان تلاش میکند از این راه به شما بگوید برای عملکرد درست به کلسیم نیاز دارد. وجود مواد غذایی حاوی کلسیم فراوان مثل ماست بدون چربی در رژیم غذایی یا پروبیوتیک‌های مفید بدون چربی و قند زیاد به بهبود این نوع سردرد کمک می‌کند.

آزاد کردن رگهای خونی به بهبود سردرد کمک می‌کند. برای کسانی که از سردردهای میگرنی رنج می‌برند، یک رژیم غذایی غنی از منیزیم می‌تواند تسکین‌دهنده بسیارخوبی باشد. مصرف بادام، موز، آووکادو و برنج، دریافتی منیزیم را افزایش می‌دهد.

سس تند

شاید عجیب به نظر برسد، اما غذاهای پر



عکس از Neha Deshmukh

بهبود شرایط سلامت این افراد نقش داشته باشد.

بادام

تحقیقات نشان می‌دهد منیزیم موجود در بادام با

کربوهیدرات‌های پیچیده مثل نان گندم، میوه‌ها یا ماست به رژیم غذایی از آنجا که به آزاد شدن سروتونین بیشتری منجر می‌شود می‌تواند در



عکس از Daniel Ruswick

منجر می‌شود .

نان گندم

کسانی که رژیم غذایی کم کربوهیدراتی دارند ممکن است از سردردهای مکرر رنج ببرند، زیرا این نوع رژیم غذایی در نتیجه ما درد کمتری احساس می‌کنیم. با این حال رعایت تعادل اهمیت زیادی دارد؛ زیرا مصرف زیاد قهوه، با افزایش ادرار به کم‌آبی بدن و در نتیجه سردرد

و طبیعی‌تری برای بهبود آن اقدام کنید. می‌توانید مصرف مواد غذایی زیر را امتحان کنید.

هندوانه

از آنجا که یکی از علل سردرد می‌تواند کم‌آبی بدن باشد، قبل از مصرف هر قرصی، مواد غذایی آبدار مانند هندوانه را امتحان کنید. هندوانه و بسیاری از میوه‌ها و سبزیجاتی که حاوی

ایجاد می‌کند. در ادامه با برخی از نشانه‌های اختلال اضطراب بیشتر آشنا می‌شویم.

نگرانی بیش از حد

افراد مبتلا به اختلال اضطراب فراگیر با نگرانی بیش از اندازه درباره چیز می‌کنند. این نگرانی می‌تواند شکل اضطراب باشد زیرا اثر منفی بر زندگی روزانه فرد می‌گذارد. هر فردی در طول زندگی خود احساس اضطراب را تجربه می‌کند. این شرایط می‌تواند به دلایل مختلف مانند آغاز سال تحصیلی جدید، ورود به کاری جدید، ازدواج یا حتی مراجعه به دندانپزشک شکل بگیرد.

مردم می‌توانند در زمان تجربه استرس مضطرب شوند. این شرایط عادی و قابل پیش بینی است. پس از خاتمه رویداد استرس‌زا، احساسات اضطراب نیز به طور معمول از بین می‌روند.

اختلال در خواب

افراد مبتلا به اختلال اضطراب اغلب از اختلال در خواب خود شکایت دارند. بار دیگر افکاری که از یکدیگر پیشی می‌گیرند ممکن است از به خواب رفتن فرد جلوگیری کرده یا در موارد شدید فرد در تمام طول شب بیدار بماند. حتی اگر بتوانند به خواب بروند، ممکن است چندین بار در طول شب به واسطه تجربه کابوس‌ها باشد.

۸ نشانه‌ی عمده اختلال اضطراب

منبع: Health Magazine



عکس از Tom Pumford

افراد زیادی گرد هم می‌آیند، مانند پارک‌های تفریحی، مراکز خرید یا فروشگاه‌ها دچار اضطراب می‌شوند. این می‌تواند شکلی ناتوان کننده از اضطراب باشد زیرا اثر منفی بر زندگی روزانه فرد می‌گذارد. هنگامی که این قبیل افراد در محیط‌های شلوغ قرار می‌گیرند، واکنش استرسی آنها به اندازه‌ای اوج می‌گیرد که ممکن است موجب خاموشی احساسی در آنها شده و حتی به حملات هراس منجر شود.

ترس از صحنه

گفته می‌شود ترس از صحبت کردن یا اجرا در برابر عموم بزرگترین ترس گزارش شده توسط بزرگسالان است. این ترس بالاتر از مواردی مانند ترس از پرواز، ورشکستگی، بیماری و مرگ قرار دارد. ترس از صحنه قابل مدیریت است و می‌توان بر آن غلبه کرد. فراگیری استفاده از تکنیک‌های رفتار درمانی شناختی می‌تواند در توقف چرخه اجتناب از موقعیت‌های ترس آور موثر باشد. مصرف دارو و درمان‌های طبیعی نیز کارایی خاص خود را دارند. برای کسب بهترین نتیجه شاید ترکیبی از همه آنها نیاز باشد.

محافظتی بدوی است.

تنش عضلانی

افراد مبتلا به اختلال اضطراب اغلب تنش عضلانی تقریباً پایدار را تجربه می‌کنند. طی واکنش استرسی اولیه بدن خود را به گونه‌ای آماده می‌کند تا از طریق دویدن یا مبارزه تن به تن خطر را از بین ببرد. در نتیجه، بدن عضلات را سفت می‌کند و آماده واکنش می‌شود. تکنیک‌های تن آرامی به همراه ورزش منظم می‌توانند در مبارزه با تنش‌های عضلانی ناشی از اضطراب موثر باشند.

فلش بک‌ها

برخی افراد مبتلا به اختلال اضطراب فلش بک به رویدادهای گذشته که اضطراب شدید را برای آنها رقم زده‌اند را تجربه خواهند کرد. در موارد آسیب شدید، شرایط دیگری به نام اختلال استرس پس از سانحه ممکن است شکل بگیرد. اختلال استرس پس از سانحه شباهت‌هایی با اختلال اضطراب دارد، اما این دو بیماری‌هایی مشابه محسوب نمی‌شوند.

اضطراب اجتماعی

برخی افراد در محیط‌های اجتماعی، مانند مهمانی‌های اداری، یا مکان‌هایی که

آنها تلاش می‌کنند در شرایطی که مضطرب هستند، غذا بخورند این حالت ممکن است تشدید شود. طی یک واکنش استرسی بدن خون اکسیژندار را از اندام‌های مرکزی به سمت عضلات اصلی منحرف می‌سازد تا بدن قادر به ارائه واکنش جنگ یا گریز باشد. این یک مکانیسم

مواجه شوند، وزنی زیاد را روی قفسه سینه خود احساس کنند و امکان تعریق زیاد وجود دارد.

حالت تهوع و استفراغ

افراد مبتلا به اختلال اضطراب ممکن است حالت تهوع و استفراغ را در نتیجه یک واکنش استرسی اغراق آمیز تجربه کنند. زمانی که

حملات هراس افرادی که اضطراب بیش از اندازه را تجربه می‌کنند، ممکن است حملات هراس را نیز تجربه کنند. طی حملات هراس فرد ممکن است نشانه‌هایی مشابه با یک ایست قلبی را تجربه کند. ضربان قلب و تنفس افزایش می‌یابند، ممکن است در تنفس با مشکل

یا خوابی بی‌قرار بیدار شوند. این افراد اغلب از نظر جسمانی خسته هستند. کمبود خواب آنها را مستعد ابتلا به بیماری‌های جسمانی، تضعیف سیستم ایمنی بدن و اختلال در تیزحسی روانی می‌سازد که می‌تواند برای انجام کار یا حل مساله به آن نیاز باشد.

تخم مرغ به روشی که دوست دارید، گوجه فرنگی کباب شده، سوسیس ایتالیایی، زیتون، چند مدل پنیر... از یک ضیافت ۲ نفره لذت ببرید. لیست منوی صبحانه این کافه بسیار متنوع است و برخلاف بسیاری از کافه‌ها که فقط ۶-۷ گزینه برای صبحانه دارند شما حق انتخاب زیادی دارید. صبحانه، نهار و شام‌های زیبا و خوشمزه ی Criniti's روزانه بسیاری را به طرف این رستوران می کشد.



آخر این هفته کجا صبحانه بخوریم!

اگر شما هم بعد از یک هفته ی شلوغ دوست دارید که صبحانه ی آخر هفته‌ی خود را در یک کافه دنج سپری کنید و هر هفته به دنبال پیدا کردن بهترین کافه ها برای صبحانه خوردن هستید، ما در این رستوران‌هایی متنوعی را به شما معرفی می کنیم.

این هفته رستوران پیشنهادی ما Criniti's است. این رستوران که شعب مختلفی در سرتاسر استرالیا دارد چند سال پیاپی برنده بهترین رستوران ایتالیایی از طرف مردم شده است. شعبه ی مورد نظر ما در Darling Harbour در شهر سیدنی واقع می‌باشد. اگر یک روز در مرکز شهر سیدنی در حال گشت و گزار بودید، حتما به این



دستور غذای هفته

عکس از ساغر اسرار
مواد لازم:
لوبیا قرمز، عدس و نخود پخته شده: هر کدام ۴۰۰ گرم
سبزی آش: ۸۰-۱۰۰ گرم
رشته آش: ۲۵۰ گرم
کشک، زردچوبه، نمک و فلفل: به مقدار لازم
پیاز داغ: ۳ عدد

آش رشته

Ash Reshteh

طرز تهیه:
ابتدا پیاز داغ را در قابلمه ریخته و با کمی زردچوبه (بیشتر از ۱ ق چ نشود) تفت می‌دهیم، حبوبات، نمک، فلفل و سبزی را نیز اضافه می‌کنیم و مواد را با هم مخلوط می‌کنیم. روی مواد آب می‌ریزیم و می‌گذاریم تا به جوش بیاید (حدودا ۲۰-۲۵ دقیقه) رشته را به آش اضافه کرده و

می‌گذاریم رشته ها بپزد و آش جا بیفتد. وقتی رشته ها پخت و سبزی ها از خامی در آمد شعله گاز را خاموش کرده و کشک را به آن اضافه می‌کنیم.

*زمان سرو کردن از کشک، زعفران دم کشیده، نعنا داغ و پیاز داغ برای تزیین استفاده می کنیم .

@sagharkitchen

علمی

پوست ماهی تیلاپیا، راهی تازه برای

درمان سوختگی

منبع : پی بی سی



پرتو ویروسهای آن کشته شوند.

پس از این مراحل پوست بسته‌بندی و در یخچال نگهداری می شود. این پوست را که دیگر بوی ماهی هم نمیدهد میتوان تا دو سال نگهداری کرد. در حالی گازهای استریل را برای پوشاندن سوختگی باید مرتب عوض کرد تیلاپیا چنین نیست .

محققان برزیلی پوست تیلاپیا را برای ۶ بیمار دچار سوختگی درجه دو و سه استفاده کرده‌اند، پوست تیلاپیا را روی سوختگی گذاشته و بعد روی آن را پانسمان میکنند بدون استفاده از کرم یا داروی دیگری. بعد از ده روز پانسمان را بر میدارند و پوست ماهی که خشک شده براحتی از زخم جدا میشود.

محققان برزیلی می گویند استفاده از پوست تیلاپیا که در واقع جز ضایعات حوضچه‌های پرورش ماهی است ۷۵ درصد از درمانهای رایج ارزانتر است و نیازی به کرم سولفادیازین هم نیست که معمولا در برزیل برای پوشاندن سوختگی استفاده می شود. این محققان امیدوارند پوست تیلاپیا در سطح صنعتی و وسیع برای درمان سوختگی تولید و در اختیار مراکز درمانی قرار گیرد.

زیاد یافت میشود و بسیار ارزان است، ماهی تیلاپیا، ماهی که این روزها تقاضا برای آن رو به افزایش است و حتی در بازار ایران هم جای خود را باز کرده است. محققان دانشگاه فدرال سیارا در شمال برزیل، دریافتند که پوست تیلاپیا مرطوب و حاوی کلاژن و مقاومتش در برابر عوامل بیماریزا مثل پوست انسان است. آنها با استفاده از پوست تیلاپیا برای درمان سوختگی، مدت زمان ترمیم زخم را چند روز کاهش دادند. بعلاوه پوست تیلاپیا باعث کاهش درد بیماران و کاهش مصرف مسکن شد.

پوست ماهی تیلاپیا معمولا خورده نمیشود و دور ریخته میشود. این پوست را تکنیسنهای دانشگاه سیارا با مواد مختلف ضد عفونی کرده و بعد آن را به سائوپائولو میفرستند تا با تابش

محققان در برزیل یک کار آزمایی بالینی انجام داده‌اند و برای پانسمان سوختگی شدید از روشی نامتعارف استفاده کرده‌اند، پوست ماهی تیلاپیا. در کشورهای غربی از پوست منجمد خوک یا بافت‌های انسانی یا محصولات مصنوعی برای پوشاندن سوختگی‌های شدید استفاده میشود اما اینها در برزیل در دسترس نیستند بنابراین باید برای پوشاندن سوختگی از گازهای استریل استفاده میشود.

این گازها ممکن است به زخم چسبند و تعویض پانسمان را تبدیل به کاری بسیار دردناک کنند. علاوه بر این تعویض پانسمان، اگر گاز به زخم چسبیده باشد، ممکن است باعث کنده شدن بافتهای تازه روییده از سطح زخم شود. از این رو پژوهشگران برزیلی به چیزی روی آورده‌اند که در برزیل

آیا هواپیمای جت ایمن‌تر از هواپیمای «ملخی» است؟

منبع : پی بی سی



مناسب‌تر است. مزیت دیگر هواپیماهای جت پروانه‌ای کم هزینه بودن آنها در مسیرهای کوتاه است. درست است که هواپیماهای جت پره‌ای بمراتب سریعترند ولی بخش زیادی از زمان پرواز در پروازهای کمتر از ۵۰۰ کیلومتر صرف اوج گرفتن یا فرود می‌شود. به همین دلیل اختلاف زمان پرواز در مسیرهای کوتاه بین این دو نوع هواپیمای جت چندان زیاد نیست؛ در حالی که مصرف سوخت هواپیمای جت پروانه‌ای در مسیر مشابه حدود یک چهارم هواپیمای جت پره‌ای است.

هواپیماهای جدید ATR ۷۲ خریداری شده برای شرکت ایران ایر از نوع جت پروانه‌ای هستند. این نوع هواپیما پرفروش‌ترین هواپیمای کلاس زیر ۱۰۰ نفره است و در کشورهای مختلف دنیا در حال پرواز. از آب و هوای گرم و خشک آفریقای گرفته تا سرد و مرطوب اروپایی. واضح است که این انتخاب مناسبی برای مسیرهای کوتاه در ایران و فرودگاه‌های شهرهای کوچک‌تر بوده است. بعلاوه اگر مصرف سوخت ناوگان هوایی - مهمترین هزینه پرواز- بهینه شود، به نفع مستقیم مصرف‌کنندگان است.

بنابراین اگر با یک جت ATR ۷۲ مدرن سفر می‌کنید، دلهره نداشته باشید بلکه از آرامشی که تکنولوژی روز صنعت هوایی، چه از لحاظ امنیت چه از لحاظ هزینه برای شما به ارمغان آورده لذت ببرید.

ایمنی برخوردارند. دلیل تفاوت طراحی این دو نوع موتور جت در سرعت آنهاست. سرعتی که از موتور جت پره‌ای تولید میشود بمراتب بیشتر است. پروانه‌های بزرگ جت پروانه‌ای مقاومت بیشتری در برابر هوا دارند بنابراین نسبتا صدای بیشتری ایجاد می کنند، اما به دلیل همین ویژگی، هواپیما سریعتر توقف می‌کند و برای باندهای پرواز کوتاه

موتورهای جت امروزی دو دسته‌اند: موتورهای جت پروانه‌ای (Turboprop) و موتورهای جت پره‌ای (Turbofan) موتور هر دو هواپیما از فناوری جت بهره می‌برند که در طی سالها روزبروز پیشرفته‌تر شده‌اند. امروزه هدف طراحی موتور بالا بردن کارایی و بهینه کردن مصرف سوخت است و تمام موتورها چه جت پروانه‌ای و چه جت پره‌ای همگی از بالاترین استانداردهای

اگر با دیدن هواپیمایی که پروانه دارد به یاد هواپیماهای قدیمی بیفتیم اشتباه نکرده‌ایم. تفاوت اصلی اما در ساختار موتور است. پیش از اختراع موتورجت، نیروی پیشران هواپیماها از موتورهای پیستونی تامین می‌شد. در حالی که موتور جت با فناوری پیچیده‌تر و قابل اعتمادتر بسرعت جای خود را در صنعت پیشرانهای هواپیما باز کرد.

اول فوریه امسال شرکت ایران‌ایر، هما، قراردادی را با شرکت فرانسوی-ایتالیایی ATR امضا کرد و بدین ترتیب سفارش ساخت ۲۰ فروند هواپیمای ATR ۷۲ را به این شرکت داد. طبق این قرارداد ایران‌ایر در صورت رضایت می‌تواند تعداد سفارش را به ۴۰ فروند افزایش دهد. اما چرا ایران‌ایر ATR ۷۲ را از میان گزینه‌های مختلف انتخاب کرد؟ اصولا این نوع هواپیما چقدر کارآمد و ایمن است؟

پیش از جواب دادن به این سوال، به عنوان این مقاله بر می‌گردم. بارها از مسافران هواپیماهای «ملخی» شنیده‌ام که با دیدن پروانه هواپیما ناخودآگاه اطمینان خود را به کارایی هواپیما از دست می‌دهند و از من می‌پرسند اگر این پروانه در میان پرواز متوقف شود چه خواهد شد؟ بعضی هم امیدوارند خوش‌شانس باشند و در مسافرت بعدی‌شان هواپیمایی با موتور بزرگ جت نصیب‌شان شود نه هواپیمایی که موتور «ملخی» به ظاهر کوچکتری دارد. اما آیا این قضاوت در مورد موتورهای هواپیما درست است؟

واقعیت این است که موتور هواپیماهای اولیه به پروانه‌ای در نوک هواپیما منتهی بود که نیروی پیشران را ایجاد می‌کرد. با اختراع موتور جت این شمایل دچار تحول اساسی شد و پره‌های پروانه از مقابل موتور به داخل محفظه‌ی موتور منتقل شدند. بنابراین

سینوس ها



سینوس ها حفره های مملو از هوا در استخوان های جمجمه و صورت هستند. هر عاملی که موجب پر شدن و گرفتگی آنها توسط موکوس یا چرک شود، سینوزیت ایجاد خواهد کرد. سرماخوردگی، حساسیت و انحراف تیغه بینی از عوامل این بیماری هستند. درد، تب خفیف، ترشحات بینی و حلق خصوصاً در صبحها از علائم این بیماری هستند. سردردهای صبحگاهی در زمان بیدار شدن از خواب به صورت کاملاً مشخص به وجود مشکلی در سینوس اشاره دارد. همچنین درد در پیشانی، در محل سینوس های پیشانی در زمان لمس، درد در فک و دندان های بالایی و دردناکی گونه ها در زمان لمس کردن (در اثر عفونت سینوس های فک بالا)، تورم یا درد بافت اطراف چشم ها یا کناره های بینی، اختلال در حس بویایی و گرفتگی بینی از دیگر نشانه های بیماری هستند.

همچنین آسیب فعالیت مژک های ریز حلق و بینی در افرادی که سیگار می کشند و یا کسانی که در محیطی با آلودگی هوای شدید زندگی می کنند موجب خشکی مخاط بینی و سینوس ها و در نهایت عفونت سینوس می شود. شنا کردن و خصوصاً شیرجه زدن در استخرهای آلوده که آب آلوده با فشار وارد حفرات سینوس ها شود ممکن است منجر به عفونت سینوس ها شود. سینوزیت هوایی به دنبال تغییرات فشار هوا در پروازهای با ارتفاع زیاد می تواند موجب انسداد سوراخ های سینوس ها و ایجاد فشار منفی و ترشح در سینوس ها و بالاخره سینوزیت شود.

در بسیاری از موارد ممکن است سینوزیت ناشی از آلرژی با سینوزیت عفونی اشتباه شود. به طور معمول گرفتگی ناشی از آلرژی را رینیست آلرژیک می نامند و پزشکان از نامیدن سینوزیت بر آن دوری می کنند. همچنین گاه ممکن است میگردن با سردردهای سینوزیتی اشتباه گرفته شود. سینوزیت می تواند در کودکان با سنین مختلف، نشانه های متفاوتی ایجاد کند. کودکان کم سنتر بیشتر نشانه های شبیه به سرماخوردگی دارند که شامل آبریزش و گرفتگی بینی و تب ملایم دارند.

کنید. - از مصرف سیگار و قلیان خودداری کنید.

در کودکان تکامل سینوس ها تا حدود ۲۰ سالگی ادامه دارد ولی کودکان نیز می توانند به سینوزیت مبتلا شوند. تشخیص سینوزیت در کودکان مشکل است زیرا عفونت های تنفسی در آنها بسیار شایعتر بوده و همچنین علائم در کودکان می توانند خفیف بوده و تشخیص را مشکل کنند. علائم زیر در کودکان می تواند ناشی از سینوزیت باشد:

- سرماخوردگی که بیش از ۱۰-۱۴ روز طول کشیده و گاهی با تب خفیف همراه است.

- ترشحات بینی غلیظ بزرگ زرد - سبز

- ترشحات پشت حلق که گاهی باعث گلو درد، تنفس بدبو، سرفه، تهوع و یا استفراغ می شود.

- سردرد (معمولاً زیر ۶ سال وجود ندارد)

- تحریک پذیری یا خستگی - تورم اطراف چشم

درجه دارند انجام می شود. همچنین در مواردی که سردرد و درد در ناحیه صورت احساس می شود و تورم شدید در ناحیه چشم دیده می شود نیز تجویز آنتی بیوتیک ضروری است.

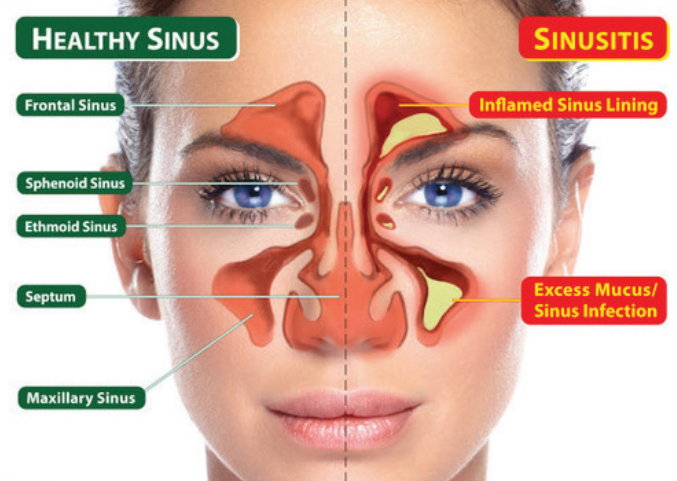
همانطور که گفته شد، سینوزیت حاد معمولاً طی ۱۰ الی ۱۴ روز بهبود میابد اما سینوزیت مزمن به ۳ الی ۴ هفته زمان نیاز دارد. بعضی از افراد مبتلا به سینوزیت مزمن، ممکن است به درمان های دارویی بیشتری نیاز داشته باشند. جراحی بزرگتر کردن مجرای ورودی سینوس و تخلیه ی آنها نیز ممکن است در موارد خاصی لازم باشد، به خصوص در مواردی که علائم بیماری بعد از ۳ ماه درمان کماکان پابرجا باشند و یا در افرادی که بیش از ۳ بار در سال به سینوزیت مبتلا میشوند. این دسته از افراد باید حتماً تحت نظر متخصص گوش و حلق و بینی باشند. گرچه تصویر برداری اشعه x نمی تواند در این مورد کمک شایانی به تشخیص کند ولی با استفاده از اندوسکوپ بینی یارینوسکوپ می توان سینوزیت را تشخیص داد. رینوسکوپ معمولاً توسط پزشک متخصص گوش و حلق و بینی انجام می شود. سایر روشهای تشخیصی با استفاده از تصویر برداری شامل موارد زیر هستند:

CT Scan از نواحی سینوس و مشاهده استخوان ها و بافت سینوس

انجام از MRI از سینوس ها در صورت مشکوک بودن به تورم و یا عفونت قارچی

برای درمان سینوزیت پزشک برای اینکه بتواند سینوزیت را در بیمار (بالغ یا کودک) تشخیص دهد باید بینی را برای وجود پولیپ معاینه کند. همچنین با تاباندن نور در مقابل سینوسها (ترنسیلومیناسیون) احتمال وجود التهاب را بررسی می کند. راه دیگر دقه کردن بر روی محل سینوس ها برای پیدا کردن عفونت است.

معمولاً آنتی بیوتیک ها در موارد سینوزیت حاد نیاز نیستند. اغلب این عفونت ها به خودی خود از بین خواهند رفت. گرچه آنتی بیوتیک ها می توانند مفید باشند ولی تنها چند روز روند درمان را تسریع می کنند. به طور کلی تجویز آنتی بیوتیک برای افرادی که علائمی چون آبریزش بینی و سرفه دارند و طی ۲ تا ۳ هفته بهبود نمی یابند و تب ۳۹



اتوئید باعث درد د راطراف و بین چشم ها و اطراف بینی می شود و التهاب سینوس های اسفونوئید می تواند باعث گوش درد، درد گردن، درد در پشت چشم ها و یا در بالای سر و یا ناحیه گیجگاهی شود. عود مجدد گرفتگی بینی بعد از برطرف شدن علائم سرماخوردگی، ترشحات سبزغلیظ یا زرد از بینی، علائم سرماخوردگی که به درمان های معمولی جواب نمی دهد و بوی بد و دائمی در بینی از علائم دیگر سینوزیت هستند. همچنین سینوزیت می تواند باعث تب بالا، ضعف، احساس خستگی، خون دماغ، از بین رفتن حس چشایی، بویایی و سرفه های خلطدار که هنگام شب بدتر می شود، گردد. ممکن است در موارد بسیار نادر عفونت به استخوان های صورت و یا غشاء پوشاننده مغز (مننژ) سرایت کند و گاهی ممکن است ایجاد آبسه در

مژکها ممکن است به باکتریها اجازه دهد که در سطوح غشای مخاطی سینوس ها باقی بمانند و سینوس چرکین ایجاد کنند. ارگانیسم های ایجادکننده، سینوزیت شامل Haemophilus influenzae، Streptococcus pneumoniae، Staphylococcus aureus، Streptococcus pyogenes و بسیاری از باکتریهای بی هوازی حساس به- پنیسیلین دیگر هستند. منشأ سینوزیت همچنین می تواند وجود دندان عفونی باشد. علامت اصلی سینوزیت دردهای ضربان دار و ریتمیک به سمت عقب و جلو به مانند یک چاروب میکروسکوپی موکوس، میکروبها، ذرات محرک، گردوغبار و مواد حساسیتزا را به دام انداخته و به سمت سوراخ های بینی و یا پشت حلق و معده می رانند. هنگامیکه عملکرد این مژکها مختل شود، عفونت می تواند مستقر شود. در پی یک سرماخوردگی معمولی، کاهش عملکرد



سینوزیت بیماری ای است که نیاز به مراقبت فردی زیادی دارد و اولین شخصی که می تواند به شما کمک کند، خود شما هستید.

توجه داشته باشید که اطلاعات ارائه شده در این مطلب تنها جهت افزایش آگاهی شما بوده و جایگزین مراجعه به پزشک نمی باشد.

در هر طرف صورت ۴ عدد سینوس وجود دارد که عبارتاند از:

- ۱- سینوس فکی (maxillary sinuses): در زیر چشم و در استخوان گونه واقع است. سینوزیت فکی باعث ایجاد درد و احساس فشار در گونه ها می شود (دندان درد و سردرد).
- ۲- سینوس پیشانی (frontal sinuses): در بالای چشم و در استخوان پیشانی قرار دارد. سینوس های پیشانی تا سن ۵-۱۰ سالگی وجود ندارند. این سینوس ها از



THE GRAND BUDAPEST HOTEL

از روزهای عادی این هتل بزرگ، بانوی مُسنی به نام مادام دی (تیلدا سوییبتون) که رابطه بسیار خوبی با گوستاو داشت، از دنیا می‌رود و پلیس به گوستاو برای قتل مادام دی مظنون می‌شود اما این تمام ماجرا نیست و داستان‌های مختلفی بعد از آن پیش می‌آید.

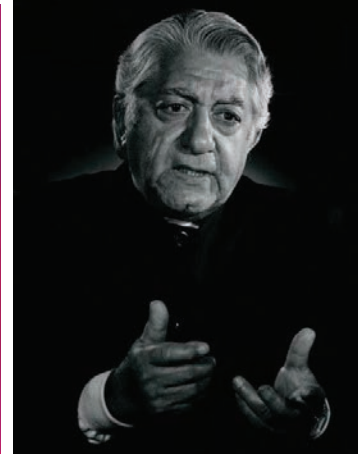


فیلم The Grand Budapest Hotel یک فیلم کمدی محصول سال ۲۰۱۴ می‌باشد. این فیلم تولید آمریکا، آلمان و انگلیس است و به نویسندگی و کارگردانی وس اندرسون می‌باشد. بازیگران مشهور زیادی در فیلم هتل بزرگ بوداپست نقش آفرینی کرده اند، از جمله رالف فاینس، موری آبراهام، آدرین برودی، جود لا، بیل موری، ادوارد نورتن، تیلدا سوییبتون، اوون ویلسون و هاروی کیتل.

فیلم برداری فیلم در سال ۲۰۱۳ در آلمان شروع شد و برای اولین بار در شصت و چهارمین فستیوال بین‌المللی برلین به نمایش در آمد و در ۷ مارچ ۲۰۱۴ به صورت جهانی اکران شد. فیلم با بودجه ۲۵ میلیون دلاری ساخته شد و در نهایت به فروش جهانی ۱۷۴٫۸ میلیون دلاری رسید.

8. Match Point 2005
9. The Queen 2006
10. In Bruges 2008
11. Shaun of the Dead 2004
12. Breaking and Entering 2006
- 13.Children of Men 2006
14. 24 Hour Party People 2002
15. Pride and Prejudice 2005
16. An Education 2009
17. About a Boy 2002
18. Hunger 2008
19. Dirty Party Things 2002
20. This is England 2006

در دهه شصت در انواع و اقسام نقش‌ها به بهترین نحو ممکن ظاهر شد. او در گاوخونی دومین همکاری اش با بهروز افخمی را تجربه کرد. و این فیلم جایی برای زندگی چهارمین تجربه‌اش با محمد بزرگ‌نیا بود. او برای اولین بار با مسعود کیمیایی از حضور انتظامی در فیلم «حکم» به عنوان افتخاری بزرگ یاد می‌کند. عزت‌الله انتظامی برنده‌ی چندین جایزه از جشنواره‌ی فیلم فجر و خانه‌ی سینما می‌باشد. همچنین او اولین بازیگر ایرانی بود که موفق به دریافت جایزه از فستیوال‌های بین‌المللی شد. وی برای بازی در فیلم گاو جایزه هوگو نقره‌ای بهترین بازیگر نقش اول مرد را از جشنواره بین‌المللی فیلم شیکاگو دریافت کرد. از دیگر فیلم های انتظامی می‌شود به حاجی واشنگتون، اجاره نشین ها، هامون، ستارخان، روسری آبی، مینای شهر خاموش، خانه‌ای روی آب و ... اشاره کرد.



تئاتر در دانشکده هنرهای زیبا و دانشگاه الزهرا (س) کنونی پرداخت. عزت الله انتظامی در سال ۱۳۴۸ با فیلم گاو ساخته داریوش مهرجویی وارد عرصه حرفه‌ای سینما شد. در این فیلم انتظامی در نقش مش حسن که در فراق گاو خود می‌نالد و با او همزات‌پنداری می‌کند و شرايطی را به وجود می‌آورد، بازی کرد. بازی او در فیلم گاو نقطه عطف و تحولی شگرف در تاریخ بازیگری سینمای ایران می‌شود. بازی‌های او در دیگر آثار مهرجویی همچون آقای هالو، دایره مینا، پستچی، اجاره‌نشینها، هامون و بانو از آثارهای ماندگار هردو شخص است. انتظامی علاوه بر نقش‌آفرینی در آثار داریوش مهرجویی، در فیلم‌های کارگردانان مطرح دیگری چون علی حاتمی، مسعود کیمیایی، رخشان بنی اعتماد، ناصر تقوایی و محسن مخملباف نیز بازی کرده است. او در فیلم مستند عشق‌پرداز به کارگردانی محمدهادی کاویانی در کنار محمود فرشچیان حضور داشته است. انتظامی پس از انقلاب و به خصوص

در سال ۱۳۲۰ نخستین نمایش حرفه‌ای خود را با عنوان اولتیماتوم نوشته پرویز خطیبی به کارگردانی اصغر تفکری در تئاتر پاریس خیابان لاله‌زار اجرا کرد و تا سال ۱۳۲۶ توانست در بیش از ده نمایش نقش پردازی کند. بازی در فیلم واریته بهاری به کارگردانی پرویز خطیبی نخستین تجربه



سینمایی اوست. انتظامی در سال ۱۳۴۸ تصمیم به کسب تجربه آکادمیک گرفت و توانست بدون کنکور وارد دانشگاه هنرهای زیبای دانشگاه تهران در رشته تئاتر شود. پس از فراغت از تحصیلات دانشگاهی، در حدود سال‌های ۱۳۵۲-۱۳۵۳ به تدریس رشته



Ezatolah Entezami

بیوگرافی

عزت‌الله انتظامی

عزت‌الله انتظامی ۳۱ خرداد سال ۱۳۰۳ در محله، سنگلج تهران متولد شد. وی بازیگر تئاتر و سینما، تلویزیون و مشهور به «آقای بازیگر» سینمای ایران است. او در سال ۱۳۸۲

به عنوان یکی از چهره‌های ماندگار ایران انتخاب شد. وی پس از گذراندن دوره تحصیلات مقدماتی، وارد هنرستان صنعتی تهران شد و در رشته برق به تحصیل پرداخت. در سال ۱۳۲۶ وارد عرصه هنر گردید و با اندک دست مایه‌های هنر نمایش و تئاتر به آلمان سفر کرد و در شهر هانوفر وارد یک مدرسه شبانه آموزش سینما و تئاتر گردید. فرزند او مجید انتظامی آهنگساز

و نوازنده معروف، متولد ۱۸ اسفند ۱۳۲۶ در تهران آهنگساز، نوازنده ابوا و مدرس موسیقی است و از آهنگسازان برجسته، سینمای ایران به شمار می‌آید. انتظامی بعد از گذراندن دوره‌های آموزشی تئاتر به ایران بازگشت و به دلیل فضای نامناسب سینمای ایران از نظر اخلاقی، به کار دوبله فیلم، اجرای نمایش و حضور در تلویزیون روی آورد. عزت‌الله انتظامی فعالیت هنری خود را با پیش پرده خوانی در تماشاخانه‌های لاله‌زار شروع کرد؛ او پس از یک سال به تماشاخانه‌های هنر و فرهنگ تهران رفت؛

Box Office

اسم فیلم	درآمد آخر هفته	درآمد کل	هفته‌ی نمایش
Pirates of the Caribbean: Dead Men Tell No Tales	۶۲.۲ م دلار	۶۲.۲ م دلار	۱
Guardians of the Galaxy Vol. 2	۱۹.۹ م دلار	۳۳۳.۲ م دلار	۴
Baywatch	۱۸.۱ م دلار	۲۲.۷ م دلار	۱
Alien: Covenant	۱۰.۵ م دلار	۵۷.۳ م دلار	۲
Everything, Everything	۲.۶ م دلار	۲۱.۵ م دلار	۲
Diary of a Wimpy Kid: The Long Haul	۴.۴ م دلار	۱۳.۶ م دلار	۲
Snatched	۹.۳ م دلار	۴۰.۲ م دلار	۳
King Arthur: Legend of the Sword	۳.۲ م دلار	۳۳.۹ م دلار	۳
The Boss Baby	۱.۷ م دلار	۱۶۹.۰ م دلار	۹
Beauty and the Beast	۱.۶ م دلار	۵۰۰.۶ م دلار	۱۱

برگی از تاریخ

نویسنده : شهسوار استرالیا

نایب السلطنه وقت منقصل گردید. بعد از چند ماهی او را دستگیر نمودند و به قم تبعید کردند. پس از چند ماه از قم مراجعت کرد و در حدود ۱۳۳۱ ه.ق به ریاست امورات مرکز در وزارت داخله منصوب شد و به خوبی از عهده کار بر آمد. در دوره سوم مجلس شورای ملی از طرف اصفهان وکیل انتخاب گردید(۱۳۳۲ ه.ق) و در محرم ۱۳۳۴ که وکلای مجلس و اغلبی از مشروطه طلبان برای مداخله روسها از طهران خارج شدند او هم به قم مهاجرت نمود و به ریاست کمیته دفاع ملی منصوب گردید و بعد از قم به اصفهان و عراق و کرمانشاه حرکت کرد. حالیه که صفر ۱۳۳۶ است در حدود ایران و عثمانی است و در انتخابات دوره چهارم طهران هم به وکالت اهالی طهران حاصل کرد. در تاریخ ۱۳۳۹ ه.ق که مجلس شورای ملی بر حسب امر قریب سی و هشت سال ابوالقاسم خان ناصرالمک

شاهزاده سلیمان میرزا اسکندری، پسر محسن میرزای کفیل الدوله بن حاجی محمد طاهر میرزا بن جهانگیر میرزا بن عباس میرزا نایب السلطنه ابن فتحعلی شاه قاجار تحصیلات خود را در طهران تمام کرده سابقا در جزو اداره نظمیه مستخدم بود و در حدود ۱۳۳۴ ه.ق در کرمانشاه در اداره گمرک بود و ریاست کلی پست را هم دارا بود. از اول طرفدار آزادی و جزو کارکن های متجدد بود در دوره دوم مجلس شورای ملی (۱۳۲۷ ه.ق) پس از فوت برادرش یحیی میرزا از طرف مجلس شورای ملی وکیل و در جزو فرقه دموکرات معرفی گردید. و بعد از چندب سمت لیدری پارلمانی دموکراتها بر عهده او شد و شهرتی کامل حاصل کرد.

در تاریخ ۱۳۳۹ ه.ق که مجلس شورای ملی بر حسب امر قریب سی و هشت سال ابوالقاسم خان ناصرالمک

۲۰ فیلم برتر بریتانیایی از سال ۲۰۱۷ تا ۲۰۰۰

(این لیست براساس میزان فروش و امتیاز فیلم ها در سایت IMDb می باشد)

- Slumdog Millionaire 2008
- Harry Potter Series 2001-2011
- Les Miserables 2012
- The Ghost Writer 2010
- Snatch 2000
- Casino Royale 2006
- 28 Days Later 2002

ALSALI
PHOTOGRAPHER

Portrait Studio

m: 0469 393 099

e: al@al-sali.com

w: al-sali.com

f m p @alsaliphotographer

@al_sali_photographer

آیا می دانستید

اولین محصول شرکت سامسونگ ماهی خشک شده بوده است.

کرد روز (یکشنبه) در برخی رسانه‌های آمریکایی گزارش شد او «به افراد نزدیک به خود در خفا گفته قصد ترک توافق پاریس را دارد».

این در حالی است که آقای ترامپ پس از بازگشت به واشنگتن نخستین سفر خارجی خود را که از عربستان سعودی آغاز شد و به اجلاس جی ۷ ختم شد، «بسیار موفق با دستاوردهایی بزرگ» توصیف کرد.

با وجود این، آقای ترامپ در زمینه «مبارزه با تروریسم» همسو با شش قدرت دیگر جهان شد تا یکی از بیانیه‌های نشست جی ۷ امسال در این زمینه تهیه شود.

و پس از گفتگوی خودش و رهبران فرانسه، ایتالیا، ژاپن، کانادا و بریتانیا با دونالد ترامپ، بر سر پدیده گرمایش زمین و توافق اقلیمی پاریس، این گفتگوها را «بسیار دشوار» خوانده بود.

آقای ترامپ در دوران انتخابات وعده داده بود که خارج خواهد کرد؛ توافقی که برای نخستین بار در پی اجماعی جهانی همه دولت‌ها را متعهد می‌کند

برای کاهش تولید دی اکسید کربن و گازهای گلخانه‌ای به طور جدی اقدام کنند. ترامپ به رهبران جی ۷ گفته تصمیمش را طی چند روز آینده اعلام خواهد



مرکل: اروپا دیگر نمی‌تواند روی

آمریکا و بریتانیا حساب کند

منبع: بی بی سی

دیگر قرار گرفت، گفته سرنوشت خودش تلاش» کند. صدراعظم آلمان این سخنان را تنها یک روز پس از نشست سران هفت

عنوان کرده است؛ نشست که نتوانست بر سر تجدید تعهد به توافق اقلیمی پاریس به توافق برسد. دونالد ترامپ که در این نشست در برابر شش رهبر

آنگلا مرکل، صدراعظم آلمان گفته بعد از انتخاب دونالد ترامپ در آمریکا و رای به خروج از اتحادیه اروپا در بریتانیا، اروپا دیگر نمی‌تواند روی واشنگتن و لندن «به طور کامل» حساب کند.

خانم مرکل تاکید کرده با وجود این که او خواستار حفظ رابطه دوستانه با آمریکا و بریتانیا و همچنین روسیه است اما اروپا

این واقعیت را طی چند روز گذشته دریافتم». صدراعظم آلمان همچنین

گفته با توجه به شرایط جدید آلمان باید بر روابطش با امانوئل مکرون،

رئیس جمهوری جدید فرانسه الویت دهد. خانم مرکل دو روز پیش

مورینیو سومین مربی

تاریخ ساز منچستر یونایتد

منبع: بی بی سی



ژوزه مورینیو پس از مت بازی و آلکس فرگوسن سومین مربی تاریخ یونایتد است که با این تیم موفق به کسب مقام قهرمانی اروپا می‌شود. سال گذشته و پس از نتایج ناامید کننده مورینیو در چلسی بنظر می‌رسید که دوران درخشش این مربی عملگرا در فوتبال بسر رسیده است. در دنیای فوتبال، بخصوص در اروپا کمتر مربی دیده می‌شود که بتواند بیش از یک دهه با موفقیت به کار خود ادامه دهد. بیشتر کارشناسان فوتبال اعتقاد دارند که پس از ده سال تاکتیکهای مربی برای حریفان تکراری می‌شود و تیم‌های دیگر راه تقابل با آن را بخوبی فرا می گیرند. اما مورینیو این فرضیه را کاملاً باطل کرد. مورینیو پس از قهرمانی با پورتو در سال ۲۰۰۴ و پس از سیزده سال یکبار دیگر به همراه یونایتد قهرمان لیگ اروپا شد تا پس از جیووانی تراپاتونی پرافتخارترین مربی باشگاه‌های اروپا لقب گیرد.

مورینیو مربی با تجربه ای است که شرایط بازی‌های حساس و خصوصاً فینال‌های اروپایی را درک می‌کند و راه کنترل آن را بخوبی می داند.

پیتر بوز سرمربی آژاکس مربی نسبتاً جوانی است که اولین فینال اروپایی خود را تجربه می‌کرد و به مانند تمامی مربیان تاریخ آژاکس و برخلاف مورینیو، مربی کمال گرایی است که تحت هر شرایطی به سبک بازی آژاکس وفادار است. بوز بازیکن سابق فاینورد به دلیل علاقه به سبک بازی آژاکس و در زمانی که لوئیس ون خال سرمربی این تیم بود در تمامی تمرینات شرکت می‌کرد تا هر چه بیشتر با این نوع فوتبال و سبک باشگاه آژاکس آشنا شود.

در سبک فوتبال آژاکس که الگوی اصلی باشگاه بارسلون نیز محسوب می‌شود، در سیستم ۳-۳-۴ حفظ توپ و استفاده از پاسهای کوتاه برای

رسیدن به گل و پرسینگ سنگین به حریف در زمانی که توپ را از دست می‌دهید غیر قابل تغییر است.

با نگاهی به درصد مالکیت دو تیم (یونایتد ۳۱٪ و آژاکس ۶۹٪) می‌توان این موضوع را بخوبی دید.

مورینیو در زمان مربیگری رئال مادرید و هنگامی که بارسلون به همراه پپ گواردیولا فوتبالی کاملاً مشابه آژاکس اما به مراتب با کیفیت‌تر را به نمایش می‌گذاشت، راه تقابل با چنین تاکتیک‌ای را بخوبی فرا گرفته بود.

مورینیو اعتقاد دارد در تقابل با چنین سیستمی، نیازی به توپ ندارد. عقب نشینی کامل به یک سوم دفاعی و بستن تمامی فضاهای منتهی به دروازه و گل نخوردن در اولویت قرار دارد. در چنین بازی‌هایی ضد حملات و استفاده از ضربات ایستگاهی ابزار اصلی گل‌زنی است.

آژاکس تیم کاملاً جوانی است که در تمامی دقایق و بدون در نظر گرفتن نتیجه بازی به دنبال اجرای سبک باشگاه بود.

جوانان آینده‌دار این تیم فوتبالی زیبا و با کیفیت را بنمایش گذاشتند، اما در فوتبال به تیمی که فقط زیبا بازی کند جایزه نمی‌دهند.

در خط حمله برتراند ترائوره بازیکن باشگاه چلسی که به صورت قرضی در این تیم بازی می‌کند در کنار امین یونس سعی داشتند با

بازی ترکیبی کاسپر دولبرگ مهاجم جوان و دانهارکی خود را صاحب موقعیت کنند، اما دفاع فشرده یونایتد تمامی فضاها را بسته بود. مورینیو در سیستم ۳-۱-۲ و همیشگی خود

یکبار دیگر با تغییر وظایف بازیکنان و جابجا کردن آنان نبوغ سرشار خود را نشان داد.

استفاده از مروان فلینی در نقش بازیکن شماره ۱۰ یکی دیگر از تاکتیک‌های غافلگیر کننده مورینیو بود. فلینی با جنگندگی و بازی تخریبی خود وظیفه داشت مانع از بازسازی سه هافبک خلاق آژاکس در جلو خط دفاعی اول یونایتد شود.

هنریک مخیتاریان و خوان ماتا با بازگشت به خط

بهترین اتفاقات ممکن برای مورینیو است. مورینیو متخصص کنترل جریان بازی و در اصطلاح کشتن بازی در زمانهایی است که با یک گل از حریف پیش می‌افتد.

یونایتد با عقب‌نشینی کامل در یک سوم دفاعی به دفاع مطلق روی آورد و با استفاده از سرعت مارکوس رشفورد و حمایت ماتا، فلینی و مخیتاریان و تنها با حضور دو یا سه بازیکن در ضد حملات به دروازه آژاکس حمله ور می‌شد.

در دقیقه ۴۹ یونایتد از روی نقطه کرنر و با ضربه سر کریس اسمالینگ و با هوشیاری مختاریان که توپ را از بالای دستان دروازه بان آژاکس به تور چسباند، تیر خلاص را شلیک کرد.

در حالیکه جوانان آژاکس به رغم عقب افتادن همچنان به دنبال اجرای فوتبالی با کیفیت بودند،

یونایتد در ضد حملات و با سد دفاعی غیر قابل نفوذ به پیروزی نزدیکتر می‌شد.

سرعت انتقال منچستر یونایتد از دفاع به حمله غیر قابل تصور بود. در ضد حملات رسیدن از یک سوم دفاعی خودی به دروازه حریف که در نهایت منجر به گل زدن می‌شود معمولاً بین ۱۲-۸ ثانیه طول می‌کشد.

اما در دقایقی خصوصاً زمانیکه جسی لینگارد در یکی از صحنه‌های بازی با دروازه بان آژاکس تک به تک شد، زمان انتقال یونایتد از دفاع به حمله کمتر از ۸ ثانیه بود که

نشان دهنده استراتژی تاثیر گذار مورینیو در این بازی حساس بود. منچستر یونایتد با این پیروزی نه تنها قهرمان لیگ اروپا شد، بلکه با کسب سهمیه لیگ قهرمانان اروپا فصل موفقی را پشت سر گذاشت.

مورینیو در اولین فصل حضورش با قهرمانی در جام حذفی انگلستان و لیگ اروپا دوره‌ای جدید را در تاریخ فوتبال باشگاه منچستر یونایتد رقم زده است.

پرای مدت محدود

تخفیف‌های فوق‌العاده پرای

تجلیحات در

با سفارش ۱۳ هفته تبلیغات

۱۵٪

تخفیف بگیرید،

برای ۲۶ هفته تبلیغات

۲۵٪

تخفیف خواهید گرفت

و در ازای سفارش

۵۲ هفته تبلیغات

۳۵٪

تخفیف شامل شما

خواهد شد

برای آگاهی از

لیست قیمت ها و

دریافت اطلاعات بیشتر،

با ما تماس بگیرید

۸۰۱۵۶۸۱۹ (۰۲)

info@asrarnameh.com.au